



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1003	ImageGroup:	I3PD1112
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རན་གླིང་པ། gter chos/ rat+na gling pa/
Author:	རན་གླིང་པ། ratna gling pa
Descriptor:	rat+na gling pa'i gter chos pod nyi shu'i bdag nyid can 'di ni/ gser rta gnubs zur dgon pa'i bla ma phun kho nas 'tshol bsdu gnang nas rtsis 'khor du bcug ste par du btab pa'o//
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta gnubs zur dgon/
Publisher:	snga 'gyur rnying ma dpal bla med gsang chen gnubs zur dgon/
Date:	2014
Volume:	11
Total Volumes:	21
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



འདི་རྟེན་དང་མི་གཉིས་ནང་ཁོ་ལ་མོག་ཏུ་མི་འགྲོ་། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།

འདི་མིག་ངན་སྒྲུབ་སྤྱད་མི་ན་རྟོ། །



འདི་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་མིག་བཏོག་དང་མོ་ལ་བཏོག་སྤྱད་མ་མོག་མ་གང་ལ་སྒྲུབ་ན་མི་གཉིས་པའི་མཐོ་ངག་མིན་ཟེར་གྲོ།

द्वा मदानिदिदन्नादि सस्यबल्लक्ष्मस्य दीयमितिदिदन्तिस्मत्

— ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ —

༩༩། །གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་གསུང་འབུམ་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ ཐུགས་རྩི་ཕྱབ་པ་དག་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཞིང་ཁྱོད་གར་སྤུལ། །
ཏེ་གཅིག་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྤུབས་སུ་མཆི། །



མཐའ་ཡས་རིགས་མཆོག་སྤྱད་སྤྱུས་འགྲོ་བ་འདུལ། །
རང་བྱུང་སྤྱེལ་མཆོག་སྤྱུས་དོ་རྗེལ། །



ਸਤਿਨਾਮੁ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਕੀਰਤਿ ॥

ཨྲ

གཞིག

ཨྲ

ཨྲ། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་གསུང་འབུམ་སྙན་སེལ་སྒྲིན་མེ། བོད་བརྒྱུག་ཅིག་པ། ༥༡ རྟགས་ཅན། གུ་རུ་དག་པོའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཕྱི་དུམ་ལ། དཀར་ཆག་ལྟེན། ༩-༡ ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་བདུད་ཅི་ལག་མཆོད་ལྟེན། ༩-༧ ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གཏེར་སྤང་ཆེན་པོ་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་མདུན་བསྟེན་ལྟེན། ༡-༡༡ ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཆོགས་ཆོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གཞི་
 བདག་གཏེར་སྤང་ཆེན་པོ་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟེན། ༤-༡༣ གུ་རུ་དག་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་ཆོ་གཏེར་སྤང་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༡-༢༡ ལྟེན་གཤམ། ༡-༢༣
 དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་གསོལ་ཁ་བསྟེན་བསྟེན་ལག་ཏེས་ལྟེན། ༩-༢༥ དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་བསྟེན་བསྟེན་ལྟེན། ༡-༢༩ ལྷ་མ་དྲག་པོ་ལས་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བསྟེན་ལྟེན།
 ༩-༣༡ གུ་རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་པོ་སྙན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲགས་པའི་སྤྱིང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་དགུ་པ་ལྟེན། ༥-༣༥ ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མེད་སྟགས་ཆོས་བདག་བཀའ་
 བབ་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོལ་ཐོན་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། ། ༤༥ རྒྱའི་ལུགས་གུ་རུ་དག་པོའི་གཏེར་དབང་བསྟེན་པའི་ཐོན་བྱིས་ལྟེན། ༤-༤༧ གུ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པའི་དབང་

11

[illegible]

རྒྱལ་འབྲིང་གི་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ལྟེན་ལ། ༩-65 དེག་པའི་ཤོག་དབང་གི་དབང་ལྟེན་ཆེན་པོ་དང་མེ་བཀུད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལྟེན་ལ། ༡-83 ལུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་
 མའི་ཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟེན་ལ། ༤-85 ལྷེ་ལྷུ་བ་ཁྱོ་འདུས་མའི་ལམ་ལོ་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༥-101 ལྷ་མ་དག་པོའི་ནང་ལྷུ་བ་ཡང་སྒྲིང་རྩ་
 ཆའི་ཐོང་བའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༦-111 ལུ་རུ་དག་པོའི་གསང་ལྷུ་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༧-123 ལུ་རུ་དག་པོ་ལས་ཡང་གསང་སྤྱོད་དོན་
 གྱི་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༨-131 ལུ་རུ་དག་པོ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྒྲིང་བཀུད་ཡིད་བཞིན་མོར་ལུ་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༩-143 ལུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་ལས་
 ལྷུ་བ་ཞེས་གཞོན་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༩-149 ལུ་རུ་དག་པོའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལུ་རུ་དག་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་མོར་ལུ་འདོན་འགྲིགས་ཀྱི་ཞེན་བྱིས་ལྟེན་ལ། ༩-161 ལུ་རུ་དག་
 ལྷུ་བ་དག་པོའི་ལྷུ་བ་པོའི་ལས་མཐའ་ཡང་གཅེས་ཐེམ་མེད་སྤྱོད་གསང་བ་ཡིད་གསུམ་ཞེས་གཞོན་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལ། ༩-169 ལུ་རུ་དག་པོའི་ལས་དཀྱིལ་ལྷུ་བ་ཁྱོ་ལྷུ་བ་ཁྱོ་ལྷུ་བ་

༡

༡-175 གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཡང་གསང་བྱ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་**རྒྱན་ཁྱེར་**ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་ལྟེང་། ༦-177 གུ་རུ་དྲག་པོའི་**ཆོད་པག་མེད་**སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་
 གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་ལྟེང་། ༡-189 གུ་རུ་དྲག་པོ་ལས་ཆོད་པག་དང་**གོ་ཆ་ལྟ་ལྟའི་**འདོན་འགྲིགས་ལྟེང་། ༧-191 ཐེག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐིན་བྲིས་ལྟེང་། ༡-205
 གུ་རུ་དྲག་པོའི་བསྟོད་སྒྲུལ་རམ་བརྩིད་སྟོབས་ལྡན་ལྟེང་། ༤-207 **སྒྲུ་གྱི་**སྟོག་གཅོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེང་། ༩-217 མཆོན་ཆ་ལའོར་ལོའི་**ལས་འགྲིགས་**སྒྲུ་གྱི་རིག་གཅོད་བསྒྲུས་པ་
 ལྟེང་། ༡༠-221 དབང་དྲག་པདྨའི་**གདབ་ལས་**ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུར་དག་བཀོགས་སྒྲིང་འབྲིན་ལྟེང་། ༧-241 གཏོར་སྟོག་མཆོན་ཆ་ལའོར་ལོའི་**ཐིན་བྲིས་**ལྟེང་། ༩-255 བླ་མ་དྲག་པོའི་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་**གཏོར་བློར་**ཀྱི་བཅའ་ཀ་ལྟེང་། ༩-271 བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་**བྱུང་དམར་**ཀྱི་གཏོར་སྟོག་ལྟེང་། ༦-287 བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་བྱུང་དམར་མེ་
 བྱེད་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་**འཛུལ་དགོངས་**གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ལྟེང་། ༩-299 བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཆོགས་**བྱུང་ནག་**ཆར་འབེབས་དྲག་ཚུལ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་ཐིན་བྲིས་

महाराष्ट्र

གསལ་བ་ལྟེན། ༧-305 སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚྭ་གསལ་གྱི་བ་སེལ་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་ལྷན་ཐབས་གྱི་བ་བཤགས་མེ་བྱའི་མདོངས་གསལ་ལྟེན། ༧-323 ལུ་རུ་དྲག་པོའི་བྱ་བ་ཚྭ་གདོན་
བཀོལ་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ལྟེན། ༡༩-341 གཏོར་ཁ་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་ཆང་རིལ་གཏོར་མ་ལྟེན། ༡༩-365 ལུ་རུ་དྲག་པོ་མེ་རྩུང་འབྱེལ་པའི་ལས་བྱང་གི་དམིགས་
རིམ་ལྟེན། ༤-389 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུ་རུ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མའི་ཐོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་བྱང་མེ་རྩུང་འབྱེལ་པའི་ཟེན་གྲིས་ལྟེན། ༤-405 དྲང་སྟོང་དྲི་མེད་གྱི་སྒྲགས་ཚོད་ལོག་ཏེ་བ་
ལའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲགས་དམིགས་ལྟེན། ༤-491 ལུ་རུ་དྲག་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲ་མའི་བྱགས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདོན་འགྲིགས་བལྟས་ཚྭ་བཀོད་བ་ལྟེན། ༡༧-499 ལུ་རུ་
དྲག་པོའི་ལས་བྱང་མེ་རྩུང་འབྱེལ་པའི་སྒྲ་མ་ལོག་དོན་འགྲེལ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་བ་ལྟེན། ༧-537 འཇུག་ཚྭ་རྩོད་རྩོད་པོ་ཆའི་དཔེ་རིས། དག་མནན་བཀོལ་བའི་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༩-
721 ལྷ་གསུངས་བྱགས་གྱི་ཅན་ལས་ཚྭ་བཅོལ་བའི་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༩-725 བསད་འཁོར་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༩-729 གཟའ་སྒྲུང་དཔེ་རིས་ལྟེན། ༩-733 ཀུན་སྒྲུབ་དཔེ་རིས་



ཕྱི་རྒྱུ་

གཅིག་

ལག་མཚན་

ཀྱི་ཚེ་ག་བདུད་ཅི་ལག་མཚན་བཞག་སོ་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚེ་གས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འཛིན་ལུ་ལུ། ཅུ་བ་གསུམ་མཚན་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་དམ་
 པ་བྱུང་བ་ནི། བདུད་ཅི་ལག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རོལ་བར་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟན་པས། མཐོང་པ་མཚན་ལྟན་ཆང་གིས་བཀའ་རྟེན་མི་ཉ་བཟང་པོ་བརྟེན་ས་ཏེ། རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། བདག་
 གི་ལག་པ་གཡས་པ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་དབུས་ལུ་ཞོ་དཀར་པོ། གཡོན་པ་ཉི་མའི་དལ་དབུས་ལུ་ལྷ་དམར་པོ། མཐོང་པ་ཆང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་ལུ་རྒྱ་མཐིང་ག་
 གཅིག་བསྒྲུ་མས། ཀ་ཕུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་དུ་འབྱེལ་ཏེ་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཆང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། ལག་པ་གཡས་པ་འཛིན་མཛུབ་
 ཀྱིས་གཡོན་པ་ལ་གཏོར། གཡོན་པ་འཛིན་མཛུབ་ཀྱིས་གཡས་པ་ལ་གཏོར་ཏེ། རོ་རྩེ་འཁྱུ་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་པ་འཛིན་མཛུབ་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བྱིས་ཏེ། དེའི་དཀྱིལ་རྣམས་ལུ་
 ཐིག་ལེ་མེ་ཏོག་ཚོམ་ཁུད་གོད། དབུས་ལུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་གསུམ་བསྐྱེད། འདབ་བཞི་ལ་མཐའ་འགྲོ་གིང་དང་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་ལྟན་དངས་ལ་བསྐྱེད། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟར་

དུང་ཆེ་

གཞི་སྒྲིག་པའི་

ལྷན་པའི་ཆེད་

ཀྱི་ཆེ་མཆོན་ལྷན་གྲྭ་ལ་། རྩོམ་ཆེན་ལྷན་གྲྭ་ལ་། ཞལ་ལུ་མཆོན་ལྷན་གྲྭ་ལ་། བྱིད་ཀར་ནང་དམར་ཐབས་སེམ་འབྲེལ་། ཀའི་གང་དུ་མི་གནས་སེང་། ལྷ་ཆེ་
 མ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། ལཱ་ཆེ་ལའོར་འདས་གཉིས་དང་བྲལ་། དོན་གསུམ་ལྷན་པའི་གྲྭ་ལར་། སྒྲུ་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་བྱུགས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུན་དང་སྒྲུར་། སྒྲུ་གསུངས་
 སྒྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུན་། རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས་། ཡོ་སེམ་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩམ་། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི་། སྒྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོའི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་གྲུར་ཅིག་། ཅེས་བཤས་ཅད་ལ་མཆོན་དོན་སྒྲུར་རོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་སྒྱིམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་། ཆོགས་ལ་རོལ་། ཀྱི་གཟིགས་སྤྱི་མཛོལ་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས་།
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་དང་ཆང་བསྟོལ་མར་དྲང་། ལཱ་ལྷ་ལ་རྟོ་། རིན་ཐང་མེད་ལ་ལེགས་འོང་ཆོས་། ཞེས་ཆོགས་པ་ནས་། བརྒྱའི་བྱུག་རྒྱུ་སྒྲུངས་ལ་རོལ་། ཆོགས་ལྷག་བདུང་། འཛུགས་བསྐྱེད་དོམ་ཆེ་འཁྱུ་སྒྲུར་རོ་། བྱ་སྤྱི་པའི་
 གར་དང་བྱོལ་ཆོགས་བུལ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བདུད་ཅི་ལག་མཆོད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱུག་ལེན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པའོ་། ཟུང་པོ་། སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོས་རྩོམ་རྒྱ་བྱིང་པའི་གཉེར་མའོ་།



པའི་གྲིང་ན་རྒྱལ་པམ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་མདོག་ཅན། དམ་ཉམས་དག་པོའི་གསེད་དུ་འབེབས་པམ། ལྷས་ངན་དང་དལ་ཡམས་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པམ། གཡག་ནག་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བམ། གཡག་སྐད་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོག་པམ། གཡག་ལྷེ་གྲོག་དམར་འབྲུགས་པམ། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ནས་ཐོག་དང་མེར་བ་འབེབས་པ་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པམ། ཞིང་ཆེན་གསར་རྒྱེད་རོ་
 བཀལ་ནས་ཞིང་གད་དག་ལ་བཏགས་པམ། ཐོ་བྲང་སྒྲོ་པའི་མཆོ་ལ་གནས་བཅས་ནས། སྒོན་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨའི་སྒྱན་སྒར་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་ནས། སྒོག་སྒྱིང་ལུལ་བའི་ལྷ་ར་མ་
 གཉན་པོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་རྒྱམས་དང་དེའི་ལམོར་དུ་དག་བསྐྱེན་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པམ། **གཞན་ཡང་**ལམོར་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། གཏེར་
 ལྷ་མི་ནག་ཏུ་ནག་བྱི་ནག་གཡག་ནག། ལྷལ་ལྷལ་སྒྲོ་མ་སྒྲེག་འབྲུག་གིག་གིག་བྱེད་པམ། ཅི་བཅོལ་པའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་ལ་རམ་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པས། **ལས་ལྷ་**གི་
 མཐུག་ནས་བསྐྱོད་སྒྲལ་དུག་ཏུ་བྱེད། དམིགས་བགས་ལ་བར་བསྒྲལ་ལོ། དགོའོ།

༩ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས།

ཕྱི་བྲག་ལ་ཁར་ཁྱེད་གཞི་བདག་གཏེར་ལྷུང་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷུང་པོའི་ལྷུང་ཐབས་བཞུགས་སོ།

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥། དགྲ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཁྱི་ཐུན་ར་ར་། ཏ་ཐུ་རྩོ་ན་ར་ཁུག་། ལྷ་ག་རུ་ར་ར་། དགྲ་བོ་རུ་ར་། ཨ། ལུ་ཁྱི་ཕྱི་རྩ་རྩ་། ཨ། རྩ་རྩ་། ཅེས་བརྒྱུ་ལས་འབྲོང་རྩ་བཅད་གསུམ་གྱི་རྟགས་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་
ལྷ་པ་ལྷི་དང་མཐུན་པ་ལ། རྩ་བར་རུ་མགོ་། དོན་སྒྲིབ་། རང་ཁྱོལ་། ཨ། མ། ལུས་མ་གོ་ད་པ་བྱུང་ན་གིན་རུ་བཅད་རོ་། འདི་ཞག་བརྩན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་། གཡ་ཏེ་འགོར་ན་ཞག་དགུ་བསྐྱིད་། དེ་ལ་རྟགས་མ་རྩོགས་སམ་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་
ན་། འབྲོང་རྩ་གཉིས་མགོ་མཐུག་ལྷོག་ལ་བརྒྱལ་མ། ཞག་གཅིག་ཆར་། ཨ། ཆར་། ལྷ་ཁྱི་དབྱེད་། རྩ་རུ་རྩ་རྩ་། ཨ། ཞབས་ལུ་རྩ་རྩ་ནས་། བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ལྷ་བས་ལུ་རྩ་བཅད་རུ་ས་ན་ལི་རྩ་ཐུན་གྱིས་བྲལ་། རྟགས་རྩོགས་ནས་ཐོང་
པ་ལི་རྩ་ར་བཅས་པ་ཀླག་ནས་པའི་མཆོལ་མ། ལུ་མིག་རུ་གཏད་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། དེས་ནི་དགྲ་བོ་ཐུང་བར་ཐེ་ཆོལ་མེད་དོ། འདི་ནི་གིན་རུ་བཅད་བོ་། དགྲ་བོ་ཉེན་གཏོར་མ་དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་གོ། རིང་ན་དགྲ་ཐྱོགས་ལུ་འཕང་རོ་།
གཟའ་ཐེབས་ཀྱི་ཐེབས་དང་བཐུན་ནོ། བསྐྱབ་རུ་ས་བཤོས་ལུ་རུར་གསུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། ལྷ་བས་ལུ་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རང་ལྷ་ར་གསལ་པའི་མཐུན་རུ་གཏོར་ལུ་རྩ་རྩ་ནག་། མིན་ག་། ཁྱི་ནག་། བྱ་ནག་། གཡག་ནག་། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷག་
གིག་གིག་པ། བཅོལ་པའི་བཀའ་ཉན་ལས་ལ་རྩམ་པའི་རྩལ་རུ་འདུག་པར་བསྐྱེད་དེ། ཏྲི་ རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་། བཐུན་པ་ལུ་བཅད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ཀྱི་ཐུན་བཤོས་པའི་ལུ་གཅིག་པོ་། གཏོར་ལུ་

མཁའ་འགྲུ་པོ་

གཞུང་པོ་

ཐུག་པོ་

ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པའི་མཆོ་བདུན་གྱི་པོ་བྱང་དང་། སྐུ་མཆོ་ནག་པོའི་པོ་བྱང་ནས་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་། སྐུ་བདུད་ཆེན་པོ་གསེགས་སྐུ་གསོལ་། སྐུ་རྒྱ་སྐུ་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་། སྐུ་གཞི་བདག་ནག་པོ་མི་སྐུ་པ་། གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཆོ་འབྲང་འཆལ་། བ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་སྐུ་། དེ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ལྟགས་པ་ལས་། སྐུ་བདུད་འཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། སྐུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བདག་པོ་སྐུ་། ལྷས་ངན་དལ་ཡམས་ནད་གྱི་བདག་། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ལས་། དྲག་དང་ནད་གྱི་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་། སྐུ་ཆོགས་སྐུ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་། རེས་འགའ་སྐུ་ནག་དུད་པའི་མདོག་། རེས་འགའ་དམར་ནག་སྐུ་པོའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱོས་པའི་གཟུགས་། རོ་སྟོང་མི་ལ་རོ་སྟོང་སྐུ་ལས་། མགོ་ལྷས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ལོ་རོ་ལོ་བསྐྱམས་། དམ་ཉམ་དགྲ་བོ་གཅོད་ཅིང་གཏུབ་། གཡོན་པས་སྐུ་ལ་ནག་ཞགས་པ་ཡིས་། ཉམས་པའི་སྐྱེ་ནས་འཆིང་ཞིང་སྐྱེ་། འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མི་སྐུ་པ་། སྐུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་སྐུ་གཅོམ་ན་། སྐུ་རེངས་དང་པོའི་རྟ་ལ་ཞོན་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྐུ་གཅོམ་ན་། དམར་ཐག་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་སྐུ་གས་།

4
 25
 17
 22
 84
 25
 32
 4

ལྷོ་འགྲོ་འོ་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་ཅམ་ན་། ལྷོ་ཟེར་མུན་པའི་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་ས་། བྱམ་པོ་སྒྲིག་མདོག་དག་གསེད་བདུད་། ཆེ་བས་སྒྲིག་བྱ་ནག་རྟེན་དཀར་བཅོ་བས་། གོང་ཐག་སྒྲོ་མེད་སྒྲིག་ལས་བྱས་།
 ར་རྟོག་གསེབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་འཕྲོ་། རྒྱལ་ནི་རི་རབ་གྲིང་བཞེར་རྒྱལ་། བོ་བྱང་སྒྲོ་ཁའི་མཆོ་ལ་གནས་། སྒོན་ཆེ་བསྒྲིག་པའི་དང་པོ་ལ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིས་། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་
 པོར་དམ་ལ་བཏགས་། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྒྲིག་པ་ལ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་། དཔལ་གྱི་སྒྲིག་རིང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་། རང་རྟགས་སྒྲིག་
 སྒྲིང་དངོས་སྒྲིག་སྒྲིག་། རག་རྟུ་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་བྱིན་། སྒྲི་པོར་རྟོ་རྟེ་གཞག་ནས་ཀྱང་། གཏེར་སྒྲུང་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྒྲུར་། དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁར་མཆོན་ཡང་གསོ་ལ་། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན་། མི་བདུད་སྒྲོད་ལས་ཆེ་བ་མེད་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་འབྱིན་ཞིང་། དམ་ཆེན་ཅན་གྱི་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད་། སྒྲིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་། འོད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་ཁེངས་། ཆོས་ཆོས་སྒྲུང་པའི་དག་ལ་ཆོས་། ཆོས་ཆོས་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ཆོས་། སྒྲིག་འཆང་བདག་གིས་པོས་པའི་ཆེ་། མདོན་མཐོང་རྟགས་དང་ཆོས་ལ་བྱོན་།



		༥༩ གུ་རུ་དག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས། གཏེར་ལྷུང་དག་བསྐྱེན་སྒྲོལ་པའི་དཔེ་རིས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--



གྲིང་ག་

གཅིག་ཕྱིར།

བསྐྱོད་སྐུལ།

ཀྲིཾ། །ཨ། །སྐུལ་དུས་སུ་བཞོས་ལུ་རྒྱུར་གསུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་ཏེ་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ཏེ་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་སྐུལ་བྱ་བ་ནི། **ཡོ་སྐུ་བྱ་སྐུམ་སྐུམ་མ།** **སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་**བདག་ཉིད་དུག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་
 གསལ་བའི་མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དགོ་བསྟེན་གཏེར་བདག་གྲུ་བདུད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོག་སྐྱོད་མི་ལ་སྟེན་པོའི་གདོང་པ་དམར་ནག་ཅན་དུ་འདུག་པ། ཁོག་སྐྱད་སྐུལ་
 ཅན་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབྱུག་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རབ་དུ་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བསྐྱམས་པས་དག་པོའི་ལུས་སྟོག་གཙོད་ཅིང་གཏུབས་པ།
 གཡོན་པས་སྐུལ་ནག་གི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་སྟེ་ནས་བཅིང་ཞིང་སྟོམ་པ། མགོ་ལུས་སྐྱོད་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། སྐུལ་དུག་དང་ནད་གྱི་རྒྱངས་པ་སྟོ་དམར་དུ་འབྱལ་
 ཞིང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ། ཆེབས་སུ་བྱ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་བཅིབས་པ། ར་རྩོག་གསེབ་ནས་སྐུལ་སྐུལ་འབྱུག་པ། བོད་
 ཐག་གྲོ་མེད་ཐམས་ཅད་སྐུལ་ལས་བྱས་པ་ལ་བཅིབས་པ། དེ་ལ་མི་ནག་རྟ་ནག་གཡག་ནག་ཁྱི་ནག་སྐུལ་སྐུལ་ཁུལ་གྱིག་གྱིག་བྱེད་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་ལས་

ཕྱི་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རོལ་མཚོ་བདུན་པའི་གྲོང་ཕོ་བྲང་རྩྭ་ཁའི་བླ་མཚོ་ནག་པོ་ནས། མཚོ་གྱི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་
སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར་གསེགས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། **མི་ཏི་** བོ་ཏི་ཡ་པ་ཀ་ཇ། **མི་ལེ་ན་པ་ཀ་ཇ།** བཟ་པ་ལེ་ན་པ་ཀ་ཇ་ཇ་ཇ། **ཏཱི་** **ཀྱི་མཚོ་**ཆེན་ཅེ།

བདུད་ ཆེབས་སུ་བྱ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས་ གོང་ཐག་གྲོ་མེད་སྒྲུལ་ལས་བྱས་ རྩོག་གསེབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུལ་འཕྲོ་ རྒྱག་གཉིས་སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས་ བྱིད་ནི་ཕྱོག་གི་བདག་
 པོ་སྟེ་ མི་བདུད་བྱིད་ལས་ལྷག་པ་མེད་ ཆོས་ཆོས་སྒྲུང་པའི་དག་ལ་ཆོས་ ཆོས་ཆོས་གནོད་པའི་བགལ་ལ་ཆོས་ ཆོས་ཆོས་སྒྲུང་པའི་སྒྲི་ལ་ཆོས་ བྱིད་ནི་དམ་ཆོག་བདག་པོ་སྟེ་
 དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་འབྲིན་ཅིང་ དམ་ཆོག་ཅན་ལ་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་ བྱིད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་དག་ནི་ ཐོ་བྱང་སྒྲོ་པའི་མཆོ་ལ་གནས་ རྒྱ་ནི་འཛམ་གྱི་དྲུག་དྲུག་ བྱིད་
 བཞི་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་འགོངས་ འོད་ཀྱི་གསེབ་ནས་མེ་སྒྲིག་འཕྲོ་ སྒྲོང་ནི་དམ་ཅན་སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲོང་ རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ ཞོ་རྒྱན་བདུད་སྒྲུན་སྒྲུ་ རྩོ་ལྷ་རྩེ་
 ཞས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ལྟར་ རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སྟེ་ སྒྲོགས་སྒྲོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ཉི་མ་ལྟོ་སྒྲོགས་པ་གི་ན་ མཆོ་ནག་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དྲུག་ལ་ནས་
 རིན་ཆེན་རི་རབ་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡབ་ནི་བདུད་ལ་ཡུམ་ནི་ཡུ་ ཡུ་བདུད་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ དག་བསྟེན་ནག་པོ་ཏི་པ་ཅ་ བྱིད་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ གཉན་

༥༩། གདོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱུང་། གྲུ་བདུད་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་པོ་ཅན་། ཆེབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས་། སྒྲུལ་ལེར་ནག་དགུ་བཅེགས་གསོལ་། སྒྲུལ་གྱི་རལ་པའི་གདེངས་
 ཐོང་བྱས་། ཇམ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་། ཕྱག་གཡས་བདུད་གྱི་བྲམ་གིང་ཐོགས་། ཕྱག་གཡོན་ཚུ་སྟོན་ནགས་པ་འཛིན་། སྒྲུག་རལ་གཡས་ལ་གཟེག་བྱུངས་གཡོན་། དར་ནག་རུ་
 དར་རྩི་ལ་བྱུང་། བྱོད་གྱི་གཡས་གྱི་སྒྲར་ཐོགས་བརྒྱ་། གཅོད་པ་སྒྲར་ཐོགས་སྟོན་ལས་མཛོད་། བྱོད་གྱི་གཡོན་ན་ཐོར་ཐོགས་བརྒྱ་། འབྲེག་པ་ཐོར་ཐོགས་སྟོན་ལས་མཛོད་། བྱོད་གྱི་ཕྱི་
 ན་བྱང་ཐོགས་བརྒྱ་། ཕྱིས་པ་བྱང་ཐོགས་སྟོན་ལས་མཛོད་། དཔལ་བའི་དགྱིལ་ན་མིག་གཅིག་པོ་། བདུད་པོ་མིག་གཅིག་སྟོན་ལས་མཛོད་། བསྟེན་བདུད་སྟེག་པའི་མགོ་པོ་ཅན་། བྱོད་
 གྱི་རུ་རུ་གཡས་པ་ལ་། གཉན་གྱི་ཚུ་ཁོལ་སི་ལི་ལི་། བྱོད་གྱི་རུ་རུ་གཡོན་པ་ལ་། གཉན་གྱི་མེ་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། བདུད་ནག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་། ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལས་
 མཛོད་། སྒྲུལ་མིག་བྲག་གི་མིག་དགུ་ཅན་། ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཆོ་འཕུལ་འགྱེད་། བདུད་པོ་མིག་དགུ་སྟོན་ལས་ཅན་། དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁ་ལའོར་བཅས་རྣམས་། ཡོ་རྒྱུན་པ་དྲུའི་སྒྲུན་སྒྲུ་རུ་།

ཅི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྟོད་དོ། དགེ་བསྟེན་སྒྲིམ་པའི་བསྟོད་བསྒྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་མཛད་པའོ། ། །

གྱིས་ཅོ་རྩེ་བདུད་ཅིས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཅི་གསང་བའི་མཆོན་ནི་སྟོ་ཁར་གསོལ་ཅི་བཀའ་ཡི་བསྐྱར་སྐྱར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ཅི་འོག་བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ལ་ཕྱགས་འཆང་རྒྱ་གྱིང་བ་
 ཡིས་མཁར་ཆུ་གཉན་ནས་གདན་དྲངས་ནས་གདོར་སྐྱར་ཕྱི་ཡི་བྱ་ར་བ་དག་བསྐྱར་སྐྱར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ཅི་བདུད་ཅི་སྐྱར་གྱི་མཆོན་བ་
 དང་རྒྱ་དམར་གྱི་ཨ་ཁུས་བསྐྱར་ཅི་ལོ་གཏོར་མའི་མཆོན་བ་དང་ཁལ་ཐས་ཆོགས་གྱི་མཆོན་བས་བསྐྱར་ཅི་དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འི་མཆོན་བ་དང་གཡག་ནག་ཞིང་བཀའ་མཆོན་
 བ་དང་དག་བགགས་གྲ་བྱག་མཆོན་བ་སོགས་མཐུན་རྩས་དུ་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱལ་
 གནས་ཕྱིན་ཆེན་དབང་བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་དག་བགགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་
 མཐོང་ཅིས་པའདི་ནི་ཕྱགས་འཆང་རིག་འཛིན་ཕྱགས་སྐྱུ་མཆོན་དབང་གྲགས་པས་སྐྱར་བ་རེ་ཞིག་རྒྱོགས་སོ་

ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ
ਮੁਕਤੀ ਲਈ

བསམ་པ་སྐབས་། ལྷོ་ཁུའི་ལྷ་ཀྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ་། བདུད་པོ་བླ་བའི་གདོང་ཅན་ཞེས་སུ་མཆོད་ཡང་གསོལ་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐབས་། **མོན་པ་**འི་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ་། བདུད་པོ་བླ་བའི་གདོང་ཅན་ཞེས་སུ་མཆོད་ཡང་
 གསོལ་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐབས་། མེད་མོང་ག་སུམ་
 ཕྱོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ་། ཟུར་ར་སྐྱེས་ཞེས་སུ་མཆོད་ཡང་གསོལ་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་
 མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐབས་། ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་ཁུའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ་། དག་བསྟོན་སྟོ་པ་ཞེས་སུ་མཆོད་ཡང་གསོལ་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གདོང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐབས་། **ནག་པོ་**ཏི་པ་རྩ་ཅ་རྣམ་རྒྱ་གོ་ཏ་པ་ཅ་ལ་། ཏི་། དག་བག་གས་

༐ ཀྱི་ཤ་ཐག་རུས་པ་ལ་ཅད་ཅད་༥ ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་རྒྱུ་གྱི་ར་པས་ལམ་ར་ཅུད་པ་ལ་གྱི་ཐུག་མེད་ན་ལག་ཏེ་ར་ནས་བརྟོན་པའོ༥



༡༡༩། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་པའི་སྒྲིང་འབྲིན་ཞེས་ཕྱ་བ་ལེའུ་དགུ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཆེན་པོའི་སྐར་སྐལ་ནས་༥ གར་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕེ་མོ་ནས་༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོན་རས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་༥ ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་ཞིང་
ཁམས་ནས་༥ སྐལ་པའི་སྤྱིའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བར་དགོངས་པ་ལ་༥ དུས་ལན་གཅིག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་༥ མངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་༥
ཐུགས་རྗེས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྐལ་པ་སྤྱོན་པར་ཁྱས་པ་ལ་༥ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྡ་ལྡན་རྩིས་མཚན་པ་ཞིག་༥ སྐྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་འོད་ལྡ་ལྡན་རིགས་ལྡའི་ས་བོན་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཡང་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་༥ མངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱས་ཏེ་༥ ལྷ་མཚོའི་

ནང་དུ་སྐར་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་སོང་བས་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྐར་ལས། སྤྱིང་གཞིའི་ཡེ་ལྷ་སྤྱོད་དང་པོའོ། **དེ་ནས་**སྐར་རས་གཞིགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བཅུ་ལེ་མ་ཏོ། **སངས་རྒྱལ་**སྐར་བ་མཐའ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐུ་ལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐར་བ་གང་ལྟར་མཆོས། ཞེས་ཞུས་པས། ཐུགས་
 རྗེའི་བདག་པོས་བཀའ་བསྩལ་བ། བདག་ལ་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ། སྐར་གོ་བའི་མཆོག་གི་དུ། གོ་སར་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལས། སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་པོ་རང་གྱུར་འཕྲོན། སྐུ་མཆོག་གི་དུ་གོ་
 གོ་བཞིས། བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་གཤུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐུ་སྐུ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ལྷ་སྤྱོད་གཞིས་པོའོ། **སྐར་རས་**གཞིགས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བཅུ་ལེ་མ་ཏོ། སྐར་བ་དེ་ཡི་བསྐྱར་བ་གང་། **སངས་**
རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ། སྐར་བ་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་བ། སྤྱིང་གཞིགས་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྗེ་གསུངས། རང་གྱུར་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་བའི། སྐུ་སྐུ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐུ་པོ་རང་འགྱུར། སྐུ་
 པོའི་སྐུ་མཛད་སྐུ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་སྐར་ནས། སྐུ་སྐུ་ལ་འགྲོ་བ་གཤུལ་བར་འགྱུར། བསྐྱར་བ་གསང་སྐུགས་དར་བར་མཛད། ཐུག་མོ་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་

༡༡། འདྲེན་ཆེས་གསུངས་སོ་བཅུན་པ་གསང་ལྷགས་དཔ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ལྷོན་རམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེས་པ་མ་འོངས་སྐལ་ལཱ་བསྐྱབ་འདོད་ཕྱིར་སྐལ་སྐྱའི་ཆོས་
ལུགས་བཅུན་དུ་གསོལ་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ་བདེ་གསེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐལ་སྐྱའི་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཆོས་
གསུང་གི་སྐལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་དུ་ནི་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་གུ་ཙའི་སྟེ་རྒྱད་ཆོས་ཆོན་ལུ་བརྒྱ་
བཅུན་ལ་ཐན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ལྷོན་རམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེས་པ་ཕྱི་རབས་དམན་པའི་གང་ཟག་ལ་གིན་དུ་གཅིས་པའི་རྒྱད་ཆེན་གང་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ་ཕྱི་
རབས་སྟོངས་པའི་ལུན་སེལ་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཆེན་ལ་དུ་འདུས་ཆེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་བཅུན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ལྷོན་རམ་གཞིགས་
ཀྱིས་ཡང་ཁྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་མས་རྩོགས་པའི་རྟེན་མ་ལ་ཕྱི་རབས་དེགས་པ་འདུལ་དོན་དུ་སྐལ་སྐྱའི་དག་པོ་ཁྱོས་ན་གང་ཆེས་ཁྱེས་པས་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་པ་དག་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ།

པོའི་རིགས་ལ་གྲངས་མང་ཡང་། མངས་ཀྱས་སྒྲིག་སྒྲུབ་རབ་ཁྱོས་ཕྱིར་། དཔའ་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བསྟན་། མིང་གསུམ་འགྲན་ཟླ་ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར་། སྒྱིག་ཅུག་རྩ་མགྲིན་རྩ་ཞལ་
ཕུང་། ཕྱག་ན་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཕུར་། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲིལ་བརྒྱན་། དབྱལ་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་། དཔའ་བརྩེད་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ལས་། སྒྲིལ་ཡུམ་ཆེན་པག་
མོ་འབྲིལ་། རྩོམ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ནི་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་སྟོན་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། དུན་པས་དྲེགས་པ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་། བེན་རྩ་འབྱིངས་བརྩེད་ལྡན་
པར་བཞུགས་། དེ་ནི་ལོགས་ན་མ་ཡིན་ཏེ་། རང་ལུས་ལྡེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གདོད་ནས་མི་འགྱུར་རང་རིག་སེམས་། དཔའ་པོ་རྩོམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། མ་སྒྲིལ་དབྱིངས་ནས་གསལ་
བར་བཞུགས་། དཔའ་པོའི་ཁྱོ་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རིག་འཛིན་ཁྱོས་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་དྲུག་པའོ་། **དེ་ནས་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་དབང་གིས་།** འགྲོ་བ་རབ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་འགྲུབ་། འབྲིང་གིས་
བཟུམ་པ་ཕྱིད་པ་གང་། ཐམས་མེས་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་། ཅེས་ཞུས་པས་། མངས་ཀྱས་ཉིད་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ་། རབ་གྱིས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ལྟེ་། འབྲིང་གིས་ལྟ་བུ་ཕྱིད་པ་ཟུམ་

གྲུག

ལྟོ

ལྟོ

༥༥། ། པ་བུ་ ཐ་མས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་གདབ་ ཡོ་སྒྲུའི་སྒྲིང་པོ་ཚོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་འདུས་ ལྷ་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལོངས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་འདུས་ རྩ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་དགོངས་པ་འདུས་ གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ རྩོ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ རྩ་གེ་ནི་མ་ཁའ་འགོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་ ཅུ་བ་གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ ལྷ་ནི་སྒྲི་འགགས་མེད་པར་ཡོ་གེས་ཁྱོ་བོར་སྟོན་པའོ་ ཅིག་ནི་དྲག་པོ་ཁྱོ་གཏུམ་དང་བཅས་པའོ་ བེར་ཅིག་ནི་བེ་
 ཁྱོས་པའོ་ **ན་མོ་** རྩ་ག་མ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་པ་ནི་ རྩོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅོམ་ལུན་འདས་རིགས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཁྱོ་བོའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་པའོ་ ལ་རྩོ་རྩོ་ ཐམ་
 གསུང་གི་རང་བཞིན་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲག་པོ་རབ་རྩ་ཁྱོས་པའོ་ དེའི་ཚེ་རྩོའི་དབུ་ནས་རྩ་ཡི་སྒྲི་མའི་སྒྲུ་བྱུང་ ཐག་ཞལ་གྱི་རུར་སྒྲུ་ལས་བརྩ་ རྩ་ར་རྩོ་ཡི་སྒྲུ་བྱུང་ མ་ཁའ་འགོའི་
 ཞལ་ནས་གྲོ་རྩི་ག་ཡི་ཡི་སྒྲུ་བྱུང་ གར་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་དང་དཔའ་བོ་ཡི་རྩ་ར་བརྩ་གྱི་སྒྲུ་བྱུང་ རྩོའི་མ་ཁའ་འགོ་དང་དཔའ་བོ་ཡི་རི་ཅ་ར་ཅ་ཡི་སྒྲུ་བྱུང་ རུབ་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་དང་དཔའ་

བོ་ཡི་ནི་ཉི་པ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ལྟར་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་དཔའ་བོ་ཡི་ས་ཡ་གཟུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། ལྟོག་འདྲེན་ཅི་ཉྱ་ཉི་ཉི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་ནས་། དགོས་འདོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་།
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་འདི་དག་ཆེ་། གྲུབ་རྟགས་གཞན་ལས་སྐྱར་བ་སྟེ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། ཞག་བརྟན་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ་། གང་ཟག་
 རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྟན་པའོ་། **དེ་ནས་**སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བ་། དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་། ཕྱི་རབས་སྟོ་
 དམན་སྒྲུབ་པ་པོ་། འདོད་དོན་ནོར་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཆེ་སྒྲུབ་དབང་སྟེད་དེགས་པ་གཙུན་། དམ་ཁྱི་གཟིར་དང་སྟེ་བརྟན་སྟོག་། དགོར་སྐྱར་ཡང་བཀོལ་ཆོགས་ལས་དང་།
 གཏོར་མ་རྒྱུད་འཁོར་སྐྱོན་སྟེག་དང་། ལྟར་ཁ་གཙོད་དང་མཐའ་དམག་བསྟོག་། མཐའ་རྒྱས་ལས་མཐའ་དེ་ལྟར་ཏེ་། གཞན་ལས་ཟབ་སྟེ་སྐྱར་བར་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དུག་པོ་ཕྱིན་ལས་
 མཐའ་རྒྱས་བརྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྟན་པའོ་། **དེ་ནས་**སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས་། ཐལ་སྐྱར་གྲས་པས་ཡི་རང་སྟེ་། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་མཛོན་བསྟོད་པ་། མ་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་།

ཡུ་དབང་ལྷན་། ལྷན་འཆར་བྱ་གིས་དབང་ལྷན་། ལྷན་འཆར་བྱ་མ་གྱིས་། དྱིན་ཆེན་རྒྱ་མ་གྱིས་། དཔེ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་འཕྱུ་ལེན་དུ་བྱས་སོ།

༡༡། ལམས་ཐུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་སོགས་ཚེས་བདག་བཀའ་བབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སློང་ཟིན་ཁྱིམ་སློང་བཞུགས་སོ། །

ལྷ། །ཡོད་མེད་ཕྱགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྐྱེས་དྲུང་ནས་སྐྱེད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་དུ་འཇུག །མཚོ་
 ལྷེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀུས་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་ཀྱིས་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཐབ་ཞི་སྒྲིམ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྐྱེད་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་ལྷེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀུས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟ་གི་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་རྒྱལ་འཛམ་ས་རིག་པའི་གྲོག་ཐེང་འབར། །
 མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལ་སིམ། །མཚོ་ལྷེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀུས་གྱུར་ཅིག །མྱོང་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་ཀྱིས་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་ལྷེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀུས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྩཱའི་ལུགས་གུ་རྩཱག་པོའི་གཏོར་དབང་བསྐྱུས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༥། །རུ་དྲག་པོ་འི་དབང་བསྐྱེད་པ་གཏོར་དབང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མྱིན་པུང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙོར་བུ་འི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིན་ཏུ་གཏན་པས་དམ་ལྷན་བདུན་ལས་མང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཏོར་དབང་ཙོར་བུ་འི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བྱིན་ཏུ་བྱིན་
 རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་བཀའ་གཏན་པས་སྟོང་མེད་ལ་གསང་། གར་ཐོད་ཐོད་ཏུ་མི་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེགས་པ་འདུལ་མཛད་ཐོད་ཐོད་རུལ་། ལྷ་མྱིན་གདུག་པ་དམ་ལ་
 བདགས་། བློ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། **རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་།** བདག་འདྲ་ཤེས་རབ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། མཁར་རྒྱ་དགོངས་པ་ཡང་ལུག་ཏུ་། ལུགས་སུ་བདུག་

401250
112200
8042
324
1

[illegible]

ད

གཏོར་དབང་

གཞི་

བསྐྱེད་པ།

༡༡། །མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྤྲུལ་རྟེ། དེའང་ལྷོ་གཏོར་འབྲས་ཁུའི་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་པ་འདི། ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏོར་གཅིག་མའོ། མ་འོངས་པ་ན་གདོལ་པ་ཅན། ཐོག་པོས་
 དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཐེར་ཞིང་། གཏོར་རྒྱན་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། བར་ཆད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འགྲགས་པས་བཀྲ་མི་གིས། སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་སྒྲེས་སུ་རྒྱམས་གིས་འདི་ལ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དྲག་སྒྲུབ་འདི་ལ་དབང་གི་རིམ་པ་ལྟ་སྟེ། དབང་ཆེན་མོ་དོ་རྩེའི་ཕྱོད་བ་དྲེགས་པའི་སྒྲོག་ཐིག་དམར་ནག་། འབྲིང་བ་གཏོར་དབང་ནོར་ཁུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་བ། བསྐྱེད་
 པ་གཏོར་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་དཔུང་། གསང་དབང་བདེ་ཆེན་ལམོར་ལོ། དྲེགས་པའི་སྒྲོག་དབང་དམར་ནག་མེའི་ལམོར་ལོ་དང་ལྟ་ལས། **ད་ལམ་**གཏོར་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲིན་དཔུང་ཁུ་བའི་ཕྱིར་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། **ན་མོ་བླ་མ་**དོ་རྩེའི་འཛིན་པ་ཆེ། བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ག། འཛིགས་ཕྱིད་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ། བདག་ཅག་ཡང་དག་གཞུག་རུ་གསོལ།
 དྲག་པོའི་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། **ལན་གསུམ་**ཁུ་ནས། བླ་མས། **རྒྱུར་གྱི་གླུ་**མེད་གསང་བ་ཡི། སྒྲོད་དང་ལྡན་ན་རྩེས་སུ་གཟུང་། མཆོག་གི་

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ།

དཔེས་གྲུབ་དམ་པ་འཕྲོ་བེལ། བྱིད་ཅག་ལས་སངས་ལྟེན་པར་ལྟན། ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སེམས་ནི། གཞུང་ན་མེད་དེ་གཏེར་གཞུང་ནས་བསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། **ད་སྐབས་སེམས་འདི་ཡི་རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད་ན་མོ།**
བདེ་གཤམ་གས་ཚུལ་པ་འདུས་པའི་སྐབས། ཅུ་བཀའ་སྤྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སྐབས་སེམས་བརྒྱུད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།
 གྲུ་མ་སངས་ཚུས་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དུག་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། **ཞེས་ལན་གསུམ།** དེ་ནས་ལས་སྐབས་ཐོགས་ལ། **རྩི། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཆོག་གི་ནི།**
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་འཕྲོ་བེལ་འགྱུར། འདི་ཉིད་ཉམས་ན་སྤྲེལ་བྱིད་ཅིང་། བསྐྱངས་ན་དཔེས་གྲུབ་མཆོག་འཕྲོ་བེལ་འགྱུར། ལུ་ཆུང་ག་ཏུ་སྒྱིན། **ས་མ་ཡ་ཨེ་དན་རྩི།** ཞེས་བྱིན་ལ། ལག་ཏུ་རྩི་རྩི་
 གདེངས་ཤིང་། **རྩི། དེང་ནས་**བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ང་ཡིན་པས། བཀའ་ལས་འདེད་བར་མི་རུང་ངོ་། རྩི་རྩི་ཐོར་བཞག་པས། **བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི།** ཡང་རྩི་རྩི་གདེང་བཅས་སུ་འཛིན་ཏེ།
རྩི། དེ་རིང་དུག་པོ་བྱོས་པའི་ཚུལ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། ཚུལ་འདི་སྐབས་ན་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི། སྤྱིང་ལར་བཞག་ལ། **བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི། ཡང་**

གཏོང་དུང

ཡུལ་

བུམ་པ།

ལྷོ། །དབུལ་བར་སྒྲུལ་ཡི་ས་བོན་ལྷོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་གསུང་གི་ས་བོན་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རྩོམ་གནས་གསུམ་དུ་གསུགས་
 བེང་། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ བཟོད་ས་བོན་བཞག་གོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོ་བ་ལུ་རྒྱམས་ལ་ལུང་གསལ་བར་འབོགས་ལ་བསྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེད་སྤྱུ་མ་རང་དང་བྱེད་རང་སྒྲོ་བ་ལུ་
 རྒྱམས་དང་། དབང་རྒྱས་གཏོར་མ་དང་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲོ་མས་ཤིག། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་སྒྲོ་དུ། ཉི་ཟླ་པར་
 བདུད་བཞི་བསྒྲོ་ལ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས། འབགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྩིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་རྒྱར་འདུས་ཡོངས་
 ལྷུག་པ་ལས། བདག་ཉིད་གྲུ་རུད་ག་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདི་ལ་བ།
 སྤྱིན་མ་དང་སྒྲུ་རའི་ཅེ་ལ་མེ་སྒྲུག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། དལ་སྒྲུ་ཁམས་སེར་སྒྲི་པོར་འབྱེལ་ཞིང་རྒྱབ་ན་འཕྱུངས་པ། གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཁ་གདངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱུར་བ།

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

༡༡། །དཀར་མོ་ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་ རུབ་རུ་པརྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ བྱང་རུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་ཀྱ་ ཀྱན་ཀྱང་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་ཐོང་ཐྲག་བརྒྱམས་
 པ་ གསང་གནས་སུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡགྲུ་མེ་དབལ་ རྒྱག་གཡས་དོ་རྩེ་དབྱུག་ཐོ་ གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ ལྷ་མདོག་སྤྱག་ནག་ཁྱོ་རྒྱང་མང་པོ་འཕྲོ་བ་གསལ་བར་གྱུར་ རང་དང་
 ལྷོ་བ་ལྷ་གཏོར་མ་གསུམ་དེ་ལྷ་ལྷགས་ལ་བས་ གོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་རུབ་ལྷོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ རྒྱག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ **ཅུ་**
སྤྱགས་དང་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱ་རྩྱ་པོ་པོ་ཀྱི་སྒྲི་དི་རི་རི་སྤོ་བ་ལུའི་སྤྱི་པོ་ནས་མར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་གྱུར་ **དབང་བསྐྱར་བའི་**གོང་རུ་བྱོན་འཕེབས་ ག་ཆེན་དང་གྲ་གྲལ་ལམ་སྤོས་བསྐྱེགས་ཤིང་རོལ་མོ་ནམས་རྒྱག་རྩ་མིར་དེ་
ཏྲ་ **དབང་རྒྱག་**རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ རྒྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་
 འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ ལྷ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ ལྷ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱོན་ཆེན་དབང་རུ་གསོལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་རུ་གསོལ་ རྒྱགས་

4
 94
 24
 1
 2
 2
 34
 2
 24
 4

[illegible]

五

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

[illegible]

གཏོར་དབང་

བདེན་

བསྐྱེད་པ།

༡༩། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་ མཐུ་ཅུ་ལ་རྒྱ་དྲུང་པ་རྒྱ་ཏེ་རུ་གཏེ། ལྷ་ཕྱིན་དུག་པོ་འདུལ་བའི་སྟོབས་མཐའ་བམ། དབང་དུག་པ་རྒྱ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བཟླ་བའི་སྟོབས་སྟོན། མེ་ཏོག་གཏོར་། **དེས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་**དག་། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོག་བརྒྱལ་ནད་ཞི་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གསུང་། སེམས་ལ་ཐུགས་རྩི་རྩི་ས་པོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་གུ་རུ་དུག་པོ་ཏེ་ལྷ་ཕྱིན་པོ་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཕྱིན་པོ་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཐུགས་ཀྱི་པོར་ལུང་ལུང་ཆེ་ཆེ་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པོ་པོ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་ཅུ་ཐུགས་དེ་མི་མི་བྱིན་ནས་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སྐྱེ་གསུང་པར་བསྐྱར་ནས་། ལྷ་ཕྱིན་པོ་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེད་པར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་སྐྱེ་མས་སྟོན། གཏོར་མ་ལག་རྩལ་གསུང་། **དུག་པོ་**ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལུང་། འཛིན་པའི་དབང་པོ་དབང་གི་སྐུ་། པར་འབར་བའི་དབྱེན་ནས་བཞེངས་། གསང་བའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་འདི་ཉིད་དུ་། སྐུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ལ་ཀྱི་ལུང་འདི་ལ་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱིན་ཆེན་པོ་པོ་། ཡོ་ཤེས་དབང་བཞི་ཡོངས་སྐྱེ་གསུང་། **ཆེན་པོ་**སྐུ་གསུང་པ་མཐའ་ལས་། ཡོངས་སྐུ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་། སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་།

གནས་མཐའ་འགྲོ་ཡེ་སྤེས་མཆོ་རྒྱལ་༥ རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུ་༥ གཏེར་སྟོན་རྩུ་གྲིང་པ་༥ རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་༥ ཆོས་བདག་བཀའ་བབ་ལུ་ལུ་༥ ཉེ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི་༥
 རིགས་ལྟན་མཆོག་གི་ལུ་ལུ་༥ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་ལུ་བརྒྱད་༥ ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུ་༥ ལུ་བ་ཐོབ་རྟོགས་ལྟན་བརྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་༥ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་༥ **བཅོམ་ལྟན་**གུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེའི་ཐོང་བ་ཅན་༥ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་༥ དུག་པོ་ཐུང་གི་ལྟ་ཆོགས་༥ གསང་འདུས་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་༥ འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་
 ཆོགས་༥ ཏུ་མ་གྲིན་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་༥ ཐུག་རྩེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་༥ ཏུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་༥ མེད་པལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་༥ དུག་པོ་ལྟ་བཞི་༥ དཔའ་བོ་གིང་བཞི་༥ མཐའ་
 འགྲོ་སྟེ་བཞི་༥ ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བཞི་༥ ཟིལ་གཏོན་ཁྱོ་པོ་བཅུ་༥ **ལྟོ་ལྟར་**ཕྱ་མེན་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 ཐོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་༥ དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་བསེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ བརྒྱལ་ནད་

五、

[illegible]

རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱེད་ལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོམ་པ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། ལོ་སྤྱུ་བྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར། དེས་ནི་གུ་རུ་དག་པོའི་གཏོར་དབང་ལྷག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས། དེང་བྱིན་ཆད་ཡི་དམ་དུ་གསུང་སྐུ་ལ་པས་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཏོ་བོས་འི་ལྷ་ར་ལོགས་དང་། ས་གནི་སྒྲོས་ལོགས་མཛུལ་འབུལ། སྒྲོབ་མ་གྱོལ། འདི་ནི་གཏོར་གཞུང་གི་དབང་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་པས་མ་ཐོབ་ན་
 ཡང་གུ་རུ་འདོན་རུང་པས། ལྷགས་པ་གསར་བུ་ལོགས་ལ་ཡན་ནོ། ལར་འདི་བཀའ་རྒྱ་གཏན་པར་གསུངས་པས་ཁྱོམ་དབང་ལ་མི་བྱ། ཡང་རང་ལ་ཁྱོས་བཅས་པའི་ནད་པ་གདོན་ཆེན་ལ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་ན་ཉིན་རེ་ལ་དང་པོ་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ་དབང་མ་བྱས་པའི་མཆོམས་དེས། གཏོར་མ་གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ལུའི་སྐྱི་བོར་ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕོ་ཕོ་གྱི་སྐྱ་དང་ཕ་
 ལྷགས་ཏེ་རི་རི་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་སྒྲོམས་ཤིག། གཏོར་མ་བཟུང་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་དག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་གི་སྐུ། བདྲ་འབར་བའི་དཔུང་ནས་བཞེངས།

གྲུང་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

བུ་ལྷོ་

༡༡། །གསང་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་འདི་ཉིད་དུ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་སྐྱུར། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཅིག་ནེར་ཅིག་ན་མོ་
 ལྷོ་ག་ལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ལྷ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གན་སམ་ཡ་རྒྱུ། བུ་ཀྱ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་རིམ་བར་གནས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གཏུག་ལ། གོང་
 དུ་ལྷ་ཡ་མའི་ཐུགས་དེ་སྐྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་མི་སྐྱུར་རོ། རྒྱུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་བྱ་མ་དུག་པོའི་དབང་འདི་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་ལས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱོགས་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་གཞི་དེ་ཉིན་རེ་དུ་ཐོན་གྱི་གངས་ཀ་གསུང་། ཉིན་རེ་དུ་ཐོན་མཁུག་ཏུ་གོང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ལུང་མོགས་བྱའོ། འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་གསུངས་གདའ་བས་
 དབང་བརྒྱུ་མི་རུང་ངམ་སྐྱུར་ན། གཉན་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་ཡ་མ་དེ་སྐྱུར་བས་དོན་ལ་སྡེ་བརྒྱད་ལྷོག་དབང་ཆེད་བས་གཉན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་སྐྱུར་ན་དེ་ཙམ་མི་གཉན་པས་རུང་རོ། དབང་བརྒྱུའི་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ལས་བྱུང་འདོན་ན་དབང་སྐྱུ་བ་
 སྤྱིག་སྡེ་རྒྱུ་ཐུགས་ཅི་མང་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། དཔོན་སྒྲོ་བ་མང་ན་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་ཡང་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་དང་ལྷ་ཅིག་ཐུགས་ལུང་འདོན་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་བྱུང་འདིའི་དབང་བརྒྱ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་མོ། ཞེས་པ་

དཔོན་པོ་པདྨ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་གསར་ཁུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལ། རྟུ་གྱིས་བྱིས་པ་ལ། ཉེས་པ་གང་མཆིས་ལྷུང་མ་རྒྱུ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་། མདྲ་ལོ།

༡༩། གུ་རུངས་པོ་མེ་རྩུང་ལུའི་ལ་པའི་དབང་རྒྱས་འབྱིང་གི་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༩། བློགས་པ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་སུ། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས། གུ་རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་དེགས་པའི་སྒྲིང་འབྲིན་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས། གཞན་ཡང་དྲག་པོ་བྲག་འཁྱུང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་སྟགས། རྩ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད། སྟོན་རྒྱུད་སུམ་འབུམ་ཉི་ཤིག་གྱི་རྒྱུད་འབུམ་སྟེ་ས་ཡ་གསུངས་སོ།
ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་ནས་རྒྱུད་ལྷ་ར་འཁྱུང་ཅིང་སྟོག་ལྷ་ར་སྟུར་པའི་ཆོ། གུ་རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཏུ་སྟུལ་ནས། ལྷ་ཐིན་གཟིར་དེ། ཉི་ཞེས་
དབང་ཆེན་ང་རོས་བཀའ་བརྒྱལ་པས། སྟེ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་སོང་ནས་སམ་ཡ་རྩྱེ་ལྟ། ཅེས་དམ་ལ་བཀྲགས་ནས་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་བྲོ་བོ་ལས། རུས་པ་ཆེ་བ་

4
 907
 297
 11
 12
 127
 814
 24
 224
 4

གཞན་གར་ཡོད་པ་དེ་གསེགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྟུན་པས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཆེ་བ་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་འདོད་ཁྲག་འདོད་ཅིག་རུ་ཞེས་པས་མེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་རྩལ་ལ་བྱུང་ནས་བརྒྱལ་ཡོད་ཡང་སྟོན་ནས་ལྷན་པའི་མེ་བརྒྱུད་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མོ་འདྲེ་འེ་གལ་ཟེ་སྟོན་རྩལ་འདྲུང་པ་ལས་སྟུ་མ་ནིང་རྩལ་སྟོན་པ་ཅིག་རུ་ཞེས་པས་མེ་བརྒྱུད་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ཅི་རྩལ་གསོལ་ཏེ་གར་རུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཏང་པ་དེ་ཉིན་མཆོན་རྩལ་བརྒྱུད་གྲངས་མེད་པ་བསྟུན་ནས་གསོལ་པས་སྟུ་གསོལ་ནས་མེ་བརྒྱུད་སྟུ་གསོལ་ནས་ཉིན་མཆོན་རེ་ལ་མེ་བརྒྱུད་གསུམ་གསུམ་གྱི་གཞུག་ཆོགས་སྟུ་ཕྱལ་ནས་གཞན་མི་གསལ་པར་ཞུས་པ་དེ་མེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུག་སྟོན་རུས་མེ་བརྒྱུད་འཆོགས་ཏེ་ཤོ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་མེ་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མི་གསོལ་པའི་དབང་མེད་པར་བསལ་ཅིང་ཁྲག་འདྲུང་གཙོ་ལོ་རེ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེ་མེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་སྟུ་འགལ་དེ་གྲོགས་མེད་སྟོན་པས་གསོན་ཐམས་ཅད་པས་མེ་བརྒྱུད་འཆོགས་གིང་ཤོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་མེ་བརྒྱུད་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེ་སྟུ་གྲང་སྟུ་གསུམ་མགོན་མ་རྟེན་ནས་རུའོ་རུས་ནས་ཀྱ་ཅོ་



संस्कृत

༡༢། ལྷང་ལྷང་འདོན་ནོ། དབང་མེད་སྡེ་བརྒྱད་ཟླ་བོས་བྲིད་ནས། ཡག་མེད་བལ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ལ་གི་ར་ཨས་བཟུང་སྟེ། བྲག་འཁྱུང་གཙོ་ལོར་ལ་ཚོགས་ལོར་བྱེད་དོ། རུས་གཉན་བཞི་ལ་སྡེ་བརྒྱད་འཚོགས་དྲེ། དབང་དྲག་གིས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྤྱུ་འདུག་། མེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤྱུས་བྱས་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་སྤྱུས་བྱས་། དམ་ལ་སྤྱུ་འགལ་བཀའ་ལ་སྤྱུ་འགལ་རྣམས་ལྟ་ཞིང་། ཕྱིས་མགོ་ལ་མ་ཁས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེའུ་འདྲེན་། སྤྱུ་བརྗོད་ལ་གཙོ་བ་རྟ་མ་གྱིན་གྱིས་ཤགས་འདེབས་། མཐུ་སྟོབས་ལ་གཙོ་བ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེས་ཆད་པ་གཙོད་དྲེ། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོན་སྟེག་བྱེད་། ཚོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པས་གསོན་ཟས་བྱེད་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོར་ལོས་གཏུབ་། མཚོན་ཆས་གསོད་། སྟེག་པས་ཟ་ཞིང་། མེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པས་བཟུང་གསོད་བྱེད་པ་ལ་། **དེ་ནས་**སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་དྲེ། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་བུ། དམ་ལས་མི་འགལ་བའི་བྲོ་བོར་། ཚོས་སྤྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱན་དུ་བཅས་། མེམས་ཅན་ལ་མི་

གནོད་པའི་བྱིམ་ས་བྱས་ནས་ཆོས་བརྩུ་ལ་གྱུ་རྩུག་པོའི་མདུན་དུ་ཆོས་ཞུ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་དུག་པོ་བྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ། ད་ལྟ་ཡང་ཟངས་
 མདོག་དཔལ་རིའི་བྱང་ཐོས་སྒྱུ་གྱུ་རྩུག་པོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་ལྟ་འདྲེ་དང་ཐིན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདུལ་བར་གསུངས་པས་། གྱུ་རྩུག་པོ་འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་། ལས་ཀྱི་རྒྱམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་། སྒྲུབ་ཐིན་ལྟ་འདྲེས་གནོད་མི་ལུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲོན་བསམ་ལས་སྒྱུ་གྱུ་རྩུག་པོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་
 བརྩུལ་དུས་། པེ་དཀར་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་ཏེ། བྱི་རབས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ལུ་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཙུག་ལག་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲགས་
 པའི་སྒྲུབ་མ་བྱེད་དེ་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། **བྱུང་པར་**བདག་སྒྲགས་སྒྲིང་མ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འཁུ་སྒྲོག་མི་བྱེད་ཅིང་ལུ་བཞིན་སྒྲོང་། ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་སྒྲུབ་
 པར་སྒྲོག་འཁྲོགས་ཏེ་བྱོ་བོར་དམ་ལ་གཞག་གོ། དེའི་བྱིར་འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་ལམ་ལོ་བཅས་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སྒྱུ་རྩུ་འདྲེ་འགོང་པོ་པོད་

ད

གདམས་

བཞི་

དབང་ལྷན་

༡། རྩུང་ར་རྩུལ་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། དམ་ཤི་གདུག་པ་ཅན་འདིས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བའི་དབུགས་སྟུང་པར་འབྱུང་རྟེ། བརྒྱ་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཐལ་དུ་གནོད་པར་མི་རྒྱས་རྟེ།
 གལ་ཏེ་གནོད་ཚབས་ཆེན་། དབང་ལྷན་མ་ཉི་ལུ་བརྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་རྒྱལ་ས་ཁོའི་གཤེད་དུ་འབབ་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། **འདིའི་དབང་**ཐོབ་ན་རྩུལ་འདྲི་དང་།
 འགོང་པོའི་གནོད་པ་ཡང་ཞིའོ། རྩུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ལུ་བརྟུལ་རལ་རྩུས་། མི་རྒྱལ་ས་ལོག་ཆོས་མི་རུང་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་། སྟུང་ཤིང་ལྟ་འདྲིའི་གདུག་རྩུབ་རྩུང་ལྟར་འཛུབ་། རྩུལ་བསེན་
 གཟའ་གྲུས་འགྲོ་བའི་ཕྱོག་དབུགས་སྟུང་། ལོ་ཉེས་རྩུས་འབུགས་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་འབུང་། དེ་ལྟའི་རྩུས་ན་བྱིན་རྩུབས་རྟགས་མཆན་ཆེ། ལྟ་ཤིན་གདུག་པའི་ཕྱོག་འཕྱོག་མཐུ་སྟོབས་
 ལྟན་། ཞེས་དང་། གདོན་དུ་རྩུལ་པོ་དང་གཟའ་དང་གྲུ་དང་བསེན་མོ་གདོན་ཞིང་། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡང་འདི་དག་ཞུགས་རྟེ། རྩུལ་ཁམས་ཐེུ་རང་གི་ཁྱོམ་ལྟར་འབུགས་པ་འབྱུང་
 རྟེ། དེའི་རྩུས་སུ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་རྟེ། སྟུང་ཤིང་ལྟ་འདྲིའི་གཉེན་པོ་བརྒྱ་པོའི་དུག་པོར་བསྐྱབ་པ་ཁག་ཆེ་ཞིང་གིན་དུ་ཐབ་གསུངས་རྟེ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རུ་རྟེ་བའི་ཀྱ་རྩའི་གནས་སུ་

གཏུག་

ཐུ

དབང་བཀའ་

ལྷོ། གི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་དོར་ཅེར་འདིའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱང་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ས་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། ། **པའི་པ་**འདིའི་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་ནི་གུ་
 རུ་དག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེགས་པའི་སྒྲིང་འབྱིན་ལས། དངོས་གྲུབ་གཞན་བས་འདི་དག་ཆེ། འགྲུབ་ཐག་གཞན་ལས་སྐྱར་བ་སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུ་ལས། ཞག་བདུན་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་། དུག་པོ་ཐག་འབྲུང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་མན་དག་གི་དུམ་ལས། ཅིག་སྟེ། རྩོ་རྩེ་ཐག་འབྲུང་ཐོད་ཐོད་འབྲོས། འབྲུང་པོ་
 འདུལ་བྱེད་བཀའ་བསྟུལ་བ། ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ལྟ་གཅིག་ཡིན། སྒྲུགས་ཀྱང་བདེར་གསེགས་སྒྲི་
 སྒྲུབ་ལས། ང་ལ་སྒྲོས་སྒྲུ་རུལ་ཅུ་མེད། **ལྷོ་**དང་**ལྷོ་**དང་**ལྷོ་**དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ལྷོ་ནི་སྒྲི་མེད་ཡིག་འབྲུག་ཅིག། ཅིག་ནི་ཆོ་འབྲུལ་སྟེ་བརྒྱུད་འདུལ་
 རྩོར་ཅིག་ཆོས་ཉིད་རང་འབྲུང་གསུང་། བ་མོ་གསུལ་པའི་བློ་བསྐྱེད་ལ། ལྟ་ག་མ་དེ་བཅོམ་ལུན་འདས། ལྟོག་ཉིས་སྒྲུགས་ཀྱི་ར་རོ་རྒྱུག། སྟེ་བརྒྱུད་ལྟ་ཕྱིན་དབང་དུ་གནོན། ལྷོ་ནི་སྒྲི་མེད་

༡༡། གསོད་ཀྱི་པ་བསམ་དམ་སྤྱི་སྤྱོད་མར་འཕགས་ལེའི་ཉིད་དོ་བ་མི་གདའ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ **ཅུ་ཆུད་**མན་དག་གི་ཏུ་ལས་པ་ལེ་མཐའ་ཀུས་
 དག་སྤྱུགས་ལས་པ་མངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མི་ཟེན་ལས་ལ་སྤྱོད་ཐུག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ན་དེ་ལུ་ཆུད་བཀོ་ལ་མི་ཟེན་ལམོར་ལོ་བྲི་ཐུག་བཅོ་བཆུད་ཡོད་པ་ན་ཆུད་དཔུང་མེད་
 སྒྲུབ་མི་ཟེན་དུག་སྤྱུགས་ཕྱེ་ཐུག་སོ་བཆུད་ཡོད་པ་ཐོས་ཆུང་གསལ་བུའི་བགྲང་མི་ཟེན་དམིགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ལས་འདས་དག་སྤྱོད་པ་ལ་བས་བསམ་མི་ཚར་ཞེས་གསུངས་སོ་
 གུ་རུ་དག་པོ་དེགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེན་ཆུད་ལས་ལས་ཚོགས་མཐའ་ཀུས་དེ་ལྟར་ཏེ་གཞན་ནས་ཟབ་ཅིང་ལྟར་བར་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ་ **གུ་རུ་དག་**པོའི་སྤྱོད་ནས་དག་བགོགས་
 གསོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དུག་པོ་ཐུག་འཕྱུང་རོ་ལ་པའི་ཅུ་ཆུད་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱི་ལོ་བཅོ་མེ་སྤེ་བཆུད་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱོད་རེ་རྩེ་རྩེས་ལུ་བཟུང་
 བས་འདྲེ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ངང་དུ་འཆང་ཆུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ **ཁྱོ་ཆུ་ལ་**སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མདོར་ན་བྲི་ཐུག་གཅིག་གིས་དེགས་པ་སྤེ་

བརྒྱད་ཕུལ་ཞིང་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་ལ་འབུམ་ཕྱག་རེ་རེ་ནས་གསུམ་བཞུས་ན། མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ཅིང་། ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མིན་བུན་དུ་ཁོ་ལ་
 ཞིང་ལས་བྱེད་དོ། ལྷིང་ཡིག་གིས་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ལྷིང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ལས་། དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བྲམ་དུག་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་འགྱུར་རྟེ། མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་བརྗེས་རྒྱུ་གཤེས་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ། ལོ་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་སྤངས་རྟེ། ར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་
 གཞུལ་ལས་སུ། རིག་འཛིན་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། **དུག་པོའི་བྱི་རྒྱུ**ལས་། དུག་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྲོ་དུ་འདི་ཉིད་ལ། བྱི་ཆོ་གཅིག་
 བཞུས་ན། དུགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཕུལ་པར་འགྱུར་རོ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་པར་གྱུར་པ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་ཉན་སྤྱོད་སྤངས་འབུལ་། ཅི་བཅོལ་བསྒྲེས་པའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རྟེ། མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ངར་དང་ལྷན་པར་བྱས་རྟེ།

5

ཁྱེད་ཀྱི་

ལྟོ་

དབང་པོ་

༡༥། །བཟླས་པས་ རྟེན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྟུག་པར་འགྱུར་རྟེ་ བདག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ ཞེས་དང་། དྲག་པོའི་ནང་སྐྱབ་ལས་ འདི་ལ་འཁུམ་
 ཐུག་གཅིག་བསྟེན་རྟེ་ མཐུ་དང་རྩལ་པ་བརྟེན་རྟེ་རུ་ག་དང་མཉམ་སྟེ་ གྲུ་དང་རྒྱལ་བ་མེན་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་། ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་ལྟར་ཉན་པར་འགྱུར་རྟེ་ ཞེས་དང་།
 ཡང་གསང་བྱ་མེད་སྐྱབ་པ་ལས་ འཁུམ་ཐུག་བདུན་བཟླས་ན་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འགྱུབ་པོ་ ཞེས་དང་། **ཀུན་**
དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ ལུ་ཡིས་བསྐྱབས་གྲུང་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་ས་མི་འཛིན་རྟེ་ ཞེས་དུ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་སོ་ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐྱབ་དྲག་པོའི་
 སྐྱབ་པོག་ལས་ ཐུགས་ཨ་ཙིག་གི་གསུང་ནས་ཞེས་པ་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་རྟེ་བཟླས་ བརྟེན་དངོས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་། དང་པོ་རྟགས་ནི་འོད་དང་མེ་ཆེན་འབར་། ཉམས་དགའ་རིག་
 པ་ལྟར་བ་དང་། ལྷང་བ་འགྱུ་དང་གེས་པ་འཕྱོ་། དགའ་བྱོད་ལྟག་པའི་བསམ་པ་འཕྱུང་། དེས་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ ཕྱིན་ལྟམས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་། གཉིས་པའི་རྟགས་སུ་

ལྷ་བཟོད་བདེ། དག་བཙན་མགྲིན་པ་བདེ་བ་དང་། གསུང་མི་འགག་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྒྲུ། དག་གི་ཆོག་ལས་གཞན་མི་འདའ། ལྷ་ལེན་དགོད་བྱོ་ཉམས་འཆར་ཞིང་། མ་བསྐྱབས་ཆོས་སྒྲོ་
 ལྷ་བར་རྒྱས། ལྷ་དང་བསྐྱན་བཙན་ཚུ་མ་མཁས་གིང་། འཛིན་བཟང་སྒྲུ་བདེ་གེས་རབ་རྣོ། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི། རྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། གསུམ་པའི་རྟགས་སུ་
 གཞི་བཟོད་ཆེ། བད་མེད་ཆེ་རིང་གཞོན་གཞུགས། དགྲག་ལེགས་མདངས་མཆར་དབང་པོ་རྣོ། ལྷན་གསལ་གཞུགས་སྒྲུམ་པ་དང་། ལྷ་དཀར་ནག་ཅིང་ཆེ་དང་ལྷན། ལྷ་གི་ཐུགས་
 ལྷན་རྒྱང་མགྲོགས་འགྲུབ། རྟགས་པ་ཅན་རྒྱམས་ཐེལ་གཞོན་ཞིང་། གཞུགས་མཛེས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཕུལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་འགྲུབ། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི།
 རྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་གར་བའི་རྟགས། ལྷ་དང་མཆོག་ལ་རྟགས་རྒྱམས་འབྱུང་། དག་ཆགས་བྱང་ཞིང་མི་ལམ་ཆད། འབྲུལ་སྒྲུང་བསྒྲོག་གིས་འདི་ལྷ་པོ་འོང་། **རང་བྱུང་ཡེ་གེས་གར་**
 རྟགས་སུ། ལུས་ལ་ཉི་ལྷ་གར་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱུ་བ་རྟགས་ཆོང་དཔོན་བྱེད། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བྱན་ཁོལ་རྟགས། དམག་ཆོགས་མང་པོའི་དཔོན་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་



五、六、七、八、九

[illegible]

ལྟ་བུ་ན་པས་འདུལ་། **འདི་ལ་**དངོས་གྲུབ་བརྗོད་མི་ཡང་། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་། ལུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་བཞིན་སྐྱོབ་། དེ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་དུ་ཐིབ་པར་
 འགྱུར་། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་། དག་ལ་རྣོ་ཞིང་བགེགས་ལ་སྐྱུར་། སྐྱབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་དམ་ཆོག་སྤྲེ། རྩ་ས་ཉུང་མཐུ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མང་། འདི་དང་ལྟན་པ་འེན་ལ་འབྱོར་ལ་། ལྟ་སྐྱིན་
 རྣམས་གྱིས་སྟོག་སྐྱིང་འབྱུང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུག་། བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྐྱབ་འདི་དག་ནི་།
 ལྟ་བུ་རྟགས་ཐེ་ཉུ་རང་ལས་སྐྱུར་། སྟོབས་ནི་ཉེ་རུ་ག་ལས་ཆེ་། སྐྱབ་རྟགས་ཉེ་བྱིར་རྟགས་བྱིས་འགྲུབ་། སྟོབས་ཆེ་བྱིར་ན་ཡ་གེ་ཡི་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མན་ཆད་ཐུལ་། རྣོ་ཆད་བྱིར་ན་
 མ་གེ་ཡི་། རྟོང་རྒྱ་ཐེ་ཉུ་རང་གཅིག་ལ་འང་ཐེབས་། ཟབ་དང་མི་ཟབ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་། འདི་ཡི་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་། བན་དེས་འདྲི་བརྟུངས་བྱས་གྱུར་གྱང་། བྱི་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བརྟེས་། འདི་འདྲའི་སྐྱབ་པ་གཞན་ན་མེད་། ཡོད་པ་ཨོ་འདུག་སྟོས་ལ་གྱིས་། བསྐྱབ་སྐྱུར་སྟོབས་ཆེ་འདི་འདྲ་དགོན་། ལས་སྤྲེ་དོན་ཆེ་འདི་འདྲ་དགོན་། རུང་ཁུངས་མེད་འདི་འདྲ་དགོན་།

༡༩། །མཚོག་འགྲུབ་མཐུ་ཡོད་འདི་འདྲ་དགོན་། ཐུན་མེད་ལས་མེད་མཚོག་འགྲུབ་པའི་། མཚོག་ཐུན་སྒྲགས་མའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་ནི་། **རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་།**
 སྒྲགས་འཆང་འདོད་ཁ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། བུམས་སེམས་འགྲོ་དོན་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། མཐུ་དགོས་ཚོས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། བན་དེ་གྲགས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་།
 དད་ཅན་མོས་གྲས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། འཚོགས་འདུལ་འཚོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། ཐུན་མེད་སྒྲིབ་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་།
 ཁས་ཉེན་དག་བརྒྱས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། དེ་དག་རྒྱམས་ལ་གཏེར་སྒྲུབ་སྒྲུན་གསུམ་གྱིས་། བཀའ་འདི་སྒྲོད་ལ་སྒྲེལ་ཅིག་ས་མ་ཡུ་། དམ་མེད་སྒྲིག་སྒྲོད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། ལྟོ་
 མང་དྲུག་ས་ཤིང་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། ལོག་ལྟ་སྒྲུར་འདེབས་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། དན་པ་ལྟོག་སྒྲུས་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། དམ་མེད་དཔེ་རྒྱན་
 མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། ཚོས་དྲེད་སྒྲིག་སྒྲོད་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ་། སྒྲོབ་མ་དམ་མེད་རྒྱམས་ལ་ཤོར་ར་རེ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་མ་སྒྲོན་བཀའ་འདི་སྒྲུབས་། སྒྲིག་བུ་ལེགས་པ་ཅན་སྒྲུན་གསུམ་

མ་གཡེལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། **དྲག་པོའི་**ཐུགས་བྲིད་ལས་མ་འོངས་ཁམས་དང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གྱི་རྩ་དྲག་པོ་ལ་ཡང་རིགས་མང་ན་ཡང་། རྩ་ལུགས་འདི་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཡང་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ཡིན་། དེ་ལྟར་གདོན་དང་ལྟ་ཐིན་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་རྒྱར་གང་གིས་མི་རྒྱགས་པ་། རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྟ་བུ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞུ་བའི་བྱིར་མརྒྱལ་ལུལ་། **ཞེས་པ་**དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རིང་ནས་བསྟུལ་བའི་བྱིར་། མེ་འབར་ལུག་གི་ལོ་། དབྱར་རྩ་ཐ་རྒྱུང་ཆ་རར་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དམར་པོའི་ཕྱོགས་། དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དྲག་ཅིང་རྩལ་བའི་ཉིན་། ཐུགས་འཆང་**དྲག་པོ་**སྒྱུས་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་བའི་གྱིང་མུ་ཐ་བརྟུང་དང་པོ་། འདི་ལ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བཀའ་སྒྱུང་རྣམས་ལ་བཞག་ཅིང་། དགོ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་བདུད་བཞིག་ལུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། མཆོ་ལོ་།

༡༩། དེག་པའི་སྒྲིག་དབང་གི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་བརྒྱད་གི་མདོན་རྟོགས་སོ། དབུས་སུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ལྷན་གཡས་གི་གྲག་ཕུར་ཞིང་། གཡོན་པས་མི་
 སྒྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཅེར་ཁུ་མཆོན་མ་བསྐྱེདས་གིང་རལ་པས་བར་སྤང་བྱུང་བའོ། གཤིན་རྗེ་ནི་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་གཡས་བེ་ཅོན་། གཡོན་ཐོད་དབུག་། གཅེར་ཁུ་སྤྲག་གམ་བྱི་ལ་
 རྒྱ་པོའི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། མ་མོ་ནི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་ལོའོ་ལོ། གཡོན་མེ་ལོང་། གཅེར་ཁུ་མཆོན་མ་ཅན་། བདུད་ནི་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་གཡས་བྲམ་གིང་། གཡོན་སྐྱ་
 རེ་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་ཞགས་པ། གཡོན་སྐྱ་གི་གཅེར་ཁུ་སྤྲག་གམ་ཅན་སྐྱ་ལ་སྤྱང་ནག་གི་གཡང་གཞི་དང་དབུ་ལ་སྤྲུལ་ཞུ་ཅན་། གཟའ་བདུད་སྐྱེ་མདོག་
 དུད་ཁ་དབུ་ལ་བྱ་རྟོག་གི་ཞལ་དང་། སྐྱ་ལ་གི་མཁུག་མ་ཅན་གཡས་མདའ་གཞུ། གཡོན་སྐྱ་ལ་ཞགས་། མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་བ། གཞོད་སྐྱེན་ནི་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོ་སྐྱ་གཡས་རལ་གི།
 གཡོན་ཞོར་ཁུ། གཡང་གཞི་གསོལ་བ། སྤོན་པོ་ནི་སྐྱེ་མདོག་སྤྲག་ནག་གཡས་རལ་གི། གཡོན་ཞགས་པ། ལྷ་ནི་སྐྱེ་མདོག་དུད་ཁ་དབུ་དབུ་སྐྱ་ལ་ནག་གཏེངས་ཀ་རལ་པས་བར་སྤང་

ཁུལ་པུ་ལུས་ལ་དུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཕྲོ་བུ་གཡམ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡོན་ནད་རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྲུ་དུ་འབྱེལ་པའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རལ་པ་དམར་མེར་སྒྱི་བོར་ཕྱོགས་པུ་བསྟན་པ་སྒྲུང་ཞིང་རྒྱལ་འཕྲོར་སྒྲུང་པའོ་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའོ་རྟེན་པའི་ཐོག་དབང་གིས་གསལ་གདབ་པོ་རྩྭ་གྲུ་རལ་མཛད་པའོ་

༡༡། །ཀྱུ་རྒྱུ་པོ་དམར་ནག་མེད་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ཚྭ་ས་གྱི་འདྲོན་འགྲིག་ས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།

一、
 二、
 三、
 四、
 五、
 六、
 七、
 八、
 九、
 十、

[illegible]

༡༡། །བདུད་ཅིར་གྱུར་། ལྷོ་གྲིས་འདོད་ཡོན་སྤྱན་ཚོགས་གཏོབས་། རྩི་ཡིས་སྒྲུང་སྤྱིད་མཚོད་པས་བཀའ་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྲིས་། གསེར་དཔལ་གསལ་ཡི་
གཞོང་པའི་ནང་། ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ཚོགས་གྲིས་བཀའ་། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་མཚོད་། ལ་ལ་ལ་སྟེ་མཚོད་པར་བཞེས་། དབྱེས་བསྐྱར་བདག་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོང་། ། རྩི་ བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་། རིགས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
ཚོགས་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་དག་བཙོམ་བསྟོར་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྲིས་སྟོབས་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་

ཐོབ་ཆེན་ལོ་ལྷན་ལྷན་པ་དག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། **པོ་ཏ་ལ་**ཡི་གནས་མཆོག་ནས་། ཡོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་། རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་བརྟུ་
 དུག་དང་། ཐུབ་པ་དུག་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་། འདིར་གསེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཆོགས་གཏོར་
 འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་ཐོབ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་པ་དག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། **པདྨ་**འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ལ་། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་
 རིག་འཛིན་བརྟུན་། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྟུན་། གཏོར་སྟོན་བརྟུ་ཅ་བརྟུན་གྱིས་བསྒྲོར་། འདིར་གསེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་།
 ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་ཐོབ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་པ་དག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། རྒྱ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་། དམར་ནག་མེ་ཐོང་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་། དུག་པོ་རིགས་བཞི་རྒྱ་གི་བཞི་། ཆོ་བདག་བྱོས་ནག་སེང་གཏོང་མ་། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་། འདིར་གསེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་

གི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདིར་གསེགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞེས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཚེས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ། འདིར་ཚེས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་
 ལ། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚན་ནས། གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལ། བྲག་འབུང་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ། ཐུགས་སྤུལ་རིགས་བཞི་གོ་བུ་
 མེད་སོགས། ཡང་དག་ལྷ་ཚེས་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདིར་གསེགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞེས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཚེས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ།
 འདིར་ཚེས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། **ནུབ་ཕྱགས་**ཨོ་རྒྱན་གཞུང་ཡས་ནས། ཡུམ་མཚན་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ། སྐལ་པ་འབུམ་ཐུག་ཉི་ཤུ་དང་།
 རིགས་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚེས་ཤིང་། ཚེད་གཏོར་མ་མོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདིར་གསེགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞེས། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཚེས་གཏོར་
 འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ། འདིར་ཚེས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། གྲུ་གསུམ་ཨོ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། བློ་རྒྱལ་ཡག་མོ་དབལ་ལ། བློ་བཅུ་

ཆོག་པོ་
བཞི་
འདྲི་འགྲིག་པ།

༡༩། ཡལ་ཡུམ་ཁ་ཐབས་བཅས་། ལུར་ལུང་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟགས་པ་། ཐུན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་གྱིས་བསྟོར་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་། གནས་ཁང་འདི་ལ་ཐུན་གྱིས་སྟོབས་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཐོབ་། འདིར་ཚོགས་སྟལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་། **ཐོ་བྱང་མཁའ་སྟོན་ཙཱ་ལི་ནས་།** བདུད་མགོན་མེད་གདོང་ཡལ་ཡུམ་ལ་། ཉག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བཟ་འབུམ་། མ་མོ་བྱེ་བ་གཙོད་སྟུན་ཁྲི་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་། ཐུན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྟུ་བཅུ་གསེལ་། བཅོན་བདུད་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་མཁའ་ནས་། བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུ་གྱི་མཚོན་གསུམ་ལ་། ཐུན་དང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། སྟགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་། གཏེར་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་། དག་བགེགས་བྱུང་མ་རུལ་དུ་སྟོགས་། མི་བཟང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས་། གཏེར་སྒྲུང་དགེ་བསྟེན་སྟོ་ཁ་དང་། སྡེ་དཔོན་སྟུམ་ཅུ་སྡེ་ལའོར་བཅས་། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་བརྟན་མའི་ཚོགས་། སྟོབ་དཔོན་བད་མའི་བཀའ་ཉན་རྣམས་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་

བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱིར་གྲོགས་མཛོད་། **དེ་ནས་**ཆོགས་བཀུགས་ཤིང་འཆམ་སྒྲུབས་བྱེད་ཅིང་། **རྩི་** **དུག་པོ་**བད་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
མོས་མེ་ཡོང་འཛིན་། ལྷན་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་ལྟ་མོས་པི་མང་འཛིན་། ལྷན་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། གྲི་ཡི་ལྟ་མོས་སྤྱོས་ཐོར་བསྐྱམས་། ཤངས་ལ་
ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། རོ་ཡི་ལྟ་མོས་ཞལ་ཟས་འཛིན་། ལྷགས་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། རེག་གི་ལྟ་མོས་ན་བཟང་འཛིན་། ལྷ་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོས་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་། ལྷགས་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་ནས་། དད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། དགྲེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། **བྱིན་རྒྱབས་**ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ན་ཅན་ལ་ཁྱ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅན་ལ་ཁྱ་ནི། བྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅན་ལ་ཁྱ་ནི། **དེ་ནས་**ཆོགས་སུང་འབུལ་བ་ནི། **རྩི་** **སྒྲུ་མ་**ཡི་དམ་མཐའ་

ཚེས་ལྔ་པ་མཛད་པ། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚེས་ལྔ་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བཤེས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། མེ་དབལ་ལྷ་ཚེས་ལྔ་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་གཉེན་གདུག་པ་ཚར་
 གཅོད་པའི། ལྷ་གི་ལྷ་ཚེས་ལྔ་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉེན་མོངས་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པའི། དབྱ་པོ་རིགས་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་པའི། མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲེ་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མ་རང་གསེད་འབེབས་མཛད་པའི། ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟལ་ཞུགས་རྒྱ་འཕུལ་དབང་སྐྱར་པ། བྱིས་མ་ནག་མོའི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཁ་ཚོད་གཏོང་སྒྲོག་བྱེད་པའི། མེད་གདོང་མ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་དང་དམ་སྒྲི་འདུལ་མཛད་པའི། རོ་རོ་གཞོན་ལྷའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱགས་བརྟུའི་
 གདོན་ཚེས་འདུལ་མཛད་པ། བྱི་པོ་བརྟུ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་དབྱེས་ལས་མཛད་པའི། སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲོང་བྱེད་པའི།
 མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བཤེས་ཅུད་ནས་གཅོད་བྱེད་པ། ལྷ་གི་མཆོད་གསུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་བ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི། དག་བསྐྱེན་སྒྲོ་པའི་

5

ཆོག་པ་ཏི་

དུག་

འདོན་འགྲིག་པ།

ལྷོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ག་ཏ་ཚྲོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལོ་གཏོར་མས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། རྟ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ ཕྱིན་
 བར་ཆད་བསྐྱོག་རྟ་གསོལ་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བསྐྱོག་རྟ་གསོལ་། ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་བསྐྱབ་རྟ་གསོལ་། **ཨ་ས་མ་ཡ་། ལྷ་ས་མ་ཡ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་། ཨོག་ཏ་ཅ་ག་ས་རྟ་ས་མ་ཡ་ཚྲོགས་ནས་**
 མིག་བརྒྱས་རྟ་ལྷ་། ཞེས་པའི་བར་དང་། **དཔང་གྱུར་སྐྱབས་མཚོག་མ་ལུས་རྒྱལ་ས་།** ཚེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ་། ཚྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤག་
 པར་བཅི་། **གྲ་རྩྭ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།** དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་ཡིན་ན་། བསྐྱལ་ལས་རྒྱས་པར་བྱའོ། **བསྐྱེན་ཚྲོགས་ཟན་ཡིན་ཏེ་བའམ་།** མ་སྐྱོགས་ན་ཟན་རུམ་ག་རུམ་བཅ་ལ་། **རྩྭ་དུག་པའི་ལྷ་**
ཚྲོགས་བདེན་པའི་མཐུས་། སྤང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་བགོགས་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་། ཚྲོགས་སྐྱབས་ཕྱིར་ཚྲོགས་ལ་ཐུག་། ར་ལས་རྟ་གཏོར་ལུགས་ཀྱི་མ་།

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

[illegible]

ལ་དགེས་ལྷག་མ་ཁ་རྒྱུ་མི་བྱམ་རྒྱུ་ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་དང་གཡར་དམ་གཅིག་ དཀྱིལ་ལོ་ར་མཐའ་ལ་མི་བཞག་རྒྱུ་ བྱན་གཡོག་པོ་མོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་
 ལས་བྱེད་ཆོགས་ **ཤར་གྱི་**ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ རྩོམ་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རྩོ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་ལེན་ནི་ ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ གིང་དང་ལང་ག་དུར་བྱོད་བདག་ ཀའ་མེད་
 དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟེང་རྒྱུ་ དར་གྱི་ཚོད་པར་ལུ་རུ་ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྱོ་ལོ་ལོ་ དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྒྱད་ཐུགས་སེ་ཐུག་ དཔའ་མོའི་ལྷ་ལེན་
 ལུ་རུ་ གནས་བཟང་དུར་བྱོད་ཉམས་རེ་དགའ་ གོས་བཟང་ཞིང་ལྷགས་བརྩིད་རེ་ཆེ་ ཕྱོགས་བཟང་རྒྱུ་མཆོན་རེ་བཟང་ སྒྲུམས་བཟང་རྒྱ་བཟུང་རེ་ཆེ་ ཟས་བཟང་མང་ས་ར་
 རེ་ཞིམ་ རྒྱག་རུ་དུར་བྱོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ དམ་ཆོག་སྤྱང་ཞིང་མཐའ་ལ་འགྲོ་ ལས་སྤྱུག་སོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་ ཟས་སྤྱུག་དང་ཐུག་ལ་དགེས་ ཡང་དག་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་

卷之四

3



[illegible]

༡༡། །གུ་རུ་བརྩ་གྲོ་རྩ་གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅི་རྩ་སྒྲི་རྩ། དེ་ནས་རྩ་གོ་ན་བཅའ་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་བུ། ལས་བྱུང་རྩིང་འཛིན་རྩམ་གསུམ་ཡན་ཆད་འདོན། ཅི་རྩ་ལས། ལྷ་ར་ལྷིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་རྩིང་རུ་
 བྱུང་། རྩོགས་མཚམས་གྲུན་རུ་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག་རྩུང་དམར་བའི་དབུས་སུ། རུང་ལྷིང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིང་དབུས་སུ། རི་རྩ་པརྩ་སྒྲིང་དང་ལྷན་བའི་སྒྲིང་རུ། བརྒྱད་བཞི་རྩ་རྩ་པོ་མོ་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲིང་རུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྩྱི་དམར་པོ་འོད་རུ་འབར་བ་ཞིག་
 ལྷ་ཐབས་སུ་བབས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྒྲིང་འོག་རྩོགས་བཅུར་འབྲོས་པས། རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྩེས་བའི་མཚོད་པ་ལུལ། ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་དང་རྩྱིབ་པ་རྩྱུངས། དག་

༡༡། །བགགས་གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་སྒྲར་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བེམ་པས་། བདག་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་མ་བཅོས་ཇོགས་པའི་བློ་རྒྱལ་བེལ་
གཞོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་། དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད་མདོག་ཅན་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་། སྒྱན་གསུམ་སྒྲང་
མིག་ཕྱོགས་བརྩུར་གཡོ་བ་། ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་གསོར་བ་། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་རུ་བཅོ་
བརྒྱད་ཁ་གདངས་བ་འཛིན་པ་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་དོར་སྟབས་སྟུ་བསྒྲུད་པ་། ཐོད་སྒྲུམ་ལྷ་དང་རིགས་ལྷས་དབྱེལ་བརྒྱན་པ་། སྒྱ་སྟོད་ལ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་

[illegible]

གསོལ་བམ། ལྷ་ལྷོད་ལ་ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་དགྲིས་པམ། ལྷ་ལ་རིགས་ལྷས་དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་ལ་བརྒྱན་པམ། གདོལ་བ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་བྱས་པམ། མི་མགོ་བྱག་འཇག་པ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་དོ་
ཤལ་དང་། དོ་རྩེ་ལོ་བྱལ་གསོལ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པམ། ལྷའི་བ་ལྷ་ལ་མའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕོ་བར་གྱུར། དེའི་ཕྱགས་གར་དོ་རྩེ་དབུས་ལྷག་མེར་གྱི་
མཚོད་རྟེན་རི་རབ་བུམ་པ་བྲེ་ཏྲག་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པར། རྩེ་དམར་པོ་ལ་རྩ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གྱུར། **མདུན་གྱི་**ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཕྱགས་རྩེ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་གི་སྒྱིག་ཅུག་ནོར་བུར་སྒྱར་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་དང་། འོངས་ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེའི་འོག་ཏུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་མཐིང་ནག་མའི་གསོག་པ་དེ་བཅུང་ལྷག་པམ། ཀློ་ཀློ་ཙྨོ་ཙྨོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་པམ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷའི་མགོ་ཁར་བརྒྱག་ནས་ཟ་བར་
གྱུར། དབུལ་བར་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་ལྷེ་བར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འོངས་ལྷའི་རྒྱན་རྩོགས་པམ། གཡས་པས་

༡༡། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲོད་ལ་བསྐྱོར་བམ། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་པམ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པམ། མགྱིན་པར་བརྟུང་མར་པོ་
 འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བརམ། གསུང་གི་ལྷ་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། རབ་རྩ་བྱོས་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷན་པམ། **སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་རྩོག་མ་ལེ་བརྒན་སྤྱག་**
 ཅིང་རྟ་སྐད་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་འཆོར་བས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུ་བམ། ལྷང་སྤྱིད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་སྤངས་པམ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེའི་དབུག་
 པ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་བམ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་བསྐྱོང་བམ། དེའི་མགྱིན་པར་གསུང་གི་རོ་བོ་ལྷུང་མར་པོམ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་གོང་གི་མཆོད་རྟེན་བུམ་པར་ཕྱགས་ཀྱི་
 ལྷ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་ནགམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རབ་རྩ་བྱོས་པའི་བདག་ཉིདམ། གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བམ། གཡོན་པས་སྤྲིགས་
 མཛུབ་གྱི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོང་བམ། སྤྱལ་དང་སྤྱག་གམ་གྱིས་བརྒྱན་པམ། སྤྱིག་ཅིང་གཏུམ་པམ། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞགས་པར་ཕྱརམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་མཐིང་

བཀ་འོད་དུ་འཕྲོ་བ་ཕུགས་ཀྱི་དོ་བོེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ རྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ། བཀ་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཕུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་པ་
 མཚན་མ་ལ་གཏད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པ་རོའི་གདན་ལ་མཛན་པ། ཁ་ཏྲུ་མཚན་དུ་བཅུག་པ། རྒྱན་དུག་དང་མི་མགོའི་ཐེང་བས་སྐྱས་པ། འདབ་བཞིའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་མོ། གཡས་སུ་བརྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། རྒྱབ་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱི་ཐོད་གར་ཐབས་བཅས་
 ཉེག་ཚོ་མོ་ལྟར་བསྐྱེད། **ཕུགས་ཀར་མ་རྩ་རིན་མེས་** རང་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་རེ་རེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། གསང་གནས་སུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡག་མོ་དབལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཐོ་བ་འཛིན་པ། སྟེང་བ་སྐྱུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཁྱོ་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབ་ཅིང་སེར་གློད་ལྟར་འབེབས་
 པ། སྐྱུ་ལས་མོ་འོད་མཚན་ཆའི་ཆར་དུ་འབེབས་པ། ཕུགས་ཀར་རྩེ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དར་མོ། **མང་སྐྱུ་པས།** དེའི་གར་དུ་ཞི་བའི་དོ་རྩེ་དུག་པོ་རྩལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་

ད

གྲུག་

བཞི་

ཐུགས་

༡༩། །ཐུག་གཉིས་པ་ རོ་རྩེ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཐུག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་གྱུར་ རྩོམ་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་སེར་ནག་པོ་ཅན་དང་ཐོད་ཐུག་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་གྱུར་
 རྩོམ་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་དམར་པོ་པདྨ་དང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་གྱུར་ བྱང་དུ་ཀླུ་དྲག་པོ་རྩལ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲུམ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྒྱམས་
 རྩོགས་པར་གྱུར་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྒྱམས་རྩོགས་པ་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གྱུར་དུ་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུམ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་
 འཛིན་པ་ རྩོམ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུམ་སེར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ རྩོམ་རྒྱ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུམ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ བྱང་དུ་ཀླུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུམ་ལྗང་ནག་གི་ཐོད་
 འཛིན་པ་ ཀྱུན་གྱི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ ལུམ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡབ་དང་འདྲ་ཞིང་གི་ཐོད་འབྱུང་པ་ པདྨ་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ ཀྱུན་གྱི་དབུ་སྒྲུའི་ཐོད་
 ཅན་ལ་རོ་རྩེ་ལ་སོགས་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཆན་པའོ་ དེའི་གྱུར་རྩོན་གཤིན་རྩེ་ཆོ་བདག་མཐིང་ནག་གཡས་འཕོར་ལོ་དང་ གཡོན་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ རྩོམ་རྒྱ་ཐོས་

མ་ནག་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་མཆོད་པ་ལྟུག་པ་མི་མགོ་འོ་དོ་གཡ་ཅན་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ལུབ་བྱང་དུ་
 བརྩ་གི་ལ་ཡ་མཐིང་ནག་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ལུར་པ་འཕྲིལ་པ་དུར་ཁོད་གི་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་སེལླེའི་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིང་ལྷགས་
 དང་ལྷག་གམ་སྐྱུལ་དང་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཅི་བས་བརྒྱུ་ལ་གར་སྟོད་དུ་རྩྱི་གུ་ར་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་གར་སྟོད་དུ་
 རྩམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཁྱམ་གིང་འཛིན་པ་གར་སྟོར་དལྷག་པ་སྟོན་པོ་གཡས་དལྷག་ཏོ་དང་གཡོན་མི་དཔུང་འཛིན་པ་སྟོར་གསེན་རྩེའི་གསེད་སྟོན་པོ་
 གཡས་པེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ་སྟོ་ལུབ་དུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐྱག་ནག་གཡས་རལ་གི་དང་གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ལུབ་དུ་རྩམ་གྱིན་དམར་པོ་དལྷག་ཏོ་དང་
 ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ་ལུབ་བྱང་དུ་འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱོ་རྩེ་དང་ནེ་ལེ་འཛིན་པ་བྱང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་ཕྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་བྱང་གར་དུ་ཁམས་གསུམ་

༄༅། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། བྱང་ཤར་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལྟར་ནག་གཡས་སྤྱོད་ཤེ་དང་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པའོ། །ཀྱན་གྱང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་
དང་ལྟན་པམ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་དོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལྟར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གདོད་མ་དགར་མོ་ལྷགས་
ཀྱང་འཛིན་པམ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་གདོད་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པམ། ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གདོད་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྤྱོད་འཛིན་པམ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གདོད་མ་ལྟར་གྱི་ལྷ་འཛིན་པའོ། །འཕར་རོ། །
ལྷ་གཙོ་ལོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། **ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱ་གཞུང་པ་རྒྱལ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།** ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འོག་མིན་ནས་སྤྱོད་དུངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་། བྱང་པར་དུ་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཀྱི་ལམ་ནས་། སྤྱོད་བོའི་རོ་
བསྐྱོལ་བའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅན་ལ་རབ་དུ་བྱོས་ནས་གནས་གྱུར་ཏེ་བྱོན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་། དེ་ནས་ **ཨོྭ་ཨྭ་ལྷ་གྱི་མིང་ནི་** ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་མ་ཐུག་པར་འདོན།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་འབར་བས་བྱས་ལ། ལྷགས་དམ་དཔྱིངས་ནས་བསྐྱལ་ཞེས་བ་སྒྲུབ་ལ། ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཁོ་ན་བྱའོ། །ལྷགས་ནི། **ལ་ཏྱི་ཏྱི་ཡཱ་མཎ་ཆད་རྒྱན་དུ་བསྐྱེས་གིང་།** དེ་ནས། **ལྷགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་**
རྣམས་དང་རང་མདུན་གྱི་བུ་ཆུང་འི་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལ། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱལ་དུ་བདག་ལ་ཐིམ། **འདི་ནི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེས་གིང་དམིགས་པའོ།** །དེ་ལ་བསྟེན་གྲངས་ཐེམས་ནས། འཕོར་ལོ་འཕོར་བ་སྟགས་གཞུང་
 གི་དྲག་པོའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་པའོ། །ལྷགས་རིང་ཤི་ལྷག་ལས་མི་མང་བར་བསྐྱུའོ། །དེ་ནས་རྗེས་རྣམས་གཞུང་ལྟར་རོ། །ཟུར་མང་ནང་སྟོས་བསྐྱལ་ནས་ལྷགས་འཆང་དུ་ག་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེགས་པའོ། །

།

༩༩། བླ་མ་དག་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་དོ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།

༡༡། །གུ་རུ་བརྩོད་ཀྱི་རྩེ་ཡི། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ནང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བྱི་ལུགས་མི་གསལ་བ་ནི། དབང་ཚོགས་རྒྱལ་པའི་མགོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱི། གཞན་སྟ་གོན་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་དྲི་
 འཛིན་ནམ་གསུམ་ཡན་ཆད་འདོན། རྩོད་ལྟུང་འདུས་ལས། རང་གི་སྟེང་ཁར་རྩི་དམར་པོ་མེད་མཛོག་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཨེ་ནག་པོ་ཞིག་ཆད་ནམ་མཁས་
 གར་ཁྱབ་ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་སྤྲ་བ། ཟུར་གཅིག་འོག་ཐྱོགས་སུ་ཟུག་པ་ཁ་གདངས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨེ་དེ་གྲོང་དུ་ཡི་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ནག་འཁྱུ་ཅིང་
 འཕྱིལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་རི་ཆད་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ། ར་ཆད་པས་རྟའི་ཅ་གྲོང་འཕུགས་པ། ཐག་གི་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་འཕྱོ་བའི་

༡༡། གྲོང་ན་ ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་རི་གད་ཉི་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ཅ་གྲོང་ཡོད་པ་ ལྟ་ཆད་པ་ལས་ག་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ རོ་རུལ་བ་མ་རུལ་བ་ བམ་བ་ཐོད་སྐམ་ལ་མེ་འབར་བ་
 ཉི་མན་མ་པ་ བྱ་གཅན་མང་པོ་ན་མ་མ་ཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ གཅན་གཟན་མང་པོ་རྒྱག་འདྲལ་བྱེད་པ་ ལྟ་ཞིན་དང་ཞིང་སྒྲོང་མང་པོས་ཀྱའི་སྒྲོང་དང་ཉ་ཉའི་སྒྲུས་འདེབས་པ་
 དེའི་སྒྲེང་དུ་གོ་ཆད་པ་ལས་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ཀྱ་བཞི་བ་བང་རི་མ་དང་བཅས་པ་ དེའི་སྒྲེང་དུ་ཆད་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རད་རིང་གི་ཕྱི་ག
 པ་ གན་མ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ གྲུ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་གདན་ ལྟ་བརྒྱད་གྱི་ཀ་བ་ གཟའ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ་ ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་ གཟའ་སྐར་དུལ་ཕུམ་དུ་

བུས་པམ་ ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བེམ་ ཞིང་ཆུང་གི་ཁ་བད་ ཞིང་དང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ ལམ་ལོ་གཏུགས་ཏྲིག་ཅེར་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཏྲིག་ཡོད་པམ་ རང་གི་སྒོ་བཞི་གྱུ་བཞི་རྩ་བཅས་དང་
བཅས་པམ་ སྒོ་ཁང་ལ་ཁྱུང་གི་ཡ་ཐིབས་ སྒྲུལ་ནག་གི་སྒྲེས་བུམ་ ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒོ་གཡོགས་ ཆུ་མིན་དང་འབྲུག་གི་སྒྲེས་བུམ་ ཆུ་ཕྱོད་གི་བྱ་བེམ་དང་བྱ་ཕྱོད་ རུས་ཆེན་གྱི་སོ་བད་ གཞུར་
ཆེན་གྱི་རུད་པ་འབྲིགས་པམ་ **དེའི་ཕྱི་རིམ་** ལམ་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུར་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩོ་རྩོ་དུ་མིག་ཁོ་ཆུང་གིས་གཏམས་གིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་ ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་དབུས་མཐིང་ནག་
གྱུ་གཞུམ་འབར་བམ་ ལྷ་གམ་དམར་པོའི་ཕྱི་གསེར་གྱི་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པམ་ བརྒྱད་བཞི་དང་དམ་སྒྲི་ཐོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ ཉི་ལྷ་པདྨའི་གདན་ལ་ རྩི་ཆད་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་
དགྲུ་པ་ཞིག་རུ་གྱུར་ རྩི་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་
གཏུག་པ་ཅན་རྒྱལ་བ་ཐེན་དམ་སྒྲི་སྒྲེ་བརྒྱད་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཆུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་ འོད་དུ་འབར་སྒྲུར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགྲུ་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། **མང་ཆུང་**

༡༩༩༡ ལྟུང་། སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེད་མདོག་ཅན་རབ་རྒྱ་འབར་བམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུ་འབྲུག་
 ལྟུང་གཡོ་བམ། མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པམ། སྐྱེན་མ་གྲོག་ལྟུང་རྒྱ་འབྲུག་པམ། ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟུང་རྒྱ་འབར་བམ། ཕྱག་གཡམ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཁ་གདངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བམ།
 ཕྱག་གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མེག་དགུ་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པམ། བློ་བོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྩོགས་པམ། རྩོ་རྩེ་གོ་བྲབམ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཕྱ་
 མོས་གཏམས་པམ། གདོལ་པ་ནག་པོས་སེར་ལ་ཁར་བརྒྱན་པམ། ཞབས་གཡམ་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་བསྐྱད་པའོ། དེའི་མདུན་ན་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གི་གུག་
 དང་ཐོད་འབྲུག་འབྲུད་ཅིང་སྒྲོ་བས་པམ། ཞབས་གཡམ་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་གར་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོར་བམ། སྒྲི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་དང་། གཅིར་བྱ་གཟིག་གམ་དང་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྐྱས་པམ། བློ་
 ཞིང་འཇུམ་པའི་རྩལ་ཅན་ནོ། འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་གསལམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་བར་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

བརྒྱུན་པམ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུད་པའོ། དེའི་མདུན་ན་དོ་རྩེ་པག་མོ་མཐིང་ནག་གི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་འབྱུང་ཅིང་སྟོབ་པམ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
བསྐྱམ་གར་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་པམ། སྤྱི་གཙུག་ན་པག་ཞལ་དང་། གཅིར་བྱ་གཟིག་གམ་དང་རྒྱན་དུག་གི་སྐྱུ་པམ། ཁྱོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཚུལ་ཅན་མོ། **དེའི་གར་ཕྱི་བས་སུ་དོ་རྩེ་དུག་པོ་**
ཚུལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། དོ་རྩེ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྱག་ཁྱོ་པོའི་ཆས་རྒྱམ་སྟོགས་པར་གྱུར་། སྟོར་རྒྱ་དུག་པོ་ཚུལ་སེར་ནག་པོ་ཅན་དང་ཐོད་ཁྱག་ཁྱོ་པོའི་ཆས་རྒྱམ་སྟོགས་
པར་གྱུར་། རུབ་དུ་བརྒྱ་དུག་པོ་ཚུལ་དམར་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཁྱག་འཇིན་པམ། ཁྱོ་པོའི་ཆས་རྒྱམ་སྟོགས་པར་གྱུར་། བྱང་དུ་ཀམ་དུག་པོ་ཚུལ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་ཐོད་ཁྱག་འཇིན་པམ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་པོའི་ཆས་རྒྱམ་སྟོགས་པ་ལ་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། **དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་གར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཇིན་པམ།** སྟོར་རིན་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་གི་ཐོད་འཇིན་པམ། རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཇིན་པམ། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་མོ་གི་ཐོད་འཇིན་པམ། གྲག་

གྲུག

ཐུག

མཐུག

༡༡། །ཀྱང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་མཐུག་ལ་དང་འདྲ་ཞིང་གི་ཐོད་འབྱུང་པས་པརྒྱུད་དང་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་དབུ་སྒྲུའི་ཐོར་ཅོག་ལ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཆན་པའོ། དེའི་ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ཆེ་ཆོ་བདག་མཐིང་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་པ། མི་མགོ་འོ་དོ་ཤལ་ཅན་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞགས་པའོ། རྒྱབ་བྱང་དུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ལ་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་ལུར་པ་ལྷགས་ཀར་འདྲིལ་བ། རྒྱུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་སེང་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ། ཞིང་ལྷགས་དང་སྐྱག་ཤམ་སྐྱལ་དང་ཐོད་པའི་བྱེང་བས་བརྒྱན་པ། རོའི་གདན་ལ་བཞགས་པར་གྱུར་དེའི་བྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ། ཤར་ལྷོར་དུ་རྩྱི་ཀྱར་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། ཤར་སྒྲུད་དུ་རྒྱམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཁྱམ་ཤིང་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་དབུག་པ་ལྷོན་པོ་གཡས་དབུག་ཏོ་དང་གཡོན་མེ་དབུང་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྷོན་པོ་གཡས་

རྟུ་གྲོ་དཔེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་

པེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པེ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐྱལ་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པེ། རྟུ་རྟུ་རྟུ་མགོན་དམར་པོ་དབྱུག་ཏོ་དང་ལྷགས་
སྐྱལ་འཛིན་པེ། རྟུ་བྱང་རྟུ་འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱེད་ཆེ་དང་ཅེ་ལེ་འཛིན་པེ། བྱང་རྟུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷང་ནག་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། བྱང་གར་རྟུ་འམས་གསུམ་རྒྱལ་
ལོ་སྐྱེ་འཕོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། བྱང་གར་སྐྱེད་རྟུ་སྐྱེའས་པོ་ཆེ་ལྷང་ནག་གཡས་སྐྱེ་མེ་དང་གཡོན་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པེ། **ཀུན་གྱང་**རྟུ་ཐོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པེ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱད་དོར་སྐྱེའས་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྩེ་གདན་ལ་རབ་རྟུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། དེའི་གར་སྐྱོར་རྟུ་གདོང་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པེ།
ལྷ་སྐྱོར་ལག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། རྟུ་སྐྱོར་སྐྱེལ་གདོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྐྱོག་འཛིན་པེ། བྱང་སྐྱོར་སྐྱེད་གདོང་མ་ལྷང་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པེ། **ལྷ་ཆོགས་**གཙོ་འཕོར་
དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་རྟུ་**ལྷ་**དཀར་**ལྷ་**དམར་**ལྷ་**མཐོང་གསུམ་གསལ་བེ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་སྐར་མ་དང་འཕངས་བ་ལྷར་འཕྲོས་པས།



༡༩༩༩ | ལུ་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིག་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། དཔལ་པོ་ཐོད་ཐོད་རུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལུ་དྲག་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་སུ། བདག་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བྱང་བསྐྱེད། མདུན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ལུ་པ་དང་སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་སྒྲོད་དབྱེར་མེད་པ།
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཞིག་དུ་བསྒྲོམ། དགྱིལ་ལའོར་དལུས་གྱི་ལྷ་ཚོམ་དང་ལུ་ཆུ་སྒྲུབ་གཏོར་དབྱེར་མེད་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྒྲོམ། ལས་ཕྱང་ལ་གསང་སྒྲུབ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཁ་སའ་བ་དུས་བཞིར་
བཏང་ངོ་། དགོང་མོ་བཀའ་སྒྲུང་གཉིས་འདོན། དལུ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་ཆོས་བརྩམས་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་བསྐྱང་བ་ཆད་མདོ་བྱ། རྒྱན་དུ་མི་དགོས། དང་པོ་འལུམ་ཕྱག་གཙོག་ཞི་བར་བསྐྱེན་ཆོ། བདག་མདུན་དྲག་
པོར་གསལ་བའི་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཔལ་བར་ཨྲོ་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསྒྲོམ། བདག་གི་དཔལ་བའི་ཨྲོ་ལས་ཨྲོ་དཀར་པོའི་ཐོད་བ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཨྲོ་གྱི་ཕྱིར་བེམ།

ཡར་ཐིམ་འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ **བདག་མདུན་** ལྷགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལུང་པར་ལྷག་དོར་དེའི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་ལྷགས་ཀར་གསེར་
 གྱི་དོ་རྩེ་ལངས་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་དམར་པོ་དེའི་ཕྱོད་ནས་རྩྭ་མཐིང་གའི་ཕྱོད་པ་འཕྲོས་པ་ **མདུན་བསྐྱེད་** གྱི་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་གི་ཕྱོད་པ་ཐིམ་པ་ **ལྷགས་མཉེས་** པའི་མཚོད་པར་གྱུར་པ་ **རྩྭ་གི་**
ཕྱོད་ནས་ ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཕྱོད་པོའི་ཕྱོད་པ་ཚུར་འཕྲོས་པ་ **རང་གི་རྩྭ་གི་** ཞབས་ཀྱི་ནས་ཡར་ཐིམ་པས་འབྱུང་མེད་ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
དམིགས་པ་ དེ་ཐོན་བསྐྱོར་ཞིང་**བརྒྱ་གུ་རུ་རྩྭ་** འབྱུང་པ་འབྱུང་ལྷག་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ་ **ལུང་མཚོམས་** ལྷགས་ལྷགས་ཕྱོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱ་གསེན་ནས་མི་སྤྱོད་པ་ **ལུང་ཡང་ཐིམ་ཚར་ནས་** མི་སྤྱོད་པ་ **། དེ་ནས་** ཐོ་ཤོར་རྒྱུ་པ་ནི་
བདག་མདུན་ ལྷགས་གྱི་མཚོད་རྟེན་དབུས་པ་ **ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་** ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ **དོ་རྩེ་ཕྱོད་** ལྷགས་ཀར་ཕྱོད་པ་ཐིམ་པ་ **ཉིམ་འོག་དང་ལྷག་པ་** ཕྱོད་པ་ **ག་ལུ་ལ་** རྩྭ་རྩྭ་དབུས་སུ་ནི་ **རྩྭ་དམར་མཐིང་**
མར་ལ་ ཅོག་གི་ **ལྷགས་ཕྱོད་** གཡམས་སུ་གྱི་ལི་ལི་ **དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་** གྲུབ་པའི་ **ལྷགས་ཕྱོད་** ཕྱི་རུའི་ཕྱོད་པ་ལྷར་པ་ **ཐོན་ནས་** **ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་** **གསང་བདག་བདག་གི་**



ལྷོ། ཁལ་བརྒྱད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཁལ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཐུགས་ཐེང་དུག་ལོར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་དེ་ལས་ཐུགས་ཐེང་འཕྲོས་ཚུར་ཕྱོན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་ཐར་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་པས་མཆིས་ཚུར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཨ་ཅིག་ཐུགས་འབྱུ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་འབྲུམ་འབྲིང་རྒྱ་ལྷུ་འབྲུམ་དང་ཐ་མ་ཡང་
 འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བརྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅུན་མཆོམས་བདག་མདུན་བར་གྱི་ཐུགས་ཐེང་བཅད་། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་མདུན་སྒྲུལ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་གནམ་ས་ཐུགས་ཐེག་ལོར་
 ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་པ་ཕྱི་བས་ཅེ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་ཅེ་ལྟ་ལྟ་སྒྲོར་མོ་ག་ལྟ་ལྟ་སྒྲོར་ལྟ་ལྟ་སྒྲོང་ནི་གཡས་སྒྲོར་འོག་ནི་གཡོན་སྒྲོར་རོ་སོ་འཐབ་པར་དུ་རྒྱལ་བསེན་གདོན་བགོགས་
 རྒྱལ་ས་ག་ཐུག་དམར་ཐུལ་དམུལ་དམུལ་གསུམས་པ་དེ་ཕྱི་བས་བར་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་ཐེག་མང་པོས་ཐོས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཤིང་བརྒྱ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་གམ་ལུ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དེ་ནི་ལུ་སྒྲོང་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲུབས་དང་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་དེ་ནི་འདི་ཡི་ལས་སྒྲུར་ཡིན་པའོ་། དེ་ནས་ཀྱོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་བདག་མདུན་འོད་ཟེར་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་ལ་ཕོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཙུར་འཕྲོས་པ་ཡིས་

ཐུགས་པའུའི་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ མཚོག་ཐུན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ ཨོ་དཀར་ཨུ་དམར་རྩྱ་མཐིང་རྒྱལ་པ་རུ་ ཆར་ལྟར་བབས་ནས་རིན་ཆེན་འབར་
 བར་ཐིམ་ བརྟ་གོ་ཏ་ལ་ཐོགས་དངོས་གྲུབ་ཐུགས་ རྩྱང་ཆོག་སུམ་ཙམ་བསྐྱེས་རྩེས་དངོས་གྲུབ་རྩེས་ ལག་རྩ་བུང་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་ རྩྱ་ མ་འགགས་ རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ འཛད་མེད་རྒྱལ་
 མ་པའི་མཛོད་གྱིང་དོལ་ མི་འཛད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་སྦྱོད་ ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱོད་ སྦྱང་སྤིང་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ རྒྱལ་མ་པའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཤོག་
 ཨོ་ན་མ་ མཚ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་ཐེ་ཐེ་མཚ་ཏ་དཔང་ཨུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་མཚ་ཨ་ ཏེ་ཏི་ཏུ་རྩྱ་ ཞེས་པཛོད་འབར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཟེ་ སྒྲུབ་གཏོར་ཐུམ་པ་ལག་རྩ་ཐོགས་ལ་སྒྲུབ་གཞུང་གི་ རྩྱ་
 ཐུགས་དུས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐོགས་དབང་ཆོག་རྩེས་ ཀྱལ་ལྷག་ ཐོགས་ གནས་བཞིར་གཏུགས་ ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་ཆང་མ་འདོན་ གཏོར་འབུལ་བུ་ རྩྱ་ ཆོས་སྒྲུ་ སྦྱེ་མེད་སྦྱང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ ཐོགས་ བལྟ་ཆོག་
 རྩྱན་ལམ་ བཀྱ་ཤིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟར་ ཐུམ་བརྟ་རྒྱལ་མཐས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ རྩྱ་ག་ཐུམ་འབུལ་དུ་སྒྲུལ་བ་ཏེ་ ཡི་གེ་པ་འང་སྒྲུལ་པ་པོ་དེས་བྱས་ ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་ནས་དོ་རྩེས་བསྐྱེས་ཤིང་ ཆོས་སྒྲུ་ སྦྱེ་མེད་སྦྱང་

ཀྲིག་

འཛིན་པུ་

གསལ་པུ་

༡། ལའི་ངང་ཉིད་ལས་ ཡང་གསལ་བྱ་མའི་དགྱིལ་ལོའ་འཇའ་ལྟར་གར་ འགྲོ་རྒྱམས་སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས་ སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ངང་དུ་བརྒྱ་མུ་ ཞེས་པ་ནས་ལྷ་
 ཡི་གྲ་ཡི་ ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོད་བྱ་བ་ནི་ རྩོམ་རྩི་ལ་བྱ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་ **དྲི་ སྤྱང་སྤྱང་བྱང་**འཇུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ སྤྱི་གསུམ་དགྱིལ་ལོའ་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ནས་ ཐུགས་རྩེའི་ངང་
 བཞེན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར་ ཐེན་ལས་རྒྱམ་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་ དེ་ནས་སྤོན་ལམ་གདབ་སྟེ་ **ན་མོ་ བདག་གིས་**བྱ་མ་བསྐྱལས་ལ་སྟགས་ དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་
 བསགས་པ་ འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྤོན་གྱུར་ཏེ་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་ནས་ ཐེན་ལས་གང་བརྒྱམས་སྤྱར་འགྲུབ་ཅིང་ བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཤོག་ གཞན་
 ཡང་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པར་བྱའོ་ **དེ་ནས་**མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པ་ནི་ **དྲི་ ཚོས་སྤྱིའི་**བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སྤྱི་ཡོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཡོངས་སྤྱིའི་བཀྲ་
 ཤིས་བུམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ འགགས་མེད་ཚངས་དབྱུངས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྤྱི་ཡོ་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ གདུལ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་

༡༡། གྲུ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཡང་གསང་བྱ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་སོ།

༡༡། ཁུ་རུ་བརྩ་གྲོ་རྩ་ཡེ། ལྷགོ་ན་ནི་གཞུང་ལྷ་བུ་ཡ། ལས་བྱང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ཆད་འདོན། དེ་ནས། རྩོ་རྩལ་ཕྱོད་ས་འདུས་ལས། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་དམར་མེའི་མདོག་ཅན་ཞིག་རྩ་
 ལྷར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཡེ་ནག་པོ་ཞིག་ཆད་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་ཡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཟུར་གསུམ་སྤ་བ། ཟུར་གཅིག་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཟུག་པ་ཁ་གདངས་བ། དེའི་སྒྲིང་རྩ་
 ཡེའི་གྲོང་རྩྭ་ཡི་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྩྭ་ནག་འཁུ་བ་ཅིང་འབྱེལ་བ། དེའི་སྒྲིང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཆད་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རྩ་འབར་བ། ར་ཆད་པས་རྩྭའི་སྤ་
 གྲོང་འཕྱགས་བ། ཐུག་གི་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་ན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་རིག་དུ་ཉིལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤ་གྲོང་ཡོད་པ། རྩྭ་ཆད་པ་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་ས་གཞི། རྩྭ་ལྷ་བ་

༡༡། །མ་རུལ་བམ་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལ་མེ་འབར་བམ་རྒྱུ་མཉམ་པམ་ བྱ་གཅན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་བམ་ གཅན་གཟན་མང་པོས་རྒྱལ་འདལ་བྱེད་པམ་ ལྷ་མིན་དང་
 ཞིང་སྐྱོང་མང་པོས་ཀྱི་རི་སྐྱེད་དང་རྩ་རྩེ་སྐྱེས་འདེབས་པམ་ དེའི་སྐྱེད་དུ་གོ་ཆད་པ་ལས་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་གྱུ་བཞི་པ་བང་རིམ་དང་བཅས་པམ་ དེའི་སྐྱེད་དུ་ཆད་པ་
 ལས་གཞལ་ལས་ཁང་ཐོད་པ་སྐྱམ་སྒྲོན་རད་རིད་ཀྱི་ཕྱིག་པམ་ གནམ་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པམ་ རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན་ ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བམ་ གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདུང་མམ་ ཉི་ལྔའི་སྐར་ཁུང་ གཟའ་སྐར་དུལ་ཕུམ་དུ་བྱས་པམ་ ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་བྲ་བྲེ་ ཞིང་རྒྱུད་གི་ཁ་བད་ ཞིང་དང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ འཕོར་ལོ་གདུགས་ཉོག་

རྩ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

ཕེར་ཐོད་སྐམ་གྱི་རྟོག་ཡོད་པམ། བར་གི་སྒོ་པའི་གྲུ་པའི་རྩ་བའས་དང་བཅས་པམ། སྒོ་ཁང་ལ་ཁུང་གི་ཡ་ཐིབསམ། ལྷུ་ལ་ནག་གི་སྒྲིམ་པམ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒོ་གཡོགསམ། ལུ་མིན་དང་འབྲུག་གི་
 སྒྲིམ་པམ། ལུ་ཐོང་གི་བྲུ་ཐོང་དང་རྩ་ཐོང་མ། ལུ་ས་ཆེན་གྱི་སྒོ་བདམ། གསུར་ཆེན་གྱི་རྩུང་པ་ལ་ཐིགས་པམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཐོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གྱི་གྲུམམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་མིག་ཐོ་ལུང་གིས་
 གཏམས་པམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩུང་པ་ད་ཐོང་དང་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བམ། བར་ཐམས་ཅད་མ་ཆོན་ཆ་ལྷ་དང་ཐོ་ལུང་ཐིག་པས་གཏམས་གིང་འབྲུགས་པར་གྱུརམ། ཐོ་བྲང་དེའི་དབུས་སྒྲིམ་ཆོས་འབྲུང་
 མཐིང་ནག་སྒྲིག་པམ་དམར་པོམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཐོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྒྲུ་ཁུང་དང་ཐོང་ཐོང་གིས་བསྐྱར་བམ། པརྩ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་རྩུ་རྩུ་ལ་འཕྲོར་པ་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩུ་མཐིང་ནག་
 ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོསམ། ལྷུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཉེས་པའི་མ་ཆོད་པ་ལུལམ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངསམ། གནོད་ཐོང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ལུར་འདུས་པ་ལསམ། ཡང་གསུང་ལྟ་
མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡང་གསུང་ དྲག་པོ་ཐོང་ཐོང་རྩུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཞལ་ཞི་མ་ཐོ་ལུང་ཐོང་ཐོང་ཐོང་པམ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པམ། གཡོན་

5

གྲིང་ག་

གཞུང་

ཡང་གསལ་

ལྷོ། ཁྲིལ་ལུ་ལུམ་ལ་བརྟེན་པམ། ཞབས་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་དྲུ་བ་ཞུགས་པམ། དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པམ། དེའི་མདུན་དུ་ལུམ་ལེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མཆོ་རྒྱལ་
 ལྷུ་མདོག་དམར་མོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། གྲི་གྲག་འཁྱུང་ཅིང་ཐོད་ཐག་སྟོབ་པམ། ཞབས་གཉིས་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འབྲིལ་པམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པམ།
 གཅིར་ལུ་སྤྲ་གོལ་བ་གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར། **དེའི་སྤྲ་གཅུག་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པད་མ་རྩྱུ་རི་ནི་རྩྱུ་** རིགས་བདག་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། **དེའི་འོག་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཁྲི་ག་རུ་ཁ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་**
རྩྱུ་པད་མ་ ཁྲི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྲལ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་། **ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁྲི་ལ་སྤྱན་ཏ་ཀ་རྩྱུ་པད་མ་** དཔུལ་བར་འཇམ་དཔལ། **ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པད་མ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ལ་གྲི་ཐ་རྩྱུ་པད་མ་** **མགྲིན་པར་**
 དཔར་ཆེན་ཏ་མགྲིན། ཐུགས་ཀར་ཅི་རྩྱུ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལངས་པ་གཅིག། དེའི་ལྷེ་བར་**ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་པད་མ་པུ་ཆི་མ་རྩྱུ་གྲོ་ཏ་རྩྱུ་པད་མ་** **ཐུགས་ཀར་ཐུག་ན་རྩོ་རྩོ་** དེའི་ཐུགས་
 ཀའི་ཆ་སྟོང་དུ་བརྩྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་གཅིག་བསྒྲུམ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨོ་པད་མ་རྩྱུ་ན་ས་དུ་བརྩྱ་གྲོ་ཏ་རྩྱུ་ ལེ་གེས་སེམས་དཔའ་བརྩྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཆོན་གང་བ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་

[illegible]

གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པམ། གཡོན་དྲིལ་ལུང་ཀྱལ་བརྟེན་པམ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་འབྲེང་བཀ་དང་ལྷན་པམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ནས་འབྲུའམ་།
 དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་དྲིལ་འཁོར་གཏུག་སྒྲིལ་ལུངས་འབྲུའམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་མ་གྱིས་བཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉི་མེ་ནི་ས་རྩྱུ་ ལྟེ་བར་མཁའ་
 འགོ་ལྟེ་ལུ་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་ ཡུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསང་གནས་སུ་ཡུལ་མེད་བལ་། ཉེ་རུ་ཀའི་འོག་རྩྱུ་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་རྩྱུ་བཟང་པོ་ལ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་། མགྱིན་པར་རྩྱུ་
 མགྱིན་གྱི་འོག་རྩྱུ་དག་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་། སྤྱི་བོར་རྩྱུ་ཁང་འཇམ་དཔལ་གྱི་འོག་རྩྱུ་ཐུག་འབྲུང་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་། བདག་ལུས་རྩྱུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལི་། རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་གྱི་ཀུག་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པམ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུམ་གར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པམ། རྒྱན་རྩྱུ་དང་
 ཞིང་གི་པགས་པ་གསོལ་བམ། ཁ་རྩྱུ་མཆན་རྩྱུ་བརྒྱུ་ཅིང་དབུ་སྤྱི་ཐོར་ཅོག་ལ་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པ་ཞབས་པརྩྱུ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་རྩྱུ་དོ་རྩེ་མཁའ་

༡༩། །འགྲོ་ལོར་སྐུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་
གི་གྲུག་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གོང་གི་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ། མཐའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཡང་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་སྐུ་མདོག་སེར་མོར་བསྐྱེད། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་
ཀྱི་ལོར་ལོ་སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་ལོར་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཙོ་ལོར་རྒྱུ་མདོག་མཐོང་ག་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་ཆ་ལུགས་གར་སྐབས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་
གོང་སྐར་གསལ་བར་གྱུར། རྟེ་བ་སྐུ་ལ་པའི་ལོར་ལོ་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཆ་ལུགས་གར་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་ལོར་རྒྱུ་མདོག་ཀྱང་སྐུ་མདོག་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། གསང་བ་བདེ་སྤྱོད་གི་ལོར་ལོ་ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་
སྐར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་གར་སྐབས་དང་ལྡན་པ། མཐའ་སྐོར་ཀྱི་ལོར་རྒྱུ་མདོག་ཀྱང་སྐུ་མདོག་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། དེ་སྐར་ལོར་ལོ་ལྷ་ལ་གཙོ་ལོར་

དེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡང་རྒྱ་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཉི་ལྱེད་གི་གཞུང་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྒྲུབས། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་དུ་གནས་པའི་དབུས་སུ་པད་མ་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་ཐུའུ་འུའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ལྱེད་གི་གདན་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་དུ་
 འཕྲོ་བའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཁ་ཉོག་ལྷ་ལྷན་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ། ལྷ་དེ་
 དག་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་སྐུ་སུ་ལྷ་སུ་ཡར་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པས་ཐོད་བ་དྲུང་ཁང་གཞལ་ལས་ཁང་འོད་ཀྱི་ཁང་བ་ལྷ་སྒྲིང་དབུས་ན་པད་མ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲིང་དེ་གསལ་བ་པད་མ་ཉི་ལྱེད་གི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སུ་ཉི་ལྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ། དེའི་
 མཐའ་སྒོར་དུ་ཐུག་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྐྱོན་ཆོས་སུ་ལུག་རྒྱུད་འོད་ཟེར་བ་ཐག་གཟེངས་པ་ལྷ་སྒྲིང་



五、

[illegible]

[illegible]

ལྷོ། །འུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེ་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་གྱུ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་སྒྲོར་བ་ཅེ་ གཅེར་འུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒྲོམ་ཅེ་ **ལྷ་ཚོགས་** དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྲི་བོར་ལྷོ་ཅེ་ མགྱིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གསལ་བར་གྱུར་ཅེ་ **ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་** དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེམ་མོ་ དེ་ནས་ཐུགས་སྒྱུབ་ཏུ་བ་ལྷར་ཅུག་སུམ་མཚོན་ཐོང་གི་སྒྱུན་འདྲིན་མན་ཆད་ཆད་བར་འདོན་ཅེ་ **དེ་ནས་** བསྐྱེན་པ་དང་སྒྱུབ་པ་ལས་སྒྲོར་དབང་བྱང་བ་མོགས་གཞུང་ལྷར་བྱུང་ཅེ་ ཞེས་པ་སྒྱུར་མང་ནང་མོས་ས་འཆང་རྒྱ་གསལ་སྒྱུས་བསྐྱེགས་པ་ཆེ་ རུའི་གཏེར་གཞུང་སྒྲི་མེད་ཚིག་རྣམས་གཤམ་སྒྲི་བ་ཞལ་ཤེས་གྱི་མན་དག་ལྷར་བྱིས་པ་ཡིན་གྱིས་ཅེ་ རང་བཅོས་རྩོམ་དུ་མ་དགོངས་ཤིག་ཅེ་ མཆོ་ལོ་ ། བཀའ་བསྒྲོལ་མཚམས་གཅོད་ནས་བཟུང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅི་རྒྱུ་བརྒྱ་ས་མ་ཏི་རྒྱུ་ཡན་དུག་པོའི་ལས་བྱང་ལྷར་ལ་དགྱིལ་ལའོར་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ནས་ནས་བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དབང་བསྐྱུར་ཡན་འདོན་འགྲིགས་འདི་བཞིན་དང་ཅེ་ **སྒྱུན་འདྲིན་** རྣམ་བཟུང་མཚོན་བསྐྱེད་བཤགས་པ་ཡན་ཞི་བའི་ལས་བྱང་ཏུ་བ་ལྷར་དང་ཅེ་ སྒྱུན་མཚམས་སུ་མཐུག་གི་སྒྲོན་ལམ་

		༡༡། གུ་རུངག་པོ་ལས་བྲུ་མའི་སྟུན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདོན་འགྲིགས་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༡༩༩། །འདི་ནི་སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དགྲིལ་ལ་ཁོར་དང་རྩལ་མི་འཛུལ་དེ། དན་ངས་སྒྲུབ་ས་སེམས་སྒྱི་འགྲོས་གཅིག་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བདག་ཉིད་དུན་ཇོགས་སུ། **བདུད་བཞི་ཉི**
ཟླ་པད་མའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་། དབུ་གཙུག་རྟ་ཞལ་ལག་གའོང་མཚན། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་
 རྒྱག་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་འབྲིལ་སྒྲོར་རྩལ། དུར་ཐོད་རུས་རྒྱན་མེ་གྲོང་བཞུགས། དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་གཙུག་རྟ། པད་མ་
 འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷན་བའི་གོ་སར་གྱི་སྟེང་དུ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་བརྒྱུད་བཙུ་དུག་ལོན་བའི་རྩལ་ཅན། དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་བ་ཆོས་

༡༡། གོས་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཅན་༥ ཟེའོག་གི་པོར་དང་པད་ལྷུ་པད་མ་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ༥ རྟོན་རྟོན་དར་ལྟ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་གྱིས་མཆན་པ༥ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕེ
ལྟ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ༥ གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བཀར་བའི་རྩྭ་བསྐྱམས་པ༥ ཁ་ཏྲུ་གཡོན་གྱི་མཆན་དུ་བཅུག་པ༥ འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་
བྱུང་༥ དེའི་གཡས་ན་དཔའ་པོ་པོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱོ་བྱལ་པ༥ གཡོན་ན་དཔའ་མོ་མོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གར་བྱེད་པ༥ མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དངོས་བྱལ་སྟེར་པ༥ རྒྱལ་ན་མ་ཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ༥ ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

[illegible]

གདག་གམས་བྱུང་། ལྷན་བཞུགས།

༡༩། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསུམ་པར་གྱུར་། དེ་ནས་བདག་གི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས་བས་
 ཐིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་གར་འདུལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་། **ཅི་མ་** ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཅི་ཉུ་ཉི་ཉི་ར་ར་། ཞེས་གོང་གི་བརྒྱུ་ཆ་བསྟུང་། དེ་ནས་ཡང་སྟོས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་། བསྟོ་བ་ནི་།
ཤུ་རུ་ ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ནས་། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ་། དེ་ཡི་ས་ལ་ལ་ལོད་པར་སྟོག་། ཅེས་ཆག་མེད་དམ་། **ཐུན་བཞིར་** ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་།



༡༡། གུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་ལས། རྒྱུ་བ་ཐིལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ནི།

༡༩། །དེ་ནས་སྐབ་པ་བྱེད་ན། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། ཅུག་ལི་མདུན་དུ་བཞུགས་མཁོ། རྒྱུན་བྱེད་བྱེད་ན་མི་དགོས་མོ། ད་ནངས་སྐབས་སེམས་གང་རུང་ཐོན་དུ་སོང་ནས། སྐབ་པ་བྱེད་ན་བྱམ་པ་ཐེའི་ལམ་དུ་ག་བྱ།
སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེགས་། **ལྷ་རྒྱ་ལྷ་** སྟེགས་། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་རྒྱ་ཁུར་རྟོལ་བ་ལྟར་། **སྒྲོང་པ་འི་** དང་ལས་རང་ཉིད་ཐོད་ཐོད་ཐོང་རུལ་། རྟོ་རྟོ་གོ་ལོད་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་ནག་།
 གཅེར་ལུ་རྒྱུན་དུ་ག་དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། དཔུག་ཅུག་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁུར་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ། ལྷ་རྒྱ་ཐེའི་ལྷེའི་བག་ཆགས་ནད་རྣམས་གཏོར་། རྒྱུན་མིག་ལྷུང་ལྷུང་
 དེགས་པ་ཐེའི་ལྷེའི་གཞོན་། འཛིགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་རྣོད་བལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། ལྷེ་བོར་བླ་མ་ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་འི་རྒྱལ་། མགོན་པར་བྱགས་རྟོ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་

༡༥། །ཕུར་ ཕུག་ཞབས་བཞི་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་བཞི་བསྐྱེད་ །གནས། ཀུན་ཀུང་སྒྲུང་རིག་སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་ ཕུགས་རྩེ་ཉི་རིང་། སྐུ་ལས་མ་ལས་སྐུན་མིག་
 སྒྲོང་གིས་གཏམས་ ཕུགས་རྩེ་ཉི་རིང་མེད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་ མི་རོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲོང་ན་བརྩིད་ཅིང་འགྱུང་ གར་དགའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་དགའ་ཕུག་སྒྲོང་ཡིར་ སྐུ་ནི་ཚུལ་བ་
 ཀུན་མཉམ་རི་རབ་འདྲ་ གསུང་ནི་རྩམ་པའི་ང་རོ་དེགས་ཏུར་ཅན་ ཕུགས་ནི་གསལ་སྒྲོང་ ཕུགས་རྩེ་འགགས་པ་མེད་ ཕུག་གཡས་རོ་རྩེ་ཅེ་དགའ་ནམ་མཁའ་ཕུར་
 གདོན་བགེགས་མ་ལས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག་ གཡོན་པས་ཕུར་པ་དག་བགེགས་སྒྲོང་ལ་འདེབས་ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྱོ་ཚུང་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ་ ཕུགས་ཀར་ཉི་སྒྲོང་རྒྱུ་ཆེན་

[illegible]

མཐིང་ནག་ལས་མེ་འབར་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤིང་གསུམ་ཟེལ་གནོན་རང་ལས་ཆེ་བཅན་མེད་ཤིང་བརྒྱད་དྲེགས་པ་འདྲལ་བྱིར་མཐུན་ན་བསྐྱངས་ཅི་གསུངས་
བཀའ་ཉན་ལས་ལ་བཀོལ་བ་ལས་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱོར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྲང་འུར་འུར་ཤིག་ཤིག་ཤིག་རྩྱུ་གི་སྐྱུ་མེ་ཀུན་གྲང་གང་བར་གྱུར་མངས་
རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མཐམས་དཔའ་མདོ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྩི་ཏ་སྟགས་རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་འོད་ཟེར་མ་ལུས་འདྲམ་པར་གྱུར་ལྷ་འདྲེ་མི་རྣམས་ཆེ་ཤོག་བརྒྱད་རྣམས་ཀུན་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་འདྲམ་པར་གྱུར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེན་ན་ཞག་བདུན་རྒྱུ་ཁྱེར་ལེན་ན་ཤེད་སྒོར་རེ་བུ་རྩྱུ་ལེན་ན་རྒྱུ་ཁྱེར་ཆོགས་འཁོར་བུ་རྩྱུ་ཁྱེར་ལེན་ན་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་འཁོར་བུ་དེ་ནས་དངོས་
གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཐུགས་རྩྱུ་ལ་མཐུག་ལྷར་རོ་དོན་བསྟོན་ནི་རྩྱུ་མ་བཅས་སྒྲོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་བྲལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་བད་སྟོར་ལས་ཕྱོན་བྲལ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱ་གསུམ་དོ་རྩི་
འཆང་ལ་ཐུག་འཆང་ལ་བསྟོན་སྐྱུ་ནི་མི་འབྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ནི་མི་འགགས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བཞོན་ལས་འདས་སྐྱ་གསུང་

རྒྱ་གཞི་དཔེ་ཆ་སྟོན་པ།

མདོངས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བའི་བརྟུང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་གསལ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་། གཡེ་དཀར་བགས་
པས་ཁ་འགྲིལ་བྱས་པ་ནི། བསྟན་གཉིས་ཟུང་གཅིག་གཉེར་གྱིས་སྦྲོང་བའི་བརྟུང་། མཛེས་པའི་སྒྲ་ལོན་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བའི་བརྟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བ་དབྱིངས་སྤྱད་ག་བའི་བརྟུང་། རྩེ་ཉིད་སྒྲ་ལུས་
བཀོད་པ་བསྟན་ཅུ་མ་ན། ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་མདངས་བསྟན་པའི་བརྟུང་། རྒྱ་རྒྱེའི་སྒྲ་ལུས་དྲང་པོར་བཞགས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྩེ་
གཅིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྟུང་། སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཐོན་པ་ནི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་རྩོགས་པའི་བརྟུང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲན་གཉིས་ཐད་ཀར་གཟུགས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱ་སྦྲོང་བའི་བརྟུང་། འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཆེན་ཞལ་ཆོམ་མཛེས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་མཛད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བརྟུང་། ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་སྦྲོག་པ་ནི། འགྲོ་
དུག་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བརྟུང་། ཤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་འཕྱུང་བ་ནི། སྦྲོས་མེད་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བརྟུང་། ལྷན་ཆ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱས་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་

ལྷ། །རྣམས་དང་གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་བདེ་བ་དང་། དབུ་སྒྲུ་ཁམས་ནག་ལྱང་ལོ་འབྱེད་པ་ནི་མ་ལུས་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གྱིང་
 བཞགས་པ་ནི་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྒྲུ་ད་ཅིག་རྫོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྒྲུ་འཛིན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལུ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་རོལ་བའི་བདེ་བ་དང་། གཡས་པའི་ལྷག་ན་རྫོ་རྫོ་
 བསྐྱམས་པ་ནི་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱག་མཁར་རྒྱ་གིང་ལཁར་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་ཤིན་རྒྱ་མདུད་
 བཅིངས་པ་ནི་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ལུ་ལུན་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོད་མཁར་དགྲ་བཅེགས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་རྒྱར་ཁྱོད་གྲིང་དགྲར་མཁེན་པའི་བདེ་བ་དང་། དར་སྒྲུ་ལུ་ཡིས་མགྲུ་ལ་ཆིངས་བྱས་པ་ནི་སྒྲོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཁོ་ཞལ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲོ་མོ་བཞི་ནི་འབྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་གྲེས་པ་ནི་རྒྱག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་དང་ལུན་པའི་བདེ་བ་དང་། རུ་ལ་ལྷགས་ལོང་དགྲ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཐེག་

ਮੁਕਤੀ ਸਾਹਿਬ

བའི་འཇུག་སྒོ་མ་ནོར་བསྟན་པའི་བདེ། དེ་ལ་ལྷགས་ཡོང་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚལས་བརྒྱད་སྟོར་མཚམས་དག་པའི་བདེ། **ཟ་འོག་**བེར་བརྟེགས་སྟུ་ལ་གསོལ་བ་ནི།
 སྟུང་ཁྱིད་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཡོང་བའི་བདེ། དམར་སེར་མཐིང་ནག་བེར་ཕུམ་སྟུས་པ་ནི། སྟུ་ཚལས་ཚས་སྟུ་དྲང་ལ་བརྟན་པའི་བདེ། རྒྱ་མཚོར་པད་སྟོང་ཅེ་ལ་བཞུགས་པ་ནི།
 འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་བསྟན་པའི་བདེ། ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེ། འཁོར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བྲམ་མས་
 བསྟོར་བ་ནི། སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབེབས་པའི་བདེ། རྟགས་བསྟོད་ནི། **ཡེ་མ་དོ། ཡེགས་པའི་**དཔེ་བྱད་མཚན་བཟང་ལུམ་ཅུ་གཉིས། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང་སྟུ་ལ་
 རྟོགས། རི་རབ་ལྷ་ལུར་སྟུ་ནི་ལྷན་མདངས་མཐོ། རི་རབ་ལུམ་པ་ལྷ་ལུར་དཔུ་ནི་རྒྱམ། ལུང་པ་ལྷ་དྲུ་ལ་ལྷ་ལུར་དཔུ་སྟུ་མཛེས། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྷ་ལུར་དཔུ་ལ་བའི་དབྱེས། སྐར་ཆེན་གར་
 འདྲ་སྟུན་གཉིས་ནག་ལ་རིང་། འདི་ཡི་སྟིན་མ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བ་འདྲ། བྲ་གསོག་བརྒྱངས་པ་ལྷ་ལུར་རྫི་མ་ཡེགས། སྟུན་གཉིས་ཤོ་ག་གཅུས་པ་ལྷ་ལུ་འདྲ། གངས་ནི་ཡེགས་གིང་ལྷ་ན་

གདག་

ཏཱ་

ཏཱ་

ལྷོ། །སྤྱལ་པའི་གངས་ལ་མཆུ་མ་མཆུ་པད་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་འདྲེ། ལྷགས་རིང་ཆེ་ཞིང་པད་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་དཀར་ཆེམས་ཐགས་བཟང་དུང་མདོག་གངས་རི་འདྲེ། ཆེམས་
 ཐེང་ལྷ་བུ་ཕུ་ཕུ་བུ་ཕུ་ཕུ་ལ་མཛེས་ཆེ་བའི་ཞལ་མཐོ་ལྷོག་མ་ལྷུ་མ་མེ་བ། ཀ་ལ་པིང་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞལ་ཆེམ་དོམ་ནག་དཀྱུས་འདྲེ་ལྷ་ལྟར་རིང་ལྷ་མདོག་དུང་ལ་
 ཐོ་ཆོས་བསྐྱས་པ་འདྲེ། མགུལ་ནི་ལུ་མ་པའི་མགྲིན་པ་ལྷ་ལྟར་ལེགས་འདི་ཡི་སྤྱ་སྤྱོད་སེལྤེ་འགྲིང་པ་འདྲེ། དལུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་རྒྱས་པ་དང་ལྷག་ཞབས་སྤར་རིང་དུ་བས་
 འབྲེལ་བ་དང་སེན་མོའི་མདོག་ནི་ཟངས་དམར་གེལ་འོད་དཀར་པད་མའི་སྤྱ་གྲུ་ལྷ་ལྟར་ལྷེ་བ་མཛེས་སྤ་བ་སྤུབས་སྤ་རྟ་གྲང་ལྷ་ལྟར་ནུབ་ཕྱིན་པ་ཨེ་ན་ལ་འདྲེ་ཞབས་པད་
 འབྲུང་མཐའ་ལ་འཇའ་འབྲུགས་ལྷ་ལྟར་འབྲུང་ཕུལ་འགྲོ། གཞོན་ནུ་བཅས་འདྲེ་སྤྱ་ལུས་ཡན་ལག་རྒྱས་འདྲེ་མཛེས་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ་གཟུགས་བལྟས་མི་དོམས་སྤྱེ་
 ཐོས་བལྟ་ན་སྤྱལ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འབར་བའི་འོད་ཁྱིམ་འདྲེ། རོ་མཆོག་འཇམ་ཞིང་དམ་པ་མཆོག་རབ་འབར་མི་གིགས་དོ་རྩེ་ལྷ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་འདྲེ་བ་འདི་དག་པད་འབྲུང་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ།

མཆོན་བཟང་པོ། ལུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལུ་ལ་བཟོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གི་ན་ན་པ་རྩྱུ་མི་ཆེ་པ་ལ་ལུ་ལུ་མི་ཆེ་རྩྱུ་། ལུ་ལ་ལ་བཟུས་བཟུས་། ཞེས་བཟུམ་། དེ་ནས་དབང་བྱང་བ་ནི། རྩྱུ་། རྩྱུ་།
བཟོན་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་པ་ཁྱེད་ལ། བདག་ནི་སྒྲིང་ནས་མོས་ལགས་
ཀྱི། རུས་འདིར་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལྷན་། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། ལྷག་ལུང་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ནས། མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆོགས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
བརྩུལ་རུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་འགགས་མེད་གསུང་། འབྲུལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་དང་། ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་བརྩུལ་རུ་གསོལ། ལྷན་
འཛིན་ཤིང་དང་འཛད་མེད་ཨོ་རེ། དཔལ་འབྱོར་ཀྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱལ་བསེན་དམ་ཤི་ལྷ་ལ་སོགས། འབྱུང་པོ་འབྱུང་མོ་བར་ཆད་བགོགས། ཆར་གཙོད་ལྷལ་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། ཀྲུ་ལ་མི་ཆེ་ཨོ། ལྷ་ཀྲུ་མི་ཆེ་ལྷ། ཅི་རྒྱུ་མི་ཆེ་རྩྱུ་། ལྷ་མི་ཆེ་རྩྱུ་། ཞེས་གནས་བཞིར་གསུག་ཅིང་། ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩྱུ་མཐིང་གཉིས་ལྷན་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡༥༩ ། ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་གང་དང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་དོ། ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལས། ལྷི་དཀར་འབྲོས་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་གསྐྱབ་རྒྱམས། རྩོད་ཆེན་ལ་ནི་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར། ལྷས་པའི་ལས་མཛད་ཆེན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མདོག་མེར་པོ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ལས། ལྷི་མེར་རིན་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་བཀང་བ་ཡིས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འབྱོར་དུག་ཆར་ལྟར་བབས་པར་གྱུར། དབང་གི་ལས་མཛད་ཆེན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་དམར་། ལྷི་དཀར་དག་གིས་གང་དམིགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་ལྟར་གྱུར། དུག་པོའི་ལས་མཛད་ཆེན་རང་ཉིད་དུག་པོ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་ལྟར་པ་ཚུ་ཚུ་འབྲོས། སྦྱོད་བརྒྱད་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་དབལ་དུ་བསྐྱེག་། འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འདི་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། ལྷུ་བ་པ་ཞག་བདུན་ཡིན་ན་དམིགས་པ་འདི་ག་ཞག་གཅིག་། ལྷུ་བ་ཁྱེར་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དེ་ལ་ལྷི་ཕྱེད་སྟོར་བྱའོ། ལྷུ་བ་མང་ནང་སོས་བསྐྱལ་ནས་ལྷགས་འཆང་དུག་ལ་ལྷས་བསྐྱིགས་པའོ། མཆོག་ལོ།



		၂၉။ ဗုဒ္ဓ၏ ဗုဒ္ဓသံဃာ့ပိုင်းနှင့် ငါးပါး သံဃာ့ဂုဏ်အရပ်ရပ်နှင့် ဗုဒ္ဓ၏ ဗုဒ္ဓသံဃာ့ဂုဏ်အရပ်ရပ်နှင့် သံဃာ့ဂုဏ်အရပ်ရပ်နှင့် ဗုဒ္ဓ၏ ဗုဒ္ဓသံဃာ့ဂုဏ်အရပ်ရပ်နှင့်		
--	--	--	--	--

ལྷོ་མ་རྒྱུ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུང་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷོ་གོན་གཞུང་ལྷོར་བུའོ། དེ་ནས་འདོན་འགྲིག་པ་ནི། ལུང་བཞི་ལས་བྱང་མར་ལུང་གར་རུང་ཆར་བཞི་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཁར་བསྐྱེད་ཆར་ནས། **ཕོ་བྲང་**
 གཞུང་ལས་དགྲིལ་འགོར་དུས། ཞེས་སོ། ཕྱི་ནང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུང་དགྲིལ། ཞེས་པ་ནས། ། **ཀ། བདག་ཉིད་**པད་མ་དང་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་དུ། རང་གི་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་**ཉིད་**དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་རྒྱུ་བརྒྱམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། མེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུལ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། སྐད་ཅིག་ལས་བདག་ཉིད་ཏུ་མགྲིན་ཞུགས་གཅིག་ལུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སྒྱི་བོར་ཏུ་སྐད་འཆོར་

༡༡། །བམ་ ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསལ་བམ་ བཀ་མོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འབྱུང་ཅིང་སྟོབ་པ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བམ་ སྒྱི་གཙུག་ན་ཡག་ཞལ་ཏུར་
 བློ་སྒྲོག་པམ་ རྒྱན་ཏུག་གིས་སྒྲུས་པམ་ མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཀྱགས་པར་གྱུར་ རེའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་མ་སྟེ་ལུ་འོ་དང་དང་མ་བྱལ་བར་བུའོ་ **དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ གཞལ་**
ཡས་ཁང་སྒྲོ་གྲུ་ཏུ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ བདྲུ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ལྔའི་གདན་ལམ་ **། རྗེ་བཙུན་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རུལ་** ཡམ་ཅར་གཞོན་ཚུལ་དཀར་
 དམར་ཞལ་ ཕུག་གཡས་དོ་རྗེ་རྒྱན་ཏུ་གཡོན་ མཐིང་ནག་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་དམར་ བད་ལུ་སྒྲོ་དར་མེ་ཡོང་བརྒྱན་ སྟོན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་པ་ཏྲུ་འཛིན་ སྒྱིལ་གྱུང་གཟི་

བརྒྱུད་འོད་འབར་བསམ། ། **དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ།** ཤར་རྩ་པད་མ་འབྱུང་གནས་མཐིང་། ཅེ་ལྷ་གཡས་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གཡོན་། གཅེར་བྱ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་།
 རྩོ་ཕྱོགས་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་དཀར་། རྩ་རྩ་གཡས་ལ་པད་པོར་གཡོན་། ལྷགས་འཆར་གཟི་བརྒྱུད་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སེར་། ཁ་རྩྭ་གཡས་ལ་ཉི་ཟེར་གཡོན་།
 ལྷ་ལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ཆ་ལྷགས་བསྐྱེད་། བྱང་ཕྱོགས་སེཌ་སྒྲོ་ཕྱོག་མཐིང་། རྩོ་རྩོ་གཡས་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གཡོན་། རབ་འཛིགས་སྒོ་བའི་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད་། ཤར་རྩོ་པད་མ་སྤྲི་ལྷ་དཀར་།
 པད་པོར་གཡས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིན་གཡོན་། དག་སྒྲོད་གཞོན་ལྷ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། རྩོ་རྩ་བཔད་མ་རྒྱལ་པོ་དམར་། རྩ་རྩ་གཡས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན་། ལྷ་ལ་པོ་གཟི་བརྒྱུད་ལྷན་པར་བསྐྱེད་།
 ལྷ་བྱང་ལྷ་ཀྱ་སེར་ག་སེར་། རྩོ་རྩོ་གཡས་ལ་ལྷ་བཟེད་གཡོན་། ལྷ་ལ་སྐྱ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་། བྱང་ཤར་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོད་སྐྱུག་། རྩོ་རྩོ་གཡས་ལ་ལྷ་བར་གཡོན་། གཏུམ་དྲག་རྩམ་ཞིང་།
 འཛིགས་པར་བསྐྱེད་། ཕྱི་རིམ་པད་སྒྲོར་བརྒྱ་དྲུག་ལ། རྩོ་རྩོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིན་ཆེན་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། པད་མ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་

གསོལ། གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། ། **དེའི་སྐྱེད་དུ་གཏོར་མ་** རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ། བྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་དཔུང་ལུ།
 བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་བྱ་མ་གསར་བ་འདུས་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གིས་སྐྱས་པ། རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འབྱིང་སྐྱབས་སུ་ལུམ་ལ་བརྟེན་པ།
 ལུམ་རོ་རྩེ་དུག་མོ་ཕུལ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན་པ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་རྩལ་ཅན་གཅེར་བུ་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པ། བྱི་ཐོད་འབྱུང་ཅིང་སྐྱོབ་པ་སྐྱ་གྲོལ་བ། མཉེན་ལྷག་ཡབ་
 དང་སྐྱོར་བའོ། དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་དེ་འཇམ་དབྱངས་དི་རི་རི་བཟུམ་གིང་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། **ཁོ** ལས་བྱང་མང་བ་ལྷར་བྱེད་ན། **དེ་ལྷར་**
 ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རྣམས་ལོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། སུམ་ལ་རྩེ། ཞེས་པའི་བར་བཞོད། ། **ལས་བྱང་ལྷར་བ་བྱེད་ན།** **བྲམ་ཡི་**དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལོགས་ནས། **གུ་རུ་རྩེ་མ་**རྒྱ་གཞི་ས་
 མ་ལ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པའི་བར་བཞོད་དོ། **གཏེ།** ། **བདག་ཉིད་**དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུང་ལུ་**ཉི་ཉེ་**དམར་པོ་ལ་རྩེ་མགྱིན་གྱི་སྐྱགས་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདོད་ཟེར་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

དགོས། ལྷན་དུ་མི་དགོས་སོ། དགོང་མོ་ལྷན་དུ་གཏོར་བསྟོ་ཡི་མཛུགས་དུ། མ་ནི་ང་དང་མ་ཐང་རིག་ཉིས་འདོན་ལ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། གྲོ་ལ་ཁ་ཆད་མདོ་བརྟན་སྒྱུར་བུའོ། དབང་སྒྲུངས་ཆར་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་སོགས་བརྗོད། རྗེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་རྫོགས་པར་བུའོ། ཐུག་ལེན་ལ་ཐུན་མཛམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྱུར་གསུམ་ཀ་ལ་དགོས། བསྟེན་པ་ཞག་བདུན་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་ལས་སྒྱུར་ཞག་
 གཅིག་གོ། དེ་བས་ཉུང་ཐབས་ནི་མེད། དེ་བས་མང་ན་གངས་གྱི་བསྟེན་པའམ། ཉུགས་ཐོན་པའམ། རིག་པས་དཔག་སྟེ་བུའོ། འདི་ཆར་ནས་སྐྱག་སུམ་སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་གུང་གུ་རུ་ནི་བའི་ལས་བྱང་གང་ཡང་བྱ་རུང་བའོ། སྐྱབ་པ་འདི་མ་ཐོན་ན།
 དུག་པོའི་བསྟེན་མི་རུང་བ་གཞུང་དུ་གསལ། ཞེས་བའདི་གཏོར་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷན་མ་ཆད་པའི་ཐུག་ལེན་འབྱུལ་མེད་དུ་བཞག་པའོ། ཞེས་ཟུར་མང་ནང་སོས་བསྐུལ་ནས་སྤྲུགས་འཆང་དུ་གསལ་བྱས་བཞག་པའོ། མདྲ་ལི།

		༡༡། །ཐུགས་ལྷན་པ་དྲག་པོའི་ལྷན་པའི་ལས་མཐའ་༥ ཡང་གཅེས་ཐེམ་མེད་སྒོར་གསར་བ་སྤྱད་གསུམ་ཟེལ་གནོན་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ཡོད་༥		
--	--	--	--	--

༡༡། ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་། གྲིང་གྲིང་གི་སྒྲིག་པ་ལོ། དེའི་དབུ་གཙུག་གི་ཚོར་བུའི་སྒྲིང་རྒྱུ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་རྒྱུ་རི་ལི་ཧྲུཾ། རིགས་བདག་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲིང་མདོག་
དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆ་ལྷགས་སྒྲིང་བཞགས་པ་། མགོན་པར་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་རྒྱུ་གྲི་ཏ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། གསུང་གི་ལྷ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཞལ་
གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་པས་དབྱུག་ཏོ་དང་གཡོན་ཐོད་ཕྱག་འཛིན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པའི་བུམ་པར་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པ་རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་གྲི་ཏ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། གསུང་བདག་རྩོམ་གསུང་པོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུན་མཐུན་པ་སྒྲིང་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། ལྷ་བར་འདབ་བཞི་

ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩི་ མངས་ཀྱས་མཁའ་འགོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ དེའི་གར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ རྩོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ རུབ་རུ་བརྒྱ་
 མཁའ་འགོ་ བྱང་རུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་གི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བརྒྱ་དང་རོའི་གདན་ལ་གར་ཐབས་སུ་བཞགས་པ་ ཁ་རྩི་མཆོན་དུ་བརྒྱག་པ་ཁོ་ན་འོ་
 གསང་གནས་སུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྒྱ་རྩི་ ཡ་གྲ་རྩི་ར་གྲ་རྩི་ ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡ་གྲ་མེ་དབལ་སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་ཁྲོས་པ་ གཡས་དབྱུག་ཏོ་གཡོན་སྐྱགས་མཛུབ་ཞགས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་
 གསང་སྐྱབ་ལས། མཐའ་སྒྲོལ་དུ་གར་སྒྲོད་དུ་རྩི་གར་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མོགས་ནས་ ཐུགས་སྒྲོལ་གི་གདན་ལ་བཞགས་པ་འོ་ བར་ ཟེལ་གཞོན་ཁྲོ་པོ་བརྒྱའི་རྩི་སྒྲ་དང་སྐྱགས་སྒྲ་
 དང་ཕྱེ་སྐྱས་སྒྲོལ་ག་སྐྱམ་གཡོ་འགལ་བྱེད་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་དེའི་ཕྱགས་མཆོང་གུར་སྐྱག་པོའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྒྲོལ་དུ་རྩི་དམར་ནག་ལ་རུ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ རྩོ་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིག་རྩིན་ཁེངས་གིང་གཟི་བཞིན་འོད་དུ་འབར་བ་རྩི་སྒྲ་དེ་རི་རི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་ནས་

2017

༡། བདག་ལ་གནིས་མེད་དུ་ཐིམ། རྩལ་ཕྱོགས་དབང་དུག་རོལ་ སྒྲིམ་ནས། མཁུ་རྩལ་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། སྐལ་ལྷན་སྤུལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་ཁུང་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་
ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་མ་རྒྱེགས་བར་ལས་ཁུང་ལྟར་རོ། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མས་བསྟོད་དོ། བུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི། དབང་བཟོད་འོད་དུ་འབར་ཞེས་སྒྲིམ་གོང་གི་
ཟིལ་གཏོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། བར་དུ་བདག་མདུན་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་གནིས་གྱི་ཆེ་ལ་ཅིག་ཁོན་བསྟེན་ནོ། དེ་ལ་འབུམ་ཕྱག་བསམ་མི་ཉུང་བ་ལྟེ། དེ་ནས་མེད་བལ་ལྟེ་བཟུང་སྐྱར་བ་དེ་བཟུང་། དེ་ནས་ཐུགས་རིང་བྱིལ་དྲགས་དང་
སྐྱར་རོ། ཆེས་རྣམས་གཞུང་ལྟར་རོ། ཞེས་ཟུར་མང་ནང་སྒྲིམ་བསྐྱལ་ནས་ཐུགས་འཆང་དྲག་ལ་སྐྱལ་བསྐྱིགས་པ་འོ།





535

2007

[illegible]

གསལ་བར་བསྒྲིམ། །ལའོ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ། །དེ་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྒྲིམ། །ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྀ་ཨྲྀ་ཅིག་ཅེ་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ་རྩྀ་རྩྀ་ལྟེ། ཨྲྀ་རྩྀ་ལྟེ། ཅེས་བཟླ། མེ
ལྷོང་འཁྱིལ་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་མཁའ་མེད་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ལ། ཨྲྀ་རྩྀ་ལྟེ། རྩོ་ལེགས་འཕེལ།

[illegible]

༡༩༩། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ཡང་གསང་བྱ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་གཉིས་དྲེ་ གཞུང་དངོས་བསྟན་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ་ག་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ཞེས་བྱོ་ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསྟོམས་པའི་འདོན་འགྲིགས་ཟིན་བྱིས་ལོགས་སུ
བཀོད་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དྲག་ལ་ཡིད་མ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་བརྒྱམས་ཀྱིས་གྱི་དྲག་ལ་པ་གསུམ་བུག་དྲག་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱས་པར་བསྟོམ་འདོད་ན། དེ་རུང་བའི་དོན་ནི་འདིའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བྱི་བའི་
སྐབས་སུ། ལ་ཐོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་ཐོད་ཐོད་གིས་བསྟོར་བ། བུམ་ས་སྟོ་རྟ་བཙམ་གཞན་དང་མཐུན། ཞེས་དང་། རྟེན་ལུར་ལ་པ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་དཔུས་དམར་བ། ཞེས་དང་། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་སུ
ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་མཐིང་ཀ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གསང་སྐྱབ་ལ་བསམ་གྱིང་རུང་སྟེ། འདོན་སྐབས་མི་བདེ་བས་ལས་བྱང་ལ་བསམ་བློ། གྱི་ཐོད་

༡༥༧། འཕྲུང་སྒྲོལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བར་ལས་བྱུང་གཞུང་ལྟར་ལས། རང་ཉིད་དང་མཐུན་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི། ཅུག་སྐུ་ལའོར་ལོ་ལྷ་སྒྲིལ་ར་རྩ་འདབ་སྐུ་བརྒྱུད་ལྟུ། མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག་། མྱིང་གར་སྐུ་རྩ་ལོ་
གཉིས། ལྷེ་བར་དྲུག་རྩ་བཞི། གསང་གནས་སྐུ་ཉི་ལྔ་རྩ་བརྒྱད། **ལྷེ་བོ་**བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་འི་དབུས་སྐུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་གར་
ཐབས་སྐུ་བཞུགས་པ། རྒྱན་དྲུག་དང་ཞིང་གི་པགས་པ་གསོལ་བ། ལ་ཏྲུ་མཆན་དུ་བཅུག་ཅིང་དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཅོག་ལ་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པ་ཞབས་པད་མ་དང་ཉི་ལྔ་འུལ་གདན་ལ་
བཞུགས་པར་བསྐྱེད། དེའི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལའོར་སྐུ་བརྒྱུད་ལྟུ། སྐུ་མདོག་དགར་མོ་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྲོལ་གྱི་

4
 20
 25
 17
 11
 22
 14
 24
 21
 13

ལའོ་ལོ་འེ་དཔུས་ལུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་སེར་མོ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་གིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གོང་གི་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་མཐའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་མདོག་སེར་མོ་ལྷེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལའོ་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་ལའོ་ལྷ་མཐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་ལུ་གཙོ་ལའོ་ལྷ་མཐུ་ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་གིང་ཆ་ལྷགས་གར་ཐབས་ལུ་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་གོང་ལྷ་མཐུ་གསལ་བ་ལྷེ་བར་ལྷ་ལ་པའི་ལའོ་ལོ་འེ་རྩ་འདབ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་འེ་དཔུས་ལུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ཆ་ལྷགས་གར་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་ལྷེ་ལའོ་ལྷ་མཐུ་ཀྱང་ལྷ་མདོག་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་གསང་བ་བདེ་སྟོད་ལའོ་ལོ་འེ་རྩ་འདབ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུས་ལུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་མདོག་ལྷང་གྲུ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་གར་ཐབས་ལུ་ལྷན་པ་མཐའ་བསྐྱེད་ལྷ་མཐུ་ཀྱང་ལྷ་མདོག་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྷ་ལའོ་ལོ་ལྷ་ལ་གཙོ་ལའོ་ལྷ་ལྷ་མཐུ་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡང་རྒྱ་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཉི་ལྷ་གྲི་གཤུ་ཁ་ལྷེ་བ་ལྷ་མཐུ་ཡོད་པ་རང་གི་

ཐུང་གསལ་

གཞུང་

ཐུང་ཐུང་

༡༡། །དུས་སྐོའི་གསེབ་ཏུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དེའི་དུས་གཙུག་ཏུ་བྱ་བུང་དེའི་རྩ་བར་མོར་བུའི་ཏྲིག་ཏུ་རིགས་བདག་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་གསལ་བ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་བུམ་སྐོའི་རྩལ་དུ་
གནས་པའི་དུས་སྐོའི་དུས་མའི་ཁང་གསེབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོའི་བུམ་པར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དེའི་སྐྱེ་བོར་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་མཐིང་ནག་རྩོ་རྩོ་དང་སྐྱེགས་མཛུབ་མཛུབ་
པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་བྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པའི་ཟེའུ་འབྱེའི་སྒྲིང་དུ་རྩམ་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་
རྒྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐོའི་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་དུ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩུ་འདབ་རྩམས་ལ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་བྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལྷ་ལྷ་ཡར་
ཟང་ཐལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལས། ཐོད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལྷ་བུའི་དུས་ན། དུས་མའི་ནང་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་དུས་ཏྲི་

М
ДО
24
Л
Д
23
84
2
32
М

གདེངས་པམ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་དེགས་པ་པད་ཉིའི་གདན་ལམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་གནག་མ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ་
སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་ཕུག་དུག་ལུ་མ་དང་བཙས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པམ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་བྲག་འཁྱུང་ལྡ་བརྩ་རྩ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་ཕུག་
མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཙས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ། འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་ཆོམ་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་འོད་ཟེར་བ་ཐག་གིས་གཟེངས་པ་ལྡ་སུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷན་
ལྷུ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་མ། ལྟེ་བར་པད་མ་མཁའ་འགོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པད་མ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མཐིང་ག་མ། ཤར་དུ་
དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་མ། ལྟེ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་མ། རུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་མ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་གྲུ་ཀྱན་གྱིང་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོང་བྲག་
བསྐྱམས་པའོ་མ། མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོའི་སྐྱི་བོར་གསུང་གི་ལྡ་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་རལ་གྱི་གྱུར་བམ། དེའི་དབུ་གཙུག་པད་མ་འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མར་རིག་འཛིན་

ཐུག་གཡས་པ་

ཐུག་

ཐུག་པ་

ཐུག་གཡས་པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲི་བོར་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡས་མེ་དབལ་ལྟག་གཡས་པ་རྒྱ་མཐོག་སྒྲི་མཐོག་ནས་ཁོ་བོ་ཐུང་མང་པོ་
 འཕྲོ་བམ་ལྟག་ཕུ་བ་མེན་རྩ་འདྲ་སོགས་ཕུ་གནས་དུག་ཕུ་ཐུབ་པ་དུག་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དབའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་ཏིལ་གྱི་གོང་གུ་ཁ་ཐུ་བ་ལྟར་རང་གསལ་
 འོད་གྱི་དྲིལ་ལོ་རྩ་གསལ་བམ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་གསལ་བདག་གི་ལྟགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཚོན་གང་བམ་དེའི་ལྟགས་གར་རྒྱུ་ལས་ཅམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ལྷའི་གཏུ་
 ལུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དམར་པོ་སྒྲི་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་བྱས་པ་སྒྲོར་བམ་ལྟགས་བཞི་ལོ་རྩ་ལྟེ་བས་བཞིའི་སྒྲི་བམ་ལས་སོགས་ལས་ཐུང་ལྟར་ལུང་པ་ལྟེ་བས་ཀྱི་གཞལ་
 ལས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སྒྲི་བམ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་སྒྲི་བྱས་པ་ལྟེ་བའི་ལྟ་དུག་པོ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ་སྒྱུ་མཐོག་མཐིང་ནས་ཞལ་གཅིག་ལྟག་གཉིས་པམ་ཞལ་ཞི་མ་ཁོ་བོ་ཐུང་ཐང་ཁོ་
 བམ་ལྟག་གཡས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀར་འཛིན་པམ་གཡོན་ཏིལ་གུ་ལུམ་ལ་བརྟེན་པམ་ཞལ་ལྟེ་བམ་གྱི་ལྟ་དུ་བཞུགས་པམ་དབུ་ཁྱུན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུན་དུ་མས་སྒྲི་བམ་པམ་

དེའི་མདུན་དུ་ཡུལ་ཡི་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་གྱི་གྲག་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་བྲག་སྟོབ་པམ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་
 འཁྱེལ་བམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གཅེར་ལུ་སྤྱི་གྲོལ་བ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུམ་མ། ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་མཐིང་
 བྲག་མ། དེའི་མཐར་ཕུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་བསམ་མ། **དེའི་སྤྱི་རིམ་**དུ་གར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུལ་དཀར་པོ་གྱི་ཐོད་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་
 བསྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་བ་གཅེར་ལུ་རུས་པས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པམ། སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུལ་མ། རུབ་དུ་བསྒྲུམ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུལ་མ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུལ་དེ་རྒྱམས་
 གསལ་བམ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྤྱི་པོར་ཨོྭ་མགྱིན་པར་ཨོྭ་སྤྲུགས་ཀར་རྩྭ་གསལ་བ་ལ་**ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་**གསུམ་བཅོད་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མ། **བདེ་ཆེན་**དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་
 འཕྲོས་པས་ཡི་གེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྒྲིབ་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྲུམ་མ། དེ་ནས་ **རྩྭ་** **ཡུལ་གྱི་**མིང་ནི་རྩྭ་ཡབ་གྱིང་མ། མཉམས་ནས་འཛབ་དགོངས་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་ལྷར་དེ་ནས་ལས་བྱང་ནང་གི་སྤྲུགས་

ཕྱགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔའ་པོ་མ་པའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ལྷ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་རིགས་སུ་གྱུར་དེ་ཁ་བ་སུ་ཡུག་ལྟར་བྱོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལུས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་ཨ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག། དེ་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་ལུ་ལ་ཅམ་ཡིན། གལ་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ལུར་པ་སོགས་ཡོད་པའམ། བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ནི། **ཏུ་བ་**བདག་ཉིད་ལྟ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕོག། ཕྱགས་
 དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན། **ལྷ་**དཀར་པོ། **ལྷ་**དམར་པོ། **རྩྭ་**མཐིང་གའི་རྒྱམ་པར་རྒྱར་
 འདུས་སུམ་པ་དང་ལུར་པ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་འབར། རྒྱར་འདུས་ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཡང་སྐྱོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་པོར་གཞི་བཞིན་
 ཅི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད། ལུར་པ་དང་སུམ་ལྟ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱམས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་དཀར་པོ། **ལྷ་**དམར་པོ། **རྩྭ་**མཐིང་གའི་རང་བཞིན་རྒྱར་བྱོན་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་པོར་པར་
 བསྐྱེད་ཞིང་གཅི་ཆེར་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་གསུང་**རྩྭ་**མཐིང་ཅན་བསྐྱེད། ལུར་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་ལྷ་གསུང་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཅན་དེ་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ལུན་

五、



ལྷན་ཁུགས་ལུ་གྱི། ཞེས་གསེལ་འདེབས་བྱུང་། དེ་ནས་དུས་གངས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཐེམས་ནས་གསེལ་འདེབས་བྱས་པ་ལུ་ཐུར་པ་ལུ་མ་པ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་དབང་བྱངས་། ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིའུ་སྟགས་པ་མཛོད་། མོགས་བསྐྱར་བ་ཆད་མདོ་
བརྟན་སྟོང་སྟགས་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལ་མ་ནི་ལུགས་སྐབས་ལུ་རྟེན་ཅོད་། དེ་ནི་སྐབས་པ་པེ་དུས་ཡིན་པ་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་ནི་མི་དགོས་སོ། ཞེས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀམ་འདུལ་པ་པེ་གསུང་གིས་བསྐུལ་ནས་ཡང་གསང་བྱ་མེད་དོན་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་མན་དག་
དེ་དགོ་སྟོང་རྒྱ་གཡས་ལུ་ཐུགས་པ་མཛོད་པ་ལ་ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ལཱ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆད་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། འདི་དག་ནས་སྟོན་ཞིང་པད་མ་ནམ་མཁས་བྱིས་ཤིང་ཡོད་སྐབས་། ཁོའི་མིག་འབྱུལ་
པ་འདྲ་བ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐུ་ལུ་འི་རིང་ལུང་འདོམ་གང་ཅམ་གཅིག་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་། ཟིན་བྱིས་འདི་ཡང་བཅུ་མས་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སིན་རུ་ཆེ་ལམ་སྟུང་། མཛུ་ལོ།



གདག་

གཅིག་པུར།

ཆེ་ལྷན།

༡༥༥། །གུ་རུ་དག་པོ་འི་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་པ་འི་དམིགས་པ་འི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཐའི་དོན་དུ་ཡ་རྫ་གསལ་བྲལ་དུ་བྱི་ཤོག་མ་རྟེན་ནས་སོ། །**རང་ཉིད་**གུ་རུ་དག་པོར་གསལ་བ་ཡི།
ཐུགས་ཀར་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་པར་གསང་བ་འི་བདག་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འགྲེང་བ་ཡི། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་འི་ག་ལུ་འི་ནང་། རྒྱུ་མཐིང་ཁོག་
པར་རྟེན་མར་དེ་ཡི་ནང་། རྩི་ལྷང་མིག་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་། མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་གཏོར་ཆེ་དཔག་མེད་གསལ་བ་འི། ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྐྱེད་རྩི་ལ་ཐུགས་གཡས་ལའོར་། དེ་ཡི་ཐུག་གི་སྒྲུབ་པ་འི་
ནང་དུ་ཉི། **རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་**པའི་པོ་ཤོང་ལྷར་གསལ་། བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་པོག་། མདུན་གྱི་ཐུགས་ལའོར་དུག་ལའོར་དེ་ཡི་འོད་། སྒྲུབ་པར་པོག་པས་ཡིག་འབྲུ་བའི་པོ་ལས་།
འོད་ཆེར་ཁ་དོག་རྒྱ་ཆོགས་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་། རྒྱང་ཤིང་ལའོར་འདས་ཆེ་དཔལ་བཀྲག་བརྩུད་བསྐྱས་། བདག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐིམ་བདུད་རྩིས་གང་། ཡིག་འབྲུ་བའི་པོ་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་
ཡར་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་འོད་གྱིས་བྱུང་། ལྷ་ཡི་ཆེ་ཀུན་ལྷ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། མི་ཡི་ཆེ་ཀུན་རྩི་ཡིག་ལྷང་གུ་དང་། གུ་དང་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་ནི་རྒྱུ་མཐིང་གུར་། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

གུན་རྟེ་དམར་གྱུར་ **ཡིག་འབྲུ་**བཞི་པོས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲར་ཡང་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་བདག་དང་བུམ་པར་ཐིམ་། བདག་དང་བུམ་པ་ཆེ་
བཅུད་བཅུད་རྩིས་གང་། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་དབུས་འབྲུ་བཞིར་ཐིམ་། འབྲུ་བཞི་སྒྲགས་ལས་གཟི་མདངས་རབ་དྲུ་འབར་། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱག་གི་བུམ་པ་བཅུད་རྩིས་གང་། **དེ་ལྟར་**བསྒྲུབས་ཤིང་
བསྐྱེན་པ་རྩེ་གཅིག་འབད་། ལུན་མཚམས་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི་། **མདུན་བསྐྱེད་**ཕྱག་གི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། བུམ་པའི་བཅུད་རྩི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་། ལུས་གང་དྲངས་མའི་བཅུད་རྩམས་སྒྲིང་
དབུས་གི་། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལ་སྤིབ་ཐིམ་གཟི་མདངས་འབར་། ཉི་ཟླའི་ག་ལུ་པ་ཡང་དམ་དུ་འགྲིགས་། ག་ལུའི་འོག་གི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་། རུ་བཞི་ཡར་ལངས་བསྐྱོལ་མར་རྒྱས་གདབ་བསྐྱོལ་། **ལུན་བཞིར་**
དུག་པོའི་ལས་བྱང་ཆར་བཞི་དང་། གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་། གྲོལ་པ་གཏོར་མ་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་ཅུམ་། དེ་མིན་ལུན་མཚམས་གྲོལ་པ་བྱུང་བར་མེད་། མཐར་ནི་མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་བསྐྱེལ་། གྲོལ་པ་དུག་པོའི་ཆོགས་ཆད་མདོ་། བསྐྱེལ་བ་ཀྱ་ཤིས་
ལྷགས་སྒྲུབ་ལྟར་། **དུག་པོ་**ལྷགས་གསལ་བཞོད་དེ་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག་།

༄༅། །ཀྱུ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེ་དཔག་དང་གོ་ཆ་ལྷ་ལྷའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།

༡༩༩ ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། དགོགས་གཏོར་ནི་ལས་བྱང་འདོན་གཏང་བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱང་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཏེ། **ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེ་ལ།** ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བདག་
བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལ། མཛུགས་བསྐྱེད་ནི། **དམིགས་མེད་** རང་ལས་གཏོར་མ་ཆེ་དཔག་མེད། མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིམ། བུམ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་བཞི་བསྒྲུམ། །
གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཆོགས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་རོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབས་སུ། མཛུགས་བསྐྱེད་བུམ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་བཞི། ། དཀྱུག་མདངས་དང་འབྲུབ་ཞི་དང་འོད་དང་
གཟི་བཞི་དཀྱུས་བར་བྱར། ། **ཡོ་གྲུ་དུ་ལྷ་ལྷ་རྩི་ན་བརྩ་ལྷ་ལྷ་གེ་རྩི་བྱི་རི་སྒྲི་པ་ལ་རྩི་ལྷ།** ཐུན་མཛམས་སུ། **རྩི་ཡོ་རྒྱན་** བད་མ་རིག་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱལ་བའི་བྱགས་

༡༡། གྲིགས་པ་མཛོད་དམ་པ་ནས་། འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་མཆོག་དམ་པ་སྟེ་ལ་། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཏེར་། སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སྐལ་བསྐལ་ནས་
 ཀྱང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐལ་དུ་གསོ་ལ་། ཞེས་གསོ་ལ་བ་བརྟའ་ནས་པས་། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་སྤྱོད་པར་ལུང་། དཔལ་མ་ཁུན་འདུས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལ་ཐིམ་། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཡང་ཉི་
 སྤུའི་ག་ལུར་བཞུམས་། དེ་ཡང་སྤྱིང་གི་དབྱིལ་ལུགས་སྤྱིང་གི་བྱི་། མི་འགྲུལ་དོ་རྗེས་ཁུས་གང་བརྒྱ་ཡིས་བཞུམས་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གསོ་འཛིག་མེད་པར་གྱུར་། **དེ་ལྟར་ལུན་བཞིར་ཉམས་སྐྱབས་པའོ་།** ཞག་བདུན་ནམ་ཉིར་
 གཅིག་ཡང་ན་རྟགས་བྱང་ཐོན་ནས་། ཆོག་ཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ་། **༥ འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་འདོན་འགྲིགས་ནི་།** སྐྱ་གོན་གཞུང་ལྟར་ལས་། ལས་བྱང་ཏིང་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒོར།

འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་པར་དུ་འདོན་ཏེ། དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་དྲག་ཤུལ་ཅན་། གསེན་རྗེ་གསེད་པོ་ཁྱོས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། **བདག་ནི་**འབར་བ་གསེན་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་།
གསེན་རྗེ་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། མོགས་ནས། **ཡ་མྱུར་ཀ་**སྒྲ་ས་མ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མོགས་ནས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཆེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་འདོན་པར་བྱ། **སྒྲིང་**
པའི་དང་ལས་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་སྒྲ་པ་དྲུའི་སྐྱེད་དུ་ཨོ་སེར་གསེར་ལྡན་གཅིག་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་མཆོད་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
འདུས། སྐད་ཅིག་ལས་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྱ་མདོག་གུར་གུམ་ལྟ་བུ་ལ། དཔུ་སྒྱ་ཐོར་ཚུགས་སུ་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བརྒྱན་
པ། ཁྱོ་ཞིང་རམ་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནོ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྱལ་དང་ཐོད་ཐོད་གིས་བརྒྱན་པ། ཞིང་དང་གྲུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་པ། སྒྲག་ལྷགས་གྱི་གམ་ཐབས། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཚོ་
རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ། རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་གྲུང་ལ་སྒྲོར་བ། གཡོན་པས་སྒྱལ་ཞགས་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་

ཆོད་པ་ག་དང་

གཞི་ལ་

ལྟ་བུ་

༡༡། ཀར་བསྐྱེད་པ་ ཞབས་གཉིས་ཆུ་གྲང་དང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་ལ་གདན་ལ་འདོར་ཐབས་སུ་བཀྲུང་པ་ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ལྟེ་བར་ ཡོ་མ་ཐིང་ནག་གི་མ་ཐེང་བསྐྱོར་
 དུ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟར་དངས་ལ་བདག་དང་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ལུར་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ **རྩ་** འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་ ལྟ་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ རང་བཞིན་ག་ཞལ་ཡས་ཐམས་ཅད་ སྟགས་མན་ཆད་ལྟར་འདྲེན་ཆང་བར་འདོན་ **གུ་ཅུ་** ཡ་ལྷན་ཀ་རྟེ་ལ་སྟགས་ནས་ **གཤིན་རྩེ་** རོལ་པའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་
 ཆེན་པོ་ནས་ བློ་རྒྱལ་དེགས་འཇོམས་གཤིན་རྩེའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ སྟགས་ **འཇམ་དཔལ་** ལྟ་ཡི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ སྟགས་ནས་མཆོད་པ་གཞུང་ལུར་རོ་ **དེ་ནས་** བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
 འབར་མའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་བྱའོ་ བཤགས་པ་ནི་ **རྩ་** **འཇམ་དཔལ་** ལྟ་མཆོག་རིག་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ **ཡ་ལྷན་** ཀ་བརྩ་ས་དུ་སྟགས་ གསོལ་འདེབས་ནི་ **བྱིན་ཆེན་** རོ་མཆར་མཆོག་གི་གནས་
 ཡང་རྫོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཐུག་ནས་ འཇམ་དཔལ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིད་ བྱིན་ཆེན་རོ་མཆར་མཆོག་གི་གནས་ ལྟར་གྲུབ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་

རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཁོར་ནས་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་འདུས་ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིན་པོ་བས་གིག་ མན་ཆད་ཕྱིན་འབེབས་ཚད་བར་བུ་ གཞན་རྒྱམས་གཞུང་ལྷ་མོ་ ། **རྩ་མགྱིན་**གསུང་གི་སྐབ་པ་མེ་
ཕྱིང་དམར་ནག་གི་འདོན་འགྲིགས་ནི་ ལྷ་གོན་བཅས་རྒྱམས་གཞུང་ལྷ་མོ་ལས་ དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཐུག་བར་འདོན་ གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་འདོན་ **པོ་བྱང་དག་**པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔུས་ ། **ཕྱིང་**
པའི་པར་ལས་ནི་ཟླ་པརྒྱ་བདུད་བཞིའི་སྐྱེད་དུ་ **རྩ་**ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་དེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་ གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ རྒྱར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་ བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུན་རྒྱོགས་སུ་ **རྩ་མགྱིན་**སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་རྩ་བཟང་པ་ ཞལ་གདངས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ སྐྱིན་མ་དང་སྐྱ་ར་ལས་མེ་འབར་བ་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ལས་མེ་འབར་བ་ཕྱར་བ་
གཡོན་པས་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་ དཔུ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་པ་ དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ མེ་དཔུང་

ཆོད་པ་ག་དང་

པུ་

ཆོད་པ་

ལྷོ། །འབར་བའི་གྲོང་ན་རྟ་སྐད་འཆར་བ། ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པར་གྱུར། བདག་གི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་པདྨ་རོལ་
 པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཉེས་སུ་མེད་པར་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རྟོ། །**དབང་དུག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས།** པདྨ་དབང་
 ཆེན་གསེགས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་གཞུང་ལ་ཡས་ཐམས་ཅད་ནས། མོགས། སྒྲུན་འདྲེན་ཆང་བར་འདོན། **ཏུ་གྱི་མ་རྩུ་གི་ནི་མོགས།** ཁྱོ་རྒྱལ་དྲེགས་འཛོམས་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས། མོགས།
རྟོ། །རྟོ་མ་གྲིན་གསུང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས། མོགས། **མཆོད་པ་**ནི་ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་རོ། **བསྟོན་པ་**རྣམས་ཀྱིས་འབར་མའི་རྟ་མགྲིན་བསྟོན་པ་བྱའོ། རྟོ། །**རྟོ་མ་གྲིན་གསུང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟ་ཡི་**
ཆོག་ས་། མོགས་པལྱགས་པ་བྱ། **ཡོ་པ་དང་མ་**སྟེ་མོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། **བདག་མདུན་གྱི་ལྟེ་བར་རི་ལས་ཉི་ལྟེ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྟོ།** ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྩ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་
 གྱུར། བདག་མདུན་པར་དུ་འོད་ཟེར་རམ་སྒྲགས་ཐོང་ལོར་བར་སྒྲི་ལྟར་རོ། རྟོ། །**ཏུ་གྱི་རྟོ་མ་**སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པ་རོ་རྟོའི་ཐོག་འབྲེགས་གྱི་འདོན་འགྲེགས་སོ། རྟོ་གོན་བཅས་རྣམས་

གཞུང་ལྟར་རོ། ལས་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གཞུང་ལས་པའ་དང་བཅས་པ་ཡན་ཆད་འདོན། ལོ་བྱང་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་པད་མ་བརྟེན་པ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཉེང་པའི་ངང་ལས་
 ཉེ་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དུ་འབར་བ་གཅིག་བསྒྲོམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཏུམ་ཞིང་སྒྲེག་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་སྒྲུལ་རིགས་ལྡན་སྒྲུལ་བརྒྱན་པ། གདོལ་བ་ནག་པོའི་དོ་
 བལ་བྱས་པ། བྱང་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོང་གཡོགས་པ། སྟག་སྟགས་གྱི་བམ་ཐབས་ཅན། ཞལ་གདངས། ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟན་གསུམ་དམར་ལ་གཡོ་ཞིང་ཁྱོ་
 གཉེར་བསྐྱུས་པ། སྒྲིན་མ་དང་ཨག་ཆོམ་ལས་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། དབུ་སྒྲུ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུལ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་བ།
 གཡོན་པའི་སྟེགས་མཛུབ་ལས་མེ་འབར་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲེང་བ། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་པ། ཉེ་དང་ལྟ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་

འཕྲིན་ལྗང་པུ་རྒྱུ་

ཆེ

འཕྲིན་ལྗང་པུ་རྒྱུ་

ལྟོ། །གང་པུ་ དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་ལས་མེད་དུས་སུ་རྩ་མཐེང་མ་བུའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་མཐེང་མར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་ རྩ་ ལྟོ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས་ གསང་བདག་
 གཏུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རང་བཞིན་གཞུང་ལས་སྐྱེས་ སྐྱེད་འདྲེན་ཆར་བར་བུ། བཟོ་གོ་དེ་ལྟེ་ལྟ་གི་སྐྱེས་ བྱོ་རྒྱུ་དུགས་འཛམ་ས་གསང་བདག་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་སྐྱེས་ སྐྱེས་ རྩ་
 དུག་པོ་གསང་བདག་དུག་ལ་འཕོར་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་སྐྱེས་ སྐྱེས་ མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར་རོ། བཟོ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་འཕོར་མེད་ལྟེ་ལྟ་དོར་བཟོ་བ་དེ་བུ། རྩ་ལྟེ་གཞུང་ལྟར་རོ། ། མཐེང་འགྲོའི་གསང་སྐྱེད་ལྟོ་
 པོའི་ལང་ཞུན་གྱི་འདྲེན་འགྲིགས་ནི་ སྐྱེན་ནི་གཞུང་ལྟར་ལས་ དུག་པོའི་ལས་བུང་གཞུང་ལྟར་འདྲེན་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱུང་ཐང་བུ། དེའི་རྩ་སྐྱེན་ ལྟོ་བར་གྱུར་པའི་རང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་
 ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དུས་སུ་ འོ་དང་ནི་སྐྱེད་པར་མེད་སྐྱེད་དུ་ འོ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ དོན་གཉིས་བུས་ ལྟོར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ བདག་ནི་དུ་
 འཕྲོར་མ་དམར་མོ་ ཞུ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེ་གོལ་བ་ ཐོད་སྐྱེ་ལྟར་དུ་ལ་བརྒྱན་པ་ ལྟོ་དུག་གིས་སྐྱེས་པ་ གཞུང་གྱི་ཐུག་གཡོན་ཐོད་ཐུག་དང་པུ་ཅི་གསུམ་

མཆན་ཁུང་དུ་བརྟུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ་རོའི་སྒྲིང་ཁར་མནན་པ། **ཡི་གེས་**གྱི་མི་དབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་ནས་ཕག་ཞལ་གཡས་སུ་བལྟ་བ། ཅུར་སྒྲ་འབྲིན་པ།
 བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་ལྷོ་བར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་སུ། བད་མ་འདབ་བཞིའི་དབྱུང་སུ་བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་
 གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ། གཡས་བསྐྱམ་པ་གཡོན་བརྒྱུད་པ། གར་ཐབས་གྱིས་རོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པ། གཅེར་ཁུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཅན་ཁ་ཏྲཱི་མཆན་ཁུང་དུ་
 བརྟུག་པ། སྒྲ་པོར་ཕག་སྒྲིང་ཅུར་བ་གཅིག་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་གཙོ་མོ་དང་ཆ་ལྷགས་མཐུན་པ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། རྒྱུ་ཏྲཱི་
 བད་མ་མཁའ་འགོ། གཡོན་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ། དེ་རྒྱམས་གྱི་གྲག་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ་དང་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་གར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ། ཁ་
 ཏྲཱི་མཆན་དུ་བརྟུག་པ་ཁོ་ནའོ། **ཆ་ལྷགས་**གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ། རང་རང་ལྷགས་ཀར་གཙོ་མོ་ལ་མ། དོ་རྩེ་ལ་ཏྲཱི་རིན་ཆེན་ལ་རི། བད་མ་མཁའ་འགོ་ལ་ནི། ཀམ་མཁའ་འགོ་ལ་

五、

༡༩། །སྐུ་མཁའ་པར་གྱུར་མཁའ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་གར་ཐབས་སུ་ཡིང་ཡིང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དཔུང་སུ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཐོང་
 བྱེད་པའི་གི་སྐུ་ལ་པའི་དོ་བོར་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པ་གར་ཐབས་ཀྱིས་རོའི་སྒྲིང་ཁར་མཛན་པ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་བྱེད་
 ཅན་ཁ་ཏྲུ་མཆན་དུ་བརྟུག་པ་སྐྱོ་བོར་ལག་སྐྱད་དུར་བ་གཅིག་གསལ་བར་གྱུར་པའི་པད་འདབ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལྟོར་རིན་ཆེན་རྩལ་པད་མ་བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་རྩ་གི་མ་རྒྱམས་གྱི་
 གྲག་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་གར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་ཁ་ཏྲུ་མཆན་དུ་བརྟུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་ལྷགས་གར་
 ཐབས་སུ་ཡིང་ཡིང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་ནས་སྐྱུ་དང་ལག་སྐྱད་དུར་
 པའི་རང་ལས་ཇ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་བ་ལས་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱེན་དངས་རང་རང་གིས་བསྐྱེད་

1. И
 2. И
 3. И
 4. И
 5. И
 6. И
 7. И
 8. И
 9. И
 10. И
 11. И
 12. И
 13. И
 14. И
 15. И
 16. И
 17. И
 18. И
 19. И
 20. И
 21. И
 22. И
 23. И
 24. И
 25. И
 26. И
 27. И
 28. И
 29. И
 30. И
 31. И
 32. И
 33. И
 34. И
 35. И
 36. И
 37. И
 38. И
 39. И
 40. И
 41. И
 42. И
 43. И
 44. И
 45. И
 46. И
 47. И
 48. И
 49. И
 50. И
 51. И
 52. И
 53. И
 54. И
 55. И
 56. И
 57. И
 58. И
 59. И
 60. И
 61. И
 62. И
 63. И
 64. И
 65. И
 66. И
 67. И
 68. И
 69. И
 70. И
 71. И
 72. И
 73. И
 74. И
 75. И
 76. И
 77. И
 78. И
 79. И
 80. И
 81. И
 82. И
 83. И
 84. И
 85. И
 86. И
 87. И
 88. И
 89. И
 90. И
 91. И
 92. И
 93. И
 94. И
 95. И
 96. И
 97. И
 98. И
 99. И
 100. И

པའི་ལམ་ལོ་དང་དགེལ་ལམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བེམ་། རྩི་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས་། རྩི་ཆེ་པལ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་
ནས་། མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་གསེགས་སུ་གསོལ་། རང་བཞིན་གཞུལ་ཡས་སྟགས་། བརྩ་ལ་ར་ཉི་ལྷ་གི་ནི་སྟགས་། ལྷ་ར་ཉི་ལྷ་གི་ནི་རྩི་བྱོད་ཆེན་པོ་མེ་གྲོང་འབར་བའི་
དུས་། གསང་ཆེན་རོལ་བའི་རྩི་བྱོད་ཆེན་པོ་འདིར་། བྱོ་རྒྱལ་དྲེགས་འཛམས་པལ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། སྟགས་། རྩི་པལ་མོའི་དགེལ་ལམ་ལྷ་ཆོགས་སྟགས་། མཆོད་པ་གཞུང་ལྷ་ར་རོ་
འཛོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མའི་པལ་མོའི་བཙོད་པ་དེ་བུ་། རྩི་རྩི་ཆེ་པལ་མོ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་སྟགས་བཞགས་། དམིགས་པ་དང་རྩིས་རྣམས་གཞུང་ལྷ་ར་རོ་། ། ཡལ་མེ་དབལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་
གྱི་འདོན་འགྲིགས་ཡོད་དོ་། ལྷ་གོན་ནི་གཞུང་ལྷ་ར་ལས་། ལས་བྱུང་གི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡན་ཆད་འདོན་། བྱོ་བྱུང་ཨེ་ཡི་དགེལ་ལམ་དུ་། མེ་དུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བདུད་བཞི་ནི་བྱའི་
སྟེང་དུ་། རིག་པའི་རོ་བོ་རྩི་མཐིང་ནག་གཅིག་དུ་གྱུར་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། བདག་ནི་བྱོ་རྒྱལ་ཡལ་མེ་དབལ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་



༡༢། གཉིས་པུ་ རབ་རྒྱུ་ཤོས་པའི་རྩལ་ཅན་ གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅི་དགུ་པ་ཁ་གདངས་པ་ནམ་མཁར་ཐུར་པ་ གཡོན་པས་ཐྱིག་པ་དང་ཞགས་པ་མེད་ཐོ་བ་འཛིན་པ་ རབ་
རྒྱུ་རྩལ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཞལ་གདངས་པ་ལྷགས་ལས་སྒྲོག་འབྱུག་པ་ ཡག་ཚེ་སྒྲུ་ར་ལས་མེད་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བ་ རྒྱུར་ཤོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་ བ་སྒྲུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་
ལྷགས་ཀྱི་ཐྱིག་པས་གདམས་པ་ ཞབས་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་འདྲོར་ཐབས་སུ་བསྒྱུད་པ་ མེད་ཐུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ **མེད་གྲོང་ནས་**ཐོ་རྒྱུད་མང་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱུ་འཛུགས་པ་
མེར་ཚོད་རྒྱུར་འབེབས་པར་ཐུར་ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་གི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ནག་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་ལས་འདྲེ་འཕྲོས་ དབང་དུག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ བདག་དང་ཐུར་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ སྒྲུག་སྒྱུད་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེན་བརྒྱབས་དབང་བསྒྲུར་ ཐོ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་མཐུ་རུས་དང་ལྷན་པར་ཐུར་ །
རྒྱུ་འབྱུར་མེ་ཡེ་འབྱུགས་གྲོང་ནས་ ཡ་སྒྲུ་མེ་དབལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་སྐྱེས་ སྒྱུན་འདྲེན་ཆང་བར་ཐུ་ **བརྒྱ་**ཡ་སྒྲུ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱེ་ཐ་རྩྱ་གི་ནི་སྐྱེས་ **ཐོ་རྒྱལ་**དེགས་

མཁའ་པོ་

ཀུན་ཀྱི་

མཁའ་པོ་

༡༩༩། རྒྱུ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་བཞུགས་སོ། **ན་མོ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་ཡེ།** རྒྱུ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་ནི། གཞུང་གི་ལུགས་གཏོར་སྤྱི་གཏོར་བཤམས། སྤྱི་གྲི་དང་བསྟོ་ལོའི་གཏོར་མ་གཡའ་ཆེ། **དེ་ནས་དུག་པོའི་ལས་ཀྱང་**
ཆར་གཅིག་འདོན། བསྟེན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་ལུལ། **ངས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་** རྒྱུ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྤངས་མ་སྒྲག་པར་སྤྱོད་གྲོགས་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཟོད་དོ། དེ་
 བསྟེན་པ་ཅུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྟོ་ལོའི་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། **བདག་གི་** ཐིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག། ཅེས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ལོ། དེ་ནས་རང་གུ་དུག་སྤྱོད་པར་བརྟུ། དེ་ནས་གཞུང་ལྷར་བདག་བསྟེན་དང་། མདུན་བསྟེན་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་
 བསྟེན། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་དེ། གོང་དུ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་འབྱུངས། དེ་ནས་གཞུང་གི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲགས་ཁོན་བརྒྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡིང་ཅུང་གཏོར་ཅུང་འགྲགས་གཞུག་བྱས་ལ་དེ་ནས་གཞུང་གི་བསྟེན་སྤྱོད་ལྷན་པ་དེ་འདོན།
དེ་ནས་ཀུ་སྒྲགས་ལ། **གནོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་** ཤ་ཤྲག་ལ་ཤྲ་རི། བཏགས་ལ་སྒྲུབ་རྟེན་དམར་གཏོར་ལ་འབྱུངས། དེ་ཐུན་གཅིག། དེ་འདྲ་བ་ཐུན་དུག་གམ་བཞིའམ་གསུམ་བྱ། དེ་ལྷར་ཁག་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་དེ་
 བས་མང་བ་དགོས་མི་ཤིད། ཐུབ་རྟགས་འོང་། ཐུབ་རྟགས་ལན་གསུམ་བྱུང་ན་དེ་བས་མང་མི་རུང་། དེ་ནས་ནད་པ་ལྷ་སྤྱི་ནད་གཏོར་ཀྱག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མས་གཏོར་ཀྱག་བྱ། གཏོར་མ་དེ་གཏོར་བདུག་རུང་། ཐོན་བསྟེན་

1990年12月

པའི་ཚེ་ནས་ནག་དང་ལྷག་སེལ་དང་ལྷུང་ལྷུང་སྟོགས་ཀྱི། ལྷག་སེལ་ལྷུང་ན་གིན་ཏུ་ཡན་མོ། མཆུག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཤིག་ཚེ་དཀྱུས་སེལ་དང་ཉིད་ལ་བསྟ། རང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བསྟ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གསེལ་ལྷུང་ལ་ནས་དོ་བོ་སེལ་སེལ་དོའི་ལྷེད་ཏུ་ལྷུང་ཡིང་ཏུ་གཞག་
གདོན་ལ་ལྷེད་ལྷེད་ཀྱི་པོ་བསྟོམ་། བསྟོམ་བསྟོམ་ལས་ཀྱི། ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷུང་གིས་པ་འགྲོ་ལ་ལྷུང་འགྲོང་དམ་ལྷེད་གཚོད་འཚོ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་། སྤྱོད་མཆོད་ལོ།

༄༅། །གུ་རུ་དག་པོའི་བསྟོད་སྐྱེལ་རྩམ་བརྩིད་སྟོབས་ལྡན་བཞུགས་ལགས་སོ། །

༡༡། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་ལས་ལ་སྐུ་ལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་སྐུ་ལ་བའོ། །དང་པོར་གཏོར་མ་སྐྱེན་རག་གིས་བྱན་ཅིང་ཐོད་རྩ་བ་དུངས། འཛིགས་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
 ཏོ། །༥། ཏཱ་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རྩམ་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རུལ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །
 བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དུག་པོ་བདྲུའི་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་མ་གཡེལ། ཏཱ་གསུམ་གྱི་ཐུག་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །༥། ཏཱ་ཁྱོད་ཆར་གཅོད་ཏཱ་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་དུས། །ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིན་པོ་ཕོ་

༄༅། །མོའི་གདན། །ཆགས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་པདྨའི་ལྗེ་པའི་སྤེང་། །ཐུགས་རྗེ་མྱོད་ལྷུང་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ། །ཉོན་མོངས་འདམ་སྒྲེམ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
 འབར། །མ་བཅོས་རང་ལྷུང་རྩྱ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདེན་པའི་སྒྲོབས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། །འཛིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཚར་བཅད་ནས། །གསུང་གི་
 དབང་ཐུག་ཉེ་རུ་གཡི་སྒྱ། །དཔའ་ལ་སྒྲེག་པའི་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་ལྡན། །རམ་ལ་བརྗིད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ག །
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན། །བགོགས་འདུལ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྲུལ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །

ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །**ཏྲླུ་ཐུགས་ཉིད་**གྲོང་ཡངས་འཛིག་རྟེན་ལྟོ་བར་བཅུག། །དམ་ལ་འགལ་བའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། །རང་དབང་མེད་
 བར་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །བསད་བཅད་གཏུབས་ནས་གཤམ་ཅུས་པ་གསོལ། །ཐེད་ནི་དུས་ངན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། །བསྟན་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་ལྷོགས། །
 བགེགས་འདུལ་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ། །དུག་གསུམ་གཤམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །**ཏྲླུ་དག་པོ་**བརྒྱ་དོ་
 རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །སྐྱ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་འཛིགས་པ་ལ། །ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཆན་དཔེར་ལྟ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །དབྱ་སྒྲ་ཁམས་
 རྒྱལ་རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྗེས། །སྐྱ་རྩ་དམར་པོ་སྤང་མིག་ཐུགས་བཅུར་གཟིགས། །བར་སྤང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཞལ་བཟང་མཆེ་གཙོགས་ཞལ་ཆོམ་མེ་ལྟར་
 འབར། །གཟི་བརྗིད་འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་གསུམ་མ་ལུས་ཐོག་ཁྱོས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྤི་རབ་ཐང་ལ་སྒྲིལ། །རམ་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་དུབ་ཀྱིས་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་
གསུམ་
རྩམ་བཞིན།

༡༢། །དུག་ལལ་དུ་གསོལ། །རྩམ་བཞིན་པ་རྒྱའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་ མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཆོད། །༡༣། **དག་པོ་**པ་རྒྱའི་རྩམ་བཞིན་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཐུག་གཡས་རྩམ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། །འདྲི་གདོན་འདུལ་ཕྱིར་ཐུག་གཡོན་ཐུག་པ་བསྐྱལ་ལ། །ལྷ་ཆེན་གོ་རྩམ་ཞིང་ཐུགས་
 གཡང་གཞི་གསོལ། །ཐུག་གི་གཡས་ཐུག་ཐུག་ཕྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཐོད་རྩམ་དཔུ་བརྒྱན་ཐོད་རྩམ་དོ་གཡས་ཕུལ། །ཐུག་གི་ཐུག་ལེ་ཞུག་གི་ཐོ་རིས་བརྒྱན། ཐུག་ཆེན་ཆོས་ཐུག་
 གནས་གསུམ་ཐུགས་པས་མཆོན། །ཉོན་མོངས་ཐུག་ཐུད་མེ་དཔུང་གོང་ནས་འབྱིངས། །ཆོས་ལྷན་པ་རྒྱའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ །ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་ མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཆོད། །༡༤། **དག་པོ་**པ་རྒྱའི་རྩམ་བཞིན་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། །རྩམ་དབང་རྩམ་ཐུག་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བཞུགས། །གསུང་དབང་
 རྩམ་ཐུག་ཕྱིར་རྩམ་ཐུག་ཕྱིར་པར་བཞུགས། །ཐུགས་དབང་རྩམ་ཐུག་ཕྱིར་གསུང་བདག་ཐུགས་ཀར་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་དོན་རྩམས་ལྷན་གྱི་ཕྱིར། །མཁའ་འགོ་ཐུག་ཕྱིར་

한글
한자

དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷེ་བར་བཞུགས། །ཕྱིན་ལས་རྩུ་འཕྱལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ལྷ་འདྲའི་གཉེན་པོར་ལྷེག །ལོག་འདྲེན་བགགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཚར་གཙོད་
ཕྱིར། །རྩུ་ཡི་རྩུལ་པ་ཡག་མེད་བལ་འགྱེད། །རྒྱུ་དག་པ་དྲུའི་ཐུགས་དམ་དཔྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་བྱུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཙོལ་
པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །**ཏྲུཌ་དུག་པོ་**པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །རྩུ་ཡི་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱིད་པ་གསུམ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད། །གསུང་གི་གདངས་སྒྲུང་
རམ་པའི་ར་རོ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ཐུགས་ཉིད་ཐུམས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཚད་མེད་གྱིས། །འགོ་དུག་མ་ལུས་ལོ་ཐོར་བའི་གཉིང་ནས་འདྲེན། །ཞུ་ར་ཡི་
ཡི་རྩུ་ཆེན་རྩོག་པ་ཡིས། །མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་རྒྱུད། །རྩྱི་དང་ལྟ་གྱི་རྩུ་ཆེན་རྩོག་པ་ཡིས། །དེགས་པ་ལྷ་ཕྱིན་ལྷེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས། །རྩྱི་བས་ལྷན་པ་དྲུའི་ཐུགས་
དམ་དཔྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །དུག་གསུམ་གྱི་བྱུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །**ཏྲུཌ་དུག་པོ་**པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །ཁྱི་བོའི་



М. В. ШЕВЧЕНКО

[illegible]

ཏྲུ་ ཏྲུག་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ། །ལྷོ་པའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལཱི་ཐུགས་དམ་
 ཏུས་ལ་བབ། །ཏྲུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཏྲུ་ ཏྲུག་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་མེ་
 དབལ་སྒྲུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྒྲུལ་ཐོ་བོས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །ཡག་མེ་དབལ་ཐུགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ། །ཏྲུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
 བསྒྲུལ་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཏྲུ་ ཏྲུག་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ། །སྒྲིགས་མཐུན་ཕེ་ནས་སྒྲིག་པའི་སྒྲུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲིག་པས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །
 འཛིགས་ཐེད་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་བབ། །ཏྲུག་གསུམ་གྱི་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཏྲུ་ ཏྲུག་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་
 ཕུལ། །བསྒྲུན་པ་བསྒྲུང་བྱིར་ལས་མཁན་སྒྲུལ་པ་འགྲེད། །ཡང་སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །བདུད་བཅོན་གྱི་མགོན་ཐུགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ། །ཏྲུག་གསུམ་གྱི་



11
24
31
42
51

༡༩། །ཐུག་གཏོར་མ་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་བརྒྱ་ས་མ་ལ། །**དྲི་** དག་པོ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རུལ། །ཁྱེད་ནི་འགོ་བའི་མགོན་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ །བདག་གིས་སྒོ་
གསུམ་དད་པས་ཁྱེད་སྐབ་ཅིང་། །དཀར་བ་དང་བྲངས་ཕྱི་བ་ཁུར་དུ་ཁུར། །ལུས་ཕྱོག་འབེན་བཙུགས་ཤ། ཐུག་གཟན་དུ་བོར། །མོས་གུས་གཏོང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐབས་གསོལ་ན། །
ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགོངས། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་སྐྱེས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་སོགས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་
སྐབ་པ་ལ། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །དབང་དུག་བརྒྱ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་དག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཐུག་སུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྲོངས། །གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ལྟན་པའི་མགུལ་དུ་བསྒྲིམ། །དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །
དབང་དུག་བརྒྱ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་བརྒྱ་ས་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་བསྟོད་བསྐྱལ་འདི་བྱ། །རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་གཙན་པས་ཞག་དུ་བྱིད་ཀྱང་འཁུལ་ཉིན་ཆར་གཅིག་ལས་མི་འདོན་ནོ། །ཞེས་པ་

རྟུ་གླིང་གསུངས་པའོ། །འདི་ཞལ་གདམས་ཡིན་གཞུང་མིན་ནོ། །མདྲའི། ལྟ་མཐུ།

五、

[illegible]

བཞིན་དང་ལྟན་པ་། གཡས་ཁ་ཏྲི་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་། དཔུ་སྒྲ་ཐོར་གཙུག་དང་སྒྲ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་དཀར་ཁྱལ་ལེ་བརྒྱན་པ་། རྒྱ་མ་རུ་གྲུ་མོ་ལ་བཀལ་བ་། **དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་སྒྲི་**
ལྷ་ལྷོ་པརྒྱ་བྲི་ག་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་དཀར་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྒེར་ཅན་ཁྱོ་རྒྱུའི་རུ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ་། མེའི་གསོག་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱེ་བ་པ་། གྲིང་གྲིང་གི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་དེའི་དཔུ་
གཙུག་ན་**སྒྲི་ལྷ་ལྷོ་པརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་** རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་། རྒྱ་སྒྲིང་རྩེ་། དི་མ་ལ་མི་རྩེ་། བྲི་སྒྲིང་ལྷེ་ལུ་བཅན་། རྒྱག་ན་རྩོ་རྩོ་། ཡལ་མེ་དབལ་། རྒྱ་མ་གྲིན་། སྒྲི་བས་པོ་ཆེ་། རྩོ་རྩོ་མག་མོ་། རྩེ་གི་རུ་ཅན་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིག་གི་གང་བར་གྱུར་། དཔལ་བར་**སྒྲི་ལྷ་ལྷོ་པརྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་** ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་། སྒྲི་ཡི་སྒྲ་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩོ་གསེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་དང་རྒྱགས་
མཆུ་བ་མཛད་པ་། མགྲིན་པར་**སྒྲི་ལྷ་ལྷོ་པརྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་** རྒྱ་གྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་གྱི་པ་རྒྱུ་པར་། གསུང་གི་སྒྲ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་དཔུག་རྩོ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པར་གྱུར་། རྩོ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

ནད་ལས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་མདུན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བདུད་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན་སྟགས་ནས། མདུན་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་དཔུང་ལུ་སྟགས། ནད་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཚྱུ་རྩྭ་སྟོབས་འདུས་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟགས་ནས། བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། བཟ། དེ་ནས། **རྩྭ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡལ་གྱིང་།** སྟགས་ནས་འཛབ་དགོངས་ལ་མ་ཐུག་བར་
རྩ་ཕྱགས་ཀའི་**རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱད་འཕྲོས་པས་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་རྩྭ་དང་དང་ལྷན་པ་རབ་དུ་འཕོར་བར་གྱུར།** དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡང་མེའི་འཕོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་འབར་
བའི་རྩེ་ལ་སྟེག་པར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཚན་པས་འཕོར་ཞིང་འཕོར་ལོ་སྟོང་འོག་ཕྱི་རིམ་གྱི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐུར་གསུལ་ཅིང་གསོད་གཅོད་བྱེ་མར་
དུ་མ་ཐུར་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་པར་གྱུར། **དྲིང་ངེ་འཛིན་**དེ་དང་མ་ཐུས་བར་དུ་མ་ཐུག་ལ་སྟགས་པར་སྟུག་གི་མེའི་ཐོག་ལྟ་བུའི་སྟགས་གོང་འོག་གཉིས་གང་འདོད་བསྐྱུས་པ་བྱ། འདི་ནི་གུ་དུག་གི་བསྟེན་སྒྱུ་བ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོག་མི་རུང་
ངོ་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རུང་མང་ནང་སྟོས་བསྐྱལ་ནས། **སྟགས་འཆང་དུག་ལ་སྟུས་བསྐྱེགས་པའོ།** མཆོ་ལོ།

		༡༡། མཚན་ཆ་ལོར་ལོའི་ལས་འགྲིགས་སྤྱི་གི་རིག་གཞི་དྲ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་བ་བཞགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༡༡། ། མཐུན་མཐུན་རྒྱུ་ **ན་མོ་པདྨ་གྲོ་ཏ་ཡེ།** ལྷ་མ་དུག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕུག་བཅའ་ནས། མཚོན་ཆ་ལའོར་ལོ་ལྷ་པ་སྐྱེད་ལས་འགྲིགས་ཤི། ཅུག་ལུ་མ་བཀའ་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གནང་བ་རྩེ་པ། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ར་
 དུ་བཅས་དང་ནི། ལྷ་གཞུང་ཆར་ནས་འདི་ལྷ་ར་གྱིར་བསྐྱོམ་བུ། **ཨོ་ལྷ་ལྷ་** བ་བྱུང་སྐུ་དྲུག་སྐུ་ལྷ་མ་བྱུང་ཉི་ཉི། **ལྷ་པའི་** རང་ལས་མདོས་གཞི་བདུད་དང་དམ་སྤི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་ངོ་པོ། མ་དྲི་རྒྱ་རྒྱར་གསལ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ལྷ་བསུས་ནས་མ་དྲི་ལ་ཐིམ་པ་ལས། བདག་དུག་པོའི་ཕུགས་ཀ་ནས་མཚོན་ཆའི་
 ཆར་བབས་པས་བསྐྱལ་ནས། ལུང་པོ་ཁྱོལ་གྱིས་ཞིག་པ་ལས་པགས་པ་མའི་ཕྱེད་བ་དང་དོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། དེའི་དབུས་ཀྱི་འོག་གཞིར་

༡༡། བྱང་རུས་གྲུ་གསུམ་རྟོམ་ཁུང་འབར་བ་དགྲར་གྲུར་པའི་ནང་དུ། རྩིང་དང་རྩི་ལས་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། ཕྱི་བས་ཁོག་ཕྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞར་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ནང་ཐོད་མཁར་འཛིགས་སུ་
 ཁུང་བའི་དབུས་སུ་ལའོར་བའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བད་ཉིད་དང་བདུད་བཞི་དང་། དམ་སྤི་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་དགྲ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། **དོན་གཉིས་**བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་གྲུ་རུད་ག་པོ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་མའི་མདོག་ཅན་། ཐོད་སྐམ་

月
廿四日
月
廿五日
月
廿六日
月
廿七日
月
廿八日
月
廿九日

དང་རིགས་ལྷན་དབུ་ལ་རྒྱན་པམ། ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་འདྲོར་ཐབས་སུ་བསྒྲུད་པམ། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུངས་པམ། ཞལ་གཡས་
 དཀར་གཡོན་སྟོ་དབུས་དམར་ནག་དུ་འབར་བམ། རྒྱན་དགུ་སྒྲུང་མིག་བགོགས་ལ་གཟིགས་པམ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་བལ་གྱི་མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་དུ་གཅིགས་པམ། ཤངས་
 བས་རྒྱུང་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིན་མ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་པམ། ཡག་ཆོམ་ལས་མེ་འབར་བམ། ཀན་སྒྲུབ་དྲུག་པས་ནམ་མཁའི་འབྱུག་དང་མཉམ་པམ། **ཕུག་དུག་གཡས་**གྱི་དང་པོ་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་
 རྡོ་རྗེ་ཁ་གདངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བམ། བར་པ་ན་གྱི་གྲག་ཕྱར་དུ་འབྱུངས་པམ། ཐ་མ་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཛིན་པའོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁ་ལྟུ་དང་སྒྲིགས་འཛུབ་གྱི་ཅེ་ལ་མེ་
 འབར་བམ། བར་པ་ན་ཐོད་ཐྱག་ཕྱགས་ཀར་ཡུམ་ལ་འབྱུད་པམ། ཐ་མ་ན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པའི་སྒྲིན་པ་བཟུང་བམ། དབུ་སྒྲུབ་ཁམས་ནག་སྒྲིབ་པོར་བཅིངས་ཤིང་ཟར་བུས་སྒྲུབ་
 ཞབས་པར་གཏིབས་པམ། སྒྲུ་སྟོད་ལ་གྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་རྩོན་དང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བམ། སྒྲུ་སྟོད་ལ་སྒྲག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པམ། སྒྲུལ་རིགས་ལྷན་སྒྲུལ་བརྒྱན་པམ།

༡༩། གདོལ་བ་ནག་པོས་དོལ་ཤལ་བྱས་པ་། མི་མགོ་བྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐོད་སྐྱམ་སྒེལ་མར་བརྒྱས་པ་། རྩོམ་ཆེའི་གོ་བྲབ་གསོལ་བའི་བར་མཆོམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་
 པོ་ཕྱ་མོས་གཏམས་པའོ། དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལག་མོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་། ཕྱག་གཡས་པས་གི་ཕྱག་
 ཡབ་གི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་། གཡོན་པའི་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་། ཡབ་དང་ཞལ་སྟོར་བ་། **ཡུམ་པོ་**ནས་ལག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་དུར་བ་། དཔུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་ཐུར་དུ་འཕྱུངས་པ་།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གར་ཐབས་གིས་ཡབ་དང་ཞལ་སྟོར་བ་། གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་། ཐོད་སྐྱམ་ལྟས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་དུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ་། དེའི་
 ཡུམ་གཅུག་དུ་**ཡུམ་པོ་**ལྟ་བུ་ག་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩི་པར་། ཡེ་གེས་གི་བྱ་བྱུང་དཀར་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྒེར་ཅན་། བྱོ་རྒྱའི་རུ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ་། མེའི་གསོག་པ་རབ་དུ་རྩེ་བ་པ་། གྱིང་
 གྱིང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་། ཤར་གི་རྩི་བས་སྒྲེང་དུ་**ཡུམ་པོ་**ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆི་མ་རྩི་ཤར་རྩི་། ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་གསང་བདག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གཏུམ་པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་

[illegible]

གཅིགས་པ་། གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛོད་པ་། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་རིགས་ལུ་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པ་ལ་། ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་། ལྟེ་ཅི་བས་སྟེང་དུ་**ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་**མཛུབ་པ་མཆོ་ག་རྒྱུ་། སྐུ་ལ་ལྟེ་ཅི་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་
གསེད་སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་། གཡས་སེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕུར་བ་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་པོ་དེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་། སྐུ་
ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ལྟེ་ཅི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་། རུབ་ཀྱི་ཅི་བས་ལ་**ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་**བརྒྱ་
དྲ་ཀྱི་དྲ་ལ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཡང་། གསུང་གི་ལྟ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་། ཕྱག་གཡས་དབྱུག་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་ཞིང་།
གཡོན་སྐུ་ལ་ཞགས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་། སྐུ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བ་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པ་ལ་བརྒྱ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་

མཚན་མོ་

པུ་

ལོ་ལོ་

༡༩། །བསྐྱོར་བེལ་ བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་**ཨོ་ཨུམ་ཏུ་**བརྒྱ་ཏུ་ རྒྱ་ཏུ་ ཡུ་ཏུ་ བྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡུ་མེ་དབལ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ཀན་ག་བྱོས་པེལ་ **ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་**
 དམིག་གཅིགས་པེལ་ གཡས་དོ་རྩེ་ཕུར་བ་ཕུར་ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པེལ་ སྐྱུ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་བེལ་ **ཞལས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱད་འདོར་ཐབས་སྐྱུ་**
 དབྱེད་པ་ལ་བྱིན་ལས་ཕུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བེལ་ ཤར་ལྷོ་འུ་ཕྱི་བས་སྐྱེད་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སྐྱུ་**ཨོ་ཨུམ་ཏུ་**བརྒྱ་ཏུ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཏུ་ དབུས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་
 མཁའ་འགོ་མཐིང་ག་ ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་ ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་ ལུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷ་ ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་དམིག་གཅིགས་པེལ་ གཡས་ཀྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་ཞིང་ གཡོན་ཐོད་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པེལ་ **ཞལས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་རོའི་གདན་**
 ལ་གར་ཐབས་སྐྱུ་བཞུགས་པེལ་ ཐོད་པ་སྐྱུམ་ལྷོན་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པེལ་ ཁ་ཏྲུ་མཆན་དུ་བཅུག་པེལ་ **ཕྱགས་ཀར་མ་ཏྲུ་རི་ནི་སས་མཆན་པ་ལས་** མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཆོགས་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

གིས་བསྐྱོར་བཅུ་གཡས་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྩི་བས་ལ་བདུད་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན་ལ་ལས་མ་ཐན་མི་ནག་མདུད་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བརྒྱད་དང་བདུད་དམག་གིས་བསྐྱོར་བཅུ་གཡས་ལྷུང་
 རྒྱལ་བྱང་གི་རྩི་བས་ལ་གྲུ་མི་ཕྱོན་རྟ་ཕྱོན་ཅན་ལེམ་མི་ཕྱོན་ལྷུང་ཞགས་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཐོགས་ལྷུང་དམག་གིས་བསྐྱོར་བཅུ་གཡས་ལྷུང་མདུན་གཡོན་ལྷུང་བྱང་གར་གྱི་རྩི་བས་ལ་
 བཅན་མི་དམར་རྟ་དམར་པོ་ཅན་ལེམ་མི་དམར་མདུད་ལྷུང་མདུད་དམར་ཅན་ལས་མ་ཐན་བརྒྱད་ཐོགས་བཅན་དམག་གིས་བསྐྱོར་བཅུ་གཡས་ལྷུང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐོད་མ་ཐར་ནང་གི་སྒོ་བཞི་ལེམ་
 གར་སྒོར་རྟ་གདོང་མ་དཀར་མོས་ལྷགས་ལྷུང་འཛིན་པེམ་ཕྱོ་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོས་ཞགས་པ་སྒོམ་པེམ་རྒྱལ་སྒོར་ལྷུང་གདོང་མ་དམར་མོས་ལྷགས་སྒོམ་ལྷུང་བྱང་སྒོར་ལྷུང་
 གདོང་མ་ལྷུང་གུས་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པེམ་གཡོན་རྒྱལ་སྒོམ་ཐོད་ཐག་འཛིན་པེམ་ཕྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒོ་བཞི་ལེམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཞི་རང་རང་གི་དཔུང་དང་བཅས་པེམ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷུང་ལ་
 ཅུང་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷོ་ཆོགས་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྲི་པོར་ཞོ་དཀར་པོེམ་མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོེམ་ལྷགས་ཀར་རྩི་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩི་མེད་པ་



2017

[illegible]

མཚན་ཆ

དག

ལུང་ལོ།

༡། མིག་གི་མིག་ལག་པ་གཡས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཞིང་གཡོན་པས་སྒྲ་འབལ་བ་ཀར་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་བརྟལ་བ་ལྷག་དགུན་ས་ཁྱག་འཛག་པ་ཉམ་ཐག་དཔལ་ས་དང་འབལ་ལ་
 ཁད་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་ནི་**ན་མོ་**ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱུ་རྒྱུག་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་སྒྲ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་**གསུང་མཚོག**རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ལྷགས་མཚོག་ལྷག་ན་རྩ་
 རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཡུལ་མེད་འབལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་སྒྲུལ་པ་བྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་སྟོབས་ལྡན་སྟོག་པ་ནག་པོ་ཕོ་ཉ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བརྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

月 25 日 下午 2 时 15 分

གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིར་ཞིང་བརྩུ་ཆང་བ་བསྟན་པའི་སྦྱིད་གྲ། རོ་བསྟོ་ཞིང་
 འགྲས་ཆོལ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དགོས་དག། བསམ་ངན་འཆང་བའི་བྱད་མ། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གནོན་བགོགས། བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་འགྱུ་ལྡོག་འཕར་ལྡང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བླ་སྟོན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ས་འོག་
 ས་སྟེང་ས་བླ་སྟོན་པ་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག། **དགྲ་བགོགས་** རྩི་ཏི་ཨོྲ་ཀྱ་ཤ་ར་ར་། བརྩ་བྱ་ཤ་རྩྱེ། བརྩ་སྟོ་ཏ་པེ། བརྩ་གཞེ་ཏོ། རྩི་ཏི་ར་ར་། ཨ་ཐེ་ཤ་ཡ་
 ཨ་ཨྱ། ཞེས་འགྲགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བུའོ། **ན་མོ་**དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་། དྲག་པོ་བདེར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་སྐྱེད་མ་དམ་ཅན་ཆོགས།
 ལུལ་ལྷ་བཞི་བདག་ལྷ་སྐྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ། དམ་ཉམས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བརྩུ་ཆང་བ་འདི་ཡིན་པས། འདོལ་ཡེ་གཤམ་འཛིག་རྟེན་གང་

М
В
В
Л
Д
Д
В
В
В
М

[illegible]

༡༡། **འགགས་**ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤར་ཡ་ཅད་ཀྱི་གྲག་ཐོགས་ལ་ **ཏྱུ་** **ང་ནི་**ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ བྱིན་ལས་སྤྱལ་བ་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས་མ་ བྱིན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུགས་འགྲོར་
 བཅས་ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་བསྐྱམས་ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་ གྱི་གྲག་གཏུབས་ལ་ཐོད་ཐྱག་སྒྲིམ་ དག་བགགས་ལྷ་ལུང་རུལ་རུལ་སྒྲིམ་ རྒྱལ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྤྱོད་ **ཏྱུ་** **མ་**རྟ་རི་ནོ་ས་དག་བགགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤར་ཡ་ཅད་ ལུང་ལུང་ཐོབ་ཐོགས་ལ་ **ཏྱུ་** **ཡུ་**མེད་དབལ་ཁྱོ་བོ་འུ་ལ་ ཁྱོ་ལྷ་སྤྲུགས་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཐུ་སྤྲུགས་རྒྱུ་འཕྱལ་ཐོགས་པ་མེད་ ལུས་དང་སྤྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ ཞིང་བཅུ་རྩ་ལྷ་ལ་བར་སྒྲིམ་ **ཨོ་པརྟ་**གྱི་ཏྱ་ཡུ་ **ཏྱུ་** **རྒྱུ་** **དག་བགགས་**ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྤར་ཡ་ཅད་ **ཏྱུ་** **ང་ནི་**ཁྱོ་ལྷ་སྤྱལ་པའི་ཁྱུང་ ལུས་དང་སྤྱལ་བ་ཁྱེ་བ་འཕུམ་ བཀའ་སྟོད་རབ་འཛིགས་ཐོ་ཉར་བཅས་ གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་ཁྱོ་ལྷ་རྩ་ དམ་ཅན་ཕྱག་མཚན་
 མཚོན་ཆ་ཡིས་ དག་བགགས་ལྷ་ལུང་རུལ་རུལ་སྒྲིམ་ རྒྱལ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ **ཨོ་ཁྱོ་**ག་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཏྱུ་མཐུ་ **དག་བགགས་**ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤར་ཡ་ཅད་ **ཏྱུ་**

ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་རུལ་༥ རྩམ་བྱེད་འབར་བའི་ཁྱོ་ཆོག་པ་བཅས་༥ རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་ལྷག་པ་ཀྱུ་དང་༥ ཞག་པ་པོ་ཆེན་འབར་བ་ཐོག་པ་༥ དྲག་བགེགས་གདུག་པའི་ལྷ་ཕུང་འདི་
 ལྷག་པ་ཀྱུ་མཐུང་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ་༥ རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་༥ རྩམ་གེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལུ་སྒྲོར་༥ གུ་རུ་བརྩོ་གྱོ་དེ་ཕྱི་དྲི་གུ་ཕྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་༥ དེ་ནས་ཐུན་མོ་མོར་བཏོག་སྟེ་༥ རྩོ་
 རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་གི་ལྷ་ཡ་༥ སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྩོག་པ་ཕྱིན་ལས་སྟེ་༥ ཕུར་ཐུན་དྲག་པོ་ཐོག་ལྷ་ར་རྩོ་བ་༥ དྲག་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ་༥ ༥ རྩོ་ ལྷུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་གུ་རི་རམ་༥ ཁྱོ་
 རྒྱལ་ཡོངས་རྩོག་པ་ཕྱིན་ལས་སྟེ་༥ དྲག་སྒྲགས་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་ཡིས་༥ དྲག་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ་༥ ༥ རྩོ་ རྩལ་རྩོ་རྩོ་མཆོ་ཅ་རྩལ་འབྱུག་པ་༥ མ་མོ་ཡོངས་རྩོག་པ་གུད་གི་
 སྟེ་༥ རྩོ་ རྩོ་ལམ་ས་དལ་ཁ་ཆར་བཞིན་ཐོབ་༥ དྲག་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ་༥ ༥ རྩོ་ མཆོ་མཛོད་དྲག་པོ་སྒྲར་ལྷ་ར་འབྱུག་པ་༥ དྲག་པ་འཛོ་མས་མཛོད་རུལ་གྱི་སྟེ་༥ མཆོ་ཡི་མཛོད་
 འཕེན་སེར་ལྷ་ར་འགྱིལ་༥ དྲག་བགེགས་ལྷ་ཕུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ་༥ ༥ རྩོ་ འབྱུང་བའི་དྲག་ཐུན་རྩུང་ལྷ་ར་འཕྱུག་པ་༥ གདུག་པའི་དྲག་སྒྲ་ཡོངས་རྩོག་པ་༥ ལྷ་ཕུང་འཛོགས་བྱེད་དྲག་

卷之四



CH-21

[illegible]

[illegible][illegible]

ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆེ་འདིར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བྱི་མ་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་། **བལྟ་ན་**སྐབས་འདིར་གཏོར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བྱིས་འབུལ། ལྷན་པར་ན་སོ་སོའི་
བསྟོན་སྐུལ་རེ་རེ་དང་སྤྱད་ལ་འབུལ་ལོ། འདི་ནས་བསྒྲོག་གཞུང་འདོན་ནོ། ཞེས་པ་དོན་འགྲུབ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཨ་**རྩ་གསལ་བསྐྱེད་**བྱིས་པ་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལ་བཤག་། དགོ་བས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་།

		༡༡། །དབང་དྲག་པདྨའི་གདའ་ལས་ཀྱི་མཆོམས་སྐུར་དག་བཤེགས་སྟིང་འབྲིན་བཞུགས་སོ། །སྐུ་ལ།		
--	--	---	--	--

[illegible]

21

[illegible][illegible]

ལྷོ། །ཐུ་རྩི་ ལྷོ། །**ཤུ་གསུམ་**མེར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་ཡི་ལྷ་ཚྭ་གས་ལམོར་བཅས་རྒྱམས། །དག་ཤ་ཐག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་
 དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །**ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**མི་གི་རྩ་ན་རྩྱ་ཡུལ་དེ། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཐུ་རྩི་ རྒྱུ་ལ་ཐུ་རྩི་ ཅི་རྒྱུ་ལ་ཐུ་རྩི་ བ་སྒྱུ་རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ གོ་རོ་ཅ་
 རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ གོ་རོ་རི་རི་ལ་ཐུ་རྩི་ གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཤ་ཐག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུ་རྩི་ཐུ་རྩི་ ལྷོ། །**ཤུ་གསུམ་**དམར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། །པར་
 གསུང་གི་ལྷ་ཚྭ་གས་ལམོར་བཅས་རྒྱམས། །དག་ཤ་ཐག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །**ལྷོ་པར་**རྩ་གི་ད་བརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ཐུ་རྩི་
 རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ ཡུལ་དེ། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཐུ་རྩི་ རྒྱུ་ལ་ཐུ་རྩི་ ཅི་རྒྱུ་ལ་ཐུ་རྩི་ བ་སྒྱུ་རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ གོ་རོ་ཅ་རྩ་ལ་ཐུ་རྩི་ གོ་རོ་རི་རི་ལ་ཐུ་རྩི་ གཞོད་བྱེད་དག་
 བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཤ་ཐག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུ་རྩི་ཐུ་རྩི་ ལྷོ། །**ཤུ་གསུམ་**མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ནས། །གསང་བདག་ཐུག་རྩོར་ལྷ་ཚྭ་གས་ལམོར་བཅས་རྒྱམས། །

དག་གི་ཐག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །ཞུ་བརྟུ་པ་ཆི་ཙུམ་རྒྱ་མཐོག་ཏུ་ཡུལ་པ་ དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་མེས་ལ་
 བྱ་ཏི་ རྒྱ་ལ་བྱ་ཏི་ ཅི་ཏུ་ལ་བྱ་ཏི་ བ་ལུ་ཏ་ལ་བྱ་ཏི་ གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་བྱ་ཏི་ གོ་མི་རི་ཏི་ལ་བྱ་ཏི་ གཞོད་བྱེད་ དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་ག་ཐག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་ཁ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་ རྒྱ་
 གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱི་ལ་ལོར་ནས། །རྩོ་རྩོ་ལག་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ལོར་བཅས་རྒྱམས། །དག་གི་ཐག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་
 པའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །ཞུ་བརྟུ་གི་ཆི་ཏུ་རི་ཏི་ས་རྒྱུ་ཡུལ་པ་ དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་མེས་ལ་བྱ་ཏི་ རྒྱ་ལ་བྱ་ཏི་ ཅི་ཏུ་ལ་བྱ་ཏི་ བ་ལུ་ཏ་ལ་བྱ་ཏི་ གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་བྱ་ཏི་ གོ་མི་རི་
 ཏི་ལ་བྱ་ཏི་ གཞོད་བྱེད་ དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ག་ཐག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་ཁ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་ རྒྱ་ གསུམ་ལྷང་ནག་འབར་བའི་དགྱི་ལ་ལོར་ནས། །ཐིན་ལས་ཡུལ་མེད་བལ་ལྷ་
 ཆོགས་རྒྱམས། །དག་གི་ཐག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ལ་རོལ། །ཞུ་བརྟུ་བརྟུ་ བརྟུ་ ཡུལ་བྱ་ རྒྱ་ དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་

ལྷ་འདྲེས་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། བཟ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། བར་སྒྲུང་གཉན་གྱི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། ས་བདག་གྲུ་ཡི་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། རྒྱང་ཁྱིེད་ལྷ་འདྲེས་བྱད་སྒྲ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། ཁྲིང་བཞི་བན་བོན་ལྷ་སྒྲེགས་བྱད་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། མོ་རན་མཆོར་རྒྱལ་རན་པ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། ལྷས་རན་ཆོ་འབྱུང་རན་པ་ཡང་། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་གྱོ། ། རྩོ་རྩོ་བརྒྱན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ཡང་། ། རྩོ་རྩོ་གནོད་པའི་བཞིགས་པ་ཡང་། ། རྩོ་རྩོ་བར་ཆད་བདུད་པ་ཡང་། ། རྩོ་རྩོ་བྱད་མའི་སྒྲེང་དུ་གྱོ། ། བཞོག་བཞོག ཏྲུ་ ར་ནི་དབང་དག་པུ་ཉེ་རུ་ག ། ར་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱེ་གཤེད། ། མི་མཐུན་སྒྲིན་དང་བར་ཆད་རྣམས། ། རྒྱར་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཉེ་རུ་ག ། བཞོག་ཅིང་བརྒྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། ། རོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར། ། རོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར། ། ཁྲི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར། ། གྲུ་བདུད་དལ་ཁ་ཕྱར་ལ་སྒྱུར། ། རྒྱར་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཉེ་རུ་ག ། ཁྲིེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། བཙོལ་བའི་ཕྱིན་

གྲུག་

ལྟོ

གདམ་ལམ།

ལྟོ། །ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་བསྐྱོག་ལྷན་ཐབས་ནི། **འཕྲོ་འཕྲོ་** དབང་དག་པུའི་སྒྲ། །བསྐྱོག་སྒྲུར་བྱེད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བྲམ་ཁ་སྒྲུར་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚོར་ཁ་སྒྲུར་པའི་དག་
 རྩལ་ཅན། །བདུད་ཁ་སྒྲུར་པའི་ར་རྩལ། །དོན་ལ་མིད་པའི་བྲམ་ཁ་དག་ལ་སྒྲུར། །དོན་ལ་སྒྲུར་པའི་དམག་སྒྲུར་དག་ལ་སྒྲུར། །ལས་ཀྱིས་མོད་གཏོར་བྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །ལུངས་ཚོར་
 མཆོ་ཚོར་འཕེན་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །འབྲུང་པའི་ཐོད་ཚོར་འཕེན་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །གཤིན་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །སྒྲུར་པའི་དབལ་ཚོར་འཕེན་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །བདུད་
 ཀྱི་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །རྒྱལ་པོས་ཐོག་རྒྱུག་བྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །བཅོན་གྱི་བྱ་དེའུ་འཕེན་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །གཟའ་ཡི་གིང་གང་གཏོར་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །ཚུན་པོས་བ་
 རེས་བྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །གནོད་སྒྱིན་པོ་མོའི་གདུག་རྩལ་དག་ལ་སྒྲུར། །བྱུ་ཡིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །ཕྱི་ཆད་གནམ་ལས་བབས་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །ཕྱི་སྟེགས་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུར། །ལྷས་ངན་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་ལ་སྒྲུར། །ཡོ་འོག་སྒྲུམ་བསྐྱེད་ཅུ་དག་ལ་སྒྲུར། །བྲམ་ཆེས་ཆོ་ལ་རྒྱ་བ་དག་ལ་སྒྲུར། **བཅོད་པ་** རྒྱལ་ས་ཚོར་འཕེན་པ་

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

བདག་གི་ | བད་གཏོན་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | བར་ཆད་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | བད་ཁ་དལ་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | བོད་གཏོང་ཆད་འདྲེ་
 བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | བུད་ཁ་ཐོར་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | གཏུང་མནན་ཐུང་སེལ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | ཁུང་ལེའོར་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། | ཁྱི་ལྷ་ས་མཚན་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། |
 བདག་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི་ | བོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྲུར། | བོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་ཏུ་སྒྲུར། | བྱི་བདུད་དལ་ཁ་མ་ཁའ་ལ་སྒྲུར། | ཁུང་བདུད་དལ་ཁ་ཐད་ཏུ་སྒྲུར། | དྲང་ཕྱོད་
 རྩེ་ཕྱི་དམོད་པ་སྒྲུར། | འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་འཁྲུང་ལ་སྒྲུར། | བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་སྒྲུར། | ཁྱང་ཕྱི་མ་མོ་འཁྲུང་ལ་སྒྲུར། | དམར་པོ་བཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲུར། | དགོར་བདག་
 རྒྱལ་པོ་འཁྲུང་འཕྲོག་སྒྲུར། | གཏོར་ཐུང་གཞོན་སྒྱིན་ཐུང་ལ་སྒྲུར། | ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གཏུང་མནན་སྒྲུར། | བར་སྒྲུང་གཟུང་ཕྱི་དབལ་ཐོར་སྒྲུར། | འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་གོང་ལ་སྒྲུར། | མི་ལ་
 བསེ་རག་གོང་འདྲེ་སྒྲུར། | བློ་ཐུར་བཟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲུར། | ཡོ་འདྲོག་ཐུམ་བཟུང་ཏུ་གཏུ་སྒྲུར། | བད་རིགས་བཞི་བཟུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲུར། | བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བཟུང་ཅུ་སྒྲུར། |

М
Ю
Д
Д
Д
В
Д
Д
М

[illegible]

༡༩༥ །གཏོར་སྒྲིག་མཚན་ཆ་ལེའུ་ཡོད་ཅིང་བྱིས་མཐོང་བ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་པི་ཨ་ཏ་ར།

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

[illegible]

༡༩། །རི་ལྗེ་བུ། འབྲིང་ཤོག་ལིང་རྒྱུང་པ། ཐ་མ་ཡང་ཐན་ལིང་བཙུག་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་འོག་གི་བྱུང་ཁུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་ ཡང་གལ་ཆེན་བྱུང་ཁུང་གཅིག་ཏུ་ཤོག་ལིང་བྱས་ལ་གཏོར་
 མདོའི་འོག་ཏུ་བཞག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷགས་སྒེར་ནང་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་དཔུས་སུ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ འཕོར་བཙུམ་གཅིག་བྱའོ། །གཏོར་མ་གཙོ་བོ་ལ་རྩང་ཉེར་
 གཅིག་གམ་ཡང་ན་དཔུབྱུག་གི་གྲངས་ཀྱིས་དགྲ་བཙུགས། འཕོར་རྒྱམས་ལ་རྩང་བདུན་ནམ་དཔུབྱུག་གི་གྲངས་སམ་གསུམ་རེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། **དེ་ནས་**འདོན་ལྷགས་ལ་ཞི་དྲག་
 སྐྱོགས་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱིང་། ཆང་བར་བྱ་བའམ། དྲག་པོའི་ལས་གཞུང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། **དེ་ནས་**ཆོགས་བྱས་ལ་ཆོགས་སུད་སུལ། དེ་ནས་བཤགས་པའི་ཆོགས་དུམ་དེས་

བསྐྱེད་བཀའ་ལོ་ལོ། བསྐྱེད་བཀའ་ལོ་ལོ་བཅས་ནི་མེད་ན་ཡང་ལུགས་གཏོར་གསལ་ལ་དུག་པོའི་བསྐྱེད་བཀའ་ལོ་ལོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཆོགས་ཟན་དུམ་བུ་དགུ་ལམ་བཅུ་གོ་དུ་གཏོར་མ་བཅས་ཀྱི་
 གྲངས་དང་། ཡིན་ཤིང་དུམ་མེ་ལྷག་གིས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་གཏོར་ཆུང་ཤིང་དུམ་ལྷག་ཐིག་སྤྲུགས་ལ་དེའི་དུང་དུ་བཞག་གཏོར་མེའི་ཞབས་སུ་ཡིན་བྱུང་ཁྱེད་པོ་དེ་ན་ཁ་ལྟེན་རང་མདུན་དུ་དོམ་གཟར་
 རམ་མེད་ན་ལུགས་སྤེར་རམ་ཟངས་སྤེར་དུ་ཡིན་ཟན་ཡིང་མེ་བཞག་གོ། །རང་མདུན་དུ་ཐུན་ཇུས་སུ་གོ་ཆ་ལྟ་ལཱའི་ལུག་མཆན་ལུར་པ་སོགས་ལས་འགྲིགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བཀོད་དོ། །
 ཡང་ལྟ་བུ་ལྷགས་མན་རག་ནི། གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཙོ་བོ། ཤར་ཕྱི་བས་སུ་ལུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཡང་དག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟ་ཕྱི་བས་སུ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུག་
 ཕྱི་བས་སུ་རྩམ་གྱིན་ལ་བརྒྱ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུག་ཕྱི་བས་སུ་མེ་དཔལ་ལ་ལུར་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྟ་ལྟེན་མ་ལ་མ་མོ་ཆོད་གཏོར་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 གཡས་ལུར་ལྟ་ལྟ་ལྱི་ཕྱི་བས་ལ་བདུད་མི་ནག་རྩ་ནག་ཅན་ནོ། །དེའི་མཆན་དུ་ཕྱི་བས་ལྷག་གཙོག་ལ་ལུང་གི་གཏོར་མ་བཞག་སྟེ་ལུང་ནི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡོད་པ་དེའོ། །གཡོན་ལུར་ལུང་ཤར་གི་ཕྱི་བས་ལ་

ལྷ། །བཙན་མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན། རྩལ་ཟུར་རྩལ་བྱང་དུ་གྱུ་མི་སྟོན་རྟ་སྟོན་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་བཙུ་གཅིག་བྱེད་ན་མདུན་དུ་ཡང་ཕྱི་བས་ལྷག་མ་གཅིག་ལ་བཀའ་སྤྱང་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། ། **དེ་ལྟར་**བསྐྱེད་ལུགས་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། བདག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་ཆར་ནས་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་རྩལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི་ཁོག་ལུབ། གོ་ཆའི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་
 རམ། །ཡང་ན་གསང་སྤྱབ་ནས་གཤམ་སྤྱད། སྤྱི་བྱེད་ཞིང་སྟོང་ཡང་སོ་སོའི་མདོན་རྟོགས་ནས་འཐེན་ནོ། །ཡང་ཞིང་སྟོང་མི་བྱེད་པར་སྟོ་ཁ་བཙུད་པར་སྤྱང་སྟེ་རྟ་ཅང་རྩལ་དུགས་པས་མི་དགའ་བར་
 སེམས་སོ། །ཡར་གཙོ་འཁོར་བཙུ་པོ་རང་དགའོ། །དེ་ལས་བྱང་གི་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསེལ་མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྩལ་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཅམ་གཤམ་རི་
 བཞིན་པ་འཕྱོད་དགའ་བས་མི་དགའ་ན། ལས་བྱང་འདོན་དུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ཡང་མཉམ་དུ་ལྷ་དེ་དང་དེར་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་
 ལས་བྱང་ལྟར་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཙན་པ་འདི་རྟོང་མའི་ལུགས་སྤྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེ་གསལ་ཆོག་ཅིང་སྤྱབས་བདེ་ལོ། ། **དེ་ནས་**ལས་འགྲིགས་འདོན་ལུགས་ནི།

གཞུང་དེ་ལ་མཆོལ་སེར་ཡོད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ལ་སྒྲག་ འཇམ་དཔལ་ལ་སེར་བོ། ཏྲ་མ་གྱིན་ལ་དམར་བོ། དུག་རྫོང་ལ་སྒྲོན་བོ། མ་ཐའ་མགོ་ལ་བྲ་བོ། མེ་དཔལ་ལ་སྒྲག་བོ་སྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་
 སྒར་གཏོར་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་ནས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ་དུས་ཕྱིས་དཔེ་ཆོད་ལ་མཆོལ་སེར་མ་ཕོག་པར་རང་འཕེལ་ནས་འདུག་པས་བདག་གིས་མཆོལ་སེར་བྱས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དུག་པོའི་
 བསྐྱལ་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒར་པ་ལ་སྒྲགས་ཐུན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་འདོན། གཏོར་རྒྱུང་བྱན་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་འབར་མའི་
 གཙོས་བསྐྱོད་བསྐྱལ་འདོན་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱལ་ལས་བྱས་ཏེ། ཏྲ་བོ་རལ་གྱིས་བསྐྱལ། ཐུན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སྒྲིག་ཏེ་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྒྲགས་ལ་ཆེ་གོ་སྒར་ལ་བྱད་སྤྱད། ཡིང་རོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་བྱས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོག་པ་འདོན། རྒྱུ་རྒྱལ་འབར་མའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱོད་སྐྱལ་བཏོན་ནས་གཏོར་རྒྱུང་འབུལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཏྲ་མ་གྱིན། དུག་རྫོང་། བྲོས་མ། མེ་དཔལ། བྱང་རྒྱམས་འགྲོའོ། ། **དེ་ནས་**བཀའ་སྤྱང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཡིད་གསུམ་མམ་བཞི་དེ་ལ། བཀའ་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། ཞེས་

༡༡། །བསྐྱལ་ལས་ལས་འགྲིགས་ལྟར་བུའོ། །བཀའ་ལྟར་སྤྱི་གི་དང་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ཀའམ་སྤྱི་གི་ལ་བསྟུན་པ་བྱ། །གཏོར་ཆུང་བདུད་ལ་བསྐྱལ་པས་གཅིག་འབུལ། །བཙན་ལ་གཅིག་ གྲུ་ལ་གཅིག་
 སྤྱོད་འམ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱར་ཡོད་ན་གཅིག་འབུལ། །ལར་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ཟུར་དུ་བཙན་ནས་འབུལ་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲོག་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་གི་ཁ་ཆུང་བྱ་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་
 གི་ཆུང་གྱེར་འདོན། ཆུང་མེད་ན་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག ། **དེ་ནས་**ཆོགས་རོལ་ལ་ལྷག་མ་དེ་གཏོར་མདོས་གི་ཟུར་དུ་ཐིངས་ཙམ་དུ་འབུལ་དེ། །ལམོར་གི་ལྷག་སྤྱད་རྒྱམས་དེར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པས། ཕྱི་
 རོལ་དུ་འབུལ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནས་གྲུ་བཙན་སྤྱད་དུག་གམ་བཞིའམ་ཐ་ན་གསུམ་དུ་ཡང་། དམ་ཇུས་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་འདི། ཞེས་སམ། རྒྱུ་ཆུལ་འབར་མའི་ཆོག་མཁུག་མ་དེ་རྒྱམས་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་གཏོར་འབུལ་བའི་དུས་དང་། གོང་དུ་རྒྱལ་ཆུལ་འབར་མའི་སྤྱད་གཏོར་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་དང་བཙན་པས། བྱད་ཁ་བསྒྲོག་ན་སྒྲོག་པ་སྤྱི་གི་རང་གཤེད་སྤྲགས། ལྷས་ངན་བསྒྲོག་ན་
 རོག་ཏི་བ་ལ། ཆུལ་བསེན་ངེས་པར་གསོད་ན་སྤྱི་གི་སྒྲོག་གཙོད་གི་སྤྲགས་བསྒྲུའོ། ། **དེ་ལྟར་**བུའི་མི་ལྷས་མ་ཐོན་བར་རམ། ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཞག་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་མི་

45
 24
 17
 12
 10
 8
 5
 3
 1

༡༢༡ །འབར་མ་འདི་གི་ན་དུ་གཉན་པས་མི་འདོན་པར་དེའི་ཆབ་ལ་རམ་བརྗེད་སྟོབས་ལྡན་འདོན་པ་ལེགས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། ། **འབུལ་ཁ་**གཞུང་གི་སྟོང་བྱེ་ལ་ཆོག་
 བསྐྱར་ལ་གསེར་སྒྲེམས་དང་གཉིས་གཅིག་བྱེད། སྟོང་བྱེ་ནང་མ་དུས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩ་རེ་ཤབ་པས་སྟོང་བྱེ་བར་བསམ། ལྷ་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སར་སྤགས་ལ་བྲག་
 གིས་བྱན་ནས་ཟུང་ལམ་འདོན། ། **དེ་ནས་**འབུལ་ལུགས་ནི། བདེ་རིམ་ལ་ད་ལྷ་སྤགས་པ་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་འབུལ་བ་སྟགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བྱིམ་དུ་གདོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འམ་གི་ན་དུ་
 གལ་ཆེན་བྱིམ་དུ་འབུལ་རྟེ། རྒྱ་ལྷོག་ཐེབས་ལྷོག་ལེགས་པར་བརྩིས་ནས་གདོང་མ་བྱག་པ། རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ཡོ་ལྷའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཁ་གྱུས་ལ། མདུན་པ་ཟད་དུ་མེ་རྟོམ་གཅིག་བརྩིགས།
 དེ་ནས་རྒྱར་གདོར་གདན་ནག་པོ་གཅིག་གདོར་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བརྟེན་ནས། གསེར་སྒྲེམས་དཀར་གདོར་ཆད་མདོ་བརྟན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་ཁ་དམ་ཅན་སྟགས་ཆོས་སྟོང་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་གྱི་
 དམར་གདོར་སྟོན་དང་། ཞིང་སྟོང་མ་ནིང་སྟགས་ལེ་ཤེས་པ་དང་། སེང་གདོང་མ་དུག་པོའི་གདོར་མ་སྟགས་རྒྱབ་ནས་བཤམས་ལ། རང་སྤགས་ཆས་གང་ཡོད་གྱོན། དར་ནག་སྟགས་ཀྱང་བྱར་ལ།

ཐོག་མར་གསེར་སྒྲིམ་སྐད་གཏོར་ཆད་མདོ་བརྟན་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲིང་སོ་སོའི་གཏོར་འབུལ་བུ། དེ་ནས་བྱུང་ཁུང་ནང་གི་ཡིན་པ་ཏོན་ལ་སྤྱི་པའི་ནང་དུ་བྱུང་གིས་ཆོས་འབྱུང་གིས་པར་བཞག་གཞན་
 ཡང་གཏོར་མདོས་ནང་དུ་ཡིན་དུ་ཡོད་དེར་བཞག་བྱན་ལ་དགུག་གཞུག་བུ། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྲལ་མགོ་མཇུག་ལྟོག་ལ། རང་གྲལ་མགོར་ཡོད་པ། གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མདོས་བཞག་ལ་
 མཆོད་གཡོག་པས་རིམ་པ་ལྟར་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཐེབ་ཅའི་ནང་དུ་བཞག་སྤྱི་ཆད་ཀྱིས་བྱན་ལ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏད་ནས། བདུད་བཙན་གྱི་མེ་དབལ་ཁུང་མ་ཁུང་
 འགོ་ཕྱག་རྩོར་རྟ་མགིན་འཇམ་དཔལ་སོགས་བསྐུལ་པ་རེ་རེ་དང་སྤྱད་པ་ལ། རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གཏོར་མ་དེ་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་ལས་མེ་དབལ་འབར་བ་ཡིན་དག་བགགས་དངོས་སུ་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ་པས་ཐོག་ཐོག་པ་ལྟར་གཞོབ་ཕུལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ནི་ལེགས་སོ། **།རང་དྲག་པོར་གསལ་བས་གཏོར་མ་དེ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་མེ་དབལ་དང་བཙན་པ་བསམ་ནས་**
འཕངས་པས་དག་བགགས་དེ་བསད་བཅད་ཐོས་ནས་ཀུལ་དུ་སོང་བར་བསམ་པ་ནི། གིན་ཏུ་གཏན་པས་རང་རྒྱས་པ་ཆེན་མ་གཏོགས་རང་ལ་ལྟོག་གསུངས་སོ། **།དེས་ན་གལ་ཆེན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་**

༡༡། །མི་བྱེད། དེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་ནས་གཙོ་བོའི་གདོད་མ་དེ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བཤམས་ལ། རང་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་གདོད་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཕྱག་རྟགས་དོ་རྩེ་ཚར་གཅིག་འདོན། དེ་ནས་གདོད་མ་དྲག་པོའི་སྐྱ་མེ་འབར་བ་དེ་ཡོན་བདག་སོ་སོའི་སྐྱ་བོར་བཞག་པས་དེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་དེས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དྲག་སྐྱགས་བཟོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་ནམ་དཔོན་རིགས་ལྟ་བུ་རང་ལ་དབང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་དཔུང་པའི་ཁར་བཟུང་ལ་སྐྱགས་བཟོད། དེ་ནས་གདོད་མ་མཚན་གཡོག་པས་བཏེག་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབར་མའི་སྐྱལ་པའི་འཇུག་གི་ཆོག་དེ་རྒྱལ་སྟོབ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཐུང་འདོན་ལ། གདོད་མའི་ལྟ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་མེ་རྟོམ་འབར་པའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། གདོད་མ་དག་བགོགས་གྱི་གྲྭ་བྱག་བདུད་ཅི་ར་བསམས་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས་པར་བསམ་ཞིང་མེ་ནང་དུ་འབུལ་ལོ། །གདོད་མ་ཆོག་ནས་ལྟ་དེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེར་མ་ཟད་ཡིང་རོ་དང་གདོད་མ་ཅུང་ཐུར་ཡིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ལ། ཐལ་བ་མ་ཆིའི་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་སྐྱགས་ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཁའ་འགོ་དང་གདོད་མ་ཐུག་པར་བྱ། གདོད་སྟོན་འོག་གི་ཐལ་

༡༡། །གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་བྱས་རུང་བ་སྟེ། མངའ་རི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཁོ་རང་གི་གསང་ཆེན་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོ་བོ་རོལ་བ་བཅས་ནས་འཕངས་པས་རྟགས་དང་ཆོ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷག་ལེན་དེ་དག་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འབྲེལ་ཆགས་དཀའ་བར་མཐོང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་གོང་འོག་བསྟེ་བ་དང་། ལྷ་རི་ལྷར་
 བསྟེད་མི་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལལ་ཆེར་གཏོར་སྒྲིག་འདིར་བྱུང་བ་གོང་དུ་བསྟེད། གོ་ཆའི་ལྷ་འི་རྩ་གནས་སུ་བསྟེད་དམ། ཐ་ན་གཏོར་མ་བརྩུ་ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལྷ་
 གང་དང་གང་གིས་གཏོར་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བར་སྒྲུང་། འགའ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲིགས་ལ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོལ་སེར་ཆོན་ཁྲ་མཛད་ཡོད་པར་རྒྱ་བས་མ་ཆོར་བར། གལ་སྲུང་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཡིན་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཐ་ན་ལས་འགྲིགས་གཏེར་སྟོན་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་གཏེར་སྟོན་ལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་མཆོན་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། འདི་རིན་
 ཆེན་དཔལ་བཟང་ཟེར་བའི་བླ་མ་གཅིག་གིས་བརྩམས་ཆོས་རེད་གཏེར་གཞུང་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་དོར་གཅོད་ལུ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེག་འགའ་རེ་སྟེ།

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

བར་མཐོང་ངོ་། ། **འདི་འི་མན་ངག་ལ་**ཐན་ཚློག་ན་ལྟས་ངན་གང་བྱུང་གི་གཟུགས་ཕུ་བ་སོགས་ཁྱུང་དམར་གྱི་མཁུ་གནས་ཁྱུང་བའི་ལས་སྒྲོར་ལ་གཏོར་ཚློག་དང་སྒྲུགས་ལ་འཕང་སྟེ་གཏོར་ཚློག་གི་
སྒྲོན་དུ་ཡིན་དང་མཉམ་དུ་བཞག་སྟེ་གཏོར་མ་རྒྱམས་བཏེག་དེ་ནས་ལྟས་ངན་དེ་གང་དུ་བྱུང་བའི་ས་དེར་འཕང་། ཐག་རིང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ཕུ་ཐན་ཡིན་ན་ལུར་རྩོར་བཞག་ལ་མི་ལོ་རུས་དྲག་པོ་
ཅན་ལ་འཕེན་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེ་བརྗོད་། ། **ལྟས་ངན་**རི་རྩོམ་དུ་བབས་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་གྱི་མཁུ་ཐམས་ཅད་ལ་སོལ་བས་རྒྱ་གུམ་གྱི། མགོ་ལ་རེ་དུམ་བསྒྲོན། རྩོམ་ཕུ་གཏོར་ཚློག་
ནང་དུ་བཞག་གོ། །གོད་བྱུང་ན་གོད་ལྷགས་གཡང་གཞི་ལ་མ་རྩི་གི་གཟུགས་གྱིས་ལ་མདོས་ཞབས་སུ་བཞག་པ་མདོས་མཁུ་གྱིས་འབྱེར། ཡོན་བདག་ལ་བཞག་ན་གཏོར་རྒྱབ་མི་རྩོམ། །གོད་པས་
ཚློག་པ་གཏོར་འབུལ་ལ་མི་བརྒྱན། ལྷགས་གཏོར་ལ་མི་བརྒྱན། གོད་འདྲེའི་ཡིན་ལ་ལས་འགྱིགས་ལྟར་བསྒྲུལ་ལས་ཕུ་སྟེ། གོད་མགོ་མེ་རུམ་ཕོག་པ་ལ་ཡིན་ལ་གྱིས་མདོས་ཞབས་སུ་བཞག་
འགྲུགས་གཞུག་ཕྱོམ། །ཡིན་གོད་མགོར་བརྒྱག་ལ་ས་དབལ་བཟང་བའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་གནས་པ་ལ་གཏད་ན་གོད་ཚོད། དེ་མ་ཕུས་པར་ཚློག་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱབ་པོ། ། **མི་ལ་ན་ཆ**

གཏུང་རྒྱུག་
བཀྲུང་བྱུང་།
རྒྱུང་བྱུང་།

༡༩། །དཔག་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བགའ་ཅོད་ན་ཡང་། མི་གང་གི་དེའི་ཆ་འདྲེའི་ལི་རྒྱ་བྱིས་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བསྐྱུལ་ལས་གོང་ལྟར་རོ། ། **ཁད་པ་**གདོན་ཅན་ལ་འང་ཁད་འདྲེའི་ལི་རྒྱ་སྟགས་དེ་དང་འདྲའོ། །
ཁུང་ཁྱི་ལ་ཡང་ཁུང་ཁྱིའི་ལི་རྒྱ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་ཆོག་བྱས་པས་འབྱས་ལ། གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལི་རྒྱ་སྟོན་སྟེག་བྱེད་པའམ་རེའུ་འམ་བྱི་ལ་བྱི་གུའི་ཐོད་པར་ཐེམ་འོག་ཏུ་མཐན་ལ་རྟ་བྱོ་བྱའོ། །གིན་ཏུ་
གལ་ཆེན་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ནས་བཤད་པའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་དཔག་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་དེ་དཔག་ཏུ་གཙུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུལ་རྟགས་བྱུང་
ནས་གཏོར་རྒྱོག་ཏུ་འབུལ་ལོ། །འདི་དཔག་པོའི་ལས་སྟོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བརྟན་བསང་དང་དཀར་གཏོར་གྱིས་ཡུལ་ལྟ་བཙོས་སོ། །ཆ་གསུམ་མམ་བྱུང་གཏོར་བགོགས་གཏོར་རམ་ཆངས་
བུ་བརྒྱ་སྟགས་བྱས་ལ་ལན་ཆགས་ལ་བསྟོ། ཆོས་བཤད། བདེན་པ་བདར། རྒྱལ་རྟེན་དུ་གེར་བྱིན་གྲོག་པ་དང་། སྤྲུལ་ཏུ་གཏོར་བཏང་བས་ཆོགས་བསགས། དེ་དག་གང་ལ་འང་མི་བརྟེ་བའི་གདོན་
བགོགས་ལ་འགྲུགས་གཞུག་དང་བསྐྱུལ་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད། རྒྱ་ལྷོག་ཐེབ་ལྷོག་ཞིབ་ཏུ་བརྟེ་བ་རྣམས་ནི་རང་ལ་མི་ལྷོག་པ་དང་ཡོན་མཆོད་བཀྲ་གིས་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། **དེ་**

М
Ю
Д
Д
Д
С
С
М

དག་ནི་གོ་དགའ་བའི་གནད་མན་དག་གསང་བའི་ཞལ་སེས་རྒྱམས་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཏུ་ཞིབ་ཆ་ནི་བྱི་བར་མི་ཡོང་སྟེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་དང་། རང་རང་གི་སེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 ལྷགས་འཆང་ཀམ་ཡང་དག་གིས་ལན་དུ་མར་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀམ་ཡང་རྒྱགས་བརྟེན་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་གྱིས། **གང་དུན་**རིམ་ནས་ལྷུར་དུ་བཀོད་བས།
 ཆོག་གོང་འོག་འདྲེས་པ་ལྟར་འགའ་རེ་བྱུང་སོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། ཡོ་སེས་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུ་དང་། །བཀའ་ལྷུང་བདུད་མགོན་ལུ་ལྷུང་དང་། །ལྷུར་
 མགྲོགས་སྟེ་གི་མཆེད་གསུམ་དང་། །ལྷུང་མ་གྱུ་བདུད་ནག་པོ་སོགས། །ཆོས་བདག་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འགལ་འབྲུལ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བར་ཆད་
 རྒྱུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །དུས་ཀུན་བདེ་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡི་ནང་ལ་མན་དག་ཞལ་སེས་མང་ཞིག་བྱིས་ཡོད་པས་མང་དུ་སྟེལ་མི་རུང་། རྩོན་ཆད་ཡི་གེར་བྱིས་པ་མེད། **ཟབ་** གླི་
 གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་མཎཎ། **དཔེ་འདིས་**ཀུང་གུ་རུ་དག་པོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

		༡༩། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི། ལས་མཐའ་གཏོར་ཟོར་གྱི་བཅའ་ཀ་རྣམས་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༡༡། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་པ་བརྒྱ་རྩེད་ལ་མོགས་གྲུབ་ཆར་ནས། གཏོར་མ་དེ་ཕུར་ནག་རྩེད་དུ་སྤྲུགས་ཏེ། རྟ་རྒྱུ་གི་
གཟར་ལུས་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཏོར་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེལ་མ་བུ། རང་ག་ལུང་གི་ཆད་མདོ་བྱ་ཞིང་ཆོར་ལམ་སྒོ་དབྱེ་བྱ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་དཀར་གཏོར་། ཕྱོགས་སྒྱུར་། ར་དགོ་རྒྱམས་བཏང་། སྤྲུགས་འཆར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་
ཆས་སུ་ཁྱུགས་། གོས་ནག་གོན་། གཡལ་དར་ཕུར་། རྒྱུད་སྒྲིང་འབྱུང་། རོལ་མོའི་སྤྱབ་སྤྱུགས་གིང་། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩམ་འབྲུགས་ཏེ་ཕུར་སྤྱད་དང་ཀུ་ཅོའི་རྒྱར་འབེར་གྱིས་སོང་ནས་།
དྲག་པོའི་ལུལ་མཁའ་རྒྱུད་ནས་འབྱེལ་། བསད་། བཅོམ་། ལུང་ཐལ་རྩེས་མེད་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམས་། **དེ་ནས་**གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་། **དྲི་** **ལྷ་མ་**ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་

༡༡། །དང་། བཀའ་ལྷན་པོ་ཉ་ལས་མ་ཐན་ལ། གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ། ཉེས་ཕྱེད་དག་བཤེགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། ཕྱེད་སྒྲིམ་གི་ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ།
 གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ། སྒྲིམ་གི་ལྷ་ལ་ཟོར་མི་འཕེན། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། བར་གྱི་གཉན་ཁམས་ཁ་པོ་ལ། གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་
 འདི་གསོལ་ལ། བར་གྱི་གཉན་ལ་ཟོར་མི་འཕེན། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། འོག་གི་ལྷ་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ལ། གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལོ།
 འོག་གི་ལྷ་ལ་ཟོར་མི་འཕེན། དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། ས་རི་ལུལ་ཁམས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་ཁྱེད་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། ལུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཞི་

[illegible]

བདག་ལམ་ གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལམ་ དམ་ཉམས་དག་བགཏགས་སྐུར་དུ་སྒྲོལ་ ཞོར་ལམ་སྤང་བའི་དག་ལ་བྱེས་ སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱེས་ཤིག་ འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕྲང་སོལ་ཅིག་ གཡས་སྐྱེལ་དཔ་གཡས་སྐྱེལ་ཟུར་ གཡོན་དུ་འདུག་པ་གཡོན་དུ་ཟུར་ ཁྱོད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲུམས་ལམ་ དམ་འ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱ་སྒྲོད་ཅིག་ བར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེལ་ཟུར་ལམ་ ཐད་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱར་ལ་བྱོན་ གསེར་སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལམ་ ཀྱན་གྱང་གྲོགས་མཛོད་དམག་དཔུང་སྒྱེད་ ཞོར་སྐྱེལ་དག་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོན་ དམག་དཔུང་
 སྒྱེད་ལ་རུ་མཆོན་བྱོར་ བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ བདག་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐུར་བ་ཐོགས་ལམ་ སྐུར་བའི་དབལ་སོ་མགར་གྱི་སོལ་ཁུང་ནས་སྐུར་བ་ལྟར་བསྒྱེད་ལམ་ རྩ་
 རྩ་བརྒྱ་དག་པོ་རུ་ལམ་ སྐྱེལ་སྒྲོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ གནམ་ལྷགས་རར་མའི་སྐུར་བ་དེལ་ སྐྱེད་ནི་ལྷགས་སྐུར་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་
 བཏབས་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ གཞོད་བྱེད་དག་བགཏགས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ རྒྱ་མདུད་ཅི་ལ་འགྲུག་སྒྲོང་ལྟེན་ འཆང་ཟུང་མཆམས་ནས་སྒྲོག་སྒྲོང་འགྱུར་

5

གཏུང་ཐེང་

གཏུང་

འཕྲུལ་

ལྷོ། །ཁུ་ཤིན་པ་ནས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། གཟིར་བ་ཙམ་གྱི་རུལ་དུ་ཚྭ་གེ། **གནོད་བྱེད་**དག་བགེགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་ར་ཡུ། ལམ་སྒྲུ་ག་སྒྲུ་ཙ་ཏ་ལ་རྩི་མཉམ་། བདེན་པ་བདར་། ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་། **ཡི་བརྒྱ་**
 གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྒྲུ་བི་ལྷོ་བི་རྩི་མཉམ་། ཅེས་འཕང་དོ། དེ་ནས་པདྨ་དྲག་རུལ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི། ག་ཆེན་བསྐྱེགས་། རྒྱུ་ཤིང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་རྩམས་བསྐྱེགས་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྒྲུ་དོ། **རྩི་** **དུར་བྱོད་མེ་དཔུང་**
 དམར་ནག་འབྲེལ་པ་ནས་། རབ་རྩུ་འཛིགས་པའི་དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་རུ། ལུ་རུ་དག་པོ་པད་མ་ཐོད་ཐོད་རུལ་། གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལག་མོར་བཅས་། ཡི་ཤེས་ཟིལ་གཞོན་བྱོ་
 པོ་བྱོ་མོའི་ཆོགས་། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྩམས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་། **རྩི་** **བདག་**
ཉིད་དྲག་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རུལ་། སྒྱི་བོ་རལ་པ་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲུ་གསེབ་ནས་། མཁའ་ལྷིང་སྒྲུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་། **རྩི་** **དཔུང་པ་**མཛོད་སྒྲུ་བྱོ་གཉིར་བསྐྱེགས་པ་ནས་། **ལྷ་**
 མཆོག་མཁའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་། **རྩི་** **མགྲིན་པ་**པདྨ་འདབ་བཞིའི་དཔུས་ཉིད་རུ། གསུང་མཆོག་རྩུ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་། **རྩི་** **ལྷགས་ཀར་**གསེར་བྱོ་

[illegible][illegible]

གཏོང་ཆོད་

བཞི་

བཅུ་དྲུག་

ལྷོ། ཁྱེད་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་དམ་ཅན་བཀའ་སྔོན་སྤྲུང་མ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། ལྷོ། རྣམ་འབྱུང་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་པའི་དཔ་སྐད་ཤིང་གསུམ་གཡོ་བར་
 བྱེད་། ལྷོ། ལྷོ་གྲུག་འབྱུག་ལྷ་མ་ལྷི་མ་ཡིས་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཟེངས་སེ་ཟེང་། བྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་རྣམ་པ་དབལ་སྐྱེད་ལ་གཏོར་བདག་སྟོ་ལ་སྟོ་གི་མཆོད་
 གསུམ་སྟོགས་བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་པོ་ཉ་ལས་མཐོན་རྣམས་སྤྲུང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་སྟོགས་རྒྱལ་བསམན་པོ་མོ་དམ་སྤྱི་བདུད་སྟེ་ཡི་སྤྱིང་བྱག་འབྱུངས་ལ་
 གཞུགས་གྱི་སྤྲུང་པོ་ཤིག་ཐལ་བ་རྒྱལ་བུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་རྒྱལ་བུན་ཅམ་ཡང་གཏོང་ནས་མེད་པར་མཛོད་རྣམས་སྟོགས་མཐའ་དམག་བསྟན་དགྲ་རན་པ་དང་། བ་
 རྩལ་བསམ་སྟོར་རན་པ་བརྒྱུག་དུགས་ལ་གྲགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཐུགས་དམ་རྣམས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་གཏོར་མ་
 ལག་དུ་ཐོགས་ལ་། ལྷོ། གཏོར་མ་འདི་ལ་ཐོར་འབྱོས་པས་སྟོ་ལ་དེ་ནི་པོག་པར་མཆིས་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི་སྤྲུང་ཤིང་སྟོ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་

4
 2
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524

གསོལ་དམག་ལ་ཆོས་ དམག་དབུང་སྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར་ གཏོར་ཚོར་ཐབ་རྟུ་ག་ར་ར་ གཏོར་མའི་སྒྲིགས་དེབ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་ བྱག་ཚོར་ནད་རྒྱུངས་ཀྱི་ཡི་ཡི་ ཡུངས་ཚོར་
མདའ་ལྟར་སངས་སེ་སང་ མཆོ་ཚོར་མདུང་ལྟར་ད་ལ་ལ་ **ཨྱ་བརྩུ་**མ་རྟུ་གྲོ་ཏ་པརྟུ་གྲོ་ཏ་ལྟེ་ བརྩུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་ཡ་གྱ་ག་ལ་རྟུ་བ་གརྩུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པར་ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་
རྟུར་བྱམ་ལྟ་ར་ཡ་པར་ **ཨྱ་བརྩུ་**ཅརྩུ་སརྩུ་རྩི་ཨེ་རྩི་རྩི་པར་ བྱེ་མ་བྱེ་མ་ རྟུ་པརྩུ་རྟུ་པརྩུ་ བྱེ་མ་པརྩུ་མ་རྩི་ སེ་རྩིང་མ་ར་ཡ་ཐད་ ཅེས་ཚོར་རྩུ་མས་འཕང་རོ་ **དེ་ནས་**ཚོར་གཞུ་ཚོར་མདའ་ནི་
བྱག་པའི་སྒྲིག་བསྒྲིག་ནས་མདའ་གཞུ་བཟུང་ལ་འདི་སྐད་དོ་ **རྩི་** **བྱེ་རྩུ་པ་**པརྩུ་རྩི་རྩུ་གས་ རྩུ་ཕྱིན་པོ་བརྩུ་ལ་ཅམ་ནས་ བྱག་ཆ་དཔལ་གྱི་མདའ་གཞུ་དགོས་ གདུག་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཚོར་གཞུ་འདི་
རྟུར་བྱོད་བྱིང་གི་བེད་དང་གཅིག་ བྱུང་གི་གཡག་ཆོད་རྩུ་དང་གཅིག་ ཐབས་དང་སེས་རབ་སྒྱིན་གྱིས་སྒྱུར་ གཅན་ཟན་གདུག་པའི་རུས་པས་བཅིངས་ གཞུ་ཡི་ཡ་མཆོག་སྒྱིན་ལས་
བྱས་ སྒྱིན་ལ་རྟུ་བ་པརྩུ་རྩུ་ གཞུ་ཡི་མ་མཆོག་རྩིན་ལ་བྱས་ རྩིན་ལ་མེ་འབར་ལམས་སེ་ལམ་ ཐལ་བ་གཡས་བ་གཡག་ཆོད་རྩི་ ཐལ་བ་གཡོན་བ་སྒྱག་ཆོད་སོ་ འཆང་ཟུང་ནག་



BOOK

[illegible]

ལྷན་ཆེན་གཏོར་མ་བཟུང་ལེ། དགོངས་གསོལ་ནི། **ཉྱ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།** ཉྱ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཉྱ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། **མངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ།** ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་སྙན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། **གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་**
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་སྙན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ། དམ་ཉམས་པའི་དག་
 བཞགས་སྒྲོལ་ལ་མདོན་སྒྲོང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་བཀའ་གཏོར་གསར་རྒྱུང་གི་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བའི་མདོ་ནི། བཀའ་ཞི་བས་མ་དུལ་བ་ནག་པོའི་སྤྱོགས་ལ་མོས་པ། བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ། དགོན་མཆོག་
 གི་དབུ་འཕང་སྒྲོད་པ། སྤྱིར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྙན་དག། རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་དག། མཆོད་དང་ལུ་མ་དུལ་གྱི་སྤྱི་དག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒྲོས་དག། **ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་**

ལྷོ། །བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་མི། ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་མི། མཐུ་ལུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྟོག་མི། མནའ་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་ཟ་མི། ཉེས་མེད་བྱིམས་ལ་གཏུག་མི། སྟོས་
 བདེན་ལུ་ལོན་འཕྲོག་མི། བཟང་ལན་ངན་དུ་སྟོན་མི། ལྷ་དག་ལག་གི་བསྐྱལ་བ། ཁྱེད་གྱི་ཡིད་ལ་གྲོམ་པ། ད་དག་ཐད་དུ་ཁྱེད་པའི་དག་པོ། བཀའ་ལ་རྒྱ་བ། དམ་ལ་ལོག་པ། བོད་
 བཏུགས་པ། རོ་བཏྲོ་བ། འགས་བཅལ་བ། ལ་འདྲེན་པ། དགོ་འདུན་སེར་མོ་མི་གཉན་པ་རྒྱ་འཕྲོག་དང་བསང་མཆོན་རྒྱག་མི། ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་གནག་པའི་དག་པོ་ཉི་མ་ཕྱོགས་
 བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཏུ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས། ཆོ་ལེན་གྱི་བདུད་པར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་ལྷོད་མཆོད་གཏོང་དང་བཅས།
 དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཁ་དགའ་ཞེན་གསུང་དག་གཞོད་ཁྱེད་ལེའུ་ལྷ་ལོག་སྟོབ་ལུ་དམ་ལོག་ཤག་རོགས་མནའ་ཟན་པོ་རུའི་མཉམ་སྦྱེས་ཉེ་བ་སྟོང་རིང་བྱིམ་འཆོར་ཁ་
 བྱམས་སྟེང་སྟངས་རྒྱན་སྟེང་སྟེང་སྟེང་མི། དག་སྟེང་སྟེང་བཅོན་སྟེང་སྟེང་མི། **བྱན་དང་རུང་མ་ལོལ་གཡོག་རོ་ལོག་གི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་**གྱི་ཆོ་བྱ་ཕྱོག་གསུམ། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་།

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལྟར་མཛད་པས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་ལྟར་ཆེན་མ་རྟལ་ལེ་
 ལེགས་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་གཏོར་བདག་མ་འིང་མཆེད་གསུམ་ལས་མགོན་ཡང་འཁོར་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལྷན་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མགོན་པོ་ལྷན་དུག་པ་སྤྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་
 ཞོན་གསུང་གི་མགོན་པོ་བེད་ཞོན་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་དོམ་ཞོན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་ཐུན་ལས་མགོན་པོ་དུག་ཤད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་
 ཆོགས་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱན་དྲུག་གྱི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོའི་ཆོགས་དང་ལུས་མཆོག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་ཤན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནག་མོ་སྤྱོད་གཅོད་ཤན་པ་
 སྤྱོད་ཞེས་ཆོགས་དང་དྲང་སྤྱོད་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དང་གནོད་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཤན་པ་པོ་མོའི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་གནོད་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་མཆེད་འཁོར་སྤྱོད་བརྒྱུད་དུག་ཅུ་ཡང་འཁོར་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཅན་རྫོད་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་དེགས་པའི་སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་



0507

༡༩། ཁུ་ སྤང་མ་དམ་ཅན་ཐེ་བདུན་ སྤགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ གཏེར་བདག་དག་བསྟེན་སྟོ་ཁ་ བཀའ་སྤང་སྤྱི་གི་མཆོད་གསུམ་ བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྟགས་ཏེ་བཀའ་གསུམ་རྟེན་གཏེར་གསུམ་གྱི་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ ཡེ་སྟེན་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལྟ་མ་གྲིན་ཐེ་བརྒྱད་མཐུ་ཆེ་ལ་རྩལ་དྲག་པ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་དག་བོ་དེ་རྣམས་བཞེས་བཞེས་བཞེས་ དམ་ཉམས་པའི་དག་བོ་དེ་རྣམས་ལས་གྱིས་ཡིངས་ཐོབ་ འཁོར་གྱིག་ ཆོད་སྤྱགས་ མགོ་ཁོས་ སྤྱིང་སྤྱང་ མཆོན་གྱི་ཁུ་དང་ཕྱོལ་ སྟོ་ཡི་ནོར་དང་ཕྱེས་ ཡུལ་གྱི་ཁང་མཁར་གྱིག་ ཞིང་གི་སྟེ་རྒྱུད་ཆོད་ ཡས་གྱི་ཕོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ མས་གྱི་མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྟོ་མས་ རྒྱུད་རྒྱུད་དྲུངས་ནས་བྱས་ གནམ་གྱི་འདྲ་ཐག་སྤྱི་བོ་སྟེང་ནས་ཆོད་ ས་ཡི་རྟེན་སྤར་ནག་པོ་འོག་ནས་སྤང་ ཆོའི་འདྲ་ཕྱེད་སྤར་དུ་སྤྱུམས་ སྟོག་གི་ཀ་བ་སྟེལ་ ཆོའི་མར་མེ་སོད་ གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གྱིག་ སྤང་གི་དོན་སྤྱིང་སྤྱང་ ཁ་དུ་ལག་དུ་རྒྱགས་ རྒྱ་མ་དམར་བོ་ལམ་དུ་གནོར་ གསལ་བའི་མིག་འབྲས་ཐང་

● 1994年12月1日

755

0501

༡༡། འཇོག་མི་ཆོ་བྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས་མེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཁུང་མ་འབྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་བཅན་ལ་ཞེ་བསྐྱད་མ་འདོགས་མེ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ་རྣམས་མེ་གན་མ་སྟོན་
བོའི་ཞབས་སུ་མིག་མ་སྟོ་སྟོ་མོའི་སྟེང་དུ་རྫེས་མ་འཇོག་མེ་སྟོ་བུར་དང་ལེ་འདྲོག་ཐོང་ཞིག་མེ་སྟོ་འབོག་དང་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་ཞིག་མེ་ལྷས་ངན་དང་ཆོ་འཕྱལ་ཐོང་ཞིག་མེ་ལོ་དང་ལྷ་
བར་མ་འཇོག་ལེ་ཞག་དང་ལྷ་མའི་ནང་དུ་སྐྱར་དུ་སོང་ཅིག་མེ་མདའ་གྱི་དང་མའུང་གྱིར་སོང་ཅིག་མེ་ཐབ་གྱི་དང་ལྷེ་བ་གྱིར་སོང་ཅིག་མེ་སྟོ་གྱི་དང་འགག་གྱིར་སོང་ཅིག་མེ་རྟགས་དང་
མཆོན་མ་སྐྱར་དུ་སྐྱར་ཞིག་མེ་**དེ་ལྟར་**མཇུག་ན་སྐྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོང་ངོ་ཁྱེད་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་མེ་
ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་མེ་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་བོ་བྱུང་མ་དགྲ་རྒྱུན་ཐག་གསུམ་བསམ་སྟོར་གདུག་རྒྱུ་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་བྲིན་ལས་མཇོད་ཅིག་མེ་དུལ་མོ་དེབ་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་བརྒྱན་སྟོང་རྟོ་རྣམས་དཀྱུས་རྟོར་བའོ་དགེའོ་



		༩༩། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱུང་དམར་གྱི་གཏོར་ལྗོན་གསལ་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་པོ།		
--	--	---	--	--

༡༩། །བདག་མདུན་བློ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། གྲུག་ཉན་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་བློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། བདག་བདུན་
བྱ་བྱུང་དམར་པོ་མེད་མདོག་ཅན་གསོག་པ་གཡུ་། མཚུ་སྒྲེར་གནམ་ལྷགས་ལས་གྱུབ་པ་། སྤྱི་བོར་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་། སྤྱལ་རིགས་ལྗེ་མགོ་ཁར་བཅུག་ནས་ཟ་བ་།
དེད་ལུས་ལས་མེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཉོང་ཉོང་གི་རྩ་བཏོན་པས་། གྲུ་རིགས་གཉན་རིགས་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འདར་བར་གྱུར་། རི་རབ་
ཆེན་པོ་རི་ཡི་ཕྱི་མོ་ནས་། དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་གིང་གི་སྒྲོང་པོ་ལ་། འཇིགས་བྱེད་སྤྱལ་པའི་བྱ་བྱུང་བློ་བོད་རྒྱལ་། བདག་ཉིད་དད་པ་དར་ནི་དམ་ཆོག་གས་། ཚུར་

401
 255
 1
 2
 2
 8
 2
 22
 1

ཉིང་ཉིང་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིང་རྩ་འདར་། གཤེག་པ་གཡས་པས་ཉི་ཟླ་ཚེགས་པོར་འཕེན་། གཤེག་པ་གཡོན་པས་ས་གཞི་གདར་ག་གཅོད་། ལྷགས་སྒྲེར་བསྐྱད་པས་ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གཞོན་།
 གཤེག་པ་བདེབས་པས་གཟའ་ལྷ་དབང་དུ་སྦྱད་། ལྷ་གི་མཆེག་ཅིགས་གནས་ལྷགས་དུར་མོའི་མཆུ་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདར་ཞིང་ལས་ལ་ཁོལ་། ལུ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་འབོད་དོ་སྒྲན་མ་ཅེ་།
 ལུ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་གཡལ་བོ་སྒྲན་མ་རྩལ་། ལུ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ནོ་རྒྱུད་མ་རིང་། ལུང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པོ་མཁུ་མ་རྒྱུད་། ལུང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་པོ་རྩལ་མ་ཞན་། ལྷས་ངན་བསྒྲོག་
 ཅིང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། ལྷགས་དམ་མ་གཡེལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། **ལྷ་ཁྱོག་རུ་ཤེ་རྩ་ཉི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། རེ་རྩ་པོ་རྩ་། རྩ་རྩ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་གྲོང་འབར་**
པའི་དབུས་། ལུང་ཆེན་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས་། ཁྱོ་རྒྱལ་དྲེགས་འཛོམས་ལུང་གི་ལྷ་ཚེགས་རྒྱལ་ས་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ཁྱོག་རུ་ཤེ་ས་མ་ཡ་
དེའུ་རྩ་། རྩ་རྩ་ལྷ་པོ་ལུང་དམར་མེ་ཐོང་ཐོག་གོད་རྒྱལ་ས་། རྩ་ཁྱོག་ཅིང་བགེགས་རྒྱལ་ས་འཛོམས་མཛོད་པ་། འབར་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཐིན་པོའི་

5

ཡུལ་ལྷན་པ་

གསུམ་

གཏོང་སྒྲིག་

༡༡། །གར་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། **ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། ཕུ་ཏི་ཐ་ཏོ། ཏཱི། ཕུང་དམར་མེ་ཕྱང་ཐོག་ཚོད་རྒྱུ་མམ།** མེ་ཏོག་དང་ནི་བདུག་སྒྲིམ་དང་། མར་མེ་དྲི་དང་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་མམ། སིལ་སྒྲིན་
ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་། ཀུན་བཟང་སྤྱ་མེད་མཚོད་སྒྲིན་འདི། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། **ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཁྱི་མགས་ ཏཱི། གཟུགས་སྤྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས།** ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
དང་། འདོད་ཡོན་སྤྱ་གར་མཚོད་ཡིད་ཚིམ། རྒྱུ་དག་མཚོད་པ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། **མ་ཏཱི་པུ་ཕུ་ཏོ། ཏཱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱ་མེད།** གཉིས་མེད་སྤྱིར་བའི་འཕྲོ་འདྲེ་ལས།
ཕུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས། **མ་ཏཱི་པུ་ཕུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏཱི་པུ་ཕུ་ཏོ། ཏཱི། རང་ཕུང་གཏོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག།** ཏཱི་བརྒྱད་སྒྲོང་ལ་སྤྱིར་བའི་སྒྲིན་།
རིགས་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་རྣམས། རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱིལ་ཕྱིར། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ། རོ་མཚར་མུད་ཕུང་ཡེ་ཤེས་མཚོག། ཕུང་
ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་མམ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

4
 3
 2
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523

[illegible]

Figure 1

42

2000

ལྷོ། །ཕྱ་ཚེགས་ཕྱ་ནི་ཕྱག་པ་ལས། གནམ་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་མེར་ཚོད་ག་ར་ར། ལྷ་རིགས་ཕྱལ་མགོ་ཕྱ་ནི་ཁར་བཅུག་ནས། ལག་པས་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་འབྲེན། གིང་
 གིང་རྒྱ་རྒྱུག་འཛིག་རྗེན་རྒྱ་པས་ཀྱིས་གཙོད། གསོག་པ་གཡས་པས་རི་རབ་ཐལ་བར་བསེག། གསོག་པ་གཡོན་པས་ནི་རྩ་ཐང་ལ་འཕེན། རོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན།
 བྱོ་རྒྱལ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞུགས། མཐའ་ཡིང་འཛིགས་བྱེད་ཕྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གནོད་བྱེད་ས་བདག་ལྷ་གཉན་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
 བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞེ། **ལྷོ་བྱོ་ག་རུ་ཏྲ་** ལྷ་ག་ལེ། དུམ་པ་ལེ། པ་ཏྲ་ཏྲེ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ར་ར་ར་ ཡཏ་ཡཏ་ཡཏ་ དེ་ནས་ཡིད་དང་གཏོར་མ་ལ་
 འགྲགས་གཞུག་བྱ་ལ། **ན་མོ་**དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཁྱེད་ཆེན་འབར་བའི་བདེན་པས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་གཉན་ས་
 བདག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཞུག་ཅིག། བཟླ་ཨོྃ་ལྷ་ག་ལ་ར་ར་ར་ བཟླ་བ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་ བཟླ་སྟོན་པོ་པོ་པོ་ བཟླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ བཟླ་ཨ་མེ་ག་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་

40
 24
 12
 22
 84
 2
 32
 1

[illegible]

PLATE 1





ལྷ། ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལྷ་ཆེན་འབར་བ་མེ་ལྷེད་ཐོག་ནོད་ཀྱིས་། ལྷ་གི་རལ་ནག་རྒྱག་པ་ལས་། ལྷིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་།
 གཞན་རྒྱལ་ཁོ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། གཡས་ཀྱི་གསོག་ལྷར་ལྷ་པ་ལས་། ལྷེད་གི་ཁོ་པོ་བརྒྱད་དཔེ་། གསར་པའི་ཁོ་མོ་བརྒྱ་རྒྱུ་འབར་། ལྷིད་པ་ལ་ཁོ་པོ་བརྒྱ་དཔེ་། རྒྱགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཁོ་བརྒྱ་འབར་། ཏ་ཀྱི་ཏ་ཁོ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཤར་། ལྷས་རན་མི་རྒྱ་རྒྱ་དགུ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་ལྷ་ཆེན་འབར་བས་བསྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་ཆགས་ཆེན་དགུ་ལ་བསྐྱར་། གཡོན་གྱི་གསོག་
 ལྷར་ལྷ་པ་ལས་། ལྷོག་ཕའི་མ་མོ་རྒྱན་བརྒྱན་ཤར་། ལེ་ཀ་དྲུག་མོ་རྒྱན་དྲུག་ཤར་། ལྷོན་མོ་འབར་མ་བརྒྱན་རྒྱ་ཤར་། གདོད་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྷ་། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱལ་པ་བྱུང་།
 ལྷས་རན་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལེ་འདྲོག་རྒྱམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། ལྷོ་ལྷར་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱོག་། བསྐྱོག་གོ་ལྷ་པའི་དགུ་ལ་བསྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་
 བསྐྱར་། ལྷེད་གི་མཁུག་ལྷོ་བརྒྱད་པ་ལས་། རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གདོད་མོ་བཞི་། རྒྱལ་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཤར་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་དགུ་དང་བགོགས་ལ་

ཡིད་མཆོད་

དུག་ཕྱོད་

གཏོར་མེད་

༄༅། །གཏོར་མེད་ཡེ། ད་རྒྱལ་རུས་ལ་གཏོར་མེད་ཡེ། སྤག་དོག་ད་ལུགས་ལ་གཏོར་མེད་ཡེ། གཞོད་བྱེད་ནད་འདྲེ་གཙོད་ཤི་ཡེ། དུག་པོའི་གཏོར་མའི་མེད་ཀྱི་བ་ཡེ། ལྷ་ལུང་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་དུ་སྒྲོགས་པེ། ལྷུང་དམར་རྩམ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། ལྷུལ་པའི་ལྷུང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་པེ། ཡང་ལྷུལ་ལྷུང་གིས་རྩམ་ཟས་མཆོད་པེ། མེམས་ནི་རྒྱལ་པའི་གནས་ལུ་སྒྲོར་། བཙོལ་
 པའི་ལས་རྒྱམས་མཐའ་ལྷུང་ཞིག་པེ། ཅུ་ལྷགས་ཡེ། **རྒྱ་ག**་རྩུ་ཙ་ལུ་ཙ་ཏུ་ཡ་རྩི་པེ། ལུ་མ་རྩུ་རྩུ་། ལུ་ནི་རྩུ་རྩུ་། མ་ཙ་རྩུ་ཙ་། ཟ་ཟ་དྲིག་ག་དྲིག་ཉི་ཉི་དུ་དུ་མ་མ་རྩུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྷུག་ནན་ལུ་ཙ་ཏུ་ཡ་
 པེ། **འདི་བྱི་**བསམ་མེད་ཀྱང་ལྷུའི་གཞོད་པས་ལག་པ་ལ་གྱུ་ལུའི་ནད་ལྷུང་། ཡི་གེ་བྱི་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པས་མི་བྱི་བ་མེད་ལྷུང་། ཆོས་བདག་བཀའ་ལྷུང་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་ཡོང་ཡོད་ན་གདོན་དེ་ལ་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་པེ། ཅུ་སྒྲོ་**ལྷུ་ལྷུ་**བྱིས་སོ།

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་།



༡༡། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་ཁུང་དམར་མེ་ཐོང་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འཛམ་དགོངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཉིས་བཞུགས་སོ།

ཕུང་དམར་ གཞིམ་ འཕྲུལ་དགོངས།

༡༡། །ཅད་སྒྲིང་འདར་བར་བསྒྲོམ་མེད་ལྟེ་གྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་བློ་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་བྱི་རུའི་སྤེང་བ་ལྟར་གཡས་སྒྲུ་གྱི་ཡི་ཡི་
 ལམོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་བརྩུའི་བློ་བོ་བློ་མོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་མེད་དེ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་དང་རི་
 རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུའི་སྒྲིང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུའི་ཅེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་བྱུང་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བྱུ་བྱུ་འདྲོག་པ་ལྟར་གྱི་ཡི་ཡི་བྱོན་མེད་ལ་སྤོང་སྤོང་
 ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ནས་བརྒྱས་པ་བསྒྲེན་པ་མེད་དེ་རྒྱས་ལྟེ་གྲུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་མེ་འབར་རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་མེས་བསྒྲེགས་མེད་པའ་བ་བ་

སྒྲུབ་པ་ནས་ནས་ཉི་ལོ་ལོ་ཕྱིར་ཐོན་ལུས་ཐམས་ཅད་མེད་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་ རང་སྒྲུབ་ལ་དེས་ཚོགས་ གནས་སྒྲུབ་ན་རང་གི་སྐྱུ་མིག་དུ་བསྒྲུབ་པུ་ཚུད་པར་བསྒྲུབ་ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཚོགས་
གམ་ཕུབ་དགས་ལ་བསྒྲུབ་ གནས་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱེགས་བས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ན་ རང་གི་སྐྱུ་མིག་ག་ནས་འོད་ཟེར་མེད་པུ་བྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་ཉི་རང་དང་བསྒྲུབ་པུ་ལ་
གནོད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ སྐྱུ་མིག་བསྒྲུབ་ མཐར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྒྲུབ་ རང་ཡང་མེད་མིགས་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་གང་ཕྱིད་ཀྱང་རྒྱུ་ རང་
གནས་ཀྱི་ནད་གདོན་སེལ་བ་དེ་ཐོན་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་བས་འགྲུབ་ དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་ ། སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་པུ་ཚུ་ལ་འདོན་ཆ་རྒྱུ་མཁོ་ཐོས་ལོགས་སྐྱུ་བྱིས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ དེའི་འཇལ་དགོངས་ནི་ བདག་མདུན་གྱི་
སྐྱུ་མིག་གང་ཕྱི་ལོག་གི་མཐར་སྐྱུ་མིག་ཕྱིར་འཕོར་བཞིན་ལས་ འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མིག་ཕྱིར་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ སྐྱུ་མིག་རྒྱན་བསྐྱེད་པུ་ལ་ལྟེ་བ་
ནས་རྒྱུར་ཕྱོད་ རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་སྐྱུ་མིག་གི་ཐིམ་ དེ་ལྟར་གྱི་ལོ་ལོ་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱུ་མིག་བུར་འཕྲོས་ཐོ་བོ་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་མཚོད་ དེ་རྒྱུ་མིག་གི་སྐྱུ་མིག་

[illegible]

༡༡། །ཀ་ནས་སྐལ་པའི་བྱང་དང་། རི་རབ་གྱི་ཕྱི་ནས་འཛིན་རྟེན་ལས་གྱི་བྱང་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བཟུངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། **ནམ་མཁའ་**བར་སྐྱང་
ཐམས་ཅད་སྐལ་པའི་བྱང་གིས་གང་། དེ་དག་གི་སྐུ་གསལ་ནས་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་རང་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྐལ་སྐལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ས་འོག་
ནས་རྒྱར་རྒྱར་བརྟོན་ནས་གསོད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་ཟ་བར་བྱས་། གཤོག་པ་བརྒྱབས་པས་སྐྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་མི་འབར་ནས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས་མིང་ཡང་མེད་
པར་བསྐྱོམ་། མཐར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད་། **དེ་ནས་**སྐལ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་བྱང་མི་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ་། མཐར་ནད་པའམ་གདོན་གྱི་ཡིད་སྒྲོལ་ལ་བཏགས་པ་ལས་སྦྱར་རོ་། གཞན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ནི་
གཏུང་ལྟར་རོ་། ཞེས་བདུ་ནམ་མཁའ་བསྐལ་ནས་**དྲ་གཡ་སྐུ་མ་**དག་ནས་སྐུ་མ་པ་ལྟར་སྐལ་པ་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་། འགལ་འབྱུང་གང་མཆིས་བཞགས་ཤིང་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་ས་བདག་གི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་། མཚ་
མདུན་ལོ་། ལྟ་མཆོ། **ལྷོ་ལྷོ་ག་རུ་ཏྲ་**རྣལ་ལེ་། རྟེ་པ་ལེ་། པ་རྟེ་རྟེ་། ཀླུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་། ར་ར་ར་། བཏ་བཏ་བཏ་། བཟུངས་སྐུ་གསལ་གཞན་སྐྱང་ན་ཤམ་བྱ་འདི་བཏགས་ལ་བཟུང་། **སྐྱ་ཏྲ་སྐྱ་ཏྲ་** ཅ་ལེ་ཅ་

月
日
月
日
月
日
月
日

५०॥ ममः ममः ममः ५०॥ वेष्टवत्प्राप्तः यत्प्राप्तः ५०॥ ममः ममः ममः ५०॥

༡༡། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་བྱང་ནག་ཆར་འབེབས་དྲག་རྩལ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་ཐུན་བྱིས་གསལ་བ་ཡོད་དོ། །

༡༡། **འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་མོ།** ཐོག་མར་ཀུན་དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། དྲག་པོའི་གསང་སྤྱོད་དང་། བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐེམས་པ་རབ། ཐ་ན་ཡང་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བ་འབྱིང་། ཐ་མ་ཡང་
ཡིད་མ་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲ་མོན་ས་ཚགས་བྱ་བ་ནི། གྲུ་ཅི་སྒྲོག་པ་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གྲུ་སྒྲན་གཙང་མ་གཅིག་ རྩམ་སོ་བཏོན་པའི་གཏུ་ཁ་འགྲིགས་པ་འགའ་
ཞིག་དེ་བཅིངས་པའི་ཆོན་སྒྲུད་སྒྲ་ལ། སྒྲུ་སོ་བཏོན་ནང་སྒྲོང་པ་ཅན་དུ་ཡིད་མ་བྱུག་དོར་སྒྲགས་དང་**ཡེ་ཏྲ་རྒྱུ་**འི་ནང་གཞུག་རབ་གནས་ཅན་འགའ་རེ། རོ་གཡམ་ཆུང་དུ་ལ་རོ་སོ་ལ་གྱིས་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་གྲུ་མ་དང་ལོགས་གཅིག་ལ་གྱིང་
བཞི་རི་རབ་བྱིས་པ་དུལ་ཆོན་སྒྲ་ལ་ཆ་ཚང་ལ་སོགས་སོག་སྤྱོད་ཅང་མ་ལ་སྒྲག་ཆ་གཙང་མས་བྱིས་པའི་རྒྱུང་ལྗོངས་ཡིན་ཀྱི་བ་ལུ་མོ་ཉ་ལ་བ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་བཀྱིགས་པའི་ལག་གིས་མ་དུང་དར་བསྐྱོལ་བ་ལུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་

4
 45
 25
 1
 1
 2
 2
 2
 2
 2
 2
 2

འབུམ་གྱུ་གཟུངས་གྱུ་འི་དབང་སྒྲོང་གྱུ་མཆོད་བཀའ་གཏེར་གང་རུང་གི་དཔེ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་རྒྱལ་དེ་རྒྱམས་ལྷུར་ནས་འཛོམས་པར་བྱའོ། ། **གཉིས་པ་**འབྲེལ་དུ་སྟོག་ནི་གྲོ་བྱེ་རྩེན་འཐག་བྲེ་གང་ལས་མི་ཁྱད་ཅམ་ཞིག་ནས་རྩེན་འཐག་གི་བྲེ་གཅང་མ་བྲེ་གང་ལས་མང་ཅམ། མཆོད་བྲེ་གང་མང་། ར་དགར་བ་དགར་འབྲི་ཐལ་གྱི་འོ་མ་རྟེན་ན་རབ་མེད་ཀྱང་འོ་ཐུད་གཅང་མ་ཅི་མང་། ཞོ་ཐུད་སྟགས་བསང་རྒྱས་གིང་རྩི་གིང་དྲིལ་སྟགས་མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས། སྟོས་དགར་དང་ན་གཉི་སྟོས། དུག་འབོད་དགོས་ཐུང་ན་མཐོ་རྒྱུའི་བྲག་ཁྱུང་དུ་གཅིག་དེ་ཡང་གྲུང་སྟག་རི་རྟེན་ན་བཟང་། ཤ་རྒྱན་ཐུང་ཐད་གཅིག་དེ་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་**དུས་ནི་གྲུ་ཐེབས་དུས་དང་མཆོད་བ་བདུད་རྩིར་མཐོང་དུས་རབ། ཐེབས་མེད་ཀྱང་རུང་། ཐེག་དུས་དང་མཆོད་གཏེར་དུག་ཏུ་མཐོང་དུས་མི་འགྲོའོ། ། **འགྲོ་ས་**རྒྱུ་མིག་ཤར་གྱུ་སྟུར། རྩོ་གྲུ་ཐུང་ཐད་འགྲུང་སྟེ་ཆན་ཆེ། ལུབ་གྲུ་འབབ་སྟེ་ཐུང་ཞིག་རྒྱབ། ཐུང་གྲུ་ལ་བརྱམ་པར་མི་བྱའོ། ། **རྒྱུ་མིག་**གདིང་འབབ་པ་ནང་ནས་ཐུ་རུ་འོང་བ་རབ། ཐུང་འབབ་གཏེར་ནས་ཐྱིར་འབབ་པ་ནི། རྒྱ་ཐུག་དེ་བས་ཡན་ལ་ཡོད་པས་འབྲིང་ངོ་། །ལར་གཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོ་འགྲམ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུར་བདུད་བཅོམ་མ་སོང་བ་རྟེན་ན་བརྱམ་མོ། །གོང་ལྷུར་གྱུ་གནས་ངེས་པ་གཅིག་གལ་ཆེའོ། ། **ཆར་ལུས་**པ་མཆོད་དང་རྒྱུ་མཆོ་གྲུ་དང་མང་བའི་མང་ཅན་བཟང་། དགོན་བ་དང་རིན་ཆེན་མིང་འབྲི། མེད་སྒྲམ་ཆོག་མིང་ཐུང་ན་རན་ནོ། །ལམ་དུ་ལར་འགྲོ་བ་རྒྱ་ལུར་བ་ཆང་བཟེ་ལལ་བཀལ་བ་ནོར་ལུ་བཟང་། རྩོད་སྟོང་

2014

187
24
187
2

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1995

100

༡༢། །བདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་པར་གྱུར། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་
ནས། བསྟན་སྐྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་ཞེས་ཐུག་ཏུགས་ནང་གི་བདེན་སྟོབས་དེ་ལ། རྒྱ་བདག་ལ་རུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྟེ་ས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ས་བདག་ཆར་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཐུག་ཅིག ལེ་རྩེ་ཉི་ལྷ་ག་རྩ་ཅ་ས་ལྟ་རི་ལ་ར་ལ་ཀར་ག་
ལ་ཇོ། ཞེས་འགྲེལ་གསུངས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཕྱེ་རོགས་དུ་ཡོད་གངས་ལ་བརྩོམ་། །དེ་ནས་རྩོམ་སྟེ་འདི་གྲོང་མགོ་ཅན་བྱན་ལ་ལ་ཀར་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་དང་སྟེ་ར་བདུན་བཟོད། མཚོད་
སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རུ་ཅ་འི་སྒྲུབ་འདྲེ་གྲོང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་དགའི་སྒྲུབ་འདྲེ་རྒྱ་ཐེལ་དག། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐེལ་ས་སྟེན་བསེ་རག་ལྟོགས་འགོང་དམ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟེན་ནོ། །དགའ་ཞིང་མགའ་དོམས་གིང་ཆོམས་ནས་ཆར་འབེབས་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་སོང་ཞིག ཉི་ལྷ་ག་སྟེ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ག་རྩ།

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

ཞེས་ཅུ་མིག་མི་མཐོང་སར་བསྐྱར་ལ་བྱག་སྐབས་སམ་ས་ཁུང་སྟགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྟག་ལ། ཏྲུ་ **ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་འཛིགས་དང་།** ཏྲུ་ **བདག་ནི་འབར་བ་མྱོགས་བཞེགས་བསྐྱད།** སྐྱུང་ལོར་བཞོམ། ཏྲུ་ **དི་སྟེང་སྐྱ་དག་**
འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། །མཆོད་ཡོན་ཟབ་མོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་འདི། །སྤྱ་ཆེན་དགུ་པོ་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཏྲུ་ཀྱ་**
ག་རྩ་ཇ་ས་པུ་རི་ཙ་ར་ཨ་ཆུང་པུ་ཏི་ཆུང་སྐྱ་རྩ། ཏྲུ་ **དི་སྟེང་སྐྱ་དག་**འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། །ཞབས་བསེལ་ཟབ་མོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་
བཤམས་པ་འདི། །སྤྱ་ཆེན་དགུ་པོ་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །**ཨྲུ་ཀྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པུ་རི་ཙ་ར་པུ་ཏི་ཆུང་སྐྱ་རྩ།** ཏྲུ་ **དི་སྟེང་སྐྱ་དག་**འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། །མེ་ཏོག་ཟབ་མོ་
དཔག་རྟེ་མེད་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་འདི། །སྤྱ་ཆེན་དགུ་པོ་ལོར་དང་བཅས་འབུལ། །**ཨྲུ་ཀྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པུ་རི་ཙ་ར་པུ་ཏི་ཆུང་སྐྱ་རྩ།** ཏྲུ་ **དི་སྟེང་སྐྱ་**
དག་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། །བདག་སྟོས་ཟབ་མོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་འདི། །སྤྱ་ཆེན་དགུ་པོ་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

ཡིན་པ་
ཡིན་པ་
ཡིན་པ་

༡༡། ལྷོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་རྩ་ཕེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ། རི་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་འཛིག་རྩ་ར་འབྲུམ་ས་ན། །མར་མེ་ཟབ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་
བཤམས་པ་འདི། །སྒྲུ་ཆེན་དགུ་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ། རི་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་འཛིག་རྩ་ར་འབྲུམ་ས་ན། །དྲི་ཆབ་ཟབ་མོ་
དཔག་རྩ་མེད་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་འདི། །སྒྲུ་ཆེན་དགུ་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ག་རྩ་ཕེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ། རི་སྒྲིང་
སྒྲིང་ག་འཛིག་རྩ་ར་འབྲུམ་ས་ན། །ཁལ་ཟས་ཟབ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་འདི། །སྒྲུ་ཆེན་དགུ་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷོ་
རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ། རི་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་འཛིག་རྩ་ར་འབྲུམ་ས་ན། །རོལ་མོ་ཟབ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་དང་། །བདག་གིས་གཙང་ཞིང་ལེགས་པར་བཤམས་པ་
འདི། །སྒྲུ་ཆེན་དགུ་པོ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཤ་ཕུ་ཕེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་ གཏོར་མ་རྩ་མས་དག་པ་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་ཕུ་རྩ་རྩ་རྩ་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་

ལྷ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། གྲི། **མཛེས་པའི་**མདངས་ལྷན་མཆོ་སྤྲན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྤྲ་ཆེན་དགུ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆར་བསྒྲུང་ངོ་། །ར་བ་བཞི་ལ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གནས། །འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས། །ཐ་རྒྱུད་བཞི་ལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་གནས། །བཀྲ་སྤེལ་མི་འཛད་ཆར་གྱི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཅིག །ཅིས་བཟོད། **ཆོ་**
ཁའི་ལས་བྱུང་གི་གཏོར་མ་བཟོ། གནས་བརྒྱད་བསྟོད་པའི་མཆོག་གི་ **མི་མཐུན་རྒྱུན་**སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་ལ་གཏོར་མ་བཟོས་ནས་བསྟོད་བསྐུལ་མཆོག་གི་དཔོན་མོ་
རྒྱུར་ལ། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་དཔུགས་སྤྱད་ཁྱོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྲན་སྤྲ་སྤ། །ལས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་དབང་བསྐུར་ལྟར། །དེང་འདིར་ཆར་ཆེན་སྒྱུར་དུ་པོབ། །བཅོལ་པའི་སྤྲན་ལས་
ཀྱུ་བ་བར་མཛོད། །ཅིས་སྒྱུར། **རང་ཉིད་**བྱུང་ནག་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཡོད་པ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་བྱུང་མང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་འཛུམ་པས་རང་མདུན་དུ་གནས་པས། ཅི་བཟྱི་བཀའ་ཉན་ཟེར་བས་ཞག་མ་འགོར་བར་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་བཅེས་
བཟོད་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷུ་ལ་དེའི་སྤྲ་གཞི་བར་སྒྲུང་གང་བས་ཁྱོམ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ཀུན་སྤྲན་ཆར་ཆོད་སྤྱུ་རུ་རུ་དང་། བ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུད་ཆར་རྒྱན་གྱི་ར་ར། མཆོག་མས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱུ་གས་

མཐོང་མེད་པ་བཟང་། དུན་ལང་བཟང་བའོ། །དངོས་སུ་སྒྲིན་ཤར་དང་ལྟོར་རྒྱ། སྒྲིན་དལ་བ་དུམ་ལུང་ཆད་པ། ཉིན་འཐིབ་མཚན་ལལ། དགོང་མོ་སྒྲིན་དམར་ཆགས་རུ་མགོ་དང་རྒྱ་དབྱི་བ་ངན། མི་ལམ་དུ་ལོ་ཉེས་པ། མེ་མཚེད་པ་ཆ་དང་ཡོས་
བྱིན་པ། །ཁང་སྟོང་མཚོར་སྟོང་རྒྱན་འཕྲོགས་ཤི་ལ།ཁད་སྒྲུང་པོ་བྱུང་ན་ངན། འབབ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ནི་ས་ལ་དོང་ཁྱུག་དང་བསྐོས་ཉེ་དོ་ལེབ་བཀའ་བྱུངས་ས་བྱེས་ཆར་ལ་བྱིར་ནང་བལྟས་པས། རྒྱན་དང་ཐིལ་པ་ཆགས་ན་འབབ་རྒྱ་ཡོད། སྐམ་པོ་རེད་ན་
རེ་ཞིག་མེད་དོ། །ཞག་ག་སུམ་ཁུ་འཕོད་བྱས་ཀྱང་མ་བབས་ཤིང་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན། དུག་འབེབས་ནི། བྱེད་ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟོ་ལ་ནི་འཕོད་ཅི་ལྟ་བ་བྱུན་རེ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཞུང་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། ཁྱུང་བསྐུལ། བྱུན་རྩམ་
རྣམས་སྐམ་པོས་ཀྱའི་དགྲིལ་འཕོར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་བབས་ཤིང་གཞུང་ལྟར་དུག་རྩགས་སྐད་དུག་པོར་བྱུན་རྩགས་བསྒྲ། ཆོར་ལྟག་ལ་བསྐྱགས་ལ་མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་བརྟུངས། ལྷོ་ལ། ལྷོ་གྲི། བརྟན་སྟོང་གཏོར་མ་བསྐུལ། བཏོན་ལ་མཚོ་ལམ་རྒྱ་
མིག་ལ་བརྒྱབ། ཁྱུང་གི་གཏོར་མ་བརྒྱབ་བཞིགས་བྱས་ལ་མི་རྒྱག་ ཁྱུང་གིས་གཏོར་ན་རྒྱང་ཞོན་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཆར་བབས་ནས་མང་དུ་འབབ་དོགས་ན་འདུག་དགོས་བྱུང་ན་དུག་འཕོད་བསྐྱར་ལ། བྱུན་རྒྱབ་པ་ཆོ་ལེགས་པར་རྒྱར་བསལ་ལ།
མཚོ་དགཏོར་གསོ་ལམ་གསར་དུ་བཅས་ལ་ནི་འཕོད་ལྟར་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱིང་དོ། རྗེས་མཚོ་དགཏོར་བཟང་པོ་གཏང་རག་དུ་གསར་དུ་བཅས་ལ་ལུལ་བས་རྗེས་ནས་ལེབས་སྒྲ། ཀྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཐོ་བཅིགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་ རྒྱ་གནས་

5

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྟར་དུ་བྱས་མི་ཡོན་པར་བྱ། དེ་དུང་བཅས་ན་དགའ་ན་རྫོང་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་བྱས་ཤིང་རྩིས་བཀའ་པལ་མཆོ་ལ་དོར། ཆད་ན་དགའ་ན་རྫོང་བཀའ་པལ་མཆོད་པ་རྣམས་སྐམ་ལ་དོར་རོ། །དུག་ལོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཉམས་དགོས་
 ལུས་གཏོར་གཞུག་པལ་མ། རྩ་མའི་གྲུང་ལུང་ནང་དུ་ཁྱུ་རྣམས་དེ་དུང་ཆུས་བཀའ་བ་སྟེ། རང་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་བཀའ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་འོ་མར་ཁྱུ་རྣམས་བཀའ་པལ། **ཡོ་བཏྲ་སྟེ་ཕྱ་བྱ་དུན་ཏེ་མི་ལི་མི་ལི་སྟེ་དྲུ་** ཞེས་བཀའ་སྟེ་པལ་ས་སྟོར་དེ་
 བྱུང་པར་གཏོར། དེ་ལྟར་ཡོན་བདག་གི་ཆས་ཀ་དང་རང་གི་ལས་སྟོར་བྱས་པ་དང་ཁྱུ་རྣམས་ཕྱིར་བའི་དགོང་དེར་འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བཏྲ་བ་བཀའ་ཤིས་དང་། རྒྱུར་ལོན་བཏོན་ལ་བཞོན་གསོལ་གསེགས་གསོལ་བྱས་རྒྱུར་ལ་བྱར་
 ལ་ལོ་རྒྱུ་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བཀའ་སྟེ་པལ་ལ་རྩེ་སྟོར་བྱ་བྱང་། རྩེ་སྟོར་ལ་ཕྱུ་རྣམས་སྟོགས་རྩེ་སྟོར་མཐོ་ཕྱིར་ཆགས་བྱས་པས་རྫོང་། ཞེས་པ་གཞན་ནས་ཁ་གསལ་བ་མེད་པར་བྱིག་གཏོར་གཞུག་པལ་ཆུན་གསལ་བ་འོས་བསམ་བས་ཏེ་པ་ཆང་
 བར་བྱས་ཏེ། དཔལ་རི་པོ་ཆེ་ནས་སྟེ་མ་ཆེ་ཆོག་པའི་གཞུང་གིས་བསྟུལ་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་གྲགས་པལ་དུ་བྱིས། གང་དུན་བྱིས་པས་བཀའ་སྟེ་པལ་ལ་རྩེ་སྟོར་ལ་རང་གོ་བདེ་ཞིང་གཞུང་དོན་ཡོན་པར་ཡོད་དོ། །མཛུ་ལོ།



༡༡། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་གྲིབ་སེལ་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་ལྷན་ཐབས་གྲིབ་བཤགས་མ་བུའི་མདོངས་གསལ་ཡོད།

༡༥། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ན་ཡེ། སྤུང་ལྷན་པོ་འཕམ་ཆོགས་ཀྱི། གྲིབ་མེལ་ལྷན་ཐབས་གསལ་འགོད་བྱ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ། བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཚོགས་ནས། མཆོད་རྩིས་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྱུངས་མེས་པོ་བཅས་པ་དང་། འཕམ་བྱུང་གཞུང་བཅིང་ཆོགས་ལ་རོལ། དེ་ནས་བདུག་དང་ལུས་བསྐྱེད་ནི། **སྟོབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གནས་འགྱུར་ནས་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་**
མཁའ་འགོད་མེ་བཅུགས་མཐིང་ནག་ཆལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ནག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒོར་བར་བསྒོམ། སྤྱི་ལས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ནད་གྲིབ་བསྐྱེགས་བྱིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཅུ་བྱུང་བས་གྲིབ་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་བསྒོམ། ལུས་བསྐྱེད་ནི། **ཡོ་སྤྱི་ལྷན་སྟེང་བར་སྤྱངས། སྟོབ་**

༡༡། །པའི་དང་ལས་སྤྲུལ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་པད་བླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱི་སྤྲུལ་པའི་
 དབྱིབས་ལ་ནང་གཞུང་ལས་ཁང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་དར་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་མགུལ་ཆེངས་བྱས་པ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟེལ་པའི་དབྱས་སུ། བདུ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་སྟེ་བ་མཐིང་ནག་གི་སྟེང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོ་དམེ་བརྟེན་སྒྲུབ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྒྲུབ་མདོག་སྟེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཞུང་པས་ལམོར་ལོ་དང་གཡོན་པས་

2018

མཐིང་གི་ལུང་པ་བསྒྲམས་པ། ཤར་དུ་རུའི་ལྷ་མོ་མ་མ་གི་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་པས་སེལ་གྱི་ལུང་པ་བསྒྲམས་པ། ལྷོར་སའི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་མ་སྐུ་མདོག་
སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ལུང་པ་བསྒྲམས་པ། རུབ་དུ་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་པ་དྲུ་དང་གཡོན་པས་བྱི་རུའི་ལུང་པ་བསྒྲམས་པ།
བྱང་དུ་རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་གཡས་རྒྱ་གྲུ་དང་གཡོན་པས་ཨིན་རྒྱ་ལའི་ལུང་པ་བསྒྲམས་པ། ལྷ་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱན་རྒྱམས་པ་སྐུ་ཆོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ་དར་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲུད་ཤམ་དང་ལུན་པར་བསྐྱེད། བདག་མདུན་མཁའ་འགྲོ་དམེ་བརྟེན་ས་
དང་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་དམེ་བརྟེན་ས་དང་
ལུང་ལྷོའི་ལྷ་ཆོགས་སྐུ་གྱུར་ནས་སྐུ་དྲངས། ཏྲཱི། ཏྲཱི་ཏྲཱི་འབྱུང་ལྷོའི་རང་སྐོག་ནས། གསེགས་སྐུ་གསོལ། བཤ། བརྟེན་ས་མ་ཡ་ར་ར་ཏྲཱི། ཏྲཱི་བྱང་གཞུལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །ཉི་ཟླ་



༡༩། བདུའི་གདན་སྟེང་དུ། དམེ་བཙུགས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སམ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། །ཨེ་མ་རྟོ། །མཁའ་སྟོན་
གནས་དང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དང་། རྣམ་དག་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གནས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་དམེ་བཙུགས་ལུམ་ལཱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་བས་སྟུག་
འཆོལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ། ཕུ་ཏི་རྩ་རྟོ། །རྟོ་དམེ་བར་བཙུགས་དང་ལུམ་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྟུལ་རྣམ་དག་མཆོད་པའི་སྟོན། །མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་སྟུང་གསལ་དེ་
མཆོག་དང་། །ཞལ་བུས་སྐྱ་སྟན་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྟེང་བཀོད་མཛེས་དང་། །སྟན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་སྟེན་དགས་མཆོད་འབུལ། །ཕྱགས་རྩེ་བཙུ་བ་
ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་གྲོ་བ་དང་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་སོལ། །ཨྲོ་བརྩ་ཨྲོ་བ་རྩེ་མོགས། །རྟོ་རབ་འཛིགས་ཆོས་སྟེན་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་རབ་རྩུ་བྱོས་པའི་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་གཙོག་བསྟུས་པ། །བྱོ་རྒྱལ་དམེ་བར་བཙུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། །རྟོ་རབ་འཛིགས་རྩལ་བའི་གཟི་

4
 40
 25
 1
 1
 2
 8
 2
 3
 1

བཟིན་གྱིས། །ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྲུག་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་ཅན་ས་འོག་མཐར་བྱེད་པ། །ཁོལ་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**དྲླུ་ཆོས་ཀྱི་**དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ནམ་མཐའི་
ལྷ་མོ་ཀུན་དུ་བཟང་། །སྟོན་མེད་ཕྱག་ན་མཐིང་བུམ་བསྐྱམས། །གཏི་མུག་སེལ་མཛད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**དྲླུ་མེ་ལོང་ལྷ་**བུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྫོང་ཆེད་ལྷ་མོ་སྤྲུ་མ་གི། །སྤྲུ་མདོག་
དཀར་མོ་ཤེལ་བུམ་བསྐྱམས། །ཞེ་སྤང་ཞེ་མཛད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**དྲླུ་མཉམ་པ་**ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྲུན། །སྤྲུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་བུམ་
བསྐྱམས། །ང་རྒྱལ་དག་མཛད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**དྲླུ་སོ་སོར་**རྟོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །པརྒྱ་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །དམར་མོ་བྱི་བུའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
མཛད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**དྲླུ་བྱ་བ་**གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་སྟོལ། །ལྗང་མོ་ཞི་རྒྱའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཕྱག་དོག་ཞེ་མཛད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །**བདག་**
བསྟོན་དང་བུམ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་**དྲླུ་**སྤྲུག་ནག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །སྤྲུགས་བཟུ། །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་བྱེད་དང་སྤྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུ་སྟོག་པ་ཕྱགས་ཆེད་སྟོབས་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

འགྲོ་དམེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འབྲུང་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པ། །དཀྱིལ་ལམ་ལྷ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདོད་གསོལ་ནི། **ན་མོ་**ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་
ལྷས་བཅས་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་པ། །འབྲུང་བའི་ལྷ་མོར་བཅས་ལ་འདུད། །དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དད་བརྩོན་གསོལ་བདེ་བ་
ཅིང་། །གཟུངས་སྟགས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁབ་སྐུ་ཤིས་ལོ་ལེགས་སུ་སྐྱེ་ཆོས་པ། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་སྟོད་
དག་བཞགས་བདུད་དཔུང་པམ། །ནད་འབྱུགས་སུ་གོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱལ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྐུར་འཐབ་
སྟོན། །**ཡིག་**བརྒྱ་པས་ཁ་བསྒྲུང་། ལུས་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་པས་བདུད་ཅིས་སུ་པ་མེར་གྱིས་གང་བར་དམིགས། ། **དེ་ནས་**མདུན་གྱི་གླུ་གཏོར་བསྟེད་པ་ནི། **ཨོ་སྐ་ལྷ་**ལས་སྟོང་བར་སྐྱུངས། **སྟོང་པའི་**
ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ནད་རྩེངས་དང་གི་བ་རྩེངས་འཆུབ་མའི་དཔུས་སུ་རེ་སྒྲུ་ནག་པོ་འདི་བའི་ནང་དུ། །ཏིམ་པོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནད་དང་གི་བ་གྱི་བདག་མོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་

15



04.03.2019

[illegible]

[illegible]

འབྲིལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཁ་གྱུད་ཕུག་ཀྱི་ནང་། །རྩེ་མཚན་འོད་འཕྲོས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། །**ཨོ་པརྟ་ཨ་མྱི་ཏ་** ཀྱུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པར་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱོན་ཕུག་ཀྱི་རྩྱེ་མེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཀྱན་གྱིས་འཛད་མེད་ཐོབ། **ན་མེས་མཚ་ཏ་** ཐུག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱི་ཏ་ར་སྤྱི་ཏ་ར་རྩྱེ་། རིན་མོད་གྲུབ་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁུ་རྩེ་མཆོད་སྦྱོན་ཕུག་ཀྱི་ནང་། །ཏེ་མུང་འོད་འཕྲོས་མགོན་ཀྱན་ཆེ་མས། **ཨོ་རྩྱེ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་** ན་མེས་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱེ་ཏ་རི་གོ་ཏེ་ཐུ་རི་ཐུ་རྩྱེ་ན་མ་ར་ཡ་སྦྱ་རྩྱེ་།
ཕྱོན་ཆེ་ ཐུབ་དབང་རིགས་གསུམ་མགོན། །ཏ་མ་གྱིན་པད་འབྲུང་དམེ་བརྟེན་གས་ཀྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆེ། །འདི་ལྟར་གྲིབ་གྲུད་བྱིན་པ་ན། །གྲིབ་རྒྱུ་མས་སེལ་བར་
དམ་བཅས་པའི། །ཁས་སྤངས་དམ་ཆེན་དྲན་པར་གྱིས། །རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྲུམ་སྒྲིལ་འཛིགས་ཀྱན་ཐལ་བ་ཡི། །དྲ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
གྲུད་དང་ཡས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །གཏོར་མ་ཆངས་ཐུ་འབྲུན་གསེགས། །རང་རང་མཐུན་རྩེས་གྲུད་གཏོར་འདི། །གྲིབ་བདག་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་ཐུར་ནས། །ཐམས་ཅད་རོམས་གིང་།

1937

1987

[illegible]

[illegible][illegible]

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལས། །སྒྲུབ་ནས། **དག་གུར་ཅིག** །པར་པོ། **གང་ཞིག་ཆོས་** ཀྱན་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བཟུ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་མཛད་པ་
 དེས། །བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གི་བ་བྱི་བ་ནི། །ལཱི་གོས་དྲི་མ་མེད་བརྒྱམས་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་ཉམས་གི་བ་ནད་གདོན་ཤིག་སྦྱི་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་བྱིས་པར་
 བསམ། །མེ་ལོང་ག་ཡང་མེད་པ་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ་འཕྲོས་པས་སྦྱིན་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པར་བསམ། **ཏྲུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ནས་**རྒྱུ་པར་དག །སྒྲུབ་ནས། རྒྱ་མི་ལཱི་སྒྲུ་ཏྲུ། བར།
འཕོན་སྒྲུབ་དམེ་ཡུག་མི་གཙང་གི་བ། །ཉམས་པའི་སྦྱིན་གྱིས་གོས་གྱུར་ནས། །ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་རྒྱུས། །ཀྱུ་མའི་གོས་གྱིས་བྱི་བར་བགྱི། །གི་བ་ཕྱགས་པ་ནི། །ལུས་མགོ་མཐུག་
 ལ་ཕྱགས་ཤིང་རྒྱུད་མདོའི་རྩེ་དུ་ཐུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་གི་བ་མི་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་ཐུར་འདོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཕྱགས་མའི་ཁ་ལ་ཡམ་ཡམ་སོང་སྟེ་གི་བ་མདོས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུབ་ལ། **ཏྲུ་ ད་ནི་**གི་བ་གྱི་ཁུངས་ཕྱུང་ནས། །སྒྲུབ་
 བས། །བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །པར། **ཕྱགས་ཤིང་**མདོས་སུ་དོར། རྒྱུ་པའི་གོས་ནག་ཕུད། གདན་དཀར་རྩེ་དུ་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ན་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་འགྲུགས་པ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱིང་གི་སྒྲུ་པ་

5

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་

བཞུགས་པ་

ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་

༄༅། །བཏང་ཞིང་། །གྲིབ་བདེའ་བ་ནི། །གྲིབ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་ཐུན་བརྒྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲིབ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་གྱི་གནས་སུ་དེད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ་ཐུན་གྱིས་བཟ། །**རྒྱུ་ཉིད་**བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །མོགས་ནས། །སེལ་སྒོར་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཁར། །ཆད་མཛོད་བཏང་ནས། **མཁའ་འགྲོ་**ལྟ་བུར་མོགས་དང་། **རྒྱུ་ཉིད་**མཁའ་འགྲོ་དམེ་བརྟེན་གས་མོགས་ནས། །ཐོར་ལ་བྱོ་བར་ཏེ། **ཐོར་གྱི་**མཚན་པ་རྣམས་སུ་ཐུགས་འདི་སྐྱར་བར་བྱ། **ལྷོ་བཟླ་**རྣམས་ཏི་ཏི་མ་ཏ་ཏི་ཏི་ས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཏི་ས་མ་བྱོ་བྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ཅམ་ལོ་བདུད་སྟེང་དམ་བྱོགས་གཙང་མར་སྐལ་བཟུགས། **རྒྱུ་ཉིད་**མཁའ་འགྲོ་དམེ་བར་བརྟེན་གས། །སྐྱེལ་ས་མེ་དཔུང་ཁྲོ་རྒྱུང་ཚོགས། །ཐེར་ཚོད་བབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །གྲིབ་དང་གྲིབ་བདག་གཤོན་གྱི་ཚོགས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མར་འགམ་བསྐྱེད། །**ལྷོ་སྤྱི་**རྣམས་ཏི་ཏི་མོགས་དུག་ཐུགས་བརྟེན། །ཡས་བསྐྱལ་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་རྟེན་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ལུག་བྱ། །རྒྱུང་གིས་གཡབ། །རྒྱུ་ཉིད་མེ་ལོང་བྱར། **སྤྱི་སྤྱི་**ཐམས་ཅད་མཁའ་མེ་དཔུང་ཁྲོ་རྒྱུང་ཚོགས་རྒྱུར་འདུས་པས། །སྟེང་འོག་རྩོ་རྩོའི་གྱར་ཁང་ལ། །ཡེ་སེས་མེ་དཔུང་འབར་བས་གཏམས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིན་ཆད་གྲིབ་གྱིས་མི་རྒྱགས་པར། །དམེ་བར་བརྟེན་གས་པས་བསྐྱེད་དུ་

རྩ་གྲིང་པའི་ཆ་མཚོ་ལ།

གསོལ། །ཅུ་ལྷགས་དང་། **བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་** དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་རྩལ་དག་པར་བསྟུ་བརྩམས་པུ། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྩལ་པ་ནི། སྒྲོལ་དཔོན་ཀྱིས་ལུས་པ་ནད་པའི་སྒྲི་པོར་བཟུང་ལ། ལུས་ནད་གི་ལྷ་མོས་ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་
མོས་སྒྱུན་དུངས་ལ་ནད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྩལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་གྱོལ་དུ་སྐྱར་པ་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀས་བསམ། **རྩ་** **དོན་དམ་** བཟུང་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བདུད་ཅི་ལུམ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལྗོངས་རྒྱལ་པའི་སྒྱ། །བྲ་མེད་སྒྲིང་པོ་གསུངས་སྒྲགས་བཅས་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་འགོ་འདི་ཡི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ། །མཐུ་སྒྲོབས་
བདེན་པས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཐེན་ཀྱིས། །འདི་ལ་ལུས་ཀྱང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དགོ་ཡེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་ཐེན་ལས་ཐར་བ་ལྟར། མི་
མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱེན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག **ཅུ་ལྷགས་ཤམ་** ཀྱལ་ལ་སྐྱལ་ཅི་རྩལ་སྒྲི་མི་རྩུ་དུ་མི། **རྩ་** **རྩ་** ཀྱལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ **ཆེག་** འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག གདོན་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག དག་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག བགེགས་ཐམས་ཅད་

ཀ་དག་ཀུན་པམང་གྲོང་དུ་ཐིམ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་མོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་གྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱལ་མོགས་མཆོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བས་
སྟོང་མན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་ཕྱིར། །ཁགས་པ་འོས་རྣམས་སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་མོགས་ནས་བསཔས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་བཟོ་མེད་པས་གུས་པར་བྱོས། ལྷན་ཐབས་འདི་ནི་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདུའི་སྟོང་མན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཀྱིས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་གཉེར་སྤྱང་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བཀགས་ཤིང་དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་སྤྱན་པ་སངས་ནས་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་ དགོའོ། ། །

		༣༣། །ཁུ་རུ་དག་པོའི་བྱ་བ་ཚོག་གཏོན་བཟོལ་ཆེན་པོའི་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།		
--	--	--	--	--

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ།

༡༡། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། དུག་པོ་ཅུ་ལ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། བྱམ་ཆོག་ལག་ལེན་དགོང་པར་བྱ། ཆོས་བདག་སྤང་མས་བཀའ་གནང་སྟེ་ལ། དེ་ལ་
རབ་རྒྱ་དམར་པོ་གྲག་སྒྲུབ་བྱ། འབྲིང་ཟངས་སྟོང་། ཐ་མ་རྒྱ་མ་དམར་པོའི་ནང་དུ་སྟོལ་བས་གྲག་སྒྲུབ་བྱ། དེའི་ནང་དུ་མ་རྟེན་ན་ཟན་གཙང་མ་ལ། སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ། མགོ་དགུ། མིག་དགུ་པ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། བད་པའི་ལུས་
ལ་དྲི་ལ་པའི་ཟན་ལ་ངར་རྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ཆངས་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱ། གཞན་གོང་གཏོར་ཆོགས་འབུལ་གཞུང་ལྟར་ལས། དུག་པོ་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་བརྟང་། བསྟེན་པ་ཅུང་ཞིག་བྱས་ལ། བད་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་བྲིམ་
གིང་ལེ་བསྟེར་དུ་ཐེ་བཙེ་ལྟ་ཆར་རམ་དུག་སྟོགས་གང་འཛོམས་བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་ཆངས་ལུ་རེ་དང་ངར་མི་རེ་བགོད། གཏོར་འགྲུ་རྩ་ཅུ་གཙང་དང་གྲག་མ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་བྱས་ལ་རང་དང་བད་པའི་མགོ་དུང་

༡༩། །གར་བདེར་མྱིག་པའི་གཞུགས་དེ་བཞག་ལ། **འོ་ན་ད་ལམ་** འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱུ་རུང་ག་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་ཆོག་གའོན་པ་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྒོན་གའོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་འདིར་། ས་གཞི་སྒྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་འདྲེ། གངས་རི་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འདྲེ་བ། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་
སྒྲིན་པོ་བྲོས་པ་འདྲེ་བ། རྒྱགས་རི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མོའི་རལ་པ་གསེགས་པ་འདྲེ། སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པས་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བཅིང་ལྟ་སྒྲིན་མ་མོ་བྱེ་
བའི་ཡུལ་འདིར་། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཅོན་དེས་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་བཞེངས་ནས་། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་དགོངས་ནས་བརྗེ་ཏེ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོལ་ཆུ་གར་ནས་གདན་དྲངས་ནས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་མ་ཐུལ་ནས་། ཉིན་མོ་མིས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་མོ་ལྟ་འདྲེས་བཞིག་ནས།
 ས་ས་མལ་རྡོ་རྡོ་མལ་དུ་བསྐྱལ་། ཡར་ལུང་རྒྱས་ཕྱགས་། ལྷ་ས་དམར་པོའི་རིའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐོག་བརྒྱབ་། མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་བས་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཙུག་
 ལག་བཞེངས་པས་ལན་ཟེར་། དེར་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་འདི་རྣམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བར་འདུག་པས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཞིན་
 རྟེན་བརྒྱད་རུལ་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་མཐུ་སློབས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པས་། དེ་གདན་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་། སློབ་དཔོན་པདྨ་གདན་དྲངས་ནས་། མགུར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དང་བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་ཡ་མ་བརྟུག་ཉིས་སྦྱོང་མ་བརྟུག་ཉིས་། དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གཉན་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་། གཉན་ཕྱན་བཞི་བརྟུ་རྩ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བརྟགས་
 ཏེ་། དགའི་ཐུང་མར་བསྐྱོས་། བསམ་ཡས་ཀྱང་ཉིན་མོ་མིས་བརྟེན་པ་བས་མཆན་མོ་ལྟ་འདྲེས་བརྟེན་པའི་མཐོ་བར་བྱང་། དེར་གསེར་གྱི་རུང་མ་འདངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་



2007

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཕེའུ་བཙན་དང་ཡཱེ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཤག་པོ་བྱེད་བཅུག་ནས། རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ནས་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤུལ། རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་
གསེར་ཀར་ཡོལ་གང་རེ་ནངས་རེ་བཞེན་སྤུལ་ཡོ། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ནས་ད་རུང་ལྟ་འདྲེ་གང་དེ་གདུག་པ་ཆེ་དགོངས་པས། ཡཱེ་ལུས་དམ་ལ་ཐོགས་
ནས་བསམ་ཡས་བརྟེན་རོགས་བྱེད་ཅིང་འདུག། དག་དམ་ལ་ཐོགས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་ཟེར་རོ། ཡཱེ་སེམས་དམ་ལ་མ་ཐོགས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གང་
གཞོད་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ཡཱེ་དམ་ལ་བདགས་དགོངས་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤེལ་སྤྱག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞག་བདུན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་གི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་དགོན་པ་ཅི་དུག་དགོངས་ཅམ་ནས། རྒྱས་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ནས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལགས་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་
པདྨ་མཆིམས་སུར་བཞུགས་པ་ལ་ཐུགས་དགོངས་སྟོན་ཞུ་རོགས་གྱིས་དང་། ཤིང་གང་དགོས་ངས་འབུལ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཅམ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མི་

རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ།

བཀུགས་པར་བྱུང་དམར་པོ་གཅིག་གིས་སྐལ་བཟུང་ནས་སྤར་གད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲག་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྷགས་དགོངས་པ་སྒྲོད་པར་བྱུང་དང་དོན་གྱི་བཅིག་གདའ་ཞུས་པས། སྐལ་དེ་བཏང་ཅིང་བྱུང་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་བཅིག་གདའ་གསུངས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་བཅིག་གདའ་ཞུས་པས་ད་ཀྱི་འབྲེལ་འཁུགས་སྒྲིབ་སེམས་དམ་ལ་ཐོགས་ལག་ཡོང་མ་བྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་ན་དོན་གྱི་བཅིག་གདའ་ཐམ་ཆེ་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་དམ་འོངས་པ་ན་དུས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བོད་ལུ་ལ་འདི་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་མི་བྱེད་མཛེས་ཟེན་པའི་དུས་གི་འོང་གསུངས་སོ་དུས་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་གུ་རུ་བཅིག་པོའི་བྱུང་ཆོག་གདོན་བཀོལ་འདི་གཏེར་ཁ་རེ་ལ་ཕལ་ཆེར་རེ་རེ་སྤྲོས་སོ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་གཞུང་ལས་བདག་འདྲ་བྱུང་མེད་ཕན་སེམས་ཅན་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་སེར་པོ་དཔེ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཨང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་འོག་གི་གདོན་གདའ་དང་གདའ་གཞོད་པ་བྱུང་བར་དུ་མཛེས་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་རྣམས་ལ་བྱུང་ཆོག

5

བུ་མོ་

བཞི་

འདྲོམ་འགྲོགས་

༡། གདོན་བཀྲོལ་བུ་བཞི་ ཞེས་དང་། བུ་ཅིང་ཕྱིས་པས་ལྷ་ཚངས་པའི་ནད་ཡིན་ཡང་གདོན་ལས་གྲོལ་དེ་སྟེ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། གདོན་གཞན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་དེ་ བུ་སྟེ་ལ་
 བན་ཡོན་ཆེའོ་ཟེ་བོ་ ཞེས་དང་། མངའ་བདག་ཉིང་གི་གཏེར་ཁ་ལས་ བྱ་མ་དུག་པོ་ཐུགས་སྦྱབ་གྱི། བུ་གཏོར་ནད་པ་གསོ་འདོད་ན། གྱུ་གདོན་ཅན་རྒྱལ་ས་ནད་པ་ལ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་གདོན་ཡོད་ཀྱང་། བུ་དང་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ གྱུ་དང་ས་བདག་སྟོས་ཅི་དགོས་ ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་ གྱུ་
 རྒྱུགས་གྱི་དུག་སྦྱབ་ལས་ བུ་གཏོར་ནད་པ་གསོ་བར་བཤད་ གྱུ་གདོན་ཅན་ནམ་གཅོང་ནད་ཅན་ སྟོན་པའི་ལུས་ལ་ཟན་སྦྱས་ལ། ཞེས་དང་། དར་གྱུད་གང་གཞོད་ཐུགས་སྦྱ་
 བསྟེ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས་ ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་རང་ཡིན་ཡང་། འཁྱུང་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ གྱུ་དང་ས་བདག་སྟོས་ཅི་དགོས་ བུ་གཏོར་མཛོ་གསོའི་གདམ་པ་འདི།
 གྱུ་ལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཁྱུང་པར་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བུ་ཆོག་ཟེ་བོ་ཐུད་ཅན་བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ་ དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས་ ཞེས་

М
В
Д
Д
В
Д
Д

༡༩། ཁོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཁོ་ཐོ་ཡ་གྲུ་མེད་བལ་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས། ནད་པ་འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གཞོན་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་སྒྲེ་ནས་ཞགས་པས་བཟུང་སྟེ། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་སྟེག་པའི་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས། **ཕྱིན་རྒྱལ་ས** གྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་
 རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔོན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་བླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྩ་བ་ཕྱིན་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཐུག་རྩོམ་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྩ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མེད་བལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྩོམ་ལྷན་སྟེག་པ་ནག་པོའི་བདེན་པ་དང་། ཐོ་ཉ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པ་དང་། **བདེན་པ་**ཆེན་པོ་མཁུས་། བསྐྱེད་

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༩། འདྲ་ལྟ་པ་བདུད་རྩི་འུ་མཚོ་དར་མི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཚོ་དཔོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མི་པོ་དང་མི་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡུ་གུ་རོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཡོན་རྩིལ་ཕུ་ལོན་ལ་གཡས་
 ཐེབ་ཅེས་ནང་དུ་གྱུད་ཆངས་ཕུ་དར་མི་ཅན་རེ་བཟུང་ལ་ནད་པའི་ལུས་ལ་གཡས་སྒྲོར་གསུམ་མམ་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་མམ་གཅིག་རེ་བྱ་ཞིང་། རྣ་མཁམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱེ་རྩི་ཤུ་ལུ་ཐེ་སྐྱེས་ཆར་གསུམ་མམ་རེ་རེ་བཟོད་ལ་
 གདོན་དེས་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་པར་བསམ་ལ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་མའི་ནད་དེར་སྐྱགས་། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཕུའི་མདོངས་ལ་གཡས་སྒྲོར་རྫོང་ལྷག་ཀྱང་དང་བཅས་པས་ཐོགས་ལ། ཀུ་ཤ་དང་ཕུའི་མདོངས་ལ་སྒྲུ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་རྩྱ་དཀར་པོས་མཚན་
 པས་ནད་པའི་ལུས་ལ་བྱབ་པས་ནད་རྫོང་མར་ཁྱ་ལྷག་ལྷག་ནད་པའི་ལུས་ལས་ཐོན་ནས་གྱུད་ཐོང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྲིག་གཟུགས་དང་དེར་དོར་བའི་དར་གྱུད་དེའི་སྒྲེང་དུ་ལན་བདུན་རེ་བྱབ་ཚུལ་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་འདི་ཆར་རེས་བྱབ་ཚུལ་བྱ་
 ཞིང་བརྒྱའོ། འདིར་ཡུ་ཅིག་སྐྱར་ཡང་རུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་འདི་བདེ་ལོ། ཡེ་ཡུ་རྩྱ་བརྩྱ་ཅི་རྩྱ་རུང་རུང་རུ་རུ་རྩྱ་ཤ་རྩྱ་། ཡེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལུ་ལུ་། རད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩྱ་
 ཀུ་རུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱ་རྩྱ་། བཞི་ཀུ་རུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱ་རྩྱ་། པ་ཤི་ཀུ་རུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱ་རྩྱ་། མུ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱ་རྩྱ་། དེ་ལྟར་ཐེབ་ཅེ་རེ་བཞེན་བྱེད་། ཐེབ་ཅེ་ལྷ་རྫོགས་ནས་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་བཤམས་ལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

གུང་གཏོར་བྱིན་པ་རྒྱ་བས་ལན་ཆགས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་བྱེད་༥ རང་དང་ནད་པ་གཞུག་སྤྱད་ན་ལུ་བརྒྱ་དང་པའི་ལའ་ལ་མཚམས་གཅིག་བྱེད་ཆོག་༥ **འཆུ་རྩ་** འཆུད་ཆོགས་ནས་རང་གུང་གང་གཞོད་ཚུགས་སུ་བསྐྱུལ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རོ་ད་
 འདི་ཐུང་སྟོད་བདག་གིས་ནས་གཏོར་ནས་ཐུང་བ་དང་འབྱེར་ནི་སོང་བ་ཚུ་ཆེན་ནད་དུ་འཕོངས་ལ་བྱི་ལྟས་མ་བྱེད་པར་སྟོག་༥ ཅེས་བཞོད་༥ ཟངས་ཡིན་ན་ཁྱུས་ལ་ཁྱུས་ཚུ་ཚུར་སྐྱགས་ལ་
 ཟངས་ཡར་བྱེར་སྟོག་༥ ཕུལ་༥ **རྩ་** **ར་ནི་**བྱོ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་༥ ཞེས་སྟགས་བཞོད་ལ་**སྟུ་རྩ་ནི་**བཞོད་ཅིང་ནས་གཏོར་ནད་པ་ལ་ནས་སྤྱད་དེ་གཞོ་༥ **རྩ་** **བདག་ནི་**འབར་བ་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་༥ ཞེས་
 སྟགས་སྤྱད་པའི་འཕོར་ལོ་བསྒྲོམས་ནས་༥ **རྒྱལ་བ་**སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་༥ བཅོམ་ལྟན་དབང་དྲག་པ་དྲུའི་བདེན་པའི་མཐུས་༥ འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ལགས་ཀྱིས་༥
 འདི་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་༥ **ཡ་ཅིག་མཐུག་རྩ་** མ་མ་རྒྱ་ལྟུ་རྩ་༥ དེ་བཞིན་གོང་མའི་(གོ་ཆའི་)གས་ལ་བཏགས་ཤིང་བཞོད་༥ **བགེགས་རིགས་**སྟོང་ཕྱག་འཆུད་ཅུ་ཞི་བ་དང་༥ ཞེས་སྟགས་
 བཀྲ་ཤིས་བཞོད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་༥ **སེམས་ཅན་**ནད་པ་ཇི་སྟོད་པ་༥ ཞེས་སྟགས་སྟོན་ལམ་བུའོ་༥ འདི་ནི་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་ཕྱག་ཡངས་པའི་བྱིར་ལན་སེམས་དང་ལྟན་པས་བུའོ་༥ **མྱེ་** **སམ་ལཱ་** ༥ **པདྨ་**ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ན་

༡༩། །མོ། བཀའ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཡ་ཏེ་ཞི་ཚེས་དེས་མ་ལན་ན། རབ་ཏུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མོ་བཏང་ན་རབ། ཟངས་ལྗོད་དམ་ཏུ་དམར་པོ་འོན་དུ་མོལ་བའི་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་ལ་མོ་བཏོན་པའི་
 སྤྲིག་པའི་གསུགས་ལ་ཚོན་བྱ། ཡང་ན་སེམས་བཀའ་ཟན་ལ་བྱས་ཀྱང་ཚེས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་ལྗོད་དེ་ར་བཞག། ནད་པའི་ལུས་ལ་དྲིལ་བའི་ཆངས་ལུ་བརྒྱ་ཅ
 བརྒྱད་ངར་མི་ལུས་ལ་དྲིལ་བའི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལིང་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྗོད་གཅིག་ཏུ་བཞག། དུག་པོའི་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིང་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ནས་ནད་པ་དང་རང་གི་བར་དེ་ར་ཐེབ་ཅེ་བསྒྲིགས་ལ་ངར་མི་རེ་དང་ཆངས་ལུ་རེ་བཀྲམ། ཏུ་མ་ཚོད་
 དང་གྲུ་གསུལ་ཡོད་ན་ཐུན་ཏུ་མེད་ན་དོ་ཐུན་ཡང་ཚགས་བྱ། འོག་མ་དུན་དེ་ར་སྤྲིག་པའི་གསུགས་བཞག། གཏེ་འདེ་ར་རྣམ་རྒྱལ་འབར་བ་འདོན་པའི་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྲིག་པ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དཀར་གཏོར་དང་
 བཅས་པ་བཀྲམས། **འོ་ན་ཁར་སང་** ཞི་བའི་བྱབ་ཚེས་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གཏོན་བྱིང་ཆེ་དུགས་པས་དུག་རྒྱུན་མ་བྱུང་འདུག་པས། ད་ནི་དུག་པོའི་བྱབ་ཚེས་གཏོན་
 བཀྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གང་གི་བྱབ་ཚེས་གཏོན་དང་ནད། གཡ་ཏེ་རུང་ཟད་མ་གྲོལ་ན། དུག་པོའི་གཏོན་བཀྲོལ་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་

ལྟོར་བས་ཡེ་ཤེས་པའི་གནོད་པ་ཡང་གྲོལ་བར་གྱུར་ན། རྟེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་གནོད་བྱེད་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཤིན་རྒྱ་གཉིན་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐེམས་
 ཤར་བསྟེན་རིམ་བརྟན་པོས་བྱུང་། ཤིན་རྒྱ་ཐབ་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྒྲུས་ལས་ཅན་སྟོས་བྱས་རྟེན་ནས་ཀྱང་། སྟོགས་མའི་འགྲོལ་མན་ཐོགས་སོག་ཅེས་བ་དང་། བདེར་འདུས་ལས་
 བདག་འདུལ་བར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། དུག་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ལས་། གོང་གི་བྱབ་གནོར་མཐའ་དག་གིས་། རྟན་པ་སོས་པར་མ་གྱུར་ན། དུག་པོའི་མཐའ་འདུལ་འདི་ལྟར་བྱ།
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་གནོད་པ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་ཞི་གྱུར་ན། ལྟ་སྟིན་ལ་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིར་པའི་
 གཏེར་མ་ལས་ཀྱང་། གོང་གི་བྱབ་ཆོག་མ་མན་ན། དུག་པོའི་མཐའ་འདུལ་འདི་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གནོར་མ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་གནོད་པ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་
 འགྱུར་། ལྟ་སྟིན་ལ་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། བྱད་པར་བརྟུགྱིར་པའི་གཏེར་མ་ལས་། དེ་ཡང་མཛོ་ནད་གསོ་ཐབས་གྱིས་། རྟན་པ་སོས་པར་མ་གྱུར་ན། དུག་པོའི་

༥

བུ་མོ་
བུ་མོ་
འདྲིམ་འགྲིག་པ།

༡༡། །མཐའ་འདུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་གཞོན་པ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲོལ་ཅི་དགོས་།
 གཞན་ལ་མི་སྒྲེལ་གཏེར་དུ་སྒྲོལ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། ཁྱུ་ཁྱུ་། དྲག་པོའི་མཐའ་འདུལ་གྱི་ལས་རིམ་མོ་། ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐོང་།
 ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དབང་དྲག་པོ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་ལ་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པའི་ནད་གདོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་འདིས་མི་ཕན་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་། དེ་ལ་། ཆོས་རྣམས་
 རྒྱུན་བཞིན་དུ་། འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་དུ་བརྟེན་། ཞེས་གསུངས་པས་། དེད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པར་། བདག་ཉིད་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲག་པ་།
 གཡས་དཀར་གཡོན་སྒོ་ད་བྱས་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གྱི་གྲག་གྱི་། གཡོན་གསུམ་རྩུ་ཁ་བ་ལྷོ་སྡེ་ག་། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་འདོར་ཐབས་བགྲད་། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གསོག་པ་
 གདེངས་། དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་པར་གསོལ་། ལུམ་ཆེན་ཐག་མོ་མཐིང་ནག་འབྲིལ་། གྱི་ཐོད་འབྲུད་སྒྲོལ་བརྒྱད་བསྐྱམ་སྒྲོལ་། དེ་ལྟར་གསལ་པའི་དྲག་པོའི་གདོན་བཀྲོལ་དངོས་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

སྤྱི་མཐུན་ཅིང་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་པའི་མོས་འདུན་མཛོད་༥ རྒྱལ་པར་བྱམ་ལ༥ **ཨོ་མཐུ་བྱ་བྱུ་མ་གྱུ་ན་རྒྱུ་པར་༥** **ཨོ་མཐུ་བྱ་བྱ་མོགས་༥** **སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་༥** **སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱིད་མི་དམིགས་པ་ཨོ་**
ལས་ལྷགས་ཐོག་འབར་བའི་ཁང་སྤྱི་མཐུ་གྱུ་གསུམ་བསྐལ་པའི་མོ་འབར་བ་སྤྱིང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་༥ རྒྱལ་པའི་གཟུགས་མི་དམིགས་པ་ལས་༥ རྒྱུ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཛོད་༥ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐལ་༥ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་རྒྱུར་འདུས་༥ ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་མགོ་
དགྲུ་པ་ཁ་གདངས་པ་༥ ལུས་པོ་དམར་ནག་གཉིར་མས་གང་བ་༥ རྒྱན་དགྲུ་བགྲད་པ་༥ རུ་གཡས་པས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་སྤྱིལ་བ་༥ རུ་གཡོན་པས་ས་འོག་གཉིང་ནས་གཡང་བ་༥ ཡན་ལག་
བགྲད་པས་ས་གཞི་ཁེངས་པ་༥ ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་མེའི་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་བ་༥ འཛིགས་སུ་རུང་བ་རུས་བཟུང་ནས་ཁ་གདངས་གིང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་ཟ་བ་༥ ལུས་རི་རབ་ཅུ་ཁ་ཁ་གིན་
རྒྱ་གདངས་གིང་མོ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ་དང་༥ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་དང་ལྷང་ལོ་ཅན་

ཕྱག་ལེན་པ་

ཕྱག་ལེན་པ་

ཕྱག་ལེན་པ་

༡༩། །ནས་ཁྱོ་བོ་ཡ་ཤུ་མེ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྒྲུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་པ་འི་སྤྲིག་པ་གཅིག་སྒྲུན་དྲངས་སོ། །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ཅཱིུ་དྲུང་དྲུང་དྲུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ས་མ་
 ཡ་ཨ་ཨ་ ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ །ཞེས་ཐུགས་དང་དམིགས་བསལ་ན་བདུན་སྒྲུན་དྲངས་ལ་བསྒྲུལ་སོ། །ཐེབ་ཅིང་རར་གྱུན་ཚུལ་བྱམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཚུལ། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཅུ་བ་བཀའ་བརྒྱད་བྲུ་མ་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་བདེན་བ་
 དང་། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཅུ་བ་བདེན་པ་བདར་ལ། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོ་འི་མཐུས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་པ་ཆེ་གེས་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ། དང་པོ་ནད་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་ཆར་བཅའ་བ། ཐ་
 མ་ནད་ལ་མི་ཐན་པར་བྱེད་པའི་གཏོན་བཀོགས། ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྒྱལ་བསེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཡིན་རར་མི་འདི་ལ་ཐུག་ཅིག། །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་ཨོྫ་ཅིག་ཐོགས། གནོད་བྱེད་ཨོྫ་ཀུ་ཤ་ཨ་
 ཨ་ ཧྲཱིུ་ཐུག་ཨ་ཨ་ ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ །ཞེས་བཀུག། ད་དེད་གྱི་ལག་གི་ཀུ་ཤ་དང་མུ་བྱའི་མདོངས་ལ་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་རྒྱུ་དཀར་པོས་མཆན་པ་འདོས་བྱུབས་བས། ནད་སྒྲོན་དམར་དུ་བྱ་
 ཐུག་ཐུག་བྱེད་རར་གི་ལུས་ལས་ཐོན་ནས་གྱུད་བྱོད་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་ཅུ་ཅཱིུ་ཐོག་དྲུང་དྲུང་དྲུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པརྨ་ །ཧྲཱིུ་པརྨ་ཧྲཱིུ་པརྨ་

[illegible]

༡༡། གཤམ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཁ་དགུ་མགོ་དགུ་པ་། ལུས་ནི་རི་རབ་མཉམ་ཞིང་གཉེར་མས་གང་། མགོ་ལུས་མེད་པར་འཛིགས་པའི་མིག་གིས་གང་།
 ཁ་ཡི་ནང་ནས་མཆེ་བ་ཟང་ཡག་གཏམས་། ཡན་ལག་གཟེངས་པས་གདོན་བགོགས་ཅུ་རྒྱུད་གཙོང་། མ་རུངས་གདུག་པ་བྱོད་ཀྱི་གསེད་མ་ཡིན་། དམ་ཉམས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་ལ་
 འབྱུང་། རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནི་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཙམ་ན་། སྤྲིག་པ་ནག་པོས་འཛིག་རྟེན་ས་གཞི་ཁེངས་། ཁ་དགུ་དག་ནས་མཆེ་བ་ཟངས་སེ་
 ཟང་། མིག་དགུ་དག་ནས་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་འཕྲོ་། ལྷེ་དགུ་དག་ནས་གྲོག་དམར་སྤྲིབས་སེ་སྤྲིབ་། རྒྱུང་ལག་སྤེར་མོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལྷ་ཡིས་བསྟོམ་ཞིང་འབྱུང་པོ་རྒྱུད་ནས་
 གཙོང་། མིག་བཟང་བཟུ་ཞིང་འབྱུང་པོ་བརྒྱལ་དུ་འཇུག་། རམ་ཞིང་རམ་ཞིང་རྒྱལ་བསེན་གཟུགས་ལུང་གིགས་། ལག་པས་བསྟོབས་གིང་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་། དེ་འདྲའི་བྱོ་རྒྱལ་སྤྲིག་
 ནག་མགོ་དགུ་པ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཞོན་པ་ལ་འབྱུང་། གྲུང་པ་གཞོམ་ལ་སྤྲིང་བྲག་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྩོགས་། **དེ་ནས་**ཐེབ་ཅེ་རྩམས་ཅུ་རྒྱུར་རྒྱག་ཅང་།

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

ཐིགས་ཤིང་ཐིགས་ནས་གཡོན་དྲིལ་བུ་འབྱོར་ལ། གཡས་ཐེབ་ཅི་རེ་རེ་ནད་པའི་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲེར་ཞིང་། **ནད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒོ་དམར་དུ་ཡོང་ཡོང་འདར་འདར་ཏིང་ཏིང་ནད་པའི་ལུས་ལས་ཐོན་པ་**
ཐིག་པའི་རུས་བཟུང་སྟེ།ཁ་དགུས་ལྷིབས་ལྷིབས་ཐོས་པར་གྱུར་། **ཨོ་པརྟ་རྩྭ་ན་རྩ་ཅི་རྩ་སྟག་དུང་དུང་རྩ་རྩ་རྩ་ཤ་རྩ་།** མ་མ་སྟག་དུང་དུང་། སྟིང་ལི་ལི་མ་མ་སྟེ། ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སམ་རྩ་
ར་སི་རྩ་ར་ན་ར་ཡན་། རྩ་ག་རྩ་རྩ་། ལུ་ར་ཏོ་ལུ་ར་ཏོ་། **དྲག་པོ་**ཐིག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཤ་བྲག་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་བྲ་ཏི་བྲ་ཏི་། ཞེས་བཟོད་ནས་ཐིག་པའི་སྒོ་དུ་དོར་། དེ་ལྟར་ཐེབ་
ཅི་ཚོགས་ནས་སྒར་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་བྱན་ནས་འགྲུགས་གཞུག་གོང་ལྟར་བྱའོ། ལྷན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཚོགས་ནས་གསེར་སྒྲིམས་ནི་གཞན་གང་དུང་ངམ་། **མཚོན་ཆ་**འཕོར་ཡོད་གཞུང་ནས་སྒོ་དབྱེ་དེས་གསེར་སྒྲིམས་བྱས་ཏེ་། **གསེར་སྒྲིམས་**
མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། དཀར་གཏོར་སྒྱི་ལྟར་བཟོས་ཏེ་། དེར་རྒྱ་གཅོད་ན་རྒྱ་དེའི་ལྷན་པ་མནན་པ་བྱེད་ན་མནན་པའི་གཞི་བདག་ལ་བཟོས་ལ། **ཀོ་ཡོང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་པར་བདག་གིས་སྒོང་གྲོགས་**
མཚོན་ཅིག་། ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་དེ་དང་དམར་གཏོར་གཞན་ཞིག་གཏོས་བྱན་པ་ལ་གཞུང་གི་ཆད་མདོ་བརྟན་སྒོང་གཏོས་ཀ་འདོན་། **དེ་ནས་ཐིག་པའི་གདོར་མ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཤ་བྲག་དུ་བཞུགས་།**

[illegible]

4
 900
 250
 11
 12
 200
 800
 200
 1000
 1000

[illegible]

१५५५

301

ལེགས་པར་བརྟུངས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ། **རྒྱུ་གསང་འདུས་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།** ཞེས་སྟགས་རྩ་བྱོ་བརྟུངས། **ཨོ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་སྒྱུ་བླ་ཡ་ནན།** ཞེས་བརྗོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཆད་མདོའི་དམར་གཏོར་དེ་ལུལ་ལོ། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་རྩམ་རྒྱལ་འབར་མའི་གཏོར་མ་དེ་མི་སྦྱེལ་བར་སྟེང་དུ་མནན་ནས་བཞག་གོ། ཡར་ཕྱིན་ནས་གྲུ་དྲག་གི་ལུགས་གཏོར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟུང་ཅིས་བྲན་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་གཅིག་བྱའོ། **ཨེ་མ། བྱམ་ཆོག་གཏོན་བསྐྱོལ་ཟེན་བྱིས་**
འདི། བྱ་མའི་མིང་ཅན་ལ་སྟགས་མང་པོས་བསྟུལ། གཏོར་ཆོས་གཏོན་ཕྱིར་བྱི་བ་འཆོར་ན་ཡང་། འགྲོ་ལ་མན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་བསྟུངས་ནས། ཅུང་ཟད་གོ་བར་དཀར་བའི་གནད་རྣམས་ནི། གཏོར་ཁ་གཞན་དང་བསྟུན་ཅིང་ལེགས་པར་
 བརྟགས། བྱིར་བཏེ་ཁ་གསལ་འདོན་འགྲིགས་བལྟས་ཆོག་བཏོད། འདི་བྱིས་ཅེས་པ་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་བཞགས། དག་བསམ་འགྲོ་ཀུན་ནད་གཏོན་ལས་གྲོལ་ཤོག། ཅིས་དྲག་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་**རྩལ་ཡ་ལུས་བཏོད་པ་བླ་མན་དུ།** མཛྲ་ལོ།

		༄༅། གཏོར་ཁ་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་ཆང་རིལ་གཏོར་མ་བཞུགས་སོ། །				

༡༩། །ན་མོ་པདྨ་གྲོ་ཏ་ཡེ། ལུ་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ར་ནད་པ་ལ་གཏོར་ཁ་སྤྲོན་པའི་གདམས་ངག་ལ། རུང་མི་རུང་ནི་ཆད་ནད་དང་གཉན་དང་སྒྲོག་པ་རིམས་ནད་པར། གདོན་མ་མོ་
གཟའ་དང་བྱད་ཁ་རྒྱམས་ལ་མི་རུང་ངོ། །གཟའ་དང་བྱད་ཁ་ཡིན་ན་ནད་པ་ལ་རུང་ཟད་ཡན་ཏེ། རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་གོད་ཁ་འབྱུང་ངོ། །ཆད་པ་དང་གཉན་ནི་ནད་པ་དག་མ་མོ་སྤྲེ་གིན་ཏུ་སྤྱུ་པ་ལམ་ནད་པ་འཆི་སྤྲེ།
དྲག་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མ་མོ་མ་ཐའ་འགྲོ་ཡིན་པས་ནད་པར་མ་མོ་མ་ཐའ་འགྲོ་འི་ནད་ཡིན་པའོ། །བྱད་ཁ་ལ་བརྒྱུ་པ་ན་ཆོས་སྤྲོད་ལ་བརྒྱུ་པ་པ་ཡིན་པས་རང་ལ་སྤྱུང་བ་ཆེ་ལོ། །སྤྱུ་ལ་ཡང་བརྒྱུ་པ་ན་རང་ངམ་ནད་པ་ཆད་ལ་གོད་
ཁ་ལམ་སྤྲོན་གཞན་སྤྲོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་། ནད་པ་ལ་རུང་ཟད་ཡན་ནོ། །ནད་རུང་ནད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྲོ་འཕྲོག་གདོན་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོ་དམ་སྤྲིའི་གཞོན་པ། གི་སྤྱུ་པ་གཞོན་པ། སྤྲི་ལུ་གསོ་བའི་རིགས་པ་མ་ལ་བརྒྱུ་པ་གིན་ཏུ་ཡན་ཆེ།

5

ཐུག་པ་གསུང་མཁའ་
གཞི་ལྟར་
མཛད་པ་ལྟར་

༡༩༩། །ཁྱད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་ཡན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པར་ན་རྒྱལ་འགྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་པ། དཀར་གཏོར་ཆ་གསུམ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་ཚར་ན་རབ། མ་གྲུབ་ཀྱང་དམ་ཆུས་ཆང་དྲིལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཅས་ལ་འདོན། གལ་ཏེ་མ་ཐོན་
ན་དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གཅིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། ། **ཡང་ན་**དཀར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆང་ས་ལུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ཀྱང་ཚོགས་ རང་ལི་དམ་སྒྲིབ་པོར་གྱུ་རུ་བརྒྱལ་ལ་ལོར་མ་ཁལ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་
པའོ། །ཡང་ན་དབང་དྲག་པར་འཛིན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ལ། གཏོར་མ་བྱན་ལ་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་འཕྲོས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ནད་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་བདག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྱག་ཅིང་ཐེའུ་གྱིས་མནན་པས། བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་འདར་སྒྲིབ་ལི་ལི་འདུག་པར་བསྒྲོམས་གིང་། ཡོད་ན་རྩ་རོལ། མེད་ན་རྩོར་དྲིལ་བཟུང་ལ། **ཧྱཱུྃ། ཧྱཱུྃ།**

མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱེད་
 ཅིག །**བུ་ཡི་ཀུ་ཤ་ཇོ་** ཞེས་ལན་གསུམ་མཁའ་བདུན་བཟོད། གནམ་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ལོགས། དཀར་གཏོར་སྤྱི་ལྟར། **ལ་ཀུ་**རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལས་ནས། **སྤྱི་** སྤྱི་བུ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་
 བས། གྲུབ་པར་མཛོད། །དཀར་གཏོར་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ལུ་ལ་འདི་ལྟ་ཞི་བདག་དྲག་རྒྱུ་ལ་ཅན་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱོས་བྱས་ལ། **ཡུ་ལ་ལྷ་**གཞི་བདག་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་
 ལ། བད་པ་འདི་བད་དང་གཏོན་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བའི་སྤོང་གོགས་མཛོད་ཅིག དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གོ་ཡོང་རུང་ཐུག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གཏོར་མ་ནང་པ་ལ་གཡས་དང་
 གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ལ་བྱིར་གདོང་དོས་སུ་སྤྱུལ་ལོ། །རང་གི་ཁ་གྲུ་མ་ཡང་རྒྱ་ལྡོག་འགྲིགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་ཆངས་སྤྱིང་ལོ་ཅན་བྱས་ལ། **སྤྱི་** སྤྱི་གས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྤོང་དོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་
 བས་སྤོན་འགྲོ་ནང་གི་བགོགས་གཏོར་གཙོ་བོར་འདོན་ལ། **ལན་ཆགས་**བགོགས་རིགས་སྤོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྲུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ས་ཆེམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས་

གསུམ་པོ། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲློལ་དཔོན་**པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །གཙང་གི་ཚུ་མིག་ལ་ཁ་རྩ། །དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་
 དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་ལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་
 དམ་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲློལ་དཔོན་**པདྨ་འབྲུང་གནས་
 ཀྱིས། །གནམ་གྱི་རུ་ཐོག་བྱག་དམར་དུ། །དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་
 གཅོག། །ད་ལྟ་ལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲློལ་དཔོན་**པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །གནམ་མཚོ་ལྷག་མོའི་ནང་ཤེད་དེར། །ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་

༄༅། །དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༥། **སྟོབ་དཔོན་**པདྨ་
 འབྲུང་གནས་གྱིས། །ཡར་འབྲོག་ནམ་ར་ཚོད་གོང་དེར། །ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ད་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་
 གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༥། **སྟོབ་དཔོན་**པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །མལ་གྲོས་གཟི་ཅན་མཚོ་འགམ་དུ། །སྤྱུང་ང་ས་བདག་དམ་ལ་
 བཏགས། །ད་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། །ཁྱོད་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲུ་ཕྱོག་**
དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གིས། །རུ་དམ་ལུང་པ་ནག་པོ་སྤྱ །གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །
 སྟོན་གི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག །ང་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། །
 ཁྱོད་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲུ་ཕྱོག་དཔོན་**པར་འབྱུང་གནས་གིས། །རོ་དམ་ལུང་པ་ཁྲ་མོ་སྤྱ །མ་ཡམ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག །ང་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། །ཁྱོད་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །**ཏྲུ་ཕྱོག་**

ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །བསེལ་མ་གཙང་གི་གངས་དཀར་དུ། །ལྷ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡི་
 རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཙོག། །ང་ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་
 ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༢། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །ཁ་རག་གངས་གྱི་ལྷོ་བྱག་དུ། །བརྒྱན་
 མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཙོག། །ང་ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་
 འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༣། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །གཙང་གི་ལ་ཁ་གཡག་མིག་དུ། །འབྲོག་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །

ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །
 བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །**ཏྲུཿ** **སྟོབ་དཔོན་**པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཤམ་པོ་གངས་གྱི་ཚེ་
 མོ་རྒྱ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ད་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་
 དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །**ཏྲུཿ** **སྟོབ་དཔོན་**པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྲག་དམར་དུ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་དམ་ལ་བཏགས། །ད་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། །
 ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །

༡༩། བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༩། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། བྲག་དམར་
དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། ཁྱེད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་
གཅོག ང་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣམས། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༩། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་ལུག་ཏུ། ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ང་
སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། ཁྱེད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག ང་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །༩། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་

གནས་ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཤེལ་ལུག་ཏུ། །གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །**དྲི།** **སྟོབ་དཔོན་**པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །བསམ་ཡས་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུ་ལུ། །ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས། །ང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱོད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཅོག། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །གཏོར་མ་
 ལག་དུ་ཐོགས་ལ། **དམ་རྫས་**བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། །བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་གི་དང་པོ་ལྟ་མ་གྲིན་སྟེ་བརྒྱད་རིགས་སྟེ་ཆོན་འཕོར་དང་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཡོངས་སུ་

五

1992年12月28日

ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་
གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །**ཨྱ་ཆེན་པོ་འཇམ་**ཆུང་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་རབ་དུ་སྤང་ནས་སུ། །གདོན་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་བཤད། **ན་མོ་**
ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཁུས་ནད་པ་**ཆེན་འདི་**ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
བསམ་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག ཅེས་བདེན་སྒྲོབས་བཟོད་ནས། **ཨྱ་བརྩུ་**ཡང་། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་། ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་རྟགས་རྩོམ་ཆེ་ཆར་གཅིག **འབྱུང་པོའི་**རྒྱ་ལམ་ཆད་

ལྷ། །པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའི་བར་བཟོད། **ཨོྫ་སྤྱ་སྤྱི་དཔལ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ།** ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་ལུན་གྱི་ལུང་། ད་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱམས་ལ་སྤྱིང་བ། ཉན་པ་འདི་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། འགལ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ལྟར་གྱུད་དང་གཏོར་མས་བརྒན་ཅིང་བྱིད་ཀྱང་མི་ཉན་བདེན་པའི་སྤྱབས་བཟོད་ཀྱང་མི་
 ཕྱི་ དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་ན། དུག་པོ་གཏོར་མའི་སྤོ་ནས་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ང་མ་ལན་ང་མ་ལན་ནོ། **།དེ་ནས་**གསེར་སྤྱེམས་སྤྱི་ལྟར་ལུལ་ན་ལེགས། བད་ལྷའམ་ལྷ་ནག་པོར་ནག་གྱོན།
 ཆོས་གོས་བྱུག་ལ་གཟར། སྤོན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྷ་མ་སྤྱོག་གཡོན་པ་དང་རྩལ་རྩོད་ལུན་རྩལ་སྤྱི་ཆོགས་སམ་མེད་ན་ནས་སྤེར་བཞག་ ཆོས་སྤྱོད་གི་དར་ནག་ཀྱང་རྩེན་དུང་དུ་བཞག་ ཆོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཤ་བྱུག་ཐམས་ཅད་དང་
 རུང་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲུ་ལ་རིམ་དུ་བཤམས་ལ་བྱན་ལ། **ན་མོ་ཙུ་རྒྱུད་**སོགས། ཅེས་པ་ནས་ཁྱུ་ཉི་བར་བཟོད་ལ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་བཟོས་ཀྱང་བྱས་ལ་གཏོར་མ་དག་བགོགས་གྱི་ཤ་བྱུག་ཆོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་
 བསམས། ཉན་པ་མཛུན་དུ་རྩལ་མཐོ་བར་གྱུང་བ་རྒྱམས་བཀྲོལ། གོས་མཁུག་པར་ཉལ་བཟུག་ནས། **། བཤམ་** **ནད་པའི་**རྒྱང་མཐིལ་གཡས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤན་མ་ཅིམ། གཡོན་དུ་མ་

[illegible]

༡༩། །ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པས་བསྒྲོར་བ། མེད་ནས་ཐོག་དང་མེད་བ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ནང་དུ། རྩི་དང་ཉི་ལས་སྒྲིམ་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཁ་དུ་བ་
མིག་ཤི་མིག་ལག་པ་གཡས་པས་བྱང་བརྟུང་བྱིང་། གཡོན་པས་སྒྲ་བལ་བ། རྒྱང་ལག་ལྷགས་སྒྲ་བརྟུག་པ། ལུག་དགུ་ནས་བྱག་འཇག་པ། མགོན་སྒྲ་བས་ཀྱི་ལྷ་དང་བྲལ་བ། གཅིར་
བྱེད་པ་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། ར་མོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྟུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་མེ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ར་ད་པ་འདི་ལ་དང་པོ་
ནད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆར་བཅའ་བ། ཐམ་ནད་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲེག་པ། ཆེ་ལ་རྒྱ་བ། སྒྲིག་ལ་འཇག་པ། སྒྲ་ལ་བྱེད་པ། ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པ། བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཅི།
དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་མི་ཅི། རྒྱུད་དང་གདོར་མ་བྱིན་ཀྱང་མི་ཐུབ། བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་འགྱུར་ལོག་འཕར་ལྡང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་

བགོགས། བད་འདྲེ་གཙོང་གི་ལུས་གདོན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཅའ་པོ་ཡིན་འདི་ལ་ཁྱུ་ཅིག་**ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་རྩེ་ཏྱུ་པོ་རྩེ།** ཨོཾ་གུ་ཤ་ཇ། **ལན་གསུམ་**བཀུག་ནས་བསྐྱེལ་པ་རྒྱལ་ས་དམག་ཐབས་ཏེ་མཐུག་
ནས་ཡར་འདོན་ཏེ། འདོན་ཆེ་གཏོར་མ་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྱུ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དེས་གསོལ་ནས་མཉེས་པར་བསམས། སྐུ་ལ་པ་རྫོགས་མཚམས་ནས་ལྷ་ས་གསོལ་བའི་ལྷ་ག་གཏོར་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་དེའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མེ་ཡི་
ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱའི་ཕུང་པོ་ལ་མེའི་ཐོག་ཐོག་པ་ལྟར་གཞོབ་ཕྱེས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བར་བསྒོམས་ལ། ཆོས་སྐྱོང་ཡི་དམ་སོ་སོའི་དུག་སྒྲགས་སྒྲགས་རིང་ཤེས་
ན་རབ་མེད་ན་རྩ་སྐྱའི་ལ། **གནོད་བྱེད་**གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་བད་འདྲེ་གཙོང་གི་སྤྱ་ར་ཡ་**ཏྱུ་པུཌ།** ཅེས་བརྒྱབ་དང་པོ། **ཏྱུ་སྟོན་གྱི་**བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་ལ། བཙན་པོ་བྲི་སྟོང་སྟེ་བཙན་གྱིས།
སྒྲགས་ཆད་མདོ་དང་། **ཏྱུ་ཏྱུ་བརྟན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྤྱིང་།** ཞེས་སྒྲགས་ཆད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་གཉིས་གཅིག་ལ་བཏོན་ནས། **ཨེ་ཡ་མ་**དུ་རུ་ཅོ་ཤ་ན། **གནོད་བྱེད་**གདོན་བགོགས་བད་འདྲེ་གཙོང་གི་སྤྱ་
ར་ཡ་**ཏྱུ་པུཌ།** ཅེས་བརྒྱབ། སྟེ་བརྒྱད་དང་བརྟན་མ་ཞོ་རྒྱན་གྱི་ལས་མ་པན་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། **གཟའ་ནི་**མི་རྒྱལ་དུག་ཐལ་བས་ནད་པའི་ཆེ་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད། ཤན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། བཙན་དམ་ཅན་ཁ་མོ་ཆེ་སྒྲགས་བཀའ་སྐྱུང་

92

4
 2
 1
 1
 2
 8
 2
 3
 1

ལྷན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་
བཟུང་བའི་གཞི་
ཆུང་ཆུང་ལོ་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཚམས་ནས་ རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཚར་གཅོད་ཟབ་པོ། །ཡང་རྟེན་མཁྱིན་ནས་པོ་གཏེར་གོང་འོག་གང་རུང་གི་སྐུ་ལ་པ་བརྒྱུ་པོ། །རྟེན་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན་ ཉི་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་གི་ན་ ཞེས་སོགས་ཁོ་རྒྱུ་སྐུ་ལ་པ་འདི་བརྒྱུ་ལྟེ། གཤིན་རྗེ་སྤྱི་འཛོམས་ནས་པོ་ཡིན་པས། འདི་ས་མི་སྐུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །རྟེན་ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་ འཇའ་ཆོན་ལུགས་ཀྱི་དྲག་པོ་ལས། ཤིན་རྟེན་ལ་ཆེན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་བརྒྱུ་རྒྱས་ཆོད་བདུག ལྟོ་རྟེན་རྟེན་མཁྱིན་ཅད་བརྒྱུད་གོང་འོག་གཉིས། གུ་དྲག་གི་སྐུ་གི་ཕྱོག་གཅོད་སོགས་དྲག་ལྷགས་ཤེས་ཆད་དྲག་རྟེན་བཞོད་
ཅིང་རང་རྟེན་མཁྱིན་ནས་དྲག་པོ་ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་མི་འབར་བ་དེས་བརྒྱུ་པ་ས་གཞོན་སྐུ་ལྟེ་ས་མེད་དུ་སོང་བར་ཡང་ཡང་དུ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་དྲག་པོས་སྐྱེད་དང་ནས་ལྷགས་བྱལ། སྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མ་གྱིས་བྱལ། སྐྱེ་ལས་
མགོ་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་བཞག་མི་ལྷག་བྱལ་དར་ནས་བརྒྱུ་པ། ཆོས་གོས་བྱལ་ཞེས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་སེམས་ངོའི་དང་ལ་སྐྱེད་གཅིག་བཞག དེ་ནས་ནད་པ་དང་གདོན་ལ་སྐྱེད་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེད་གཅིག་བསྐྱེམ། དེས་
ནི་རང་ལ་འཁུ་ལྟོག་མི་འཕྱུང་བའོ། །དེ་ནས། ལྷ་ རྣམ་མ་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཆོད་པག་མེད་འོད་དུ་ལྷ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་བྲ་ཕྱོག་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་འོད་དུ་

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

[illegible]

М
В
Л
Д
В
В
В
В
В

འཇམ་པོས་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་གསལ་རྟེན་གྱི་མཁ་དག་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་པ་ལ། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ནས་འཁྱུ་ཕྱོག་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
མཛད་རྒྱལ་ལོལ། དགོལ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

		ཨོ ༄༅། །ཤུ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུད་ལུ་ཁྱེ་ལ་པའི་ལས་བྱུང་གི་དམིགས་རིམ་རིག་མཁུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ རྒྱུ་ལ་ལྷུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ར་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྲོ་ཏེ། ལས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་བསྐྱེན་བྱ་བ་ལས། མཚམས་བྱེད་ན་ཐུན་བཞི་ལ། ལས་བྱང་བྱང་ནས་བསྐྱེན་ཡང་རུང་། ལས་བྱང་གི་མཛོན་རྟོགས་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱུ་མ་བུ་མ་གང་
 རུང་རྒྱུ་བ་ཁོ་ནས་ཚོག་ བྱོ་རྒྱལ་སྒྲོ་བས་འདུམ་སྟགས་ཁ་གསལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་ཚར་གཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་ཚང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡི་དམ་གཏོར་མའི་སྒྲོང་ཆར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཆ་ཚང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རྩོད་དང་མེ་རི་ཁ་སྒྲོར་ནང་། རུང་བྱོད་གྱི་ནང་དེར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རུ་ཡོད། གཏོར་མ་གྲོན་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་བ་སྟེ། བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྩོད་མེ་རི་ནི་གུར་ཐུབ་བ་ལྷ་ཁུའི་ནང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩོད་མེ་རི་ནི་ལྷ་གསལ་རི་ལྷ་ཁུ་ཉལ་པོར་བསྒོམ་མས་ནས། བདག་མདུན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སོ་སོའི་ལྷིང་ཁང་ནས་བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཐང་ཀར་ཡོད་པར་

༡༩། །བསྐྱེད་མོ། །ལྷན་འདྲེན་དུས་ལེ་ཤེས་པ་ཁ་བ་བུ་ལུག་ལྷ་ལུར་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་སྦྱོས་ནས། བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། དག་ཏུ་ལྷན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་ཆོག་གཅིག་ཆོག་འགྲུབ་པོ། །**དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྟེ།** **རང་དྲག་པོར་གསལ་བའི་**
 གླི་གཙུག་ཁྱེད་གི་རུ་བར་ནོར་ལུའི་སྟེང་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ལྷེ་བར་ཆོ་དབག་མེད་འདབ་མ་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མེར་ལྷེ་མ་མེར་བསྐྱེད་མ། ཆོ་
 དབག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཏེ་ལ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་སྒྲ་ཆོ་འབྱུངས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེས་ཁྱེར་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལུའི་

བུད་དང་ལྷ་ལྷོད། ལྷ་ལྷོ་མི་འཛིན་པ་མེད་ནམས། སངས་རྒྱལ་བུ་མེད་མེད་ཀྱི་ཆོ་རི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་གི་ལུས་པར་ཞུགས་ནས། འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུང་པས་རང་གི་སྒྲིབ་ཆོངས་པའི་ལུ་ག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་རིག་འཛིན་ཆོ་རི་བར་ཆད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོ་ལ་ཁུ་ལྷ་ར་འོག་སྒྲོ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་
 རས་ཐོན་པ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁ་གདངས་དོམས་གིང་ཆོམས། བདག་ལུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་རོ་རྗེ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིག་ཐོབ་པར་
 བསྐྱེད་ལ། **ལྷོ་ལྷོ་མི་རྒྱུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་** **བསྐྱེད་པ་** ཅི་འགྲུབ་བུས་པས་ཆོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། ལྷགས་འདི་ཕྱགས་རྗེ་ཆོན་པོ་གསང་འདུས་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་དོ་མཆར་ཆོལ། **དེ་ནས་**རལ་པའི་
 གསེབ་ཏུ་བརྟེན་འབྱུང་གནས་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ན་ཐོད་པའི་རྒྱ་བཀལ་བ་ལས་རྒྱ་ལྷོ་འབྱུག་ལྷ་ར་སྒྲིག་ཅིང་ཞལ་ནས་རྒྱ་མཐོང་ཕྱོད་དང་ལ་ར་ལིའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་པོ་མ་ཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྒྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ར་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱོན་ཏེ་བརྟེན་འབྱུང་གནས་ལ་ཐིམ་ཅིང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཕྱོན་གྱིས་

ལས་བྱེད་

གཞུང་

དཔྱད་གསུང་

ལྷོ་པ་པའི་དགོངས་པ་གཏང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ལྷུང་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྤང་པོ་ལྷ་གནས་གུར། རྟལ་ལྷ་རྒྱུ་པར་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བས་
 དབང་རྟགས་ཐོད་སྒྲུམ་ལྷའི་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ཐུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེ། **ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་པར་གྱི་རུ་པར་ཐོད་ཐེང་རུལ་**
བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་ལྷུང་ ཅི་རུས་བསྐྱེས་ཏེ། ཐུགས་པ་གསུམ་ལུ་ཡིན་ན་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཞི་བར་བསྐྱེན་ཅིང་དུག་པོར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། འཇམ་ཞིང་མོན་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པ་ཏེ། མོན་དུ་ཞི་བསྐྱེན་མ་སོང་ཡང་། དུག་པོ་འདོན་
 རུང་བའི་གདམས་ངག་གོ། **དེ་ནས་**རང་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། ལུམ་པར་ཐུག་དོར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་སྒྲེ་
 བར་ཏེ་སྒྲུའི་གཞུང་ནང་དུ། **ཉི་མའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོའི་མཐར་ལ་ཅིག་ནེར་ཅིག་འབྱུ་ཉི་ལུ**པ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་གཡས་སུ་འཁོར། **རྒྱུ་ལྷུང་འགྲུལ་མེད་པའི།** ཐུགས་སྒྲེང་འཁོར་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཇ་ཡབ་གྱིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་སྐད་ཅིག་གིས་གྱུ་རུང་ག་པོའི་སྒྲུར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་སྒྲུ་ལས་གྱུ་རུང་ག་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་གསུམ་པ། གསུང་ཐུགས་སྒྲེང་ཐུ་རུའི་སྒྲེང་པ་ལྷ་ལྷུང་ ཐུགས་གནས་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་པ་

གདངས་པ་རྒྱ་དམར་པོས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་བ་མི་བ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་བརྒྱ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལ། **འཁོར་བ་ཞིན་པ་**དེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུགས་སྤེད་བྱུང་
 ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩ་ག་ནས་རང་གི་དོ་རྩེའི་སྤྲུགས་ནས་ཞུགས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤེད་
བདག་གི་ཞལ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསང་གནས་ནས་རང་གི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས་སྤྲུགས་ཀའ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བསྒོམས་ནས། དེ་སྤྲུགས་སྤེད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷར་དམར་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བའོ། །དེ་དག་བདག་མདུན་བར་དུ་འཁོར་ཆེ་མེད་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་
 པས་གཞོད་སྤེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྒོམ་ལ། **སྤྲུགས་ལ་ཅིག་**ཉི་ཤུ་པ་ཁོ་ན་གོང་ལྷར་བརྒྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཆེར་བརྒྱའོ། **དེ་ནས་**རང་དྲག་པོའི་དབྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱལ་བའི་
 རང་དུ་ཞོ་དཀར་པོ་ལས་སྤྲུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་མེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། སྤྲུལ་ལྷ་པོ་མེད་པའི་

༡༩། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐིམ་པས་འབྱུང་མེད་སྒྱུ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ལ། **ཨྱོ་ཏྲུ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་ཡེལ་** ཅེས་བརྒྱུ་།
མ་གྱིན་པ་འི་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་མ་གྱིན་པར་ཨྱུང་མར་པོ་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གསུང་གི་བྱིན་
རྒྱུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱས། མ་གྱིན་པར་ཐིམ་པས་འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ལ། རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱུ་། **ཐུགས་ཀར་ཐུག་དོར་གྱི་ཐུགས་**
ཀའི་རྩྱུང་རྩྱུ་ཡེལ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བཞུགས། སྒྲུང་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོན་པོ་འཕྲོས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུགས་
ཀའི་བྱིན་རྒྱུམ་བསྐྱས་སྒྱིང་པར་ཐིམ་པས་འབྱུང་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། **ཨྱོ་བརྩ་ཅན་མ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་ཡེལ་** བརྒྱུ་། **ལྷེ་བའི་མ་ཐང་འགོ་སྒེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་**
ཁ་དོག་སྒྲེ་ལྷ་འཕྲོས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱུམ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། **ལྷེ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱང་དངོས་**

གུ་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། **ཏཱ་ཀི་ཏི་ཏི་ཏི་ས་ཏྱི་པཎ་** བཟུང་། **ཀུ་མཐ་གནས་** ཡུལ་མེད་པ་ལ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་མཆོད་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་གསང་གནས་སུ་ཐིམ། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གུ་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། **པཱ་ཏྱི་** ཡུལ་ཏྱི་རྒྱ་ཏྱི་ བཟུང་། **ཀྱི་པོར་** བྱུང་ལས་བྱུང་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་བྱུང་པར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཀྱུ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཟོས། གསེག་གསེབ་ནས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་དང་དོ་རྩེའི་མེར་བས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས། ལྷས་ངན་བྱུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རུ་ཅོས་བརྒྱངས་མཆུ་ཡིས་ཟོས་གསེག་པའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བདས། མེར་མོས་གང་དམན་ནམས་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། **ཨྱི་ཁྱི་** ག་རུ་མོགས་བཟུང་། **མཐར་** བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོའི་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལམོར་བཞི་ལ་ཕོག་དེ་བཞི་ལས་རང་འདྲ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཆེ་བདག་གིས་ཕོ་གདོན་གསེན་རྩེའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཕྱོས་མས་མོ་གདོན་བསེ་མོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་མེད་གདོད་མས་བྱུང་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་དོ་རྩེ་གཞོན་



卷之四

[illegible]

月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日

གཞིན་དུ་འཁོར་བས་སོ་འཐབས་པའི་བར་དུ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམར་ཉི་ལི་ལི་གཏུབ་པར་བསྒྲུམས་ལ། ཤ་བྲག་སྐུལ་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གངས་མེད་པས་ཐོས། བསྐྱལ་པའི་མེས་
བསྐྱེགས་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་། **ཨ་ཅིག་**མེད་བལ་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་མཐར་གཞོན་བྱེད་**ཆོག་**མོ་སྐར་ལ་རྒྱུ་པར་ཅེས་བསྐྱེད་པས་བྱལ་རྒྱགས་འབྱུང་མེ། ལྷ་མོ་ལྷགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། ལྷ་མོ་བསྒྲུམ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་གདལ་བོ། །མེ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ན། དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གཉིས་བཤམས་ལ་གང་དབྱེས་པ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བསྒྲུམ། ལས་བཞིའི་ཤམ་ལུན། **བདག་མདུན་**གང་རུང་གི་བྱི་མེ་རི་དང་རྡོ་ར། དུར་བྱོད་ཀྱི་ནང་བར་
བྱམས་དེར་ལྷ་ཕྱིན་མེ་བརྒྱད་བྱི་རིགས་བརྒྱན་མ་རྒྱུ་ཤོམ་ལྷ་ར་ཆོགས་ནས་བདག་དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་པར་བསྐམ་ལ། ལྷགས་ **ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྒྱུ་ཨ་ཅིག་**ནིར་ཅིག་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་པར་
ཨ་རྒྱེ་རྒྱེ་པར་མེད་བལ། བརྒྱ་རྒྱེ། ལྷ་རྒྱེ། རྒྱེ་རྒྱེ། **མེ་བརྒྱད་**ཨེ་ཡེ་མེ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཅེ་ཤེ་ནེ་མཐར། ཞིབ་ལ། **གཞོན་བྱེད་**གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱལ་པ་ལ། **ནོར་ལོངས་**སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།
དབང་ལ། **སྒྲོང་སྒྲོང་**པ་ཤི་རྒྱ་རྒྱའི་མཐུག་ལ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱར་བ་དང་། དྲག་པོ་ལ། **གོད་འདྲེའམ།** ཟ་འདྲེའམ། རུང་སྒྲིའམ། གཞོན་བྱེད་སྐར་ལ་རྒྱུ་པར་ཅེས་བསྐྱེད་པས་བྱལ་རྒྱགས་འབྱུང་མེ། ལྷ་མོ་ལྷགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། ལྷ་མོ་བསྒྲུམ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་གདལ་བོ། །མེ་བརྒྱད་ཀྱིས་

一、
 二、
 三、
 四、
 五、
 六、
 七、
 八、
 九、
 十、

གཏད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ནི། **གཙུག་ཆེན་**ནི་གུར་དྲག་བསྐྱེད་པས་དག་ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདོད་དེ། ལྷ་འདྲེ་དང་གཏོན་རྒྱལ་ས་ཆར་གཙོད་པར་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ན། དགྲ་མི་གིས་ཏེ་སྒྲེ་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་དྲག་ལངས་ནས་བར་ཆད་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་འབྱུང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འཕྲོད་སྒྲེ། སྒྲུན་པོས་ཙན་ཙན་སྒྲོལ་བ་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྐྱབས་གནས་ཡིན། རང་གི་ཡང་སྐྱབས་གནས་ཡིན། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གོ་འཕང་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར། དས་དྲག་པོ་འདི་བསྐྱེད། དེ་སྐྱབས་མ་ཐོན་གྱི་དགའ་
བཞིན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། རང་དང་ལྷ་འདྲེ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད། རིགས་མི་མཐུན་ཡང་དམ་ཆོག་གཅིག་པས། གྲོགས་མཆོད་དང་སྒྲུན་ཟླ་འདྲ་
བར་གིས་པས་གཏོར་མ་འབྱུང་། ཐིན་ལས་བཅོལ་ན་ཆེ་འདིར་བར་ཆད་མེད་དགྲ་གིས་བསམ་པ་འགྲུབ། ཐུམ་ཡང་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་གནད་ཆེན་པོ་སྒྲེ། སེམས་བསྐྱེད་
ལུགས་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་འོ། **ཁྱུང་པར་**གཏོན་སྐྱེད་བྱེད་དུས་འདྲེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མི་རུང་། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་པས་འདྲེ་དེས་གཏོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་ལོན་རྒྱུ་དང་པ་མ་

ལྷོ། །སོད་པའི་ཁ་མཆུ་ལྷུང་ཡིན་པས། རང་བར་བ་དང་འདྲ་བས་འདྲེ་ལ་ཡས་གྱུད་བྱིན་པས་སུ་ལོན་སོད། འདྲེ་ཡི་གཞོན་སེམས་ཞི་བས་འདྲེ་ཁོ་རང་ངན་སོད་དུ་མི་ལྷུང་། ཡོན་
 བདག་རྒྱུན་ངན་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྒྲུལ་པས་གཏོ་ཡས་གང་བྱས་ཉེས་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར། ། **བསྐྱོད་པའི་**གཏོར་མཆོད་གཟབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་མིན་པ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྒྲུལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སུ་བཤས་ནས་མ་ལ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་གཅིག་པོ་ན་པའི་མ་བཞིན་དུས་དྲག་དུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱགས་དམ་བེུད་ཅིང་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཞན་ན། ཆོ་སྒྲུབ་ཡོད་པས་ཆོ་རིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་གནད་ཐོད་ཐོང་རུལ་བསྐྱེན་པས་ཞི་བ་དང་སྤྱ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཆང་། བྱང་བསྐྱེན་པས་གཟའ་ཀྱས་གཞོན་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་
 སེལ་། དེའི་གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་གཤེད་ཁ་དང་འཆི་བ་སྒྲོག་ **དུ་མགྱིན་**ལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཆང་བས་ཀྱུ་གཤོན་སེལ། བྱག་རྩོམ་ལ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆང་བས་རྫོགས་པ་སྒྲེ་

གཟུང་གཏོན་ཞི། རྒྱ་གི་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚད། བྱོམ་མ་ཆེ་བདག་ལུང་པ་མེད་ཏེ་བཞི་ནི་འབྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལས་ཆོགས་སྒྲུག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིའི་ལས་ཆོགས་རྙེད་
 ཚད་གྲུར་དྲག་ལ་སྒྲུར་རུང་བའོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དྲག་པོ་འདི་ལ་མ་ཚད་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྲི་པོར་རིགས་བདག་གི་ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཐོད་ཐེང་རུལ་ལ་རྒྱ་པོད་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ། དྲག་པོའི་དཀྱིལ་ལམ་སངས་འདི་ལ་ཆོགས་དང་མཚན་པ་ལུང་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 པར་འགྲུར་བྱུར་པ་ན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གསལ་བ་གལ་ཆེའོ། །རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེའང་རང་དྲག་པོར་བསྐྱོམས་ལ་གོ་ཆ་མི་བསྐྱོམ་པར་རུ་དབུ་མ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྒྲི་པོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། **རང་གི་**རྣམ་ཤེས་སྟོང་དཀྱིལ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུར་མཐའ་ལྟར་འཕེན་པའི་
 དམིགས་པ་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅི་གནས་སུ་བཞག། དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཉིག་གོ་བལྟས་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །ཐིམ་

༡༡། །རིམ་ལ་སོགས་ལུགས་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་ལོགས་ན་ཅི་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་གང་གར་ངོ་བོ་ལ་བརྟུས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟིན། གལ་ཏེ་མ་ཟིན་
ནམ། ཟིན་གྱང་ཐམས་ཅད་འདྲིག་གོར་བ་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་ཐོན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་སྟེ། ང་ཉིད་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་
སྟེ། །གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་སྒྲགས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྟོང་རྒྱ་ལ་སྒྲུལ་ཅུག་གཅིག་ཞུན་མར་ངོགས་ལ་གང་དུན་གྱིས་གྱང་ཟབ་པར་ཡོད། མཛུ་ལོ།



༡༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་གུ་རུ་དག་པོ་དམར་ནག་མེའི་ཐོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་མེ་རྩུང་ལྟེལ་པའི་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། །ན་མོ་ཕུ་ལ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཡི། རིག་འཛིན་བྱོས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས། །དེ་ཡི་ཞལ་གཉེས་མན་ངག་ཅུང་ཟད་འགོད། །ཆོས་བདག་སྤྱང་མས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། །
 དེ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཡི་གེར་འཛིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་བསྐྱངས་ནས་དོན་ཅུ་ཆོག་གསུམ་ཁུན། **གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་**བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། **སྟོན་**
 པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། འཁོར་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བདེ་མ་རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། རུས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱང་མཐའི་
 ཕྱགས་ཀནས། ཞོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་པོར་སྒྲུལ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། སྟན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཁྱེད་ལྟོ་། གུ་རུ་ཞི་བ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞི།

༡༡། །དེ་ཚུར་བསྐྱེས་པ་པད་མོང་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཅུ་རྒྱུད་པད་མོང་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་རྣམས་གསུངས་རྗེས། དེ་ག་
 འཛིན་དུག་པོར་བྱོས་པའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཁྱུང་རོ། །**གུ་རུ**དུག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེགས་པའི་སྟེང་འཕྱིན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་
 བསྐྱེས་རྣམས་བཀའ་བསྐུལ་པ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད། དེས་བྲག་ཐུག་མ་ར་ཏི་ཀར་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་
 གཏད་དོ། །སྦྱིར་གུ་རུ་ཞེ་དུག་གི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་དགོས་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས།

М
В
Д
Д
В
В
В
М

འདི་ནི་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱལ་པོ་པོ་དཀར་གྱིས་སྒྲིག་པ་རྩ་ཙེན་པོར་སྒྲུབ་ནས། བསམ་ཡས་ཏེ་པོ་འི་ཁར་བཅུག་འཛིག་ཏེན་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རུ་ཉིད་
 ཏེ་པོ་འི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། བྱག་གཡོན་བས་སྒྲིག་པ་དེ་འི་སྒྲིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡར་ལྷ་གནས་སུ་བྱུར་ནས་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་དམ་བཅུག་སྟེ། རྒྱུག་སྒྲིང་ལུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །**ལྷོ་མ་**
པོ་དང་རུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་པོ་འི་སྒྲུབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འི་བྱག་སྒྲུབ་ལྷ་ལས་མ་སྒྲུབ་ལ། འདི་ལྷོ་གཏེར་འབྲས་ལུ་ཚུ་ལ་རུ་བྱག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ཟབ་གསུངས། དེ་སྒྲུག་ཏེར་ཚེན་བཞི་བཅུ། ལྷོ་མ་གཏེར་སྒྲིག་བཅུ་ཙེན་བཅུད། གཏེར་རྩུན་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བ་ལས། རཏྲ་གླིང་པ་ནི་གཏེར་སྒྲིག་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་བྱེ་གཏེར་ཁ་གོང་
 མ་བཅུད་ནས་རཏྲ་གླིང་པ་ལྷང་བསྟན་གསལ་བ་དང་གཅིག་རཏྲ་གླིང་པ་ལ་གཏེར་རྩུན་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཅིག་གྱང་མ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲུབ་རུ་གྲུབ་པ་དང་གཉིས།
 གནམ་སྒྲུབ་བྱག་ནས་ཏེ་མགྱིན་གསང་འདུས་འདོན་རུས། རྩོམ་ཚེན་པོ་བསྒྲུབ་ནས་བྱག་བཤིག་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་སར་བཏོན་པས་པོ་དང་ཁམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲུབ་ཐུས་ནས་སྒྲུབ་དུན་རིལ་བུ་དང་པོ་བཀྱི་དུས་ཁྲོམ་ཁྲི་ཐུག་བདུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སར་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་རྒྱུ་ཡང་སེ་བའི་མེ་ཏྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་ཐུང་བར་དུ་བབས་པས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དུ་སྒྲུབ་འབྱེན་ཅིང་སྒྲུན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་འཁུག་མ་གོར་བས་སྒྲུ་ཆོ་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡུ་ཐུབ། ཐུས་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱལ་མོལ་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐུབ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཆོས་དར་ཆ་ཆོ་ལ་བཀྱ་གིས་པ་དང་ལྡུ། བྱུང་པར་ཆོས་འདི་ཡང་སྒྲོབ་རྗེས་སྒྲོབ་དུ་ཡང་དར་རྒྱས་ཆོ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དུས་དེང་སང་ཡིན་པ་དང་དུག གྲུ་རུ་དག་པོ་འདི་ཡང་གཙང་དང་ཁམས་ཐུགས་སུ་དར་ཆ་ཆོ་བར་གསུངས། དང་པོ་གཏེར་ནས་ཐོན་དུས་རྒྱབ་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་རུང་རྗེས་ནས་རེ་འཇམ་རེ་འཇམ་མཐར་གིན་དུ་བཀྱ་གིས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས། གཏེར་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་རྒྱ་གྲིང་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་པའི་ཐུའུ་ལའི་རང་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུའི་ཐུས་ལྡུ་ཡོད་པའི་ནང་

4
 24
 11
 11
 27
 91
 22
 32
 11

ནས་གཅིག་དག་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་ཚོགས་མཛད་ནས། གཉལ་སྡེ་དུག་ཅེས་པའི་དག་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་དུག་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་བླ་མ་མཛད་པས། རཏྲ་ལུགས་དང་དག་ལུགས་པ་
འདི་གི་རྟུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཞིག་པོ་གླིང་པ་སོགས་གཏེར་སྟོན་མང་ཞིག་ནི། ལ་ལས་ཚད་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། འགའ་རེས་གཏེར་རྩུན་དུ་བཟུང་
ནས་གསེ་རྒྱ་ཁང་བྲོམ། ལྟ་བུའི་སྟོན་མོ། ར་ཤག་གཏེར་སྟོན། ལས་འབྲེལ་རྩལ། **ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་**སོགས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་འཇུགས་ནས། རྒྱ་ཁང་བྲོམ་ངན་སྟགས་
སྟེལ་བས་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལོག་ནས་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་། ལྟ་བུའི་སྟོན་མོས་བོད་ཀར་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་མ་དད། ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་མདོས་ཀྱང་བཅས་པས་སྒྲིམ་པར་སོང་
ནས་ཆོས་མ་འཕེལ། ར་མོ་སེལ་སྒྲན་སྒྲན་ལ་འབྱོངས་པས་ཆོས་ཆེར་མ་འཕེལ། ལས་འབྲེལ་རྩལ་ཆགས་ལམ་བསྟེན་ནོར་བས་སྒྲ་ཆེའི་བར་ཆད་བྱུང་། **ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་གཏེར་པ་**
དབང་ཆེ་བས་གཏེར་སོག་མ་བསྐྱས་པར་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས། བཀའ་ཆད་ཁོ་རང་སྟས་ཀྱིས་བགྲོངས། ཀམ་གླིང་པས་ཆོས་ལྟེན་ཅམ་འདོན་མ་ཐོན་པར་འདས། བད་མ་གླིང་པ་

ལྷན་པུ་ལ་

ལྷན་པུ་ལ་

ལྷན་པུ་ལ་

༡༢༥། །པས་གཏེར་ཤོག་ཕྱེད་ཙམ་ཁྱ་ལ་ཤོར་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་ཐོག་ནས་བརྩམ་དགོས་བྱུང་། །འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་རབ་བྱུང་མཇུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས་ནས་
 གཏེར་ཆེན་འདོན་ཁྱ་གཏེར་ཕྱན་ལས་མ་ཐོན། གུ་རུ་ཆོས་དབང་རང་གིས་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་ཤོག་སེར་བཟུངས་ཨོ་ཁྱུན་ལ་ལོག་ལྟ་བུར་ཤོར་བས་ཤོག་སེར་གྱི་བདོ་ཨོ་ཁྱུན་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱམས་ནས་བྱོན། **རྟེན་འབྲེལ་**འཁུགས་པས་གདམས་ངག་གང་ཡང་མི་རྒྱུ། དེ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ལ་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པ་རུ་གླིང་པ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་འདི་གསེར་དང་འདྲ་བར་
 བཟུང་དོ། །བསེས་གཉེན་ལ་ལ་དག་གཏེར་སྒྱི་ལ་ཡང་ཡིད་མི་གཏོད་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་ཐོས་པ་ཅུང་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་མཇུག་སྟུན་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་
 ཚུལ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གཏེར་སྟོན་ཡོད་ཚུལ། གཏེར་འདོན་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་ལས། མདོ་དེ་གཏེར་དུ་སྒྲ་ཚུལ། མཐར་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྩེ་སྟེ་ས་ནས་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་སོགས་

དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉང་གི་གཏོར་མ་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལ་ཡང་བསམ་སྟེ། སྒྱིར་བཀའི་ཆོས་ལལ་ཆེར་གཏོར་དུ་མ་སོང་བ་
 མེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱའོ། **ཆོས་འདི་**བསྟན་པ་སྒྲུབ་དམ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་མ་ཉམས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཚུལ་གསེར་ག་
 པའི་ཁ་ཤུས་སོགས་སྐུ་ལ་བ་དང་། སྤྱུ་མཆོད་སྐུ་ལ་པའི་པརྟེ་ཏེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་པོད་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་པས་ལོ་རྩ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་མ་ཞུགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཆོག་ལ་བཅོས་སྒྲུབ་མེད་པ་སོགས་གཏོར་མ་ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྐུ་བ་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྷོགས་ཀྱང་ལས་བྱང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟེན་
 སྐུ་བ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་བྱེད་ན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མི་དགོས་གཏོར་མཆོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྟེན་ན་རབ་རུལ་ཆོན། འབྲིང་རས་
 བྱས་དཀྱིལ་ཐང་། ཐམ་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་ལྷ་གངས། མ་འཕྲོད་ན་ཐང་སྐུའམ། མེད་ན་ཡི་དམ་གཏོར་མའི་སྟོང་ཆ་ཡི་དམ་རྟེན་བྱ། དབང་བསྐྱར་རམ་སྐུ་བ་པ་བྱེད་ན་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་



༡༢༡ ། འབར་བ་གཅིག་བཤམས། དེ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་བྱ། ལྷན་དུ་གསོ་མི་དགོས་སོ། ། ཡང་སྒྲོ་ན་སུམ་པ་ཡང་བཤམ་མོ། ། བྱུགས་གཏོར་སྒྱི་དང་འདྲ་བས་ཡི་དམ་གཏོར་མ་དེས་
 ཚོག་ ལོགས་སུ་བཅའ་མི་དགོས་སོ། ། སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་སྟན་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱག་པར་མི་རུང་། དེའི་ཕྱིར་སྟན་བདེ་བར་བཤམ། གོས་དང་མལ་སྟན་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་ སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སྒོན་འགོ་ད་ནངས་ཚོག་གཞན་གྱི་སྒོན་འགོ་གཏོར་མ་བཏང་ན་དེས་ཚོག་ མཚམས་ལ་འདུག་ཁ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅིག་གནས་བདག་ལ་བསྒྲོ་
 ལ་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་བགོགས་གཏོར་གཅིག་བཏང་ལ་བགོགས་བསྐྱད། གུ་གུལ་བདུག་ མཚམས་བཅད་དོ། ། **ལྷན་དུ་ནི་སྒོན་འགོ་མི་**
དགོས་། སྐྱབས་སེམས་ཡང་ད་ནངས་རྒྱས་པར་སོང་ན་དེས་འཁུས་སོ། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པོ་རྩ་ལ་ལྟང་ལ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། **དེ་ནི་ཁྱོད་རྒྱལ་**
འཛིགས་སོགས། བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། **ལྷོ་རྩ་ནི་སཤེར།** ལྷོ་སྒྲོ་ལྷོ། ལྷོ་པ་ཡས་རུབ། ལྷན་ཡས་བྱང་གི་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ། **དེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པས་མི་ཉན་མི་འགོ་**

བ་རྒྱལ་པ་པོ་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཁྱོད་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆར་དང་འཁུངས་མ་ཆེན་པོས་གཞོན་པུང་ཐམས་ཅད་པུ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐོག་བརྒྱུ་པ་
 ལྟར་ཆུ་མཆོད་པུ་འགྲམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བདས་ནས། དེ་དག་ཆུར་འདུས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཁང་རིམ་པ་དུག་སྟེ། བརྒྱ་ཞེས་དོ་རྟེན་གྲུ་མ་གཞི་དུ་བར་བ། ཅུ་ཞེས་འཁོར་
 པོའི་གྲུ་ཏེ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་ཕྱི་བས་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཅན་ནམ། འཁོར་ལོ་ཆུང་དུ་མང་པོ་གསོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་པའི་གྲུ་ཁང་རུང་། ཏིག་སྤྱོད་རལ་གི་སྟེ་ཆུ་གྲམ་དུ་འཁོར་
 བའོ། །ཀ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་དོ་རྟེན་ཏེ་ཡང་ཁ་གདངས་པ་དུག་དུ་འཁོར་པའི་གྲུ། ཀྱི་ལྟ་ཡ་ལྟར་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སོ་སྟེར་བསྐྱེད་པའི་གྲུ། རྩ་ལ་རི་རི་མེ་སྟེ། མེ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟར་བར་
 མཆོངས་མེད་པ་དུམ་ལུག་ཅིག་དུ་གྲུ་པ། སྟེ་གྲོ་རྩ་ཏེ་ཁྱོད་པོ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུབ་འཁོར་དེ་དག་གི་བར་མཆོངས་སྤྱོད་ཆུང་མང་པོ་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུག་ས། རྒྱུ་ལྟར་འཁུངས་རྩི་དང་ལྟར་གྱི་
 རྒྱ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། ལ་ལས་ན་ནང་དུ་ཞལ་གཞིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད། ལ་ལས་བྱེད་གཞིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །**སྤྱོད་བདག་**སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པུ་

[illegible]

ཐེགས་ན་ཉེས་སྒྲིན་སོ་སོར་ཡོད། བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་ཀྱང་འཇུག་སྤིང་པས། སྒྲིན་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ནས། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཕྱོགས་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྲུམ་ཡི་དམ་
 དཔའ་པོ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པ་ཐབས་སུ་ལིང་ལིང་། ཐུག་རོལ་མོ་དེར་དེར། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་གང་བར་བྱོན་ཏེ། **ལྷ་བ་པ་**པོ་
 དང་སྐྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དམ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
 ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་གིང་། **རྒྱུ་** **དབང་དྲག་**རོལ་སོགས་ནས། ལུ་ལྷའི་བར་གྱིར་པོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གཞན་ནས་ཁ་གསལ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་།
 གཏེར་གཞུང་འདི་མ་བཅོས་པ་རང་ཟབ། བཅོས་པ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པར་གསུངས་པས། གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་འདི་རང་གིས་ཆོག་དམིགས་

༡༡། ཁ་ཐེན་དཀར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེའམ་བདུན་མེ་བཟོད། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟོད་པས། མཚོད་པ་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། བད་མཚོད་སྤྲི་ལྟར་རྒྱུ་མེ་ཐོད་སྤྲི་ལྟར་དུ། ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་གེ་ལྟ་ཁུ་བའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲུལ་སྤྲུལ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟོད། གཏོར་མ་ཡང་བསྤྲིད་ལྷགས་བདུད་ཅི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མེ་པ་ལས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོད་པག་དུ་མེད་པས་མཚོད་རྒྱས་དུ་མ་ཐོགས་པ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་དཔུང་ཆེན་པོར་བསྒྲུལ་སྤྲུལ་ལ། མ་དུ་རྒྱ་ལོ་ཏ་སྤྲུལ་བཟོད། ར་ལས་ལྟ་མོ་སྤྲི་ལྟ་མ་དམར་མོའི་མ་པའ་གསང་ནས་རིགས་དུག་ལོའི་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐིམ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱན་བབས་པས་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ལོ་ཅན་དུ་གནས་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ལྟ་མོ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། མ་དུ་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེ་པ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རིག་མ་ལ། མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིར་པ་ཐོགས་པ་བྱེ་བ་དུང་རྒྱུ་མེ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཐོགས་པར་བསྒྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ། ལྟ་མོ་ཅི་ཏུ་སྤྲུལ་དང་། ལྟ་མོ་སྤྲུལ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བོ། །རང་གི་སེམས་འདི་ཡོ་ཐོག་མ་ནས་

ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པས་དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོགས་ནས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅི་
 བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྒྲུབ་པས། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ཐོགས། སྤྱི་ལྟེན་པའི་དེ་ནས་སྤྱི་ལྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཏིང་པོ་འཛིན་ཆུང་གསུམ་དུ་འདུས། དེར་མ་ཟད་
 གསལ་སྒྲུགས་སྤྱི་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་བྲིས་མ་ལང་། དབུལ་དང་གཅིག་ལག་དུ་སྒྲུབ་བྱ་རབ་སྤྱོད་ཏིང་པོ་ཐོ་མ་ཐོང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱོད་
 དུ་གཞག་འབྲིང་སྤྱོད་ཏིང་ཀྱི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་གོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བཀོད། ཐ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཅུམ་བུས་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཆོས་
 རྒྱུམ་སྒྲུབ་ཐོགས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལྟེན་པའི་ཐོ་ཐོང་དོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་སྤྱོད་ཏིང་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རེ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་པས། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུམ་སྒྲུབ་ཡོ་ཤེས་ནས། སྤྱི་ལྟེན་པའི་ཐོ་ཐོང་དོ། ཆོས་ཐམས་

འཇམ་ཐུང་

འཇམ་ཐུང་

འཇམ་ཐུང་

ལྷོ། 135 རོ་བོ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་ག་སྟེག་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུ་མས་ལ། རྩི། ཐམས་ཅད་ནས། སམ་ཏི་རྩི། ཞེས་བཟོད། རྩི་དེ་ལས་ཡི་གེ་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འབྲེལ་པས། མི་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་ལྷུང་སྟེ།
 བྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་གཏོར། ཐམས་ཅད་འཛིན་
 པའི་བག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་བཀུས། ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་མཁའ་གློང་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྟེག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩི་དེ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་སྟོ་གོ་རི་སྟོ་འབྲེལ་
 པས། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྩོད་དོར་མི་རི། དཔུས་ཏི་སྒྲུ་པ་རྩི་མོ་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུ་མ་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་དང་འདྲའོ། །ལྷོ། ལྷོ། ག་སྟེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་ནམ་མཁའ་ནས་གདན་དུ་བབས་པ་ལས། འོད་ཟེར་འབྲེལ་འཕགས་པ་མཚོད་པ་སྟེགས་དོན་གཏིས་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་བསྟེད་

པ་གཞུང་ལྟར། གོ་ཆའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་ཤོག་དེལ་ལྟར། ལམ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་སྤུལ་གསུམ། དབང་དུས་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་
 ཁ་མདོན་རྟོགས་ཚར་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྫིང་མའི་བྱང་ཆོས་སོ། ། **དེ་ཡང་**བསྐྱེན་པ་དུས་དང་རྒྱན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དུས་ཁྲོད་ནང་
 ད་གྱིལ་ལམ་ཕྱིར་བར་བུམས་དེར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མགོན་གཏོར་མགོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ལྷ་བ་པ་དང་དབང་དང་རྒྱལ་ཆོན་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གར་
 སྒྲིའི་དུང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ད་གྱིལ་ལམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་གཙོ་གང་ཆེ་བའི་རྩོར་མེ་རི་ནི་གྲར་སྤྱབ་པ་ལྟར་བར་མཆམས་མེད་པ། ད་གྱིལ་ལམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་གྱི་ད་གྱིལ་ལམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་གཞན་
 རྣམས་གྱི་རྩོར་མེ་རི་ནི་དགོན་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་སྒྲིང་ཏད་པོར་ཡོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །དེ་མ་བྱས་ན་བདག་མདུན་བར་སྤྱང་ལམ་ཕྱིས་ཆོད་ནས་སྤྲགས་ལམ་ཕྱིས་སོགས་མི་
 བདེའོ། །ལྷ་བསྐྱེད་ཚར་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གྱི་དོད་ལ་འདིར་**བཏྲ་**གུ་རུ་གྱོ་ཏ་**ནས་**ས་མ་ཡ་རྒྱུ་གི་བར་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། **སྐད་ཅིག་**ལ་རང་

༡༡། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མོས་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བས་ལྟ་བུ་རང་
 རང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྲེས་པས། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཁ་བ་བྱ་ལུག་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་
 བསྒྲོམ་པ་ཆོག་རེ་དང་དམིགས་པ་རེ་སྤྲད་དེ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིམ་ཞོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། སྤྲད་ཅིག་ལ་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐུར་གནས་གྱུར་ནས་བྱོན། བདེ་
 བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད། རི་རབ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས་བྱ་བྱང་། འོག་མིན་ཕོ་བྱང་ནས་འཇམ་དཔལ། དབང་དུག་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་
 གསང་བདག་སོགས་བྱོན་ཅིང་རང་རང་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས། སྐུར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐུ་
 ཆོགས་སྐུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་གང་བར་བྱོན་ཏེ། ཆ་ལུགས་ནི། **རྒྱན་ཆ་**མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་

ལྷོན་ལྷུ་ར་ཁྱིགས་སེ་བ་ཁྱགས་པར་བསམ་ལ། **དྷེེས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ནང་དུ་བྱོན།** **དྷེེས་དམ་ཚེག་པ་ལ་ཁྱགས།** **དྷེེས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས།** **དྷེེས་ཐུགས་དགེས་པར་གྱུར།** དེ་
 རྒྱུ་མས་བསྒྲོམས་གིང་། **དྷེེ། ལུ་ལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡ་བ་སྟགས་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་བྱེད།** དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་དང་ཐུག་འཆལ་གཉིས་བདག་བསྐྱེད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱིས་བདག་ལ་བྱས་པར་བསྒྲོམ་པ་གྲགས་ཆེན་འདྲ་། འདིར་མན་ངག་གིས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདག་ཐ་མ་ལ་པའི་ལུས་ལྟའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྐྱུ་ལ་ནས་བདག་མདུན་
 གྱིད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ནང་གི་བར་ཁྱམས་སུ་ལའོད་དེ་ལག་ན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་ཉི་མ་སུམ་བརྒྱེགས་གྱི་གདན་རེ་རེ་བཟུང་ནས། ལྷ་སོ་སོར་ཐུལ་བས་སོ་སོའི་གདན་ལ་ཐིམ་པས་སྐར་ལས་
 རྩུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་གཟི་མདངས་ཆེ་བར་བསྒྲོམས་ལ། **དྷེེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་སྟགས།** ཉིཿལྷན་བར་བཞོད། **དེ་ནས་**བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མས་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་མང་དུ་འཕྲོས་ཏེ། བདག་ལུས་གྲངས་
 མེད་པ་དེ་དག་གིས་ལ་ལས་ཆོས་གོས་རྒྱུ་མ་གསུམ་བསྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཆ་ལུགས་སུ་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ། ལ་ལས་ཐོད་ཁ་དང་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཏེ་བརྒྱུད་

༡༡། །བསྐྱེད་མཁའ་པོའི་གར་དང་བཅས་ནང་སྒྲགས་ལྷགས་སུ་བྱུག་འཆལ། ལ་ལས་ལྷས་གཅེར་བུར་བྱས་ཏེ་ལྷས་འཕར་ཞིང་ས་ལ་རྟེན་པའི་བརྒྱུད་བྱུག་འཆལ་བར་བསྒྲུབས་ལ། །
 དྲག་པོ་པདྨ་འོ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ནས། བྱུག་འཆལ་བའི་བར་དང་། །ལ་ཏི་ལུ་ཏི་ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བྱུག་འཆལ། །ལ་ཏི་ལུ་ཏི་ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བདག་ལྷས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱི་མཆོད་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲིལ་སོགས། བར་མཆོད་
 འདོད་ཡོན་ལ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ། བྱུག་ན་རྣམས་ཐོགས་པས་ནང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོན་ནས་བཙུས་ཏེ་སོ་སོར་མཆོད་པར་བསྒྲུབས། སྐབས་འདིར་ལ་ལས་སྐྱེད་མཆོད་
 དང་གཏོར་བསྒྲོ་གཉིས་ཡང་བྱེ་མ་གཤམ་པའི་ཉལ་ཉལ་ཆོག་བཅད་མང་པོ་སྐྱར་སྒྲོལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་མ་སྐྱར་ཡང་མ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར། སྐྱར་ན་ཆོས་བཙུ་མ་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྲགས་པའི་སྐྱེད་མཆོད་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱར་ན་བཅོས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། གཞུང་རང་ནས་སྐྱར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ལས་འདིར་གཏོར་བསྒྲོས་བཙུད། དེ་བཙུད་པ་ཙུང་

ཐད་འཕུགས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་མཆོད་ནི། **ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ།** ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། སྒྲུབ་པ་དེ་འཕུང་གནས་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། མཐའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། གཏེར་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྱི་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆོད་བའ་གྲགས་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་ཏེར་ལཱའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། དྲིན་ཆེན་ཆེ་བུ་མའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། ཡི་དམ་དབང་དཔལ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། ཆོས་བདག་མཐའ་འགྲོ་སྒྲུབ་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། ཆོས་སྒྲུབ་བདུད་མགོན་ལུ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་གསུམ་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། གཏེར་སྒྲུབ་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་རིག་འཛིན་བུ་ལྟུང་མི་ཏེ་ལ་ཁ་རྩི་བྱ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལི་དམ་ཞི་བོའི་ལྟོ་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་

ལྷོ། །ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཐེན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་བདུད་རྩི་ནམ་མཁའ་བར་སྤངས་གཞི་ལ་མཐེབ་ཐེན་གྱིས་གཏོར། བདག་བསྐྱེད་མཚན་ཐེན་ཐེག
 བ་ཐེན་གཞག་གོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནི། ལྷོ་རྣམས་ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མ་འི་བདུད་རྩི་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་སོགས་གཏོར་མ་དེ་སྤྱར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ན་བྱའོ། །
 གཏོར་མ་གཞག་རྒྱ་ལ་དེ་བྱས་ན་དེ་རིང་ལོ་ཐོར་ལྷའི་གསོལ་ལྷག་སང་གཙོ་བོ་ལ་མཚན་པ་མི་ལེགས་པས། མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་ཕྱག་ན་རྩ་རྩའི་སྒྲོགས་ཐོགས་ནས་གཏོར་མ་
 བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྒྱས་ནས་ལྷ་མོ་སོ་ལ་མཚན་དེ། གཞུང་ཆོག་ལས། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་འི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོགས། ཞེས་སོགས། མ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ཏ་ལྷ་རྩའི་མཇུག་འདི་ན། གཏོར་བསྐྱོམ་འདུད་
 པ་ཡིན། གཏོར་བསྐྱོམ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆོག་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཀས་འཐུས་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གུར་དྲག་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤབས་འདིར་
 བྲམ་མི་དམ། ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོམ་མང་ཁུང་རན་པ་ཞིག་བརྒྱད་ན། ལྷན་འདེན་མཚན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱུ་དྲག་གི་གཞུང་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པས་ལེགས་

བས་འོང་། ཡང་གུ་རྟག་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་མིན་གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡོད་ན། གཏོར་བཙུག་ལོགས་སུ་བྱས་པས་འདིར་མི་བསྐྱེ་བ་ལོགས་སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་རིགས་
 རྟག་གི་ནང་བརྟུང་གི་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ཐུགས་གཏོར་གི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེ་རུང་གིས། གཞི་བདག་ཐ་
 མལ་རང་གཟུགས་ཅན་ཏུ་དམིགས་ནས་གཏོར་བཙུག་གི་ག་རུ་མི་རུང་། བྱི་གཏོར་ཞེས་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྦུལ་དགོས་ཏེ། ཏིང་པེ་འཛིན་གི་བྱུང་ཙམ་སྟེ་གནད་ཆེ་བར་བརྟེ་སྟོལ་གདའོ། །
 བར་སྒྲུང་ལ་དག་བཤེགས་གི་རོ་བོ་བྲག་གི་རྒྱལ་པ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ལ་སྦུལ་པའི་བྲོ་བོས་སུར་པ་བཏབ་པས་བྲག་རྒྱན་བབས་རྒྱན་ཁེངས། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་དམར་
 མོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་ལུང་ལོ་ཅན་དེས་རྟུ་བརྟུས་ཏེ་བྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་དག་བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་མང་པོར་
 གྱུར་ཏེ། བྱིའི་དག་བཤེགས་དང་བརྟུང་བཞིན་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད། བུམས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག་སྟེང་ཁྲིའི་ཞགས་པས་བཅིངས། དགའ་བའི་ལྷགས་སྒྲིག་

ལམ་ལུང་།
འཕུག་གིས་།
ཞིང་གིས་།

༡༡། གིས་བཟུམས། བདེ་སྒྲོམས་ཀྱི་དྲིལ་བུས་སྒྲོམ་པར་བུས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས། ལུས་ག་ཐག་ཆེ་ཆེ་གསོལ། སེམས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྱེ་མེད་
ཆོས་སྒྱུའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྱེད་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་ཡིན། ལམ་ལུང་ལུས་པའི་རྩ་བ་དང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་བདག་མེད་རྟགས་
པའི་གིས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་རྟགས་པས་བདག་སྒྲོལ་བ་སྒྱེ། དེ་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རབ་སེམས་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟུམས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་
སྒྱུར་གིས་མཐོང་། ཐ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། **དེ་ལྟར་**བསྒྲོམས་གིང་གཞུང་གི་སྒྲན་རྟ་གཏོར་གསུམ་
བསྒྲལ་མཆོད་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གྱེར་ཏེ། དབྱངས་བྱེད་ཆེ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་ལོང་ཡོང་པའི་གནད་དང་དབྱངས་དེ་ཡང་སྒྱུའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་
བཤམས་པའི་མཆོད་པ། ཡིད་ལས་སྒྱལ་པའི་མཆོད་པ། རག་གིས་བརྗོད་པའི་མཆོད་པ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་མཆོད་པ། འཛིག་རྟེན་གཞན་ན་ཡོད་པ་སྒྲོས་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཐམས་

ཅད་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐུ་ལ་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་གུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོ། ལ་ལ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ལ་དགའ་བོ་དང་འཇོག་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོགས་འོག་གུའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ལ་ལ་རབ་དགའ་ལ་སྟོགས་དྲི་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྐུ་ལ་
 ནས། རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསྟོམས་
 ལ། །**བསྐྱལ་པ་**མེ་ལྟར་སྟོགས། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བོས་ནས་ཁྱེ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྷའི་བར་དུ། ཡེ་
 བེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རིག་པ་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་མ་ཤིས། མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས། བདག་མེད་པ་ལ་

ལྷོ། །བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་ལུགས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ལས་ངན་པ་ཅི་
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་གཞན་དཔྱེར་མེད་པ་ཆོས་དཔྱེངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་པས་བཤག་ཆེག་དང་བླ་མའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུའོ། ། **དེ་**
ནས་དུག་པོ་ཕྱིན་པ་གསང་བ་ཡང་གསང་བེལ་གཞོན་སོགས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ལས་བྱུང་གི་སྒྲགས་འདི་རྣམས་སྒྲགས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས། སྐབ་ཐབས་སོ་
 མོའི་སྒྲགས་དང་དམིགས་རིམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་རུང་། ལས་བྱུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གོ་ཆ་ལྟ་ལའི་རྒྱན་གྱི་སོག་དེལ་ལྟར། **རང་གི་སྒྱིག་ཅུག་དབུ་སྒྲུའི་**
 གསེབ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་མཐིང་ནག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བླ་པའི་དབུས་སུ་རྩི་མཐིང་ནག་གི་མཐར། ཐོད་ཐོད་རུལ་གྱི་སྒྲགས་གཡས་སུ་ལའོར་བས་མ་བཟོད་པ་ལྟར་སྒྱུན་གསུམ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་རྟིག་རྟིག་བྱག་ཞབས་གར་སྐབས་ལྷག་ལྷག་ ཞལ་ནས་**ཧྲི་ལྷ་པར་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷ།** ཨེ་ཨེ་ར་ལི་པོ་པོ་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས།

རྒྱ་ཆུང་པ་འཁོར་པ་ལྟར་འཁོར་པ་

རིག་འཛིན་བརྒྱད། མཆོག་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རྩེ་འབངས་ནི་ཤུ་ཅུ་ལ། གཏེར་རྩོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཕྱོ་བོ་ཐམས་ཅད། དཔའ་བོ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དཔའ་མོ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཀོའུ་རི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགོ་ཐམས་
ཅད་དང་། མགོན་ཆེན་སྟེ་བཞི། ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྟོན་ཁུ་བཀྲམ་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཆེ་ཡི་ཡི་ཕྱོན་
ནས། སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་བའི་ཨུ་ལ་ཐིམ། དཔའ་བོ་མ་པའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་སྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱུ་བོར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ལྷུང་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཐོབ་ཐོབ་ཅུལ་ཅི་རྩམ་
བསྐྱེད། །**དེ་ནས་**དབང་སྤྱད་བའི། ཨོ་རྒྱན་མཐིང་ག་དེའི་དབྱལ་བའི་**ཨོ་**ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། ལུས་

[illegible]

ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །པར་གྱུ་རུ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱུ་རུ་ཟེར་བ་འགའ་ཏུ་རུ་ཟེར་བ་འོང་སྟེ་ཟུར་ཆགས་སྐད། ཟུར་རུ་ཟེར་བ་ཟུར་ཆགས་
 སྐད། འགྱུ་རུ་ཟེར་བ་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་དེ། གྱུ་རུ་ཟེར་བ་ལེགས་སོ། །པར་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་ནི་པོད་སྐད་དེ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གསང་མཆོན་ཡིན་ནོ། །པར་ས་མ་
 ལ་ནི་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག ར་ནི་སྤྱན་འདྲན་པ། སི་རྩི་མ་ལ་རྩི་ནི་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྟེ་ལ། ཨུ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་
 གངས་ཅི་ཅམ་བཟུ་བ་ནི། ཐུན་ར་རེ་ལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་མང་ཉུང་ཅི་ཅམ་འདོན་པ་དེ་ཆ་བཞི་བྱས་ལ། ཆ་གཅིག་ལ་ཞི་བ་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་འདི་འདོན། ཆ་གཅིག་ཆེ་དཔག་མེད་འདོན།
 དེ་ལྟར་ཐོད་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཞི་བར་བསྟེན་ཅིང་ཕྱོ་པོར་བཟུབ་པའི་མན་ངག་གོང་ནོན་ཡིན་པས་འཇམ་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཆ་གཅིག་ཨ་ཅིག་རྒྱུང་བ་འདོན།
 ཆ་གཅིག་དེ་ལ་ཆ་བརྒྱ་བགོས་ལ་ཨ་ཅིག་མེད་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཤམ་སུ་ཆ་གཅིག་ བྱུང་ཆ་གཅིག་ འཇམ་དཔལ་ཆ་གཅིག་ ཏུ་མ་གྱིན་ཆ་གཅིག་ ཕྱག་དོར་ཆ་གཅིག་ མ་ཁའ་འགོ་ཆ་གཅིག་



༡༡། ཁོ་བདག་ཁྱོས་མ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ ལུང་པ་མེད་གདོང་མ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ ཁྱོ་བཙུ་ཆ་གཅིག་ **དྲུག་པ་**ཆ་གཅིག་དང་བཙུངོ། ཁོ་ནས་རང་དུག་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལུང་གི་སྒྲི་
གཙུག་ནོར་ལུང་སྒྲི་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྒྲི་ལྟོང་ལྟོང་གི་ཟེའུ་འབྱར་ཆོ་དཔག་མེད་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ། འདབ་མ་སྒྲི་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲི་ཏུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་གསེར་
མདོག་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ། ལུག་གཡོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ལ། གཡས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུང་བའི་དུས་སུ། བདག་དང་བསྒྲུང་བུ་
སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ལུག་རྒྱ། བསྐྱོག་པ་དང་དུག་ལས་དུས་སུ། བདུད་འདུལ་བའི་ལུག་རྒྱ་སྒྲི་ས་གཞོན་མཛད་པར་བསྐྱོམ། ཡང་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ལུགས་ཀར་བྱ་
བའི་གདན་ལ་**དྲུག་པ་**དམར་པོ་ལ་བསྒྲུབའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རང་གི་ཆོ་ཡར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་
འབྱུང་བའི་བཙུད་དང་ལྟ་གྲུ་མིའི་ཆོ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ལུག་གི་ལུམ་པར་

ཐེམ་པས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་པ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུང་ནས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཆང་ས་པའི་ཕུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་རང་ལྟེམ་གྱིས་གང་བས་
 འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཞུགས་བསྐྱུངས་ཏེ། **ཨ་ཀི་སྤྱི་ལུང་དོ་བོ་སྤེ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྤྱི་པ་པོ།** **ཨ་མི་རྩེ་ལ་ཀི་འོད་དཔག་མེད་** **ཨ་ལུང་མི་རྩེ་རྩེ་ཀི་ཆོའི་དངོས་**
 གུ་བ་སྤྱོད། **རྩེ་ཀི་ཕུགས་སྤྱོད་ས་པོན།** དེ་ནས་རང་དུག་པོའི་ཕུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། དེའི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཕུག་ན་རྟོ་རྟོ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྩེ་རྟེ་རྟེ་ག་
 མཐེང་ནག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་རྩུང་ཟང་གཅིགས་པ། ཕུག་གཡས་རྟོ་རྟོ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟན་པ་ཞབས་རྟོ་རྟོའི་སྤྱིལ་གུང་ཅན། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཏིང་ཏི་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་ལྟེ་འགྲོངས་ཐབས་སྤྱག་ནས་པའི་ལྟེ་བར། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟེ་ལྷའི་གཏུག་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་འགྲོངས་ཐབས། དེའི་མཐར་ཨ་ཅིག་གི་
 ཡི་གེ་དོ་སྤྱིར་བསྐྱོན་ནས་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཞུགས་མཐུག་མདུན་དོས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། ཆེ་ཆུང་གཅི་བོ་རང་ལུས་འདི་ཙམ་བསྐྱོམ་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

ལུ་ཁྱེད་

ལུ་ཁྱེད་

ལུ་ཁྱེད་

ལྷོ། ཁོ་ན་གང་། ཉི་ཟླ་འཇུག་མ་ཙམ། ལྷགས་ལྷགས་བྱིས་པ་ཙམ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཆེ་དེ་ལས་དབག་པའི་རྩྭ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་མོ། །དཔེར་ན་ལྷ་འི་སྐུ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་
 བསྐྱོམས་ན་རྩྭ་ཡིག་རི་རབ་ཙམ་བསྐྱོམས། དེ་ནས་ལྷགས་སྟེང་དེ་གོག་པའི་ཚུལ་དུ་རྩུང་བྱས་པས་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྲུ་མི་འཁོར་འོད་ཟེར་འཁོར་བ་
 དང་། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུག་ཡས་སུ་གྱི་ཡི་ཡི་འཁོར་ཏེ། དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་འཁོར་ན་སྐྱོ་བ་དང་རིག་པ་མི་ལོན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷགས་སྟེང་གི་ན་དུ་མཁྱོགས་
 པར་འཁོར། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཞིན་པ་དེའི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷགས་སྟེང་བྱུང་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད། ལྷ་ག་ནས་དོ་རྩེའི་སྐབས་སུ་ཞུགས་ནས་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་ར་རྒྱན་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན། མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། རང་གི་ཞལ་ནས་ལྷགས་སྟེང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་
 ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་པས། གོ་ཆའི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། གསང་གནས་ནས་ལྷགས་སྟེང་རྩྭ་ཕྱོན་རང་གི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས། ལྷགས་ཀར་

ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ལྟར་མགལ་མེད་ལོ་ལོ་ལྟར་དམར་གྱི་ལི་ལི་ལོ་ལོ་ལྟར་བར་བསྒྲུལ། ལྷགས་དོན་ནི་མི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མང་ན་ཡང་། འདི་སྒྲི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱད་རྒྱུད་པ་མ་
 ཡིན་པས། ལྷ་བྲག་ག་ཐབས་ཐོབ་ཆ་ཅི་ར་མི་བརྟུབ་སྟེ་འདི་རྒྱུ་བཅད་མི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །**ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ནི་**སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ལྷགས།
 ལ་ཅིག་ནི་ར་ཅིག་ནི་འབྲོས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲོས་པའི་དྲག་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། ལྷ་ག་མ་ཏེ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ལྷ་ག་མ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་མ་སྟེ། ལུ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་ག་མ་ཏེ་བྱས་པས་ལེགས། ལྷ་ག་ཅིག་ནི་ལྷགས་སྟོན་ ལྷ་ག་ཅིག་ནི་སྟུང་པ། ལྷ་ཆེན་གཅོད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་གཉིས་
 ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ལྷགས། ལྷ་ལྷ་སྟུང་ཅིང་ཆེན་གཅོད་པ་སྟེ། གོང་འོག་གི་ལྷ་བཞི་སྟུང་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། འདིར་སྟུང་ཐད་སྟུང་བ་སྟུང་བ་དང་། ཐད་ལོག་ཏུ་
 བསྟུང་བ་གཉིས་ལས། ཐད་ལོག་ཏུ་བསྟུང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ལྷགས་འབྲོས་པ་གྱི་རྒྱུ་འབྲོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བསྟུང་ལ་ཆེན་ཆོད། ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་

[illegible]

རོ་བོར་གྱུར། ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་རྩྱུའི་ལྷགས་བཟུའོ། །རང་དྲག་པོའི་མགིན་པར་རྟ་མགིན་གྱི་ལྷགས་ཀར་བརྟ་དམར་པོའི་གདན་ལ་ལྷུང་མར་
 པོའི་མཐར། རྟ་མགིན་གྱི་ལྷགས་གཡས་སུ་ལའོར་བ་ལས། རོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་བརྟའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིབ་
 ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་མགིན་པོའི་རྟ་མགིན་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་གྱུར། དག་ལ་རུས་པ་འབར་ཏེ་བདེན་ཆོག་གི་
 དམོད་པ་འགྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྟ་མགིན་གྱི་ལྷགས་བཟུའོ། །རང་དྲག་པོའི་ལྷགས་ཀར་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། ལྷག་དོར་གྱི་ལྷགས་ཀའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀའི་ཆ་སྒྲུང་དུ་
 ཉི་ཟེར་གདན་ལ་རྒྱ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ལྷག་དོར་གྱི་ལྷགས་གཡས་སུ་ལའོར་བ་ལས། རོད་ཟེར་མཐིང་ག་ལྷགས་བཟུའོ་འཕྲོས་པས་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དོར་གྱི་སྒྲིབ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆར་ལྷུང་བབས་ནས་ལྷགས་ཀའི་ལྷག་དོར་ལ་ཐིམ་པས། བདག་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རོ་

225

△ 天



༡༩། བོར་གྱུར། མེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བསྒྲུབས་ལ་ཕུག་དོར་གྱི་ཐུགས་འདོན། རང་གི་ལྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ་བའི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གི་
དབུས་སུ་རྩི་ལྟར་སྟོན་ཟུར་གསུམ་དུ་རྩུ་གི་ནི་གསུམ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཏ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་རི། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ནི། ལས་གྱི་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ས། དེ་རྩམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་རྩུ་གི་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པས་མཉེས། དེ་ཐམས་ཅད་
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ་བའི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཁ་བ་ལུ་ཕུག་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ལྟེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐིམ་པས། བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲལ་བ་དང་རྩམ་བར་སྒྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀུན་ས། རྟེན་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྒྲུབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ་བའི་ཐུགས་འདོན། རྩུ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་
ས་བཟླའོ། མཁས་པ་ལ་ལས་རྟོག་ཟེར་དགོས། རྩུ་གི་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། **མི་རྩི་ཏའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།** རྟེན་མའི་རྒྱབས་སུ་རྩུ་གི་ཞེས་སྒྲ་འབུག་པོར་བཟླས་ན། བྱིན་

ལྷ་པས་ཆེ་བར་རྩུ་གི་གསང་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཨོ་མེད་དེ། མགོ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཞེས་བྱའོ། །ཨོ་མེད་པའི་སྒྲགས་ནི་རྩོ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དབུ་གཙུག་བྱ་བྱུང་ལ་ཉེ་
 གས་བརྒྱད་སྟགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། ཐུགས་ཀར་བྱོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། མ་དག་ས་བདུན། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བྱུང་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་རྩུ་བྱ་བྱུང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་གང་
 བར་འབྱོས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་བསད་གཏུབ་ཟོས། གསོག་པའི་གསེབ་ནས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབས་པས་གནོད་བྱེད་ནག་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས་ཏེ་བྱིན་ཆད་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་བསྒྲགས། བྱང་པར་ལྷས་ངན་པ་དང་རྩི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་མོས་བྱང་རྩམ་བརྒྱུངས་གསོག་པས་བདེ་བས་བྱིང་རྒྱ་མཆོདེ་མ་
 རྩུ་བསྒྱུད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱུང་གི་སྒྲགས་བསྒྲུའོ། །ག་རུ་ཏ་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲུང་། ལྷ་རུན་ལུར་ཆག་སྒྲུང་ཡིན་མི་འགལ། ག་རུ་ཏ་ནི་མི་དག་གོ། ཨོ་མེད་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལྷའི་

5

ལམ་ལུ་

ལམ་ལུ་

ལམ་ལུ་

ལྷོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། རྟག་པོ་རིགས་བཞི་ནི་གཙོ་བོ་དང་དོན་གཅིག་ མཐའ་འགོ་སྟེ་བཞི་ནི་ལྟེ་བའི་ལྷ་དང་དོན་གཅིག་ མྱོ་མ་བཞི་འཛིན་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་མཚན་དང་དོན་གཅིག་ ཚོགས་
 གི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐབས་གིས་ཚང་བས་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ། ཤར་ལྟེ་འཛིན་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་སོགས། ལྷ་བཞི་འཛིན་ལས་ཀར་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་ལ་རང་སྟགས་གིས་ལའོར་བར་བསྐྱོམས་ལ།
 བདག་གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ལའོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཐོག་སྟེ། དང་པོ་ཆེ་བདག་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་བོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་པོ་གདོན་ཟ་
 འདྲེ་གི་གཤེད་གི་སྤི་ཆེ་སྤི་རྩུང་སྤི་ཐམས་ཅད་སྟག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་སྟེང་ནས་བཟུང་། ལྟགས་བས་སྐྱེ་ནས་བཅིངས། སྟག་གཡས་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྒྱབ་པས་ལུས་རག་དུམ་
 བུར་ག་དུབ་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཐོས་ནས། རྩམ་གཤེས་ཆོས་གི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྩུང་འདུས་ཤར་ལྟེ་འཛིན་ཆེ་བདག་ལ་ཐིམ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྟགས་བཟུང་། །
 དེ་ཡང་ལའོར་བཞི་འཛིན་སྟགས་ལ་མོ་མེད་དེ། རྩྭ་མ་ཐིང་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་ཚར་གཅིག་སྟགས་མཚན་བྱེད་དུས་གཅིག་གི་ཆོག། གཞུང་ལྷར་སོ་སོར་བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ཡ་

མ་རྩ་ཙྰ་ཏྲུ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ལོ། **དེ་ནས་**འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩོམ་པ་ཁྱོད་མ་ལས་ཁྱོད་མ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། ཡག་སྐད་རྩུབ་ཞིང་ལྷན་ངན་པ་དང་། མོ་གདོན་བསེ་མོ་རྩུབ་མི་
 རྩུབ་འདྲེ་ལ་སོགས་གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲག་གིས་གཏུབ་ཅིང་ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཁའ་རྩོད་དུ་གནས་སྤྱད། ཐམས་ཅད་རྩུབ་འདུས་རྩོམ་པ་ཁྱོད་མ་ལ་ཐིམ་
 པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བརྩ་ལྷ་རྩ་ཏྲུ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ལོ། །རྩུབ་བྱང་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩུ་ལས་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་གསོག་པས་བྱ་ལྷར་འཕུར་ནས། རྩོགས་བརྩུར་ཕུར་པ་འདྲིལ་
 ཞིང་གཞོན་ཕྱེད་དམ་མི་བགེགས་དང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིལོ་ནས་ཕུར་པ་བཏབ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩུས་པ་བཅོམ་ནས། ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩུབ་འདུས་རྩུབ་བྱང་བརྩ་གི་
 ལྷ་ཡ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། **འཇམ་**གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྰ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ལོ། །བྱང་ཤར་སེང་གདོང་མ་ལས་སེང་གདོང་ཕྱེ་བ་དུང་ཕུར་དམག་དཔུང་གི་རྣམ་པར་རྩྰ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ལོ། །
 རྩོག་པ་འཕྲོས་ཏེ། གཞོན་ཕྱེད་བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་ཐོད་གདོང་ཅད་འདྲེ་ཐམས་ཅད། བྱ་སྒྲུ་རྩུང་གིས་གཏོར་བ་ལྷར་སྒྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་མ་མཐར་རང་དབང་མེད་པར་

ལྷོ། །དེད་པར་བསྐྱེམས་ཤིང་། ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་གཞི་སེང་གཏོང་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། བརྒྱ་སེང་ཏུ་མུ་ཁ་རྩྭ་ཕུག་ཅེས་བཞུགས། །དེ་ནས་རང་དྲག་པོའི་ལྷགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་འཁོར་ཁྱོ་བོ་བཙུ་ལ་ཕོག་ ཁྱོ་བོ་བཙུའི་ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱེན་ལྷུང་དུས་རྩྭ་རིང་དབྱིངས་ལྷུ་སྒྲོག་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལེ་སེས་འབར་བར་
 བསྐྱེམ་། ལྷུང་པའི་དུས་ཁྱོ་བོ་བཙུ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་རྩྭ་དལ་ལ་འཇམ་པར་གསུངས་ཤིང་ལྷགས་བཙུ་ལ་ལྷུང་པའི་ལས་བྱེད། བསྐྱེན་པའི་དུས་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ནས་རྩྭ་སྒྲོ་
 རྒྱག་ལྷུང་སྒྲོག་པས་ལྷགས་བཙུའི་གནོད་བྱེད་བསྐྱེན་པའི་ལས་མཛད། བསང་དང་དྲག་ལས་དུས་ཁྱོ་བོ་བཙུ་རབ་རྩྭ་ཁྱོས་པས་རྩྭ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲོ་ལྷུང་སྒྲོག་པས་ལྷགས་
 བཙུའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསྐྱེམས་ལ། རྩྭ་བཙུ་སྒྲེལ་ཞིང་བཞུགས། །བཞུ་ལྷགས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཉི་མ་སྒྲེལ་ལྷུ་རེ་ཚར་གཅིག་སྒྲེལ་ཕྱིར་དོག་གཅིག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་རང་
 དྲག་པོའི་གསང་གནས་ལ་ལྷུ་མེད་པ་ལ་བྱི་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་དམར་ནག་གི་མ་ཐར། བརྒྱ་རྩྭ། ལྷུ་རྩྭ་གིས་བསྐྱོར་བ། རང་དྲག་པོའི་ལྷག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྒྱིང་ཁར་རྩྭ་ནག་པོའི་

རྟུ་གྱི་དཔལ་འཛོམས་སྒྲིབ་

མཐར་རྟུ་གྱི་གིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམས་ལ། མེད་བལ་གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་དམར་མདངས་ཅན་འཕྲོས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཐམས་ཅད་
མེད་བལ་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ག་རྟུ་གྱི་རྟུ་རྟུ་ནས་གསར་གནས་ཡསྤུ་མེད་བལ་ལ་ཐིམ་བས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ནིད་རྟུ་གྱི་དཔལ་འཛོམས་ལ། ཨ་ཅིག་ལ་
སྒྱགས་དེ་གསུམ་བདགས་ལ་ཅུང་ཟད་བཞུས། དམིགས་པ་ཟེན་ནས་བདག་ནིད་གྱི་སྒྱུ་ལས་མེད་ལྷང་གི་ཚོགས་འཕྲོས། མེད་བལ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཁྱོ་བོ་གངས་མེད་པ་ཕུག་གི་
ཕུགས་སྒྲིག་ལས་ཕུགས་སྒྲིག་གངས་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་བས། བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་མི་ཞོར་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་
ཅད། ཡསྤུ་མེད་བལ་གྱི་ཕུག་གཡས་གནམ་ཕུགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས་རར་རར་གྱུད་ཁྱག་བཅོམ་ནས་ཕུགས་སྒྲིག་རྒྱམས་གྱིས་རྟུ་རྟུ་ཟོས། ཕུག་མ་མེད་ལྷང་
གིས་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེགས་ནས་རྩེ་མེད་རྟུ་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། **ཨ་ཅིག་མཐུག་རྟུ་བརྟུ་** ཡསྤུ་རྟུ་ རྟུ་རྟུ་ **ཨ་ཡ་མ་རྟུ་རྟུ་ཅ་གན་སྤྱར་ཡ་རྟུ་མར་** **ཅེས་སྒྲི་བརྟུད་** སྒྱི་ལ་དེ་རྟུར་ཡིན་



2014

[illegible]

འཁོད་པ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤོན་ལས་གང་འདོད་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་དུ། དེ་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་སྦྱིར་ཆ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མེད་རུང་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་དར་དཀར་གྱི་
 དེར་ཆེན་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་དང་མདུང་དར་ཅན་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཞོན་པ་འདི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་གཅིག་གོ། འཁོར་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆ་ལུགས་དཀར་པོ་ཅན་འབུམ་ཕྱག་གོ།
 གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་སྟག་ལྷགས་གྱོན་པ་བེ་ཅན་ཐོད་ཁྲག་མ་རྟེ་ཞོན་པ་ཡ་མ་རུ་ཅ་འཁོར་འཛིགས་རྒྱལ་ཅན་འབུམ། མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱོན་པ་མདའ་དར་མོ་
 ཡོང་བསྐྱམས་ནས། འབྲུག་བཅིབས་པ་འཁོར་ལུང་མེད་འབུམ་སྡེ་འདི་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དང་གཅིག་གོ། བདུད་པོ་སྒྲོས་རྗེ་དུང་དཀར་མི་ནག་རྟ་ནག་ཁྲམ་གྱིང་དང་ཞགས་པ་ཅན་འཁོར་ནག་
 པོ་འབུམ། བཅན་སྟག་ཟན་དམར་པོ་མི་དམར་རྟ་དམར་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དམར་པོ་འབུམ། རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་སག་ཞུ་ཆོས་གོས་ཅན་མཐར་སེལ་ལུང་བཟེད་ཐོགས་ནས། སྡེ་
 བཅིབས་པ་འཁོར་སེར་གཟུགས་ཅན་འབུམ། གནོད་སྦྱིན་ཀ་ལ་ཡུལ་ནག་པོ་སྟག་ལྷགས་གོན་པ་རལ་གྱི་དང་། རོར་ལུ་ཐོགས་ནས་སྟག་ལ་བཅིབས་པ་འཁོར་ཆོང་དཔོན་འབུམ་སྡེ་འདི་

༡༡། གང་པ་བཟང་པོ་དང་དོན་གཅིག་གོ། གྲུ་འཆི་བདག་མགོ་དག་སྒྲུ་ལ་མགོ་སྒྲུ་ལ་མཐུག་ཅན་དུང་ཁ་གྲུ་གཟུགས་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྒྲུ་ཁ་མཁར་ནག་རྒྱུ་མ་རོ་བོ་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་
 དེ་རྒྱུ་མ་ལས་མཁར་དུ་དམིགས་ལ། འདིར་དམིགས་པ་དང་སྒྲུ་གས་བཟུངས་ལ། དོ་དགོང་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བསྐྱེས་པས་ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །**སྒྲུ་གས་ནི་**ཨ་ཅིག་མེད་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་དང་སྒྲུ་གས་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཅན་གདོན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སམ། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་
 ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སམ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཅན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། བགོགས་རིགས་
 རྩོད་པུག་བརྒྱད་ཅུར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། མེའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་གི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། གང་ནི་འདོད་གསོལ་བསྒྲུར་ཁ་བྱ། བདག་གཅི་བོའི་སྒྲུ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྱོས་པས་ལཱོར་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ དེ་རྒྱུ་མ་ལས་

གྲང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲགས་བཟུང་། **ཀུས་པའི་**ལས་བསྒྲུབ་ན། སྒྲགས་མཐར་ཆེ་དང་བསོད་
 བམས་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སམ། ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སམ། རོར་ཀུས་པ་ལ། བ་སྒྲུ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཟས་ལ། བ་ལྷ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཆེ་ཀུས་པ་ལ།
 ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། བསོད་ཀུས་པ་ལ། སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲགས་གང་འདོད་སྒྲུར། ཀུས་པའི་ཆེས་ན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཟེར་བ་ལྷ་ལྷ་པོ་ད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། འཕོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་ཕོག་ དེ་ཀུས་ལས་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་ལྷ་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་བདེ་
 ཕོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཡར་རོས་ལྟར་འཕེལ་ཀུས་སྒྲུ་ལྟར་པར་བསྒྲོམ་མོ། དབང་ལ། ལྷ་པོ་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་པ་ཤི་ཀླུ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྒྲུར་རོ། །
 དྲག་པོ་ལ་དྲག་བགོགས་སྒྲུར་ལ་རྒྱུ་ལྟ། ཅེས་སྒྲུར་རྟེ། དབང་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བྱུང་། དྲག་པོ་གོང་དུ་བསྒྲུ་ན་ཟེན་རྟེ། **དེ་ནས་**བསྒྲུ་ན་པ་མང་ལྷ་ཅི་ཅམ་བྱེད་པ་ཐོན་

2010

[illegible]

བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་རིམ་སྟེ། སྤྲུགས་པ་གསར་བུས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ། ། **དེ་ནས་**ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 རི། རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ཡོ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ། ལག་པ་བརྒྱུད་ས་པས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི། ཁ་སྤྲུགས་པ་བཤང་བཞི་སྟོ་བཞི། ལུང་པོ་ལྟ་དྲག་པོ་རིགས་ལྟ། ཁམས་ལྟ་
 མ་ཐའ་འགོ་སྟེ་ལྟ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལུམ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཡབ། ཐིག་ལེ་དཀར་ཆའི་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ཡབ། དམར་ཆའི་རྩ་དཔའ་མོ་ལུམ་རུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གོང་རུ་ལས་
 བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་སྐབས་སུ། བདག་དྲག་པོའི་སྐྱེ་བྱིད་ར་དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུ། རང་སྟོང་པ་ལྟ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པའི་ནང་རུ་ཅུ་ཨ་མ་རྩ་རྩུ་རྩུ་མ་ཐིང་
 གསལ། མར་སྟེ་གསང་གནས་ཡར་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་རུ་བྱག་པ། ཡར་སྟེ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བུར་བསྐྱེད་གྱིས་བཀག་པ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་རུ་ཨ་ཡིག་ལུགས་སྟེག་ལྟ་བུ་མི་འབར་ལ་ཁད་
 པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་རུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཡར་སྟེ་སྤྱི་བྱག་གཉིས་དང་། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ཨ་ལུང་ལ་བྱག་ལ་ཁད་བྱས་པ་ཁ་གཏད་ནས་དལུ་མ་དང་གཅིག་རུ་གྲུར་

ལས་ཁུངས་

ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི་

ཆེན་པོ་མཆོད་

༡༥། ལ། དེ་གསུམ་ཅེ་མོ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་མཆོད། དེ་ནས་སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་བསྐྱར་གདུགས་གྱི་ཅི་བས་མ་ལྟ་ཐུང་ལྟེ་བར།
 ཐུང་ལྟེ་འཇམ་དབྱངས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཅུང་ཤུ་སོ་གཉིས་སྟེ། ལམ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་གདན་རྒྱུང་པ་རེའོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་ལམ་ལོ་ཁ་ཐུར་
 བསྐྱར་ཅུ་འདབ་བཙུ་དུག་གོ་དབྱས་སུ་རྟ་མགྲིན་དང་། ཅུ་འདབ་རེ་ལ་རྟ་མགྲིན་རེ། ཐུགས་ཀ་ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་ལྟ་བའི་ལྟེ་བའི་ཅུ་མཉུད་དབྱམ་འི་ནང་
 ཐུག་རྟོར་ལྟེ་ལ་མཆོད་རྟོན་རྟོར་ཐུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐུག་རྟོར་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྟུ་ལ་བའི་ལམ་ལོ་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་དབྱས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ། ཅུ་འདབ་རེ་བཞི་ལ་རྒྱ་གི་རེ་
 བཞི་སྟེ། ཤར་གྱི་ཅུ་འདབ་བཙུ་དུག་ལ་དཀར་མོ་བཙུ་དུག་ ལྟོར་སེར་མོ་བཙུ་དུག་ ལྟ་བུ་དམར་མོ་བཙུ་དུག་ ཐུང་དུ་ལྟར་མོ་བཙུ་དུག་གོ། །གསང་གནས་སྟེ་བར་མེ་དབལ། ཅུ་འདབ་
 ཉེར་བརྒྱད་ལ་མེ་དབལ་ཉེར་བརྒྱད་བསྒོམ། **དེ་ནས་**སྟེ་པོ་ཆེན་མཆོད་བསྟོད། ཐུགས་གྱི་བསྐྱེ་ཐུགས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཐུང་པར་ནི། ཐུགས་ཐེང་བདག་

མདུན་ནམ་ཡང་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལོར་དུས། གོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དབྱིབས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། གོ་ཆའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀར་སོ་སོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལང་དུས་
གཅིག་ལ་སོ་སོར་ཀྱི་ལི་ལི་ལོར་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐེ་བོང་གིས་སྒྲིན་ལག་ཅུ་བ་མནན་ནས་ཁུ་ཆུར་བཅིངས་པས་བགོགས་འདུག་པའི་ཅུ་བསྒྲུག་སྤྲུག་མཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུ་
སྤྲུག་རེས་མོས་བསྒྲུགས་ལ་རྒྱུང་རོ་སྒྲུ་སྤྲུག་གཡས་ནས་གསུམ་བུས། གཡོན་ནས་གསུམ་བུས། གཉིས་ཀ་ནས་གསུམ་བུས་ལུས་སྒྲིང་སིང་རེ་བར་བསམ་ལ། རྒྱུང་སྒྲུ་ཆེའི་ཐད་སོར་བཅུ་
གཉིས་ཙམ་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་བསྒྲོམས་ལ། རྒྱུང་དལ་བུས་རྒྱབ་ལ་མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷེ་འོག་དུ་བསྒྲུར། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷོ་
སིབ་སིབ་སོང་བར་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲིང་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་གཉིས་བསྒྲུམ་ལ་ཅུ་བྱུང་དུ་མནན། མ་ཐུབ་ན་ད་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་བྱས་ལ་མནན། ད་ནས་ཐུབ་དཀར་ན་སྒྲུ་སྤྲུག་ནས་སང་གིས་
བུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་བས་ལྷེ་འོག་གི་ཨ་དང་སྒྲིང་དབུས་རྒྱུ་དམར་པོ་ལས་མེ་འབར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆིད་ཐམས་ཅད་བསྤྲུགས་ནས་

༡༡། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར། རྒྱུ་གཤོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞི་བ་བྱམ་ནི་བསྐྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྤྲིག་ལྷུང་དམར་ལྷུང་དེ་མེ་ལྷེ་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ནས་དམར་མི་
 རི་རི་བསྐྱོམ། འདི་གུ་རྒྱུག་པོའི་བྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་ཟེར་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་ནད་གཤོན་ཡོད་ན་འདོན་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་མེས་གང་བས་སྤྲི་བོར་རྟེ་ཡིག་ལྷ་
 བས་བྱུང་སེམས་དགར་པོས་རྒྱན་བབས། སྤྲི་བོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་འཇམ་དབྱུངས་སོ་ག་སུམ་པོའི་སྤྲི་ལུས་ཀྱང་གང་བས་བདེ་བས་ཐུགས་དགེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲིས། དེ་བཞིན་རྩ་མ་གྲུན་པའི་རྩ་དང་རྩ་མ་གྲུན་བཅུ་དྲུག་གང་མཆོག་དགའ་སྤྲིས། སྤྲིང་ཁ་དང་གསང་བདག་དགུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་གང་། ཟུང་པར་གྱི་
 དགའ་བ་སྤྲིས། ལྷེ་བའི་རྩ་དང་མཁའ་འགྲོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་གང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་མེ་དབལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་གང་། ལུས་རྒྱུད་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བས་རྒྱན་གཅིག་སྤྲིས་
 དགའ་རྒྱུད་ལ་སྤྲིས། དོ་ཆེའི་རྩེར་རྩེ་དམར་པོས་བཅད་བས་བྱུང་སེམས་འཇག་པ་བཅིངས་ནས་དྲུངས་མ་གྲུན་དུ་ལོག་པས་ན་མས་བསྐྱེད་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མྱོང་སྤྲི་དྲུངས་མ་སྤྲི་བོའི་

ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས། ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདིའི་དམ་ཆེན་ཐིག་ལེམ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྐབ་ན་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་བསྐྱུར་བར་བྱ། བསྒྲོམས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་མི་འབྱུང་ངོ། ། **དེ་ནས་** ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་འདུག སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་བ་འཆར་བ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སྟོང་ཞིང་རྒྱུང་བ་ཟུང་བ་
 གཙོ་ཆེ་བར་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་ཞིང་། གོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྐྱེད་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། ཟུང་པར་བཏང་དུས་འོད་ཟེར་སྟོང་། ཚུར་རྒྱུ་དུས་སོ་སོའི་སྐྱ་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱ་
 སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་** རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྷར་ཉམས་སྐྱུ་བྱང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དང་། ཨ་ཏི་བློ་འདས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཨ་
 ཐིག་དང་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་མི་བསྒྲོམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལས་བྱུང་བཏང་ལྷ་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་པ་རྩུང་ཟད་བྱས་ལ། ལྷོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནར་ལེ་
 ནས་གནས་ལ། ཟུང་པར་ལྷ་སྒྲོམ་མ་བན་ནི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་རྩ་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཆེ་རང་ན་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཡོད། ངོ་བོ་

༡༩། ལྷན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚེགས་སྒྲུགས་ལ་བར་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇའ་ཚེན་བཀྲ་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་ངོ་བོ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྱུབ། བར་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་
 ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚེགས་འཆར་རུང་བ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་བྱང་། དེ་ལྟར་གོ་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚེག་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་མ་ཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཉིག་གོ་བ་ལྟས་
 བས་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་མེད་པར་སྒྲོང་གསལ་དུ་འཆར། ལྷན་པའི་གཤིས་གྱི་ཉམས་དེ་མ་གོར་བའི་ངང་ནས་ལྷན་སྒྲུར་གསལ་ཐེབས་ན་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་རི་
 ལྟ་བུ་ནི། ཐ་ནའང་སྒྲོས་བྲལ་རུང་དུ་ཅམ་མ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་རི་ལྟར་འཆར་ཞེན། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནར་མ་སྒྲོས། སངོ་རི་བྲག་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་གི་རྩ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རྣམ་པ་བཀྲ་ལམ་མེགས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། གསལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ བཅོས་ནས་ནན་གྱིས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་སྒྲུགས་ལས་འཆར་
 བ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཉམས་བཟང་དུས་དེ་ལྟར་འཆར་ཡང་རྒྱན་དུ་ནི་འཆར་དགའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཏི་བློ་འདས་ནི། ལྷན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ལོར་

2010

༡༡། འབྲུག་ལྷ་རྩུ་འབྲུག་པར་འབྲུག་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གུ་རུ་དག་པོའི་ཐུགས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆེ་ལྟ་སྣངས་མ་གཡོ། རིག་པ་རྩ་བའི་
 རྣམས་གསལ་སྟོང་དང་མ་བུ་ལ་བའི་ངང་ནས། གང་གར་སྐྱེས་གྲོལ། འབྲུ་བ་རང་དྲངས་སུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ནང་སྟོང་པ་དངོས་མེད། འབྲུ་ནང་གསལ་སྟོང་རྗེན་པ། རྟོག་
 ཡུལ་ཐིམ་མི་འབྲང་བའི་ཐིམ། གནས་འབྲུ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། རྩལ་མ་འགགས་པར་འབྲོ་ཡང་གར་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ཁོར་ཡུག་རྩ་སྟོང་། **ཞེས་གསུངས་པ་དང་།**
 གཞན་ཡང་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བཅོ་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་གནད་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ཟ་མ་སྟོང་བ་གཅིག་ལ། ཨ་རུ་རའི་རོ་ནི་ཁ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་མངར་བའོ་སྐས་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དེ་ཁ་བ་དང་མངར་བ་
 འགལ་། སྐ་བ་ནི་ཐུག་པའི་སྐ་སྐ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མང་ཉུང་ལ་ཟེར་བའི་རོ་ལ་སྐ་སྐ་མེད་ཟེར་བས་ཡིད་མི་ཆེས། ཨ་རུ་ར་ཟེས་པའི་མིས་བྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་བདེན་བདེན་འདྲ་ནང་། ཨ་རུ་ར་

ཁ་བ་དང་མངར་བ་དང་བསྐྱ་བ་གསུམ་ག་ཡང་བདེན་ནོ་སྟུང་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་བཤད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བདེན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་ནི་སྟུང་བརྗོད་ལས་འདས་སོ་སྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལག་དུ་ཇི་ལྟར་ལེན་ན། རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་ཉིག་གོ་ལྟ། གཟུགས་ཁ་དོག་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སྟུང་མི་གེས་ཀྱང་། སེམས་ལ་འདི་ལྟར་རོ་སྟུང་དུ་སྟོང་རྒྱུ་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གམ་དུན་པ་གཅིག་འཕྲོས་ཆོ། དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་གི་སྟེ་ས། བར་དུ་གང་ན་འདུག་གི་གནས་ས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་འགགས་ས་དེ་བཅའ་བས་མི་རྟོལ་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར། དེ་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཟེར་རོ། །འབྲིང་འབྱུང་འཛོམས་བྱ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་ཆོ་དེ་འོ་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟང་ངེ་ཞི་འོ། རབ་རྣམ་རྟོག་བསྟོམ་དུ་འཆར་ཏེ་རྩ་རྒྱ་བས་རྩར་ཐིམ་པ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྟོམ་ན་དུག་པོ་འོ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་རིགས་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་སྤང་ངེ་འདུག་པ་ལོངས་སྟུང་དུག་པོ་ཐོང་།

● 2019年10月1日

100

༡༡། བྲོང་རྩལ་ལོ། །སེམས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནི་སྤུལ་སྤུལ་བྲུ་བྲུ་བྲོང་རྩལ་ལོ། །སེམས་གཏི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར་བ་གཙོ་བོ་
བརྒྱ་དྲག་པོའོ། །ཞེ་སྟང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་སར་ཞིན་ས་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ། །སེམས་ང་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཆོར་སྟོང་དུ་འཆར་བ་རྒྱ་དྲག་པོ། །འདོད་
ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་བརྒྱ་དྲག་པོ། །ཕྱག་དོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར་བ་ཀུམ་དྲག་པོ། །གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་གྱི་རྟོག་པ་
གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་སྟོང་དུ་འཆར་བ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས། རྒྱ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་བལྟས་པས་གྲག་སྟོང་དུ་འཆར་བ་གསུང་
དོ་རྗེ་རྟ་མགིན། །སེམས་བདེ་སྤྱག་གི་རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་སྤྱག་གཉིས་པོ་བྱུང་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཕྱག་དོར། །དེས་མཆོན་ཞིབ་པར་
ཤུགས་ལས་ཤེས་སོ། །**དེ་ལྟར་**དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་གཏོང་བ་དེ་ཨ་ཏི་ཨོགས་པ་ཆེན་པོ། །སེམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨོགས་པས་ཨོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ལྷ་རྟུ་པ་རྟོགས་ནས་སེམས་ངོ་བོ་སྒྱུང་ཞིང་རྟུགས་ཤུབ་ལུར་བརྒྱ་བ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྟུ་ལས་བྱུང་མགོ་ནས་བཏང་། བསྟེན་པ་བྱེད། སྒྱུང་ཉིད་དུ་བསྟུ་བའི་བར་ཐུན་གཅིག་སྟེ། ཐུན་མཚམས་སུ་ངག་གཏང་དགོས་ན་བཏང་། གཞན་ཆོས་སྒྱུང་སྟོགས་བྱ་བ་གང་དགོས་བསྟུ་བས་ནས། ལྷ་རྟུ་ལྷ་རྟུ་ཐུན་བཟུང་སྟེ། ཞོགས་པ། སྒྲོ་། ཉིན་བྱེད། དགོང་གི་སྒྲོ་། ཐོ་རངས་ཏེ་ཐུན་དུག་གམ། སྒྲོ་གཉིས་ཕྱི་དྲོ་གཉིས། སྒྲོ་ལ་གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ་ཐུན་ལྡེམ། ཉིན་གསུམ་མཚན་གཅིག་དང་བཞི་ལྡེམ། སྒྲོ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་སྒྲོ་དང་གསུམ་མམ། ཉིན་ཐུན་གཅིག་མཚན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སམ་གང་འདོད་བྱའི། ལས་དང་པོ་བས་ཐུན་མང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟེད་རིམ་ཅི་ཅམ་བརྟན་བཞིན་ཐུན་ཉུང་ཆོག་སྟེ། རང་གི་ཡི་དམ་འདི་ཡིན་ན་ཞག་རེ་ལ་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱིང་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཡིན་ན་ཐུན་བཞི་སྟོགས་བཅད་ན་བསྟེན་སྟུབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་ལྷ་དུག་འབྲིང་གསུམ། ཐམ་གཅིག་གྲངས་རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་བརྟན་འབུམ། ཐམ་སུམ་འབུམ་གྱིས་ལས་སྒྱུར་རུང་ངོ་། །རྟུགས་ནི་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐམ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་

༡༩། མཇལ་ལུང་སྟོན་པ། ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་མེ་ཏྲེག་གི་ཆར་འབེབས་པ། མེ་ཏྲེག་གི་གླིང་དུ་སྦྱིན་པ་སྟགས་སྦྱིན་རྒྱལ་སྟགས་ལྟས། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱར་གྱུར་པ། མི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐེན་པ། འདྲེག་དོན་ཐུལ་བ་སྟགས་རྟམ་པའི་ལྟས་དང་། རྟོང་བ་བུང་བ་གོ་བྱབ་གྱོན་པ་སྟགས་བསྐྱང་བའི་རྟགས། ཉི་ཟླ་ཤར་ལོ་ལེགས་བདུད་ཅི་ཆང་དང་འོ་མ་འཐུང་བ་སྟགས་ཆེ་རིང་བའི་ལྟས། སྟོགས་འཕངས་སེར་བ་བསྒྲོག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟགས་བསྒྲོག་པའི་རྟགས། མི་དང་གཙན་གཟན་སྟགས་བསད་ཐབ་འཕངས་མཆོན་རྟོན་པོ་སྟགས་དམག་ཐག་འགྱེད་པ་སྟགས་རྟམ་མཐུའི་ལྟས། ར་བརྟུང་དུང་འཐུང་དར་ཐུར་སྟགས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ལྟས། གོས་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན། བྲི་ལ་འདུག་པ་སྟགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟགས། ཐུམ་པ་རྟེད། ཐེང་བའི་གྲངས་ཀ་བརྟེ། ཆོ་ཆད་ལུང་སྟོན་སྟགས་ཆེ་འགྲུབ་རྟགས། རལ་གྱི་པོ་ཏི་རྟེད། སྟག་ཆ་འཐུང་ཁིང་རྩོ་བ་སྟགས་འང་མ་དབྱངས་རྟགས། རྟ་སྐད་ཐོན་ལུས་ལ་མེ་འབར་གོས་བཟང་དམར་པོ་གྱོན་ཡིག་དུག་བསྐུལ་བ་རྟ་མགྱིན་རྟགས། མེ་ཏྲེག་སྟོན་པོ་འགྲུ། རྟོང་དྲི་ལ་རྟེད། བམ་མཁའ་ལ་འཐུར། ལུས་ལ་

ལྷལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟགས་ལྷག་དོར་རྟགས། ལུང་མེད་རྒྱན་བཟང་འདུ་བ། ཆང་དང་བདུད་ཅི་སྟེར་གསང་ཆོག་སྒྲ་བ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས། མེམས་ཅན་བརྟུང་བརྟེན་པ་བསད་གཏུབ་
 ལུས་པ་མེད་བལ་རྟགས། རྒྱ་གནས་བསད་པ་རུལ་བ་སྒྲམ་པ་ཤི་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་རུ་བོ་སྒྲམ་པ་ལུས་ལ་གསོག་པ་སྟེས་པ། ལུ་ཆེན་མང་པོ་ལྷིང་བ་ལྷུང་གི་རྟགས་སོ། །བན་དེ། ལུང་མེད།
 བྱིད་ཀར་ནག ལྷལ་རྒྱམས་བརྟུང་བརྟེན་པ། ལྷལ་མཚོ་དེ་རྟེན་བསོག་པ། རྟགས་ཆལ་བསྟེན་པ་སྟགས་གདོན་ལུབ་རྟགས། དེ་བཞིན་རུ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོ་སྟོ་གང་གཞོད་པའི་ལུབ་
 རྟགས་དཔུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་སུ་མར་མེ་འཛིན་ཡོན་ཆབ་མི་འཁེང་། གཏོར་མ་དབྱར་མི་རུལ། དགུན་མི་འབྱུགས། སྟོས་དྲི་ངེས་མེད་རུ་འབྱུལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲག་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ངེས་མེད་རུ་འཆར། དད་པ་དག་སྒྲུང་ཤེས་རབ་རྒྱམས་སྒྲར་བས་ཆེ་བ། མི་རྟག་པ་དང་བྱམས་སྟོང་རྩེ་ལྷགས་ལས་སྟེ། འཇའ་ཆོན་འཐིབ་པ་འོད་འབྱུག་པ་སྟགས་
 འཕྱུང་ངོ། །བཟང་པོ་ལྷུང་ཡང་ཉ་ཅིང་དགའ་བྱོད་མི་བྱ། དན་པ་ལྷུང་ཡང་རྒྱམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་ལུན་མཚམས་སུ་གུ་རུའི་ཡིག་བརྒྱ་བག་རེ་བཟ། ཆོགས་བསྐང་བཤགས་རེ་བྱའོ། །བཟང་



༡༡། བརྟུང་གི་ཆོ། སྒར་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་སྒར་ལ། གོ་ཆའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟ། ཁ་ཐབས་ཁུང་། ལག་པ་དགར་གཟར་བྱགས་རང་བྱུང་དུ་ཤེས་པས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་གིས་བཟའ་
བརྟུང་བརྟུང་ཅིར་གསལ་བ་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ཚུལ་དུ་བཟོ། །འདིས་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་གོ་ཡང་ཆོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིད་དུས་སྒྲིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བརྟུང་ལ། ཐུགས་སྒྲེག་
རྒྱ་དམར་པོ་མེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་འོད་གསལ་ཨི་ཟིན་ཆོད་དོ། །འོད་གསལ་ནི་གཉིད་དུ་སོང་། ཁྱི་ལམ་མ་རྒྱས་པའི་བར་དེར་སེམས་ངོའི་སྒྲིང་དུ་
གསལ་སྒྲིང་རྩེན་ནི་ཟིན་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ལམ་ཁྱིས་ཆར་རྩེས་ཁྱི་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་བྱས་པས། ད་ལྟ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་བྱུང་ན་ཁྱི་ལམ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལན་བརྟན་ཟིན་ན་
འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་ཟིན་ནོ། ཁྱི་ལམ་ལན་བརྟན་ཟིན་ན་བར་དོ་ཆོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་མཆོམས་ཡིན་ན། དང་པོའི་རུབ་དང་གོལ་རུབ། ཆོགས་དང་གཏོར་འབུལ་བྱ། རྒྱན་དུ་
ཆོས་བརྟུང་གུ་གཏོར་སོགས་སམ། སྒྲོ་བའི་དུས་ཆོགས་བྱེད་ན་ག་ཆར་ཟན་གསུམ་བཤམ་མོ། །ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་བྱེད་ན། རོ་བོ་རྩེ་དང་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཐུག་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

མོལ། རུས་མུ་རྩོལ་རྒྱས་དཀར་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བྱའོ། །ཁུག་ཅང་ངམ་བསང་ཁུ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་པ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མྱི་ཏ་མོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རང་དྲག་
པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཁུ་རྒྱུང་གསུམ་འཕྲོས་པས་མི་གཅང་བའི་རྩི་མ་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས་པས་དག་ཅིང་གཅང་བར་བྱས། བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྱི་ལྟར་རྒྱུང་མེ་
ཐོད་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རུ་ཀ་པུ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་ཙམ་དུ། ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ཡི་གེ་ལུ་ཁྱབ་འི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ཡང་རྩྭ་གི་སྒྲུས་ཤ་ཆང་བཟའ་རུང་ངམ་མི་རུང་། དགོང་མོའི་
ཁ་བཟས་བཟའ་རུང་ངམ་མི་རུང་། ཤ་ལུ་མོགས་གཅང་ངམ་མི་གཅང་ཞེས་མོགས་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་སྒྲུངས། ལྷ་ཡི་སྒྲུས་དེ་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་
ཆོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་འབར་བའི་བདུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དམ་རྒྱས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་རྩོམ་རིག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོད་
པའི་སྒྲིན་ཐུང་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ཅི་དེའི་ཟེར་མའི་རྩལ་དུ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱེད་སྟེ། རིན་ཆེན་གསེར་དེུལ་གཡུ་བྱི་རུ་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

100

༡༩། རོགས་པའི་གཞིར་པ་ན་ཚོགས་རྒྱས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་རྩ་མགྲོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཟུང་པར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དབུ་གཙུག་ཆོད་པ་གམེད་གྱི་ལོའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཅུ་ཟུང་གི་ལོའ་ཉེ་སྤྱུང་བ་རྒྱུད་རོགས་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ཐམས་ཅད། སྤྱུག་མེད་ཏུ་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ལོའ་རྩ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་རོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ལ་སོ་སོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ཟུང་གང་ལ་ཅི་དགེས་སུ་མཆོད། དགྱིལ་ལོའ་རྩ་ཚོགས་ཆོས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་པའི་རྩ་མོས་ཟུབ་སྟེ་མཆོད་པར་བསྒྲོམ། དབྱངས་སྒྲུན་པོས། **དྲི།** **དང་ཉིད་ནས།** དངོས་གྲུབ་སྟོལ་གྱི་བར་ཏེ། **དམིགས་པ་ཟེན་** དཀའ་ན་ལན་གསུམ་ཟུ། འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ནས་བྱས་པ་ལ་རོགས་དང་མང་དུ་སྒྱུར་སྟོལ་གང་འཛའང་། གཞུང་འདི་རང་གིས་ཀྱང་ཆོག་སྒྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་ཅུ་མོ། །དེ་ནས་ཚོགས་སུ་དང་པོ་སྤུལ་ལ། ཚོགས་བཅད་དང་སྤྱུགས་བརྗོད་བདུད་ཅི་བྱན་པ་ཅུ་གྱིས་ཆོག་འདིར་གཏོར་བསྟོ་བྱེད་པ་ནི། གསར་མའི་ལུགས་ཏེ། རྟེན་མ་ལ་

ལྷོ། །མཚོག་དྲག་པོ་སྐགས་ནས། ལྷ་ར་ཡ་བྱང་ཅིས་ལུང་པ་བརྟམ། འདིར་ལུགས་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟུང་པ་སྐྱར་སྒོལ་གདའ་ན་སྐྱར་རུང་མོད། ལུ་རུ་བརྩ་གྱོ་རྩ་ཅི་དྲི་ག་རྩྱ་ར་ཡ་ཁྱ་དྲི། ཞེས་བརྩོད་
 ཀྱང་ཚོག་སྟེ། བྱོ་བོ་དེ་གཉིས་དང་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པར་བསམས་ལ། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གསོའོ། །དེ་ནས་སྒོ་མ་གིང་རྣམས་སྐྱལ་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་
 བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་གཟིགས་ཤིག་མཛེས་སྐགས། བརྩོད་ཅིང་བྱངས་དྲི། ལྱུང་པ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པས་ཚོགས་ཆང་རྩན་རྩ་གང་བས་མང་བ་བརྟུང་ན། ཆང་འཁུང་བའི་ཉེས་པའི་སྟེང་
 དུ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབབ། དག་སྒྲོང་དང་བསྟེན་གནས་སྐགས་ཡོན་ཡང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཡན་གཅིག་མ་སྟོང་ན་རྩ་ལྟང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོག་ག་ཆང་སྟེང་ཞེན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཐོས་
 ན་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་སྐྱང་དུ་སྟེ། ཁམ་ལུ་གཅིག་གམ་རུང་བྱང་ཅིག་མ་ཐོས་ན་རྩ་ལྟང་ཐོག་ཚོགས་ཟན་ལྷག་པོ་བྱངས་ན་ཡི་དྲགས་མཆུ་བཅིངས་སུ་སྟེ། མ་གུས་པས་ས་རྩོན་ལ་བཞག་ན་
 བཀའ་ཆད་འོང། དེས་ན་ཚོགས་འབབ་སྟེན་མི་རུང་། ཐོས་འཕྲོ་ལྷག་མར་དོར་རམ་དེར་སྐྱར། གསོག་འཛོག་གི་རྩེས་ནས་ཟ་མི་རུང་། ཟ་རུང་རམ་མི་རུང་རྣམ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ན་

དམུལ་བ་ཚུ་བུར་ཅན་དུ་སྒྲི། རབ་ལྷ་བའི་ངང་། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་ངང་། ཐ་མ་དང་གུས་དག་སྒྲུང་གིས་ཐོས་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་བོ། །ལྷག་མ་ནི། ཆོག་ས་བགོ་དུས་ནས་སྐལ་བ་
 གཅིག་གཅིང་མར་བཞག་པ་ལེགས། ལྷག་མ་བསྐྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་ཁོ་ན་འཆོག་ས་ན་རུང་། དེ་བས་མི་རུང་། རང་ལང་ལྷ་སྒྲོམ་གདེང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གཞོང་འགྲོད་མེད་ན་
 ཁ་སྐྱ་བཏང་། དེ་མིན་ན་བདུད་རྩི་བྲན་པ་ལེགས་སོ། ། **༥ བདག་མདུན་གྱི་**བླགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནས། རོ་རྒྱའི་རིགས་
 སྟགས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་བཞི་སུམ་ཅུ་སྟོག་ཉིས་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། ལང་ཀ་རྩུ་གི་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་བརྒྱད། ཀོའུ་རི་བརྒྱད། སེང་ཏྲ་བརྒྱད། དབང་ལྷག་ཉི་ལུ་ཅུ་
 བརྒྱད་རེ་རེའི་ལའོར་འབྲུམ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིའི་བྱམས་ན། ཆ་ལུགས་ནི་དར་གྱི་ཙོད་པར་ལུ་རུ་རུ། ཞེས་སྟགས་ཆོག་དང་མཐུན་པར་ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩི་
 ཡོངས་སྒྲོད་ནས་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ཁས་བྲུང་སོ་སོའི་མལ་དུ་ལའོད་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཐྱིར་གཅིང་སར་དོར་རོ། རུའམ་ཆང་གིས་སྒྲོད་བཤལ་ལ་སྒྲིང་དེར་བླགས་སོ། །དེ་

卷之四

༡༡། རྣམ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་བཤམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དམར་གཏོར་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། དག་བགེགས་ཤིག་འཁྱུར་བསམ། དཀར་གཏོར་གཞི་བདག་གྱི་གཏོར་ལྟར་བསྐྱོས་གྱུར་རུང་། མ་བསྐྱོས་གྱུར་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་སོ་སོར་གང་ལ་གང་དབྱེས་སྤྱུགས་ལ་བར་བསམ་སྟེ། ལྷ་ར་བསྐྱོན་རྒྱས་དམིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་སྟེ། བརྒྱད་བརྒྱན་མ་ཐམས་ཅད། དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་བར་བྱམས་སྤྱུ་རང་རང་གི་ལོའོར་ཚོགས་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་གཏོར་མ་གསོལ་ཞིང་སྤིན་ལས་བརྒྱབ་པར་བསྐྱོམས་སྟེ། **དུ་བློ་རྩི་ལུ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་** ཞེ་དམ་རྒྱ་ལོ་རྩ་ལྟ་རྩི། ལྷ་ག་རྒྱ་ཅ་རྩི་རྩི་པ་ཅ་ལ་རྩི་ཞེ་དམ་རྒྱ་ལོ་རྩ་ལྟ་རྩི། ཞེས་སྤྱུ་གྱི་དང་བསྐྱོ་ཁ་ལ་བསྐྱོ། སྟེ་བརྒྱད་ལ་**ཨ་ཨ་མ་**རྒྱ་རྩ་ཅ་ཤིག་ཞེ་དམ་རྒྱ་ལོ་རྩ་ལྟ་ཁ་ཁ་ལྟ་རྩི་ལྟ་རྩི། ཞེས་བརྒྱད། དེ་ནས། **རྩི་རྩི་རྩི་**སྟེ། ཆད་མདོ་གྱེར་རྩི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཚིག་གི་བརྒྱད་ཅི་བྱིན་པ་དེ་སྟེང་དབྱེས་སྤྱུགས་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤིག་པ་ནས་འབྱུ་ཅ་མ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ། དམ་ཚིག་བརྒྱུད་ས་ན་མ་ལྟ་སྟོབས་གཞི་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟེང་དཀྱིལ་ནས་ཟ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་པོ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་

4
207
215
11
11
27
84
22
32
4

འབྲུང་བས། དེད་རང་མི་རྒྱལ་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་ཟེམ་འཛེམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་འདྲེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་མེད་པ་ཡིན་སྐད་དོ། **།དེ་ནས་**རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་འཕྲོས་པས་བོད་ལུ་ལྟོང་པའི་ཞིང་སྐྱོང་གི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ལྟག་པར་གནས་པའི། བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་མཛེས་ལྷག་མཚུངས་པ་མེད་
པ་འཁོར་སྒྲན་ཕྱན་འབྲུམ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱམས་དེར་ལྟགས་རྟེ། བློ་བོའི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་པར་གནོད་པ་བ་ནས་ཟུར་མིག་རྩ་ལྟ་ཞིང་གནོར་
མ་ལེན་པར་བསྒྲོམས་ལ། **རྩྭ།** **འཛིག་རྟེན་**བོད་ཁམས་སྐགས་བཟོད། ལྟ་རྟེ། ཞེས་གནོར་མ་ཕྱི་རོལ་རྩ་ལུ་གནོར་སྒྲོང་བརྟུད་ཅིས་བཤལ་ལ། **ཨོ་ལོ་ཀ་ལོ་**གི་སྐགས་བཟོད་ཅིང་དེ་
ཕྱགས་སུ་མཆོད་གྱུ་བ་ན་ལེགས་སོ། **།དེ་ནས་**རྩྭ་ཕྱོ་ཕྱགས་སྐྱུ་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གནོར་གཞུང་དེ་རི་རབ་འབར་བར་གྱུར་པའི་འོག་རྩ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་དམ་སྤེ་བམས་ཅད་མནན་
པར་བསྒྲོམས་ནས་གནོར་སྒྲོང་ཁ་སྐྱབས་ལ། **ཨོ་པདྨ་**རྩྭ་གྱི་རྩ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ལྟར། གནོད་བྱེད་སྐར་གཞུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་ནན། ཞེས་བཟོད་པས་འབྲུས་སོ། །གཞན་རྗེས་

ལས་ཀྱང་

ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་

འཕྲིན་

ལྷ། གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ལྟར་སྤེལ་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སྤྲུགས་སྤེལ་ས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་སྤེལ་བ་གསྤེལ་ས་མ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད། བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་སྤེལ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་གསྤེལ་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཅད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །**དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་གི་ཆོས་དང་ཅིག་གྱང་མ་**
ཡོངས་པར་སོ་སོ་འདམིགས་རིམ་དེ་དག་གིས་འདོན་པ་དང་སེམས་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་གཉིས་བྲིག་བྲིག་འཕྲོད་ཐུབ་ན་ཆོག་ཆར་གཅིག་དེས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཆགས་འཛིག་སྒྲོ་བ་
གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསར་རྟེན་ཞལ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཆར་བཞིག་མི་སྤེལ་ན་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་བསོགས་གྱང་མི་
ནག་སྤྲུགས་འདོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། དེའི་སྤྱིར་དེང་སང་དུང་མང་པོ་བཏོན་ཡང་མི་ལྟས་དག་སྤྱང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེས་ལན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་ལྟར་
 ལས་གསུངས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ། ཆོག་མེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུགས་བསྐྱེན་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ སྐྱོན་སྤྲེག་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ། དམིགས་རིམ་མེད་པའི་གྱིར་རྣམས་གསང་

བུ་མྱེ་རྒྱུད་ནས་བཀག་གོ། ཚེ་ག་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། དང་པོ་ཚེ་ག་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རང་དབང་འདུས་ཏེ། ཚེ་ག་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་པར་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དགྱིལ་ལོའོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཚེ་ག་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱིངས་མ་བསྐྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ།
 རག་སེལ་བུའི་བརྒྱས་པ་ལམ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་གང་རུང་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེ་དང་མི་ནག་སྐྱེས་འདོན་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཏུ་ལས་བྱེད་མ་བཏོན་ལང་སྐྱེད་ཅིག་
 གིས་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་**བྱ་ཡི་**ཏུ་བྱ་ཏེ་ཅམ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མཐོན་ལུས་འདི་དམ་ཚིག་སྐྱར་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས། སེམས་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱན་འདྲེན་མི་དགོས། བཟའ་
 བརྟུང་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཚོད་མི་དགོས། དབུགས་དབྱུང་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བསྐྱེད་མི་དགོས། སྐྱར་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དགྱིལ་ལོའོར་ཡིན་པས་དགྱིལ་
 ལོའོར་བྱི་མི་དགོས། གང་གིས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེད་རོལ་པ་ཡིན་པས་གང་ལའང་དགག་བསྐྱབ་མེད་དོ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཚོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༡༥༥ ། མེད་དོ། ། ལམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལམ་པ་དང་ངན་མོང་དུ་ལུང་དོགས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་མེད་དོ། ། ཕ་བའི་བྱ་མ་རང་ལ་དབང་ལུང་གདམས་པ་སྒྲིན་མ་ཐན་དེ་ཆ་
ལྟགས་སྒྲིང་པ་བཟང་ངན་རྗེ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་རང་གི་དོས་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་ཆོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཐ་མ་ནི་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཡོད་དེ། ཡེངས་ན་ལྟུལ་པ་ཡིན། མ་ཡེངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འབྲིང་ལ་དུན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། དུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་དུན་ན་ནི་ལྟུལ་པ་ཡིན། རབ་
པ་ནི་དུན་མ་དུན་མེད། བསྒྲུབ་པའི་དུན་རྗེ་ཡང་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་གྱུ་རུ་དག་པོའི་བསྒྲིང་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
རྒྱུ་ཟུར་ཙམ་བཤད་ནས། ། **དེ་ནི་**གྱུ་རུ་དག་པོ་འདི་ལ་བསྒྲིན་སྒྱུ་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ཟུར་ཙམ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱུ་རུ་དག་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེགས་པའི་སྒྲིང་འབྲིན་ལས། དངོས་གྲུབ་གཞན་བས་འདི་དག་ཆེ། ། འགྲུབ་ཐག་གཞན་བས་སྒྱུར་བ་སྟེ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

རྒྱལ་སྤྱོད་། །ཞག་བདུན་འབྲུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པའི་བཀའ་རྩ་བའི་རྒྱུད་པད་མོང་བརྟེན་གས་པ་ལས། རྟག་ཆད་ཡིད་གཉིས་ལས་གྲོལ་
 ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་བཅུད་རྩ་སྒྲིན། །རང་གཞན་ཀུན་དོན་ལས་བྱེད་ཅིང་། །དོན་གཉིས་ཡང་དག་ཆད་རྩ་ཡོང་། །པ་རོལ་ཚོལ་བ་སུན་འབྱེན་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཏེ། །ཡང་དག་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཡང་ན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དབང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས། །འདི་ཉིད་དང་ནི་བར་དོ་དང་། །གཅིག་གི་བརྒྱུད་དེ་ས་ཆོད་
 རྒྱལ་། །ཡང་དག་བརྟན་པ་མི་གཡོ་འབྲུར། །གདོས་བཅས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །རྩལ་བྲལ་མཁའ་དྲངས་འོད་ཟེར་འཇམ། །ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་གདུང་རང་བསྐྱེལ་སོགས། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་
 རྟགས་མང་འབྱུང་འབྱུར། །འབད་པ་དོན་ཡོད་གཅིག་ཆོག་ཉིད། །འདི་ནི་རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ལ་ལས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་སྤྱ །ལན་ཅིག་ཐོས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྲུག། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བཀའ། །སྐྱ་རྒྱུད་གེལ་གྱི་རི་བོ་ལས། །གཞི་སྐྱང་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །རྟག་མེད་ཉིད་རྩ་བུ་ངན་འདམ། །སྒྲིང་དང་

༡༡། འོད་དུ་བཅས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་གསུམ་ཞིང་དུ་མངོན་པུང་བ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷ་གསུམ་བཅས། ལྷ་གདུང་རང་བཞེལ་བཞག་ནས་ཀྱང་། གཞན་པར་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་
 རྣམས། རིམ་གྱིས་འདྲེན་པར་དེས་བྱེད་དོ། ཡང་ཐ་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཡང་། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲུང་། རང་དོ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་གོ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡིན། ལྷ་ལ་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ལ་པའི་སྒྲ། ལྷ་དང་མཚན་དཔེས་རབ་སྒྲས་གིང་། ལས་དག་ཞིང་ལ་རབ་སྒྲུང་བས། བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལོགས་པ་དང་ཡང་དག་ལྷན། ལྷི་ལྷ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། **དེ་ནས་**ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ཚད་ལྷན་རྣམས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་གཅིག་
 འདིར་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷ་བཅུ་ལ་རལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཐུག་སྟེ། མཚན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་པུང་སྟེ་མི་བརྒྱ་ལས་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་ལུས་པར་
 གསུངས་པའི་བར་དུ། གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་བདུད་དང་གཟའ་དང་ལྷ་དང་བསེན་མོ་གཞོན་ཅིང་། མིའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་འདི་དག་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐེན་རང་གི་ཕྱོག་ལྷར་འབྲུགས་པ་

འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དེ་སྤངས་ཤིང་ལྷ་འདྲེའི་གཉེན་པོར་པརྟ་ང་ཉིད་དུག་པོར་སྐྱབ་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ་གིན་དུ་ཐབ་གསུངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷ་བརྟུལ་རལ་དུས། །མི་
 རྒྱལ་ས་ལོག་ཆོས་མི་རུང་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱེད། །སྤངས་ཤིང་ལྷ་འདྲེའི་གདུག་རྩལ་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཛུགས། །རྒྱལ་བསེན་གཟུང་གྲུས་འགྲོ་བའི་ཕྱོག་དཔུགས་སྤྱད། །ལོ་ཉེས་དུས་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་
 མི་ཐོག་འབྱུང་། །དེ་ལྷའི་དུས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྟགས་ཆོན་ཆེ། །ལྷ་ཕྱོན་གདུག་པའི་ཕྱོག་འཕྱོག་མཐུ་རྩལ་ལྷན། །ཞེས་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་ཐོས། །རི་རབ་ནང་ནས་ཞལ་པར་གཟིགས། །དེ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འདྲེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས། །ཁ་བྱིར་བསྟན་ནས་ཀྱན་ལ་འཛོ། །ནད་དང་དམག་འབྲུགས་སད་སེར་མང་། །སེམས་ཅན་ཆོ་
 ཐུང་ནད་མང་བསོད་རྒྱལ་ས་ཐད། །དེ་དུས་ལྷ་ཕྱོན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱ །པརྟ་ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་གིས། །དུག་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་གསང་འདི། །བསྐྱབ་ཅིང་གདུག་པ་
 ཅན་རྒྱལ་ས་འདུལ། །ལྷ་ཕྱོན་དེགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །མནན་དང་བསྐྱད་དང་གདུབ་པར་བྱེད། །བསྐྱད་དང་རེངས་དང་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་

༡༩། །དུས། །ཤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐོམ་སྐོམ་དགྲུགས་ནས། །སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱུ་ཀྱང་ཁ་འཆལ་ཏེ། །ཤྲགས་དང་རྩལ་ལ་ལྷག་ཆད་མང། །བཅ་དེ་ཁ་རྩྱགས་ཉམ་ཆུང་དུས། །བསྐྱུ་བ་འདོད་
 མང་ཡང་འགྲུ་བ་ཁྱུང། །ཤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་བར་ཆད་བརྩམས། །དེ་དུས་དྲག་སྐྱུ་བ་ཡང་གསང་བཅུད། །པར་པ་ཡི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདི། །དོ་རྩེ་ཐ་ལམ་རལ་གི་འདྲ། །འདི་ལ་བར་ཆད་
 ག་ལ་ཆུགས། །འདི་མིན་སྐྱུ་བ་བ་བྱེད་བ་རྩམས། །གཅེར་བུས་གི་ཁ་བྱེད་བ་འདྲ། །འདི་ཡོད་གསང་ཤྲགས་སྐྱུ་བ་བ་བ། །དཔའ་བོ་གཡུ་ལ་དུ་ཆུགས་བ་འདྲ། །འདི་འདྲའི་གདམས་བ་
 ཡེན་པའི་མི། །ལུང་ཆས་འཛོན་ཀྱང་ང་རང་དངོས། །དཔལ་རི་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ང་ཡིས་ཡེངས་བ་མེད་བར་སྒྲོབ། །ཅེས་དང། **ཁྱུང་བར་**བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུ་བ་སྐྱུ་བ་འདོད་
 བ། །དོ་རྩེ་དྲག་ཅུ་ལ་པར་པ་ཉིད་བསྒྲོམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་རྩོགས། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་གསང་ཤྲགས་བྱིན་དང་དང། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
 གྲུ་བ་རྩམས། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷན་ལྷར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་རྩོགས། །ང་ཉིད་བསྒྲོམ་དང་དུན་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཕྱགས་རྩེས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

དེ་ལ་གཟིགས། །གསང་སྤགས་ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་སྒྲུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིན་ལྟར་འདྲ། །བཀའ་
 ལྟར་ཚོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་བྱན་ལྟར་ཉན། །སྒྲུང་སྟིང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞུག་བསྒྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ད་ཉིད་བསྒྲེད་
 པས་འགྲུབ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ཉིད་བསྒྲེད་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། སྤགས་ཨ་ཅོག་གི་ཡན་ཡོན་ཡང་། །ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །དབང་དྲག་པར་བྱོས་པའི་དྲག་
 སྤགས་ཡོན། །བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟིང་པ་གསུམ་ཡང་འདར། །མི་མིན་འབྱུང་པོ་སྒྲངས་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དྲག་པོ་བླ་མའི་སྤགས་རྒྱལ་ཡང་སྟིང་འདི། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱལ་གིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོན། །བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་པས་ལས་ངན་སྦྱིབ་པ་
 འབྱུང་། །སྟིང་ཙམ་བརྒྱས་པས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །བྱི་ཙམ་བརྒྱས་པས་སྟེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་འགྱུར། །འཁུམ་ཙམ་བརྒྱས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །ཐོས་དང་དྲན་དང་

ལས་པུང་ ལུ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱུ་ལྟོ་

༡༡། །བརྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར། །སྤྱང་མིང་ལྷ་འདྲེ་ལས་ལ་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷོང་ཐུག་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར། །འི་ཐུག་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ལས་ལ་
 འཁོ་ལ། །འཁུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐོས་སམ་དུན་ཞིང་འཆང་ངམ་འདྲི་གྲོག་པ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཁུམ་འགྱུར་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གོ་
 ཆ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་གསུངས་ནས། །ལྷ་ལྷ་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། །ཅེས་
 དང་། མེད་བལ་ཐུགས་སྒྲོས་ན། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཡུལ་མེད་བལ་སྤྱིང་པོ་འདི། །བཟླས་པས་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རུལ་དུ་བརྒྱག། །མདོན་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཅེས་
 དང་། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་བགྲངས་བས། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་གིང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོས་སྒྲིན་པར་བྱེད། དག་པོ་སྤྱེ་མའི་སྤྱིང་པོས་ཕྱིའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བར་གི་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་སྒྱུ་ལི་གཟི་བརྒྱན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །རྟ་མགིན་གྱིས་རག་ལ་རྒྱས་པ་སྤར་རོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་
 རོ། །མ་ཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷས་རྩ་ཁམས་རྒྱུར་ཐིག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྡེ་བརྒྱད་དམ་དུ་གཟིར་བས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གཙུན་པར་བྱེད་དོ། །ཡག་མེ་དབལ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །**དེ་ལྟར་བྱས་ན་**ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། དྲག་པོ་བླ་མའི་གསང་སྤྲེགས་སྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ནི། ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤུར། ཞེས་དང་།
 ཡ་ཡ་མ་སྟགས་སྡེ་བརྒྱད་སྤྲེགས་གསུངས་ནས། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གཙུན་པའི་སྒྱིང་པོ་ཡིན། །བསྐྱེས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱོག་ལ་མེ་ལྟར་འབར། །བཀའ་ཉན་གསུང་སྔོན་དམ་ལས་མི་
 འདའ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཆོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་འོ་སྒྲོ་ནས་སྤུར་ཏེ། གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྒྱིང་འཕྱིན་ལས། ལས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་དེ་ལྟར་

སྒྲུབ་ལས། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གྲུ་རྩེ་གསུང་བཞིན་བྱས་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་གཏེར་ཁ་ལྟ་ཅམ་བོད་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོ་གཏེར་འབྲས་རྩེ་རྒྱལ་འདི་ས་
 རྟེན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མའོ། །མ་འོངས་པ་ན་རྟོ་ལ་ཅན་ཐོག་པོས་དྲག་སྒྲུབ་ཐེར་ཞིང་གཏེར་རྒྱན་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དགུག་པ་བཀྲ་མི་གིས། སྒྲོན་ལམ་དག་
 པོའི་སྒྲེས་སྒྲུབ་མས་འདི་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཁུད་པར་དུ་**ཡང་འདི་ཉིད་ཁམས་ཕྱོགས་འདིའི་བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་གྲང་ཡིན་ཏེ། དྲག་པོ་
 རྩེའི་ལུགས་འདིའི་བྱུགས་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྩེ་མཐུག་ནས། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་ཐ་མ་ལ། །སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲེས་སྒྲུབ་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་གྲང་། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་
 གིང་། །ཆོས་འདི་དྲག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་། །མ་འོངས་ཁམས་དང་གཅིང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཀམ་ཐོག་བདུ་མེད་ཆོས་གཏེར་ཁ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་དྲག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པར་སྒྲུངས་པས། རོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཁུད་ཆེར་མི་འདུག་གསུངས་གིང་། རྩེའི་ལུགས་འདི་ཐབ་པར་དགོངས་ནས། ལུག་ཡེན་

༡༡། ཟིན་གྱིས་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཚེས་རྗེ་མཁར་དུང་གིས་རྟེན་མའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་རི་བོ་ཆེར་བཞུགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། ཚེ་
 ཚོག་པ་པདྨ་དབང་ཐུག་ཅིས་པ་ཤེས་རབ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཤར་ཀམ་ཐོག་དང་སྤྱ་གོང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་ནས་དབང་ལུང་ཁུར་བཅུག་གསང་ཐབས་སུ་ཚེ་ཚོག་པ་ལས་ཁོ་
 རང་གིས་གསན། ཕྱིས་ཚེ་ཚོག་པ་དེར་རྗེ་དུང་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྗེའི་ཀྱང་དབང་ལུང་ཡལ་ཆེར་གསན་པ་བྱས་ཏེ། ཚེ་ཚོག་པ་དེས་རྟེན་མའི་ཚེས་ཡལ་ཆེར་དང་གྲ་དྲག་རིགས་དུ་མ་དགོངས་
 ནང་། རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་དེ་རྒྱའི་ལུགས་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་འདི་མ་གཏོག་ཅི་ཡང་མི་འདོན་སྐད། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་འབུས་ཆེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་
 མ་འདུས་པའི་ལྷ་མི་སྒྲུང་གསུངས་སྐད། དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་ལ་མ་འདུས་པའི་གསར་རྟེན་གི་ལྷ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞི་བོ་ཡོངས་རྩོགས་ཟེར་རོ། །འགའ་བརྒྱད་ཀྱང་
 འདི་ལ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབྱལ་བར་འདུས། པདྨ་གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་པར་འདུས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་

月
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日

ཅད་ཐུགས་ཀར་འདུལ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འདུལ། ཐིན་ལས་གཞོད་ཐིན་གོས་ཐོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གསང་བར་འདུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྐལ་
 བཟང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལྟེ་གཉིས། ཚེ་མདོ་གཟུངས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་དཔུགས་ཅུག་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཏོང་གིས་བསྒྲུབ་བ་བསྒྲུམ་པ་ལ་འདུལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ནས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན།
 སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རི་སྐད་གཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་བྱུང་ལ་ཉེ་ཐུས་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་
 ཐམས་དཔས་བསྒྲུབ་བར་བསྒྲུམ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱས་པས། བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཡན་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་གི་ལས་རྒྱུད་མཆུ་ལྟེ་ལྟ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་འདུལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བྲམ་པ་བསྐྱེམས་གིང་དབང་ཞུས། མདུན་བསྐྱེད་དུས་ཅུ་བརྒྱུད་བྲམ་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་

༡༡། སྔགས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་མཁའ་མཆོད་པ་ལུལ་བས། གསར་རྗེད་གི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བྲུ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན། བྲུ་མ་བརྒྱབས་པའི་པན་ཡོན་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས། སྔགས་རྩྭ་བབྲང་བས། རྗེད་མའི་ཆེ་བདག་ཁ་ཐུན། བ་ག་རྒྱ། འཆར་ཁ། ཀིང་ཀང་དམར་ནག་ཕྱོ་རྒྱ། འཛིགས་བྱེད། གསར་མའི་དབྲུ་ནག་གདོད་དུག་གསེད་དམར། མཐར་བྱེད་སྔགས་མདོར་ན་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད། རྗེད་མའི་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་འདུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་རྩ་རྩ་གསེན་རྩེ་གསེད་བསྐྱེད། སྔགས་རྩྭ་བབྲང་བ་ལས་ལྷག་པོ་མེད་དོ། །མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་སྔགས་རྟ་ལ་གྱི་ཕ་བབྲངས་བས། རྟ་མགྲིན་གནམ་བོ་དང་གྱི་མདོ། རྩ་གྱི་ཕའི་གཟུངས། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད། གསར་འདུས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་བོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཤུན་བཞི་སྐྱོར། ཡང་གསར་ཕྱོས་པ་སྔགས་མདོར་ན་གསར་རྗེད་གི་རྟ་མགྲིན་ཐ་དག་འདུས་སོ། །ལྷན་རས་གཟིགས་རྟ་ལ་གྱི་ཕ་ཞེས་འདི་སྔགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་

ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོད་པོ། །ཐུགས་ཀར་ཐུག་དོར་བསྐྱོམས་ནས་ཐུགས་ཅན་མ་དུ་བབྱངས་བས། གསར་མའི་གདུམ་ཆེན། གདུམ་རྒྱུད། འབྱུང་འདུལ།
གོས་ལྗོན་ཅན། རྟེན་མའི་ཐུག་དོར་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱོད། དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་འདུལ་རྒྱུད། གསར་མའི་རིགས་པ་མཆོག་གི་
རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད། གསར་བ་བསྐྱར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདུས་སོ། །ཞེ་བར་ཕག་མོ་བདུད་འདུལ་
ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུགས་ཏེ་རི་ནི་ས་བབྱངས་བས་རྟེན་མའི་ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱུད་ལེའུགསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། **གསར་མའི་**
ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་དེ་ཕག་མོ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེས་དོར་གྱི་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་
རྣམ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་པ། མ་ཅིག་གི་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །ཡུལ་མི་དབལ་གསང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡུལ་རྩྭ་གི་ཐུགས་

ལས་ཀྱི་ བཞི་བཅུ་ཞེས་ཀྱིས་ རྒྱུ་བྱས་

༡། །བརྗོད་པས། རྟེན་མའི་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། གསར་མའི་གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐབས་གསུངས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གོས་སྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་འཛོམས་སུར་བ། སྦྱང་རྒྱུད་ནས་དོ་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་སོ། །ཐུགས་ཀར་མཆོད་རྟེན་བསྐྱོམས་པས་མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གདུང་ལ་དད་གུས་དང་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དོར་དེའི་འཛིན་པ་དེ་ནི། བདེ་མཆོག་ དགྲེས་དོར། གསར་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ། དོ་རྩེ་འཆང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྲེམ་རྟེ་རུ་ཀ་ དོ་རྩེ་སེམས་དབའ། ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀ་ ཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས། སྦྱ་ཡི་རོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གཅིག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གསར་བ་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྦྱིང་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དང་། རྟེ་སྦྱ་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་དེས་ནི་གནས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་བྱིད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་དོན་འདུས་སོ། །དྲག་པོ་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ནི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་

བས་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་ལ། ཟུང་བར་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཁྱོ་པོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དྲོ་རྩེ་ལུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྩོགས་པར། ལྷིར་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཤིན་རྩེ་ཆོ་བདག་ཁྱོས་ནག་སེང་གཏོང་མ་གསུམ་ལས་ཆོགས་ལྷག་ཤོས་ཡིན་པས་གདམས་ངག་ཡང་རྩོ་བར་བྱེད་པས། དེ་གསུམ་ལའོར་ལྷར་བྱས། ལྷ་དེ་གསུམ་བསྒྲོམ། དེ་གསུམ་
 མཆོད་བསྟོད་ལྷགས་བསྒྲུས་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོ་འདི་ལ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཅིའི་ལྷིར་ཞེ་ན། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་
 ཆོས་མི་མཆུན་པ་མེད་པས་ཁོང་ལ་སྟོ་གཏད་ཡིང་སྒྱུར་དུ་དྲག་པོ་འདི་སྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་འདུས་ཤིང་ཟབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་འདིར་མན་ངག་གིས་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན་རུང་སྟེ། ལྷ་རོ་པས་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་བསྒྲུས་པ་ལྷ་
 ལུའོ། །**འོ་ན་**དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་སྒྱིའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བསྟན་པ་ནོ། །གདུལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ལྷིར་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་

༡༥༥། འདྲེན་ཡོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་ནས་འཕྲུབ་དང་ལུང་འདྲེན་པ་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་པས། གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཆེན་
 རོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་ལ། སྤྱུ་སྟེ་དངོས་ཡིན་པས་མདོའི་ཆེན་གྱིང་འདི་ཀ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན། བྱུང་ཆེན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་པར་བརྒྱ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཡང་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོས་བསྟུན་ཕྱིར་བསྟུན་རྒྱུད་ཀྱིང་ཡིན། མན་དག་
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན། ཆོག་ཆ་ཆར་བས་ལས་བྱང་ཆོག་ཡང་ཡིན། འདི་རྒྱལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཁོག་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
 ཀྱིང་ཡིན། ཆེ་དཔག་མེད་དང་དྲག་པོ་སྟགས་ཏེ་བསྟུབས་པས་ཆེ་གྱར་སྟགས་མ་ཡང་ཡིན། ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་སྟགས་མ་གཉིས་ཀའི་བསྟོམ་བསྟུན་ཆར་བས་ཆེ་ཏྲ་མ་གོ་
 འབྲེལ་མ་ཡང་ཡིན། སྟགས་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་དང་ཨ་ཅིག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཞི་དྲག་སྟགས་མ་ཡང་ཡིན། ཞི་བ་འདྲ་དཔག་མེད་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། བོ་བོ་བརྒྱ་མོགས་ཡོད་པས་ཞི་དྲག་

4
 20
 25
 1
 15
 20
 25
 20
 25
 20
 25

ལྷགས་ལྷུང་ཀྱང་ཡིན། ལྷགས་ཀ་ན་བརྩ་ཉི་རུ་ཀ ལྷིའི་རྩུ་ར་ཁྱོད་ལ་གོ་རིམ་གོ་རུ་རི་མ་བརྩུད་ཡོད་པས་ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་པ་དང་དགེས་རྟོག་ལྷ་དགུ་ཡང་ཆོད། དེས་ན་འདི་ཉིད་
ཉམས་ལེན་རྣམས་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ་འོ་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་འཛིན་པའི་དགོ་པའི་གསེས་གཉིན། གསང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་བྱང་བ། རིག་པའི་
གནས་དུ་མ་ལ་སྒོའི་བརྩོ་རབ་དུ་བཞད་པ་དེ་མང་ཡིན། གནས། དེ་མཁའ་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་གིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེར་པ་རྟགས་སྐུས་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་མག་རྩེ་བའི་ཡར་ཆེས་བཞིན་ས་བརྩུད་ཀྱི་བར་དུ་
ཐུན་མཚམས་སུ་བྲིས་པ་ལ། འག་ལ་ལྷུང་སྒྲ་འོས་གསལ་བཀོད་གསང་སྒྲོག་སོགས་ཉིས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་དུག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ། །འདི་ལྷིའི་སྐྱིལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་བྲིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས། །འདི་ཉིད་
མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི། གཙོ་བྱས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཡོ་རྒྱན་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཉེ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐུས་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲུང་
སྐྱ་གྱི་མཆོད་གསུམ་དགོ་བསྟེན་སྒྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐུངས་ཤིང་སྒྲོང་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབས་ཤིག དགོའོ། །མཛུ་ལོ།

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོད་ལོག་ཏེ་པ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱེས་དམིགས་ཡོད།

༥

ཐུགས་སྤྲོད་

གཞུགས་

ལྟོ་སྒྲིལ་

༡༩༥༥ ལྷོ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོ་མཁས་གསུངས་ནས་དྲང་ཕྱོང་འབྲུམ་ཕྱག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དམོན་ལྷགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་བས་རྒྱལ་པོའི་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དྲང་ཕྱོང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏོ། ལྷོ་གཏོར་མ་ཕྱུ་ཆེན་པོ་ལྷགས་གྲུབ་གྱིས་ཞུས། དེ་ལ་ཕྱ་ཆེན་ཏ་ཏིས་ཞུས། དེ་ལ་ཤརྟོ་རྒྱུ་ཏས་ཞུས། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྲུས་ཞུས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་ཁ་མང་པོར་རྒྱལ་བལྟས་མང་དུ་སྒྲུལ། རྒྱལ་བ་ནི་ལྷོ་ཕྱག་མཁོ་མཐིང་ནས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏོར་ནས་བཏོན། ཀམ་ཐོག་གི་སྤྱ་མ་ཕྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསེར་ཞོ་བུ་གསུམ་ལུ་ལ་ཏེ་ཞུས་པས་དར་ཕྱོལ་ཆེ། **གཞན་ཡང་**རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གུ་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་མོ་ལ་ཡང་ལྷགས་དང་དམོན་གནས། དམིགས་པོ་ལ་འདི་ཡོད། འདི་ཕྱུ་ཆེན་པོ་ལྷགས་རྗོད་ལྷེ་བརྒྱད་ལོག་ཏི་ཕུ་ལ། དྲང་ཕྱོང་དམོན་པ། ལྷ་འདྲེའི་བརྒྱད་ལུ། རྒྱལ་འབྱོར་བའི་མཆོན་ཆ་མཛོན་ད་སེལ་བའི་དུག་སེལ་ནག་པོ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིད་ཏེ་ཅུ

བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལོག་ཏི་ཤུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏེ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལུང་གི་རྒྱུད། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། འདི་ནི་རྩུ་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་དྲག་གི་ལས་ཆོགས་ལྗོངས་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་ཐུགས་དང་དམིགས་རིམ་ཉུང་ཏུ་བརྒྱས་པ་འདི་
 རྩ་སྟེ། **ཨེ་མང་ཉིད་**སྐད་ཅིག་ཁྱོ་བོ་ནག་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་བཞི་བད་ལྔར་བགྱད། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་ཐོ་བ་རལ་གྱི་ཕུར། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ལྔའི་ཐལ་མོ་
 རྟེན། །སྒྲིམ་བོར་བྱ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲ། །ཐུག་གོང་གཡས་སུ་དྲང་ཁྱོང་དྲི་མེད་ནི། །ཕྱག་གཉིས་རིལ་བ་ལུང་ཏྲོང་ཐོང་བ་འཛིན། །སྒྲ་དང་ཨག་ཆོམ་དཀར་པོ་ཕྱེད་སྒྲིལ་
 བཞུགས། །མང་གི་ཐུགས་ཀར་གྲུ་རྒྱུག་པོ་ཡི། །ཐུགས་དབུས་རྩྱ་ནང་བསྐྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུད། །དམ་ཡེད་ཕྱེར་མེད་ཕྱེ་ཅེར་ལྔ་བའི་སྟེང་། །ཕྱེ་ནི་གནམ་ཕྱགས་དྲོ་རྩེ་ཅེད་གྲུ་བའི། །
 རྩེ་བར་རྩྱ་དམར་ཐུགས་ཐོང་གཡས་སུ་ལའོར། །ཅེད་གྲུ་ཡུལ་ལས་མེ་ཐོང་གནོད་ཕྱེད་བཞེགས། །ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བཞི་ལའོར་ལོ་སྒྲ་གྱི་འི་གྲུར། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞིང་ཞི་བར་བསྒྲུན་པ་ནི། **ཨེ་ཏི་དྲུ་**
 ཏིན་ཏི་དྲུ་རྩེ་རྩེ་ **ཐི་འབུམ་**མམ་ལང་ན་ཞག་བརྒྱན་བརྒྱ། **དེ་ནས་**དགྲའི་དུས་སམ་རྒྱན་དུ་ནི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱས་གནོད་ཕྱེད་བཀུག །དག་བགེགས་སྒྲི་བོར་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་བམ་

М
С
Д
В
О
Б
З
Н

འདིའི་ལུས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག། དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ལས་ངན་མནའ་ཟན་འདིའི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་སྟོང་དུ་ཁོས་སྤིག། ལུས་དུམ་ལུ་སྟོང་དུ་སྟོང་ཞིག། སྟོང་དུམ་ལུ་བརྒྱད་དུ་
གཏུབས་སྤིག། མིག་འབྲས་ཐང་དུ་ལྷུང་ཞིག། སྟོང་བྲག་ལས་མ་བན་རྒྱུ་མས་གྱི་དཔའ་ཟས་གྱིས་སྤིག། དམ་ཉམས་རྩ་དུ་འདི་མཐའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་དུ་སྒྲེལ་ཅིག། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལུ་
ཙ་ཏ་ལ་ཡུལ་མཆོད་ཅིག། དྲང་སྟོང་དམོད་མོ་ལུས་ཀྱང་བརྒྱུག་དུ་མེད། །རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་སོགས་ནི་མི་དགོས་ཏེ། །དུས་བཟང་ཉམ་ཆམས་ལ་སོགས་གཏོར་མ་ནི། །རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་དང་། །འབྲུ་རྩ་བྱུགས་ལ་འབྲུ་
གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །**དྲི། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཨིནྱའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་ན།** །རི་བོ་ཀུན་འདུས་ནགས་ཚལ་དུ་བ་ཅན། །འབྱུང་ལྗེའི་གྲར་ནས་དྲང་སྟོང་དྲི་མ་མེད། །དྲང་སྟོང་འབུམ་གྱི་འཕོར་
བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་བྱི་དང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། **ཨི་དྲི་དུ་དྲི་ན་དྲི་དུ་ར་ར་ར་ར་རྩྱུ་པོ་དྲི།** །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་སྒྲུ་བདུན་དང་། །འདོད་ཡོན་སྒྲུ་
དང་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི། །དྲང་སྟོང་དྲི་མེད་དྲང་སྟོང་འབུམ་བཅས་ལ། །འབུལ་ལོ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དམོད་པ་དྲག་པོས་དྲག་བགོགས་ཆར་གཙོད་

ལྷ། །མཛོད། །ཨོྲཱྃ་དུ་ཉི་མ་ཉི་དུ་རྩ་རྩལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་དུ་ན་སྤྱ་དུ་ **དུང་ལྷོང་རྣམས་** གྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ **ལུ་རྒྱུ་** ལོགས། **རྒྱ་རྒྱལ་** བའི་རྣམ་འབྱུལ་དུང་ལྷོང་དེ་མེད་ནི། །བྲམ་ཟེའི་
 གཟུགས་ཅན་རིལ་བ་ཤེང་བ་འཛིན། །ཐོར་རྒྱགས་ལག་ཚོམ་དཀར་ཞིང་ལའོར་ཚོགས་བཅས། །ཁྲོས་ཚེ་ཁྲོ་བོ་ནག་པོ་ལྷག་བཞི་པ། །ཐོ་བ་རལ་གྱི་ཐལ་མོས་གནོད་བྱེད་འདུལ། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱ་མདོག་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཤིད་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་བལ། །དམ་རྩས་བརྒྱན་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུལ་
 དུ་རྫོགས། །དམ་སྤྱ་རྒྱལ་འགོད་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་གཅང་སར་ལུལ། །**ལྷ་ཕྱིན་** ལ་ལོགས་ཅི་ལྷར་ལྷོ་བས་ཆེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ཡི་ལུང་ལོགས་གདམས་ངག་
 ཕྱིན་བའི་དུས། །དུང་ལྷོང་ལ་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་བུས་ལ། །སློབ་མས་གོས་ཀྱང་མགོ་མཐུག་བསྐྱར་ལ་གོན། །གུ་དྲག་ལས་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི། །བཀའ་གཏད་ལོགས་སུ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་རུང་། །གུ་རུད་ག་པོའི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བ་
 འདི། །རྒྱལ་འབྱོར་**རྒྱ་ལ་** ལྷ་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱུད་གཞུང་རྒྱས་བའི་དོན་བསྐྱེས་གསལ་བར་བྱས། །མདྲ་ལོ།



༡༡། །ཀྱ་རུངག་པོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མའི་ཐུགས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདོན་འགྲིགས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་པདྨ་གྲོ་ཏ་ཡེ། སྤྲུམ་དུག་པོ་འི་སྤྲུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུ་རུ་དུག་པོ་འི་ཚོགས་རིམ་ཕུགས་བྱིད་ལས། འདོན་ཆ་རང་གཞན་ལན་བྱིར་བྱིར་བདེར་བཀོད། ཅུ་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པས་བཀའ་
གནང་སྟོལ། དབང་ལུང་མ་ཐོབ་འདི་ཉིད་འདོན་མི་རུང་། དབང་ཐོབ་འདི་ཉིད་བྱེར་སྒྲོམ་སྤྲུགས་པས་འབྱུང་། རྩོམ་པས་དང་པོར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་འཛིན་
དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐོག་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མ་རུད་དེ་ལ་བུའི་སྒྲུ་བྲོལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། རང་དགེ་སྟོར་ལ་བསྐུལ་མ་མི་རྟག་སྟོ་སྟོ་སྤང་བའི་སྤྲུ་འདིས་བསྐུལ་བར་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་
དག་ཏུ་གསལ་བཟུང་བྱང་རུང་ངོ་། གྱི་མ་གྱི་རྩྱ་སྤྲུམ་ལྟན་རིགས་གྱི་སུ། མ་རིག་གཏི་ཕུག་དབང་གིས་མ་ཞོན་པར། བརྩོན་འགྲུས་རར་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་ལ། ཐོག་མེད་

[illegible]

ལྟལ་པ་མོགས་ཤེས་ཀྱི་མའི་དཔེ་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ་ ལམ་ལུགས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ ལེས་ལྟར་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲུགས་པའི་སྒྲིག་དེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམས་ལ། ཉོན་པོ་
 ཉིད་དུན་པས་རང་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞུང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བར་བྱའོ། རེ་ཆས་ལས་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་ནི། ། **ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་**མི་རྟག་ལམ་ལུགས་ཆོས་ ཐར་མེད་ལམ་ལུགས་ཆོས་ རྒྱ་མཚོ་དོང་རིང་དུ་ ལས་གྱིས་
 མནར་བའི་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རེ་རྒྱུ་ སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་སྒྲེལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། མ་རིག་ལས་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ བདེ་བ་འདོད་བྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་
 ཐབས་མི་མཁས་པའི་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རེ་རྒྱུ་ ཉོན་པོ་མོངས་ལས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ལམ་ལུགས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་ བདག་འདོད་གཞུང་འཛིན་བཅིངས་པའི་བཙོན་ར་འདིར་ རི་
 དྲགས་སྒྲུར་སྒྲུར་ཡང་འདྲུག་པ་ལྟར་ མ་རིག་གཏི་སྒྲུག་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་རེ་རྒྱུ་ ལམ་ལུགས་ཆོས་ ཐར་མེད་ལས་གྱི་གྲོང་བྱིས་དུག་པོ་འདིར་ གཅིག་
 རས་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ལྟར་མོ་བཞིན་ མཐའ་མེད་ལམ་ལུགས་ཆོས་ རྒྱ་མཚོ་དོང་རིང་དུ་ ལས་གྱིས་སྒྲོ་བས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། **སྒྲིག་ན་**དང་འཆི་བའི་སྒྲུག་

ལྷོ། །བསྐལ་རྣམས་ཅི་ཅམ་མཐོང་ཡང་མི་འཛིགས་སྟིང་སྟན་ཅན་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་བཤད་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་མི་རྟག་སྟོ་གཏང་མེད་པར་
 མ་སེས་ནས་ད་རུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སྟིང་འདོད་ངང་ལ་མི་ཆོ་སྟག་གིས་འདས་འཁོར་པར་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་སྟིང་གི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་མི་རྟལ་
 འཛིག་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལུས་སེམས་འབྲལ་དབྱར་རྒྱུན་སྟོན་དབྱིད་ནམ་ལྷ་རྟལ་མི་རྟག་སྟོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྟོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ན་ནིང་ད་ལོ་ནམ་ལྷ་འོ་སྟོང་སྟོང་
 དང་ཞག་དང་ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་རྟལ་མི་རྟགས་ལོགས་པར་སེམས་དང་རང་ཉིད་འཆི་བས་གཏུག་སྟོ་བ་ལ་སྟིང་རྟལ་རྟལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པོ་དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་གིན་རྟེན་དཀར་པོ་ཡང་འཆི་བ་དག་ནད་གིས་ཉེ་བར་བཏབ་པའི་ཆོ་ཆོས་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྟིང་ལོག་སྟིང་རེ་རྟེན་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་གྱེ་མ་གྱེ་
 རྟེན་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་ཅན་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་བདག་སོགས་རིགས་རྟལ་འཁོར་པའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་

ཞེས་ཐུན་མོང་གི་ཐོན་འགོ་བཞི་འདོན་བསྒྲུལ་བྱུང་། **དེ་ཡང་གོང་གི་དུས་དེ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པ་མེད་པས།** མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐབས་ལུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལུང་བཞིན་དུ་གཏོངས་པར་བཞུགས་ལ། རང་དང་ལ་
མས་གཙོར་བུས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའི་ཤ་བཙོན་དོང་ནས་ཐར་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་གདུང་བས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱིའི་སྐབས་འགོ་ནི། **ན་མོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ།** རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་
ལ་དགོངས་མཛད་པའི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཀླུ་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། བྱིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆི།
བཀའ་བརྒྱད་ལུང་དང་མན་ངག་སྐབ་པའི་ཆོགས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆོགས་བྲལ་པའི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆི། མ་ནོར་ལམ་གནས་མཆོག་
ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དྲུ་མས་རབ་དབེན་འཕགས་པའི་ཆོགས། དག་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆི། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཅིང་།



五、

༡༡། ལྷག་པའི་ཚོགས་མཚོག་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་པ་དག་འདྲུན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་གཉིས་པ་ནང་གི་སྤྲུལ་འགྲོ་མི་དེ་དུས་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གསལ་བ་བྱ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏེན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་དཔལ་ལྷན་བྱ་མཁོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་ཚོས་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་དང་ཁྱོ་གར་སྤྱི་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་ཐུགས་རྗེའི་དངོན་སྤྱི་ལ་ཆུ་སྒྲ་བཞིན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱི་ལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་དང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་དག་པའི་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྤྱི་ལ་ཞིང་དམ་ཚོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་མཛད་མ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་སྤྲུལ་མཆི་པ་ལགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚོག་རྗེས་གཏོང་ཅིང་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྤྱི་ལ་བའི་གྲོགས་མཛད་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་མཚོའི་

ཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསུམ་པ་གསང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། སྟོས་མེད་སྟོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་བའི་ངང་། འཛིན་མེད་སྟོ་འདས་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཀ་ནས་དག། མཉམ་རྗེ་གསུགྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལུན་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྐྱ་
 ལཱི་བདག་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དབྱིངས་རིག་གསལ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་རིག་རང་གསལ་རོ་
 རྗེའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། མངོན་སུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། མ་འགག་རང་གསལ་གྲུན་གྲུབ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེའི་ལུ། ཤར་གྲོལ་མཐའ་བྲལ་
 ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྲུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྟོག་མེད་ངང་ནས་འགོ་བའི་ལུན་སེལ་བ། དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་ནམ་གཅིག་བུའོ། འགོ་དུག་པ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་བསྒྲོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣ་མོ། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་

བསྐྱེད་པ་ དཔུགས་དཔུང་ཕྱུང་ན་འདས་ལ་འགོད་ དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་བཏང་ངོ་ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕུག་ཀྱང་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་
 རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ བདྲ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་བཤད་ བདྲ་འི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ་ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་རིགས་མཆོག་སྟེ་ སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ སྐབས་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ་ མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་ ཡར་མཆོད་གསུམ་གྱི་མར་ལ་བརྩེ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ ཅུ་བ་བཞི་སོགས་དམ་ཆོག་ལ་ ནམ་ཡང་མི་འདའ་
 གཟུང་བར་བྱའོ རྡོ་རྗེ་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ནི་ **རང་གི་མལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཁྱུག་པ་** ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་མཱ་དང་བདྲ་འི་གདན་ལ་སྤྱུ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་གེལ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་རོལ་

ད

ཐུགས་འབྱོར་

དུག་

འདྲོམ་འགྲིག་མཉམ་

༡༩། །པའི་འདུག་སྒྲུང་སྒྲིལ་བ་ཞུགས་པམ། དར་དང་རྩུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུལ་པམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱལ་བསྐྱོར་བམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩའི་
 མངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དྲངས་མ། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་མ། སྒྲིབ་ནང་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུས་གང་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ངང་ན་ར་ར་བབས་མ། རང་གི་སྒྲིབ་ཐོ་ནས་རིམ་པར་བབས་ཤིང་ལུས་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་རྒྱུར་གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་བཤང་ལམ་བསྒྲིབ་ལུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་རིམ་པ་དགྱའི་འོག་ན་མར་སོང་བར་གྱུར་མ། **ཨོ་བཏྲ་**ས་དྲུ་ས་མ་ཡ་ནས་ས་དྲུ་ལུ་**ཞེས་གསུམ་བདུན་**
 ཉིས་གཅིག་སོགས་ཅི་ཕྱོགས་བསྐྱོར་དེ་ནས་མཐར་**སྒྲོད་བརྩུད་**ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་མ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་བརྒྱ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་མ། ཨ་ཡང་སྒྲིབ་ཐོ་ནས་མར་ཐིམ་མ། སྒྲིབ་གར་
 རྩེ་བས་མཐའ་ནས་དལུས་སུ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་མ། རྩྱུ་བདུད་ཅི་དཀར་མེར་གྱིས་ཞུ་རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་མ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་

[illegible][illegible]

पुनः प्रविष्टा

༡༩། ལམ་བཤོད་པ་འདི་ཉིད་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་པ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་མེམ་པ་དཔའ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། ལུགས་
རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། བྱི་ཡི་མ་རྒྱལ་ནི། **ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱེ་** **བྱི་ནང་སྤྱོད་** བཅུད་སྤྱོད་གསུམ་གཞུལ་ཡས་སུ། རི་རབ་གྱིང་བཞེ་
རུལ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་གཏིབས། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་ཇི་སྤྱོད་ཀྱན། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འབྲུལ། ལུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་
ཀྱན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སྤྱོ་བར་ཤོག། རང་གི་མ་རྒྱལ་ནི། **ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱེ་** **རང་ལུས་** རུ་ཁམས་དག་པའི་གཞུལ་ཡས་སུ། དབང་བོ་རྣམ་ལཱ་བཀྲག་དང་མདངས་གྱིས་བརྒྱན་། ཁམས་དང་སྤྱོ་མཆོད་
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འབྲུལ། ལུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སྤྱོ་བར་ཤོག། གསང་བའི་མ་རྒྱལ་
ནི། **ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱེ་** **མེམ་པ་ཉིད་** ཆོས་སྤྱོད་ག་པའི་གཞུལ་ཡས་སུ། སྤྱོས་མེད་སྤྱོད་གསུལ་འཛིན་མེད་དང་དུ་གནས། གདོད་ནས་དག་པའི་སྤྱོས་བྲལ་གཞུག་མ་འདི། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ཆོས་

སྒྲིའི་ཞིང་དུ་འབུལ། ལུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། **ཡོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་ཕུལ་མེ་གྲ་ས་ལུ་དུ་སྒྲེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་**
ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ **དེ་ཡན་** ལྷ་མ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་བྱིད་། གསང་བྱིད་རིམ་ལྷ་སྒྲུགས་དུག་པོའི་ལུགས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུགས་བྱུང་ཀྱང་ལུན་མོང་གི་ཆོས་མོ། ཞི་དུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ངར་འདོན་རྩུ་བ་གལ་ཆེ་བས། འདི་དུན་རྩེ་གས་སུ་དམ་ཆིག་ཡེ་
 ཤེས་དཔྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དུངས་སྒྲུགས་མི་དགོས་གསུངས་མོ། **དང་པོ་**ཆོད་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ལུད་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་གསུངས་པས། **འགྲོ་ཀྱན་**བདེ་ལུན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། བདེ་ལས་ཉམས་མེད་
 བདར་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཤོག། ཆོས་རྣམས་དམིགས་མེད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལ་ཉི་ཤར་ཆུ་བུར་རྩོལ་བ་ལྟར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐོད་ཐེང་རུལ། རྩོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་སྒྲུ་
 མདོག་དམར་སྒྲུག་ནག། གཅེར་ལུ་རྒྱན་དུག་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ། དལུག་ཅུག་རྩུ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་ཅེ་རེ་། སྒྲུ་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་བག་ཆགས་ནད་རྣམས་གཏོར། སྒྲུན་མིག་བྱུམ་བྱུམ་
 དུགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྩོད་བལ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲི་བོར་ལྷ་མ་ཡོངས་སྒྲོད་རྩེ་གས་པའི་རུལ། མགྲིན་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསྒྲེད། ལུག་

སྒྲིང་ག་སྐུམ་ཁེངས་པར་བཏོན་པས་ལྷ་དང་མ་ཁའ་འགོ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། ཡང་ཐང་ཅིག་བཏོན་པས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པར་གྱུར། ཐང་ག་སྐུམ་བཏོན་པས་ག་དུག་པ་ཅན་དམ་ལ་མི་གནས་གིང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལྷན་རྒྱུད་གིས་བྱེར་བ་ལྷར་གཏོར་བར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་རྩལ་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དང་འཕོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་དང་དཔྱག་ཏོ་དང་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆའི་གྱར་དུ་གྱུར། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མེ་དཔྱད་འབར་བའི་གྱར་དུ་གྱུར་ཏེ། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་སྒྲངས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་བྱོས་གིང་བྱེར་ནས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བར་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གི་བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཕྱོ་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྐར་ལྷར་འཕུག་ཅིང་བསྐྱངས་བར་གྱུར། **ཡོ་བཏུ་**ཅུ་ཏིག་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩལ་རི་རི་བཏུ་སྒྲི་བྱ་གོ་རྩལ་མ་རྒྱལ་རྩི་ལས། དེས་རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་གིས་མི་རྩུགས་ཏེ་གིན་དུ་ཟད་སྒྲེ་རྒྱུད་བའི་རྩལ་

五、

མཐིང་ག། རྟེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་རྩའི་ལམ་ལོ་འཁོར་དཀྱིལ་དུ་རྩི་ལྷུང་གུ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རོ་བོ། ལུག་ཞབས་བཞི་ལ་རྩ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩི་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་གསལ་བར་གྱུར།
 གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་འཕྲོས་པས། རྟེ་རྩལ་རྩ་ཡབ་བརྩེ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གུ་རུ་བརྩེ་ལུགས་དམ་གྱི་རྩུད་བསྐྱལ་ཏེ་བྲ་
 མ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སུ་ལམ་ལོ་འཁོར་རིག་འཛིན་རྩ་གི་རྩམས་དང་བཅས་པ་རྩ་བརྩུད་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྲ་མ་ལ་ཐིམ། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་བྲ་མས་གཙོ་བོར་བྱས་རེ་རྟེས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་གིང་ཐིམ་པར་
 གྱུར། **ན་མོ། ཡོ་རྒྱན་** བརྩེ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ལུགས་རྩིས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ལ། བདག་གཞན་ལམ་ལོ་འཁོར་སུག་བསྐྱལ་སྐྱོལ་བ་དང་། ད་དུས་བསྐྱལ་བ་སྐྱིགས་
 མའི་དུས་མཐའ་འདིར། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱལས་དཔག་མེད་ཕྱིར། བདག་ཅག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་སྤྱད་དུ། སྐྱི་གཙུག་པད་བླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། **མ་རྩེ་**

གུ་མ་ཐིང་།

བུ་།

འདྲ་མཉམ་པ།

༡༥། །གུ་རུ་ཐོང་ཐོང་རུ་ལ། བུ་ས་མ་ལ་ཐོང་། ལུ་ཐོང་ག་ལ་ལ་ལ། རྒྱ་མ་མ་ཐོང་གང་བར་ཡོང་པའི་ཡོ་གེས་པ་རྒྱ་མ་ཐོང་ལ་རྒྱ་བཞག་རྒྱ་ཐིམ་ཞིང་དཔྱེར་མེད་རྒྱ་ལུར། ང་ལི་བྲ་མ་ནི་རྒྱ་མ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱ་མ། ཐོགས་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མ་གྱི་རོ་ཐོ། རིག་འདུས་དཔྱེ་ལ་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་གསུགས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱ་བས་མགོན། ངའི་ཆོ་འདི་ཐོ་བར་གསུམ་ལ། མཐོར་བཏང་དམར་བཏང་བྲ་མ་མ་ཐོན། བྲ་མ་མ་ཐོན། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་ཐུན་པ་སངས་བར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས། བྲ་མ་ལོངས་སྒྱོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ལ་སྒྱི་བར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས། བྲ་མ་ཐུགས་རྒྱ་ལ་པའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མ་དང་རྒྱ་གསུམ་པ་འཆར་བར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས། བྲ་མ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མ་ཆོའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས། བྲ་མ་པའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡོ་དངོས་བྱུང་ཕྱོད། བྲ་མ་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ངག་ལ་རུས་པ་འབར་བར་ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཐོབས།

རྩོམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ལྟར་

ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡེ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མེས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡེ། སྤྱི་མའི་ཡོན་
ཏན་ཐིན་ལས་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བཞི་ཡོངས་རྟོགས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡེ། **ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་**པའི་གསོལ་འདེབས་གསུམ་
མཁ་བདུན་ཆོགས་གང་འགྲུབ་ཕུ། **ཆོས་སྤྱི་**སྤྱི་མ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡོངས་སྤྱི་ཐུགས་རྟོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། སྤྱི་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷ་ལྷམ་མཆོ་ར་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བལ་མོ་སྤྱི་མ་རྟོ་བ་ལ་སྤྱི་གས་བ་འདེབས་སོ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྟོ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། གཏེར་སྟོན་རྩ་བྱིང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤྱི་མ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཐུ་རྣམ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རོ་

༡༡། །མཚར་མཚོག་གི་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྟོགས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བཀའ་བབ་བརྒྱད་འཛིན་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་སྐྱེས་
བརྒྱད་འཛིན་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དགྲིལ་ལའོར་འཛིན་པའི་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེས་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་སྐྱེས་ཉི་པའི་བུ་བཞི་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དགྲིལ་ལའོར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུབ་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་བུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བུ་གཉིས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་བདག་སྐྱེས་ལྷན་བུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་བདག་ཉི་ལུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེས་བར་ལྷན་པ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དུན་ཐོབ་ལྷ་ལྷན་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བཀའ་སྐྱེས་དམ་ཅན་
ལྷ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་ཆར་གཅིག་དང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཐུགས་རྟེན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་ཆར་ཅི་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གུ་རུའི་དབྱལ་བའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་གི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་༥ རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་གི་བདུད་
 ཅིས་གང་སྟེ་འཆི་མེད་ཆོའི་རང་བཞིན་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༥ གུ་རུའི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་མགིན་པར་
 ཐིམ་༥ བྱང་སེམས་དཀར་དཀར་གི་རང་བཞིན་གིས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༥ གུ་རུའི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་སྟོན་རྩི་གི་རང་བཞིན་
 གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྟིང་ཁར་ཐིམ་པས་༥ སྟོས་བྱལ་གི་རྟོག་པ་ཤར་ཏེ་ཕྱགས་གི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༥ ལྷ་མའི་སྟེ་བའི་ལྷ་ལས་ལྷ་གྲངས་མེད་པ་
 བྱུང་ཞིང་རང་གི་སྟེ་བར་ཐིམ་པས་སྐྱག་སྐྱུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་གི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༥ གུ་རུའི་ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་༥ རང་གི་ཕྱག་ཞབས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་༥ མཆོག་ཐུན་མོང་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་༥ མདོར་ན་བྱིན་རྒྱལས་

६५५

440

卷之五

༡། དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། **དམིགས་པ་མ་ཐོན་པར་དུ་བཅོ་ག་རུ་བྱུང་བུར་བསྐྱེད།** རྒྱུ་ལར་བུས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ།
རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་རུ་འཁྱེད་གནས་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཡི་ག་འབྲུ་ཅན་ཕུང་ནས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསྒོ་མས་ལ། རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གང་འདོད་བྱེད། **དེ་ནས་ག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྒྲི་**
པོ་ནས་མར་ཐིམ། སྒྲིང་གར་བྱོན་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། བྲམ་འི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ། མ་བཅོས་གནས་ལྷགས་གྱི་
རང་ལ་སྒྲོད་དེ་སྒྲོད་ལ་བཞག་གོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གྲིང་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི། **ལུས་གནད་** ཆོས་བདུན་ལྟན་པ་ཡིས། ལྟ་སྟངས་རིག་པ་རང་སར་ཞིག། དུས་
གསུམ་བྱ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། སྒོ་མ་བྱེད་སྒོ་ཡི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། སྒོ་མ་ཕུང་གཉིན་པོས་དུས་ཐག་ཆོད། གསལ་བའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག། འགྲུ་བའི་རང་རྩལ་མ་འགོག་ཅིག། མ་
བཅོས་ངང་ནས་རང་རྩལ་འབྱེད། ཀ་དག་གྲོད་ཡངས་ཟང་ཐལ་ཡིན། གཏྲ་མེད་ངང་ནས་རྒྱ་ཡན་རོལ། གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཡིན་ལ། ཡེ་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བལ་ཞིག། མ་བཅོས་

གཞུག་མ་རྒྱུག་པ་ཆེ་། ཀ་དག་ངང་དུ་འཛོག་གེས་ན་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འགྲོ་། ཞེས་དབུངས་དང་བཅས་ངག་གིས་གསལ་གདབ་པོ་། **། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་། རང་ཉིད་ཡི་**
 དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་དབུས་སྤྱི་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞིག་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་ཚུར་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱི་གྲུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་གསང་འདུས་སྤྱི་མ་དོག་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ལྷག་ན་ཆེ་འི་སྤྱི་པ་བསྐྱམས་པ་། ལྷུ་
 བརྒྱ་མ་ཁའ་འགྲོ་གཅིར་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་། གྱི་གྲུག་དང་སྤྱི་པ་བསྐྱམས་ནས་འཐིམ་པ་། དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་། དེ་ལ་སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་། ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱོར་བ་། རྒྱུ་མ་ཁའ་གང་བ་གསལ་ལ་། **དེའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སྤྱི་སྤྱི་ཡི་དོ་བོ་ལྷུ་**
 དཀར་པོ་། མ་གྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོའི་དབུས་སྤྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་ལྷུ་དམར་པོ་། ལྷགས་ཀར་བརྒྱ་སྤྱོད་པོའི་ལྷུ་བར་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཐིང་ག་། ལྷུ་བར་བརྒྱ་ལྷུང་གྱའི་དཀྱིལ་དུ་

[illegible]

한글
25
12
25
한글
25
한글

ལཱེ་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྲམ་མ་ལ་ཐིམ། བམ་མཁའ་གང་པ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པམ། ཏི། **འགྲོ་བའི་བྲམ་མ་ཨོ་ཁུན་ཆེ་དཔག་མེད།** མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་འཛིག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ། ལྷག་པའི་སྟོན་ལམ་
ལས་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད། སྟོན་ལས་འབྲལ་རྟེན་ཆེ་ལ་གཞོན་པའི་བགོགས། མི་མཁུན་བར་ཆད་ཞི་བར་གསོལ་བ་འདེབས། བྲམ་མོངས་སྐུ་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བདེ་སྟོང་
བྱང་འཇུག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། མཉམ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། མ་བཅོས་རང་གསལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། **མ་ནམ་མཁའ་**དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲམ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་དང་། **བསྟོན་དུས་**བྲམ་མ་སྐྱེ་བོར་
བསྟོམ། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འདི་འཛབ་བསྟུ། གསུངས་པ་ལུར། **ཨོ་གུ་རུ་ལུ་ལུ་རྟེན་རྟེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན།** ཞེས་ཅི་རུས་བསྟུས་ལ་རྟེན་རོ་བྱས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
མངས་བྱིས་དག། ཚུར་རུབ་པ་དང་དམིགས་པ་འདི་བསྟུན། **བྲམ་མའི་**སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་པོ་ཐོག་ལའི་རང་བཞིན་བར་མ་ཆད་པ་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། བྲམ་མའི་སྐུ་ཡི་བྱིན་སྦྱོབས་

三

五、

ལྷ། ལྷགས་ ལྷ་པའི་དབང་ཐོབ་ ལྷ་སྒྲིབ་དག་ནས་སྒྲོ་རྩེ་ཆེ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ལྷ་མའི་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་
 རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་ ལྷ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ གསུང་པའི་དབང་ཐོབ་ དག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསུང་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་
 འོད་ཟེར་རྩོན་པོ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་ ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ལྷ་མའི་ལྷ་པའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་ལྷ་པར་ཐིམ་ ལྷ་མའི་སྒྲུབ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་
 རྩོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ ལྷ་པའི་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ལྷ་མའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ མདོར་

༡༡། །ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བར་མཆོང་གི་བུམ་པ་ཞིག་ཅེ་དེའི་བུམ་པར་བདག་གི་ཕྱོག་གི་རོ་བོ་ཕྱི་ལྟར་གྱུ་ཞིག་ཅེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལོ་ལོ་འདས་
 གྱི་ཆོལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སིབ་སིབ་བསྐྱུས་ནས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་གྱིས་གད་ནས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བ་སྒྲུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུ་ཕྱོམ་མེ་བྱུང་ཅེ་དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་ཆོ་
 དཔག་མེད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཅེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རོ་བོ་དང་ཅེ་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསལ་རིག་སྒྲིང་གསལ་གྱི་སྒྲིང་ན་རྩོམ་ལྟར་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ཆོག་འདིས་གསལ་བཟུང་ལ་**སེམས་ཉིད་**ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་ཅེ་མ་འགག་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་ཅེ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ལས་
 འདས་ཅེ་མ་སྒྲིས་མི་འགྱུར་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱལ་གསལ་ལ་རྩོག་ཆོགས་རང་གིས་དྲངས་ཅེ་རྩོག་ཆོགས་རང་ཤར་རང་བྱུང་གསལ་ཅེ་འདི་ཞེས་བརྗོད་བྱལ་འདི་རོ་གསལ་ཅེ་དཔེར་ན་ཐུགས་པའི་
 མི་ལམ་བཞིན་ཅེ་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་སྒྲུ་མི་ཤེས་ཅེ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡིན་ལུགས་ལ་སལ་སང་དེ་ཉིག་གོ་བ་ཅེ་མལ་པོ་རྩོམ་མེད་སང་དེ་བ་ཅེ་གནས་ལུགས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲིང་ཞིང་གསལ་ཅེ་

М
Ю
В
Л
Д
С
С
С
С
С

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་
བུ་རྒྱུ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་གསལ་

༡༩། །རྣམས་དང་བཅས་པ་། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མས་གཙོར་བྱས་རེ་ལྟོས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་གིང་ཐིམ་
བར་གྱུར་། **ན་མོ་། ལོ་རྒྱུན་**པདྨ་ཆོས་སྦྱོར་རྩི་རྩེ་འཆང་། ཐུགས་རྩིས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་འདོར་བྱོན་ལ་། བདག་གཞན་ལ་ཐོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་དང་། ད་དུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིགས་
མའི་དུས་མཐའ་འདིར་། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔག་མེད་ཅིང་། བདག་ཅག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་། སྤྱི་གཙུག་པད་བླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། **ལྷ་**
ལྷ་ལྷོ་པདྨ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་སྤྱི་ལ་ལྷོ་ལྷ་། ལྷ་བེ་གྱ་ཡ་ལྷ་ལྷ་། **བླ་མ་**ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས་བླ་མ་ལ་
ཐིམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་། ར་ཡི་བླ་མ་ནི་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྩི་བདག་ཉིད་། སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་སྦྱོར་དོ་བོ་། མཐའ་བྲལ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་རང་མཆོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་། བདག་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་སྦྱོར་དོ་བོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་། **ན་མོ་། བདེ་ཆེན་**རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྦྱུ་། མ་བཅོས་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྩི་བདག་། བླ་མ་སངས་

རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་བླ་མར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ངང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཀ་དག་སྒྲོས་
 བུལ་ངང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། གཅིག་ཆོད་བློ་འདས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་སྒྱུར་མེད་སྟོང་པའི་ངང་། ཉུག་
 མེད་བྱ་བུལ་ངང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་གསུམ་སྐད་ཅིག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་དང་། **མ་ནམ་མཁའ་**དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་གུངས་མང་བརྗོད་ནས། **བླ་མ་**རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཅེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། **བླ་མ་**ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་ན་ར་ར་བབས་བས་ཆངས་ཐུག་ནས་མར་བྱང་། སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་སྦྱིབ་དག་ལུམ་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ངག་སྦྱིབ་དག་གསང་དབང་ཐོབ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་

卷之四

2000

[illegible]

[illegible]

འགྲོ་མགོན་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ཆོ་ཞུགས། དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཀྱིན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ། ཞེས་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་ལ་བསྒྲུབས་ནས། **འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བྱས་པ་སྟགས།** དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་བསགས་མཐུས། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ནམ་ཞིག་འཕྲོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲེས་ནས། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་
མཐོང་སྟེ། ས་བརྩ་ཐོབ་ནས་བྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐུ་ལ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། **འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཞི་ལམ།** བྱ་གསུམ་མམ། བྱ་གཉིས་མམ། བྱ་རེ་མ་
ཆག་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གུ་རུ་དག་པོའི་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ཡང་། སྐུ་གསུམ་སྐུ་བ་བ་སྒྲོས་མེད་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། གསལ་བྱིད་རིམ་ལུའི་སྒྲོན་འགྲོད་དང་། མདོར་ན་གུ་རུ་ཞི་དག་གི་རྟོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་བསུས་པ་ཡིན་ནོ།
བྱ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་དང་མ་བྱལ་བར་སྒྲོད་ལམ་བྱ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་གཡས་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཐར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པའི་དཔུང་སུ་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བ། དེའི་མཐར་
བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེའི་མཐར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། དེའི་མཐར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་། དེའི་མཐར་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ། དེའི་བྱི་སྒྲོར་དུ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

40

संस्कृत-संज्ञा

༡༩༡ ། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ དེ་རྒྱུ་ལ་ལ་བདག་གི་སྒྲིལ་ལྟར་བྱས་འགྲོ་བ་ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། བདག་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་ས་ཁྱོགས་དེ་
 ཉིད་གཞུག་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ མ་བཅོས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་འདུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་བདེ་བའི་མལ་དུ་འོད་
 གསལ་དང་སྤྲི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་སྟོང་གར་སྤྲུམ་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལེ་མས་དཔལ་སྤྲུལ་ཆེན་གང་བའོད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཀར་ས་ལེ་གསལ་བ་ལ་ལེ་མས་གཏད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ གཞོགས་གཞུགས་ལ་ལ་ལ་སྟེ་
 ཉལ་ན་གཉིད་འོད་གསལ་ཟིན་ཏོ། ། **ཡངས་པའི་**ཆོ་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལེ་མས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་ཡངས་ནས་གོས་ཆགས་རྒྱུ་ལ་རིམ་བར་བསྐྱེད་པའི་ ཐམས་པམས་
 བའི་ཆོ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་སྟོང་དེ་ཉིད་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཟུང་བཏུང་དེ་ཉིད་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་རྩོམ་པའི་སྤྲུལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**གསུམ་བཟོན་ཅིང་དགྲུག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་
 མགྲིན་པར་སྤྲུམ་པ་ཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། སྟོང་གར་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ ལྟེ་བར་མ་བའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་། གཞན་ཡང་རྩ་གནས་སུ་དཔལ་པོ་མ་བའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་པ་བྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་

ཡོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་བཟོད་ཅིང་བཟའོ། དེ་ནས་ལྷག་མ་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་ལ་དམིགས་ལ་སྒྲིག་། **རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་པོར་དུ།** ཞེས་སྟགས་བསྟོ་བ་བྱའོ། བཟའ་བརྒྱུད་གི་རྒྱལ་ལུྃ་རེ། **༥** **རང་**
ཉིད་གསེར་གྱི་ཐུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱད་ཅི་འོ་མ་ལྷ་ཐུ་ཡི་དུགས་གྱི་གནས་སྟུན་ར་ར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བབས་པས་ཡི་དུགས་གྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་
ཡོངས་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམས་ལ། **ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་ཏ་རེ་ཐུ་སྟུ་རྒྱུ།** དྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་དོ། **༥** **རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་སྟུན་རས་**
གཞིགས་སྟུ་བསྐྱེད་ལ། དྲི་མ་ཐམས་གྱི་ཆོགས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལ། **ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།** **ལྷོ་སྒྲིབ་ཤེ་ཏ་ནི་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི།** ཡི་དུགས་དྲི་ཆེན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་རྒྱམས་
ཆེམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་དོ། རྒྱལ་ལངས་འགྲོ་དང་རྒྱལ་ཉལ་ཁ་དབྱེད་སྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་ཆར་གསུམ་བཟོད་ན་དག་བྱིན་རྒྱབས་དང་བརྒྱས་བཟོད་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བཀང་བས་རབ་གནས་སྟུ་འགྲོ་བས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་མི་
ཉམས་པའི་གནད་ཟབ་པོ། **དེ་ལྷུང་རྒྱུ་གསེར་མ་ཉམས་ལེན་བལྟས་ཆོག་རྒྱུ་བཞོད་པ་ལ།** འག་ལ་ལྷུལ་བསྐྱེ་བསྐྱེད་སྟུ་འོས་གསལ་བཞོད་སྟགས་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ན། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་པད་འབྱུང་ཏུ་གསུམ་ཆོས་བདག་སྐུང་མ་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



		༡༡། ལུ་རྟ་ལྷུ་འགྲེལ། ལུ་རྟ་པོ་འཇམ་ཐུང་མེ་རྩེ་ལ་པའི་སྒྲིམ་ཁོག་དོན་འགྲེལ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྱ་གྲོ་ཏ་ཡེ། །སྤྲུལ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟགས་ལ། །གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་མེ་རྒྱང་འབྱེལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རཏྱ་གླིང་པའི་ཕྱགས་ཏིག་འདི་ཡི་དོན་འགྲེལ་སྒྲོམ་ཁོག་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ར་ནི་ལྷ་འི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་
 པ་དང་། །མན་ངག་འདི་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལྷ་འདིའི་དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དྲག་པོ་བདེར་འདུས་གྱི་གཞུང་ལས།
 ཏཱ་ལྷོ་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་སྟོབས་ལྡན་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྤྱུལ། །དོ་མཚར་

བཅོ་བརྒྱད། འཁོར་སྒྲོལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད། མཐུ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཞིང་ལུང་མེད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་རྩེ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། **ཨོ་པ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ།** ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། **གུ་རུ་ཞི་བ་**ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། བུ་ཐོད་ཐེང་རུལ་དང་། ཐོད་
 པ་རུལ་ཆེན་དང་། རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསང་མཆོན་ཡིན་པར་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབང་དོ་རྩེ་ཐེང་པ་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གསར་མའི་ལུགས་ཀྱི་གུ་དྲག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། མཐས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱག་དྲག་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་བཀའ་བསྒྲོ་བདེན་ཆོག་གི་འཁོར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། **སྤགས་ལ་**ཨོ་ཅིག་ཀྱང་ལུང་བས། གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ནས་གུ་དྲག་མ་གསུངས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གུ་དྲག་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གས་པའི་སྒྲིང་

ད

མཐོང་ལྟ་

གསུང་

དོན་འགྲེལ།

༄༅། །འབྲིན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་གཏེར་མ་དང་། དྲག་པོ་ཐུག་འབྲུང་རོལ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རིག་འཛིན་ཚོ་དཔེ་མ་གྱི་གཏེར་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་ལ། ཙུ་རྒྱུད་བརྒྱ་
 དང་ཙུ་བརྒྱད། དགོས་རྒྱུད་སུམ་འབུམ་ཉི་ཤི། སྤྱི་རྒྱུད་འབུམ་སྡེ་ས་ཡ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། བལ་ཆེར་གཏེར་དུ་བཞག་ས། འགའ་ཞིག་མཐའ་འགྲོའི་ཐུག་ཏུ་བཞག་ས་པ་ལ། དུས་
 སྤེས་གནམ་ཚོས་ལས་གུ་རུ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཁ་ལས་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །མན་ངག་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་དེ། བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དུམ་བུར་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །**རྒྱ་གར་**ནས་བརྒྱུ་ཏེ་དང་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལ་ནི་གསེར་འདོད་བའི་བརྒྱ་
 ཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཅོས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཡོད། བརྒྱུ་ཏེ་ཡོན་ལ་མ་མགུ་ནས་མན་ངག་བཅད་པ་ཡང་ཡོད། ལོ་རྩ་བའི་ཆོག་ལྷད་ཀྱང་འདྲེས། ཡོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ལ་སྟོན་དེ་

日
 月
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

རྒྱལ་པོ་མེད་པ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲོང་གཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཕྱག་དོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མེད་ཀྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་ལྷ་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་སོ་སོས་གསུངས་པ་ལྟར། **ལས་བྱང་**འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་ལས་བྱང་འདི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་པའྱི་ཏ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། པརྒྱ་སྐ་ལྷ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱུང་ཆེན་པརྒྱ་པརྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་མཛད་པས་རྒྱ་གཞུང་ཡང་ལས་བྱང་འདི་ཀ་ཡིན། མཛད་པ་ནི་བསམ་ཡས་སུ་མཛད་པས་བོད་གཞུང་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན། **དེས་ན་**ལས་བྱང་འདི་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་གྱི་ལུང་འདྲེན་མི་དགོས་སོ། །སྤོན་གྱི་གཏེར་ཁ་བརྒྱུད་ནས་རཏྭ་གྲིང་པ་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཀམྱ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ། ལྷོ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ། དེ་དུས་དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བོད་ན་མེད། དེ་གསུམ་གྱིས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལུམ་སྐྱབ་བཙུགས་སེང་བློམ་དབང་བསྐྱར། རིལ་ལུ་བཀྱེ་དུས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱུ་གྲ་ཡང་སེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ཙམ་ཉི་མ་ཕྱེད་

མཐུན་པོ་གྲགས་

བཞི་

དོན་ལ་གྱེས་

༡༡། །བར་དུ་བབས་པ་དང་། གཏེར་ཁྲོམ་གཏེར་བྱས་ནས་བཏོན་དུས། དགོ་བསྟེན་མ་ཁའ་རི་ཁྲོམ་གྱིས་མཐོང་བར་དངོས་སུ་འོང་ནས་བྲག་ལ་ལྷག་ཆོན་བཅུགས་ནས་གཏེར་འདི་ན་
མོད། བཏོར་བུ་ལ་འཕྲོད་དོ་ཟེར་བ་ཀུན་གྱི་ཐོས། **དེའི་ཕྱིར་**རྩོམ་གྱིང་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོམ་མེད། དེ་སྟོན་དེང་སང་ཡན་ཆད་གཏེར་སྟོན་ཕྱིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱོན་པར་སྤྲོད་སྟེ།
རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པ་དང་བར་ཆད་གྱིས་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྩོམ་གྱིང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིགས་པ་དང་བར་ཆད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ཙམ་
བཞུགས་པས་སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་ཐོན། རྩོམ་གྱིང་དང་འགྲོ་འདུལ་ཞིག་པོ་གྱིང་། གཏེར་སྟོན་གཅིག་ལ་གྱིང་བ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཆོ་ཁུ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་སྤྲོད་
ཆོད་པར་གྲགས་པ་ལ་དྲངས་པས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་དེས་ན་རྩོམ་འདི་བཀྲ་ཤིས་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ཉང་དང་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ཡང་། མི་རབས་བརྒྱད་
དུ་བྱིན་རྩལ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་དབང་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་རྩལ་ཅུང་ཞིག་ཉམས་པར་བཤད། རྩོམ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཁ་ཡང་ཆོ་ལོ་སྤྲོད་ཅུ་ཁ་རལ་ནས་རྩལ་པར་

བཤད་དེ། **རྩུག་པོའི་**ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྫོགས་མཆོམས་མེད་པས་སྟོབ་མ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་རྒྱུ་བས་
 ཀྱི་བཀའ་མི་ཡལ་ཞིང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རིང་བ་ཡིན། བྱང་གཏེར་གྱི་དྲག་མཐིང་ནི་དཔུས་གཙང་དུ་དར་སྟོལ་ཆེ་ཡང་། མངའ་རིའི་པར་ཆེན་དང་མངའ་རིའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆོད་
 ཀྱི་བར་ན་དམ་ཆེག་གི་སེལ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས། ཞིག་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་འཛེམ་སྟོལ་སྤང་། **རྩུག་པོའི་**ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དེ་སྟོན་དམ་སེལ་གྱིས་མ་ཆོད་པས་ཁུངས་བཙུན།
 ཀམ་ཐོག་པ་བརྒྱ་སེང་གའི་ཞལ་ནས། གུར་དྲག་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཏེར་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ། **དོན་ལ་**བྱུང་པར་མི་འདྲུག་གསུངས་པ་ལྟར། ལར་གྱུ་དྲག་མང་ཡང་
 མ་འོངས་ཁམས་དང་གཙང་སྟོགས་སུ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **རྩུག་པོའི་**གྱུ་དྲག་འདི་ཁམས་སྟོགས་སུ་བཀའ་བབས་པས། ཤར་ཀམ་ཐོག་གི་བླ་མ་
 རྣམས་ལ་གྱུ་དྲག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་བཞུགས་ཀྱང་། བཙའ་རྒྱ་དང་འདོན་རྒྱ་ནི་**རྩུག་པོའི་**ལུགས་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཀམ་ཐོག་གི་དགོན་དང་དགོན་ལག་བླ་མ་བརྒྱ་

མཁའ་འགྲུ་

ལྟ་

དུང་འགྲུ་

༡༡། །ཕྱག་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོང་ཕྱག་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུ་དྲག་རྩའི་ལུགས་འདི་དར། རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་དུང་གི་སྐུ་ཆེ་ཆོག་པ་པདྨ་དབང་ཕྱག་དེ་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་མའི་དབང་ལུང་ཁྱེད་བཏང་ནས་རྟེན་མའི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཤིང་མཁའ་དུང་པ་ལ་ཡར་ལུལ། ཁོང་གིས་རྟེན་མའི་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། ཁོང་གིས་རྩའི་ལུགས་ཀྱི་གུ་དྲག་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདོན་པ་ཡིན་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མེ་རྩུང་འབྱེལ་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདོན་པ་ཅི་ལགས་ཁྱེད་པས། འདི་འབྲུས་ཆེ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས་སྟེ། རི་བོ་ཆེ་ཟུར་མང་གུ་རིས་དང་བཅས་པ། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་རྩུབ་
ཆད་དུ་གུ་དྲག་རྩའི་ལུགས་འདི་དར་པ་ཡིན། **སྤྱིར་འདི་**ནི་དྲག་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐབ་ཅིང་དགོན། དྲག་པོའི་རྒྱུ་དང་དྱིལ་སྐུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་
སས་གཏེར་མི་སྐུ་རང་རྩོལ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དྲགས་པོར་ས་ལ་སྒྲང་པ་ཟེར་བའི་སྤྱིགས་པ་ཞིག་གིས་གད་པ་ཆད་པའི་ནང་ནས་བསེ་སྒྲམ་གཅིག་རྟེན། དེའི་ནང་ནས་

М
МА
МАВ
МАД
МАЖ
МАК
МАЛ

རྟོག་སེར་ལ་པ་གུ་རུ་ཞི་དྲག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོལ་ཚེས་ཟེར། བརྒྱ་གླིང་པས་མཚོ་ནང་ནས་གཏེར་འདོན་དུས། གཏེར་ཤོག་ཕྱེད་ཙམ་རྒྱ་ལ་ཤོར་ནས་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་ཉམས་ཐོག་
 ནས་བརྩམ་དགོས་བྱུང་ཟེར་བ་ལ་རང་གཏེར་མ་ཚོག་པ་ཟེར། ཉང་ལུགས་དྲག་པོ་ལ་ལས་བྱུང་བོད་གཞུང་ནས་དུམ་བུ་མང་པོ་བསྒྲིག་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། སྤྲུམ་ལ་ལས་མང་པོ་
 ལ་ལས་ཉུང་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་བསྒྲིགས་པ་ལ་བཅོས་སྤྲད་ཟེར། **དེ་དག་གི་དོན་ཡང་**རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ཐེམ་བྱུང་ལས། བོད་ལུལ་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །ཐུགས་
 སྒྲུབ་དྲག་པོ་ལྟ་ལས་སྤྲུམ་པ་མེད། །རྒྱང་སྒྲུབ་དྲག་པོར་གཏོགས་པའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ནི། །འགའ་རེ་སྤྲུམ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་རེའི་དོན། །ཡིན་ཕྱིར་**དྲིལ་སྒྲུབ་ལ་**སོགས་ཁ་འཐོར་རེ། །མ་འོངས་
 དུས་ན་དམ་ཉམས་གཤོལ་ཅན་གྱིས། །དྲག་སྒྲུབ་ཟེར་ཞིང་རིག་ཚད་ཁེངས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མི་རུང་རྟོགས་ལ་དཔྱོད། །གཏེར་ཚོས་ཟེར་ཞིང་དོལ་ཚེས་ཐོག་པོས་གང་། །
 གཏེར་སྟོན་འགའ་ཡང་རང་གཏེར་མ་ཚོག་པར། །བྱུང་འདོད་དབང་གིས་བཅོས་བསྤྲད་སྒྲུ་ཚོགས་འཚོར། །ནས་གསེབ་ཐུབ་མ་བཏང་བཞིན་ང་ཡི་བཀའ་ལ་བསྤྲད། །ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་

དཔལ་ལྷན། དེ་ལ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་ལས་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་བ། དེ་ལ་རིགས་མཐའ་ལས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་པ། **ཡོ་རྒྱུན་** རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ རྫོང་མིན་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན། མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཡང་ཁྱེན་འདི། བྱི་རྒྱལ། ཉང་རྒྱལ། གསང་རྒྱལ། ཡང་གསང་གི་རྒྱལ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །ཁོ་ཆ་ལྷ་ལྟའི་རྒྱལ་བའི་རིམ་པ། གཏོར་བརྒྱུག་བསྐྱང་བ་གྲིབ་སེལ་བྱུང་ཆོག་སོགས་ནི། མདོན་རྟོགས་དང་བསྟོན་པ་སོགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ས་ལྟར་ལས། ལས་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྫོན་འགོ་སྟོན་གོན་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྫོན་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ནི། **རབ་བྱིན་གྱིས་** བརྒྱལ་བའི་གནས། འབྲིང་སྒྲུ་མ་གོང་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ། ཐམ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་། མཛེ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་སྤུལ་མ་ཡིན་པ་གཙང་མར། ལས་བྱུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེད་ན། འབྲོར་པ་རབ་དང་དབང་པོ་ཐམ་འདི་གང་ཟག་གིས། ས་ཐིག་ཆོག་སོགས་ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ལྟར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིང་

ད

མཐོང་ལྟོག་

བཟུང་

དོན་འགྲེལ་

ལྷ། །ལ་མདའ་གང་། རབ་འདོམ་གང་། ཐ་མ་གྲུ་གང་ལ་སོགས་ཆེ་ཆུང་གནས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རབ་རྒྱ་དབང་ཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལམ་ར་གཞུང་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཆོན་
 གྱིས་བྲི། དབང་པོ་རབ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲིང་ལ་རས་བྲིས་སམ་འགྲིམ་དགྲིལ་དུ། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། དེ་རྒྱབ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྒྲོ་གཅིག་པ། དེ་རྒྱབ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕྱོད་བས་
 བསྒྲོར་བ། དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བཞི་ནི་དྲག་པོ་རིགས་བཞི། དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ནི་མ་ཁའ་འགོ་བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བཞི། དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་ནི་ཁོ་བོ་བརྒྱ་ལྟེ། ཕྱི་བས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལྟ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ དེ་དག་རྒྱ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུའམ་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་རེ་དགོད། དེ་རྒྱབ་ཟླ་མ་སྒྲོར་བྲིས་པས་ཀྱང་འབུས་ལ། **སྒྲོ་ཆོགས་**རྒྱུར་བྲོད་རྩོར་མེ་རི་དང་
 བཅས་པ་གྲུབ་ན་ལེགས། དབང་པོ་རབ་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་མ་ལ་གཞི་དམར་པོའི་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་གི་རྒྱས་སྤངས་པའི་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྲོད་ཅིང་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཆོམ་བུ་དབུས་མ་གཞན་ལས་སུ་མ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེའི་དབུས་སུ་བུ་མ་པ་རྩ་ས་ལྟན་པ་རྒྱན། མ་གྲུལ་ཆིངས། གཟུངས་ཐག་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྒྲིང་རྒྱ་གིང་།

ཕྱི་ལོ་མདའ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ཕུས་པའི་ཁར། སྐབས་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གཙོ་བོའི་ཅུག་ལི་དང་དར་གདུགས་དམར་པོ་གཟུགས། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མ་རྩེ་གཉིས་གྱི་ཁར།
རྩྭ་གཉིས་སུ་གཡས་སུ་བདུད་རྩི་དང་གཡོན་དུ་རྩྭ་བཤམ། སྤུང་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་རུ་རྩི་བཏབ། ཟུང་པར་སྐབས་གཏོར་ལ་སྒྲོད་གྱིས་བྲན་ཟེར་བ་ནི། གོ་སྒྲོད་གྱི་འབྲས་ལ།
སྒོག་སྒྱ། གཡེར་མ། ལྷ། སྒྱ་སྒྱ། ལུ་སྒྱ། དེ་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བརྟུལ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟེ་བའོ། **དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་རྩལ་བཤམ་པ་ནི།** ཕྱི་རོལ་མཐའ་སྒོར་དུ། ཤར་དུ་མཆོད་
ཡོན། ཤར་སྒོར་ཞབས་བསིལ། སྒོར་མོ་རྟོག་སྒོར་རྩལ་དུ་བརྟུག་སྒོས། རྩལ་དུ་མར་མེ། རྩལ་བྱང་དུ་རྩི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་དུ་རྩིར་ཤག་མེད་ན་ནས་རྩིར་གང་བཞག་པ་
མཆོམས་འཛིན་མོ་རྟོག་ཟེར། དེ་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཡོན་ལ། བྱང་གི་མཆོད་པ་ནི་དུག་བོའི་མཆོད་པ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་བཤམ་སྟེ། ཟུག་གི་མཆོད་ཡོན། བོང་ང་བཏབ་པའི་དུག་ཆུའི་
ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་རྒྱམ་ལཱའི་གཟུགས་བཟོས་པ་ནི་མོ་རྟོག་ཆེལ་ཆེན་གྱི་སྒོས། མེད་ན་ཟན་ལ་སྒོས་གྱི་བཤོས་སུ་ཕུས་པ་ལ་ཆེལ་སྒྱུར། རྒྱང་དང་ཆེལ་བཞུས་པའི་མར་མེ། ཟུག་

༡༡། །དང་ཞག་བསྐྱེས་པའི་དྲི་ཆེན། ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟམ། མེད་ན་ལྷ་བསྐྱེས་དམར་པོ་བུར་གསུམ་ལ་ཤ་སྒྱུར། མེད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་རྒྱ་དང་གྲིང་བཤམས་པ་རོལ་མོ་སྟེ། དེ་དག་དང་
 པོ་བུན་ནས་གསོ་མི་དགོས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྷ་སྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སྤྱི་བ་དམར་ན་གསོ། དེ་དག་ནི་རྒྱའི་ལྷགས་གྱི་སྒྱུ་བ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་བཤམ་ལྷགས་འདྲའོ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་འཛོམས་ན།
 མདའ་བཞི། གྱི་བཞི། ཆོན་སྒྲུང་དུ་བ་སྒྲུག་གི་སྒྱུ་བ་སྒྲོར། རྟེན་དུ་བྱ་བྱེ། དེ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱུ་བ་ནས་ཡོལ་བས་བརྒྱམས་པ་སྟགས་གཞུང་རང་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་རྟེན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོས། **མ་རྟེན་ཡོགས་པའི་རྒྱུད་འདྲེལ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་རྒྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་བཤམ།** མེད་ན་གང་འཛོམས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་སྐབས་དང་བསྐྱེད། ལྷགས་གཏོར་
 ལྷགས་སུ་ཡོད་ན་ལྷ་གངས་དང་བསྐྱེད་གཏོར་སྟགས་གཞུང་ལྟར། ལྷགས་སུ་གཏོར་སྒྲུམ་མེད་ན་དེ་གྱི་ལ་ལོར་གྱི་ཕྱི་མ་ཆོད་པ་སྒྱུ་བ་དུན་གྱི་ནང་དེར། ཤར་དུ་བྱ་མ། རྟེན་ཡི་དམ། རུབ་
 ཏུ་མ་པའ་འགོ། བྱང་དུ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱི་གཏོར། བྱང་ཤར་དུ་ནོར་ལྷ་སྒྱི་གཏོར། རུབ་བྱང་དུ་སྒྲོ་ལ། རྟེན་ལྷ་དུ་སྒྱུ་གྱི་མ་ཆོད་གསུམ། ཤར་རྟེན་ཕྱི་རྒྱུད་དཀར་གཏོར་རྒྱམས་བཤམ། དེ་གྱི་ལ་

པའོར་གྱི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེ་སྟགས་མཚོད་སྟགས་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷན་དུ་བརྩེ་ལྷའི་མཚོད་པ་སྟེ་བདུན། ཆོགས་གཏོར་འབྲུལ་ཆད་མདོ། བཏུན་སྟོང་དེ་དག་བྲན་པའི་ནང་མཚོད་རྣམས་
 བཤམས། དེ་དག་ནི་སྟབ་པ་བྱེད་དུས་གྱི་བཤམ་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྷན་ཁྱེར་དང་བསྐྱང་སྟོག་སྟགས་ལ་དགྱིལ་པའོར་དང་བསྟུབ་རྩུ་ས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །སྟགས་གཏོར་སྟེ་
 ལྷར་བཤམ། ཞལ་ཐང་སྟགས་ཡོད་ན་བཤམ་མེད་ན་སྟགས་གཏོར་ཅེར་མདུན་བསྟེད་བསྟོམ། **རྣལ་འབྱོར་**པས་དཀར་གཏོར་གཏོར་དུས་སྟུན་རས་གཅིགས་སྟགས་སྟེ་ཞི་བའི་བསྟེད་
 རིམ་སྐྱད་ཅོག་གིས་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དཀར་གཏོར་བསྟོམ། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་ཞེས་པ། སྟབ་པ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྟན་སྟུལ་བ་དང་སྟུག་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྟན་
 བདེ་བར་བཤམ། གོས་དང་མལ་སྟན་སྟོས་གྱིས་བདུག་སྟབས་འགོ་སེམས་བསྟེད་སྟགས་སྟབ་ལྷར་རམ། སྟོན་དུ་སྟེ་འགོ་ས་ད་ནངས་སོང་བས་ཡང་དེས་འབྲས། ལ་ལས་པད་གྱིང་དུག་
 པོན་ས་ཁྱུང་བསྟུས་གསལ་སྟོལ་ཡང་འདུག་ འབྲུང་གཏོར་བཏང་ལ་ཞེས་པ་བགོགས་གཏོར་སྟེ་མཚམས་བཏང་སྟེ། མཚམས་བསྟུམ་ན་དང་པོ་དཀར་བགོགས་རྒྱས་པར་བཏང་ལ་ལྷན་དུ་

ད

སྒྲིག་པོ་གྲག་

ཐོག་

རྒྱུ་ལྟེན་གྲག་

ལྷོ། མི་དགོས། བསྐྱར་བ་བསྒྲོག་པ་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཡང་ད་ནངས་སྤྱི་མཆོམས་སོང་བས་འབྱས། སྤོན་འགོ་སྤྱ་གོན་གྱི་རིམ་པའོ། **དེ་ནས་**
 བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་རྟེན་མ་གྱུར་བསྒྲོམ་ཡིན་པས། དལ་བྱས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། **རྒྱུ་**ཞེས་བྱགས་སྤོག་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་གྱུར་དུག་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ད་རྒྱལ་ནི་གིན་ཏུ་བརྟན་པས། བློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐྱར་བསྒྲོམ་ལ། གསུང་འབྱུག་སྤྱ་སྤྱ་བྱས་ཉོན་ཅིག་ཅིས། **དཔུང་བཟང་གི་**རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་བགོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གྲགས་ཆོལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན། ལ་ཡི་རིགས་བྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད། གཙུག་ལུང་ཅན་བྱེ་བ་ལྷག་དུག་ཏུ། རེའུ་ལེའི་རིགས་བྱི་ལྷག་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུམ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་བགོགས། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བགོགས་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། རིགས་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ལོག་འདྲེན་པའི་སྤྱི་ལུང་སོགས། ལོ་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ། **གསང་སྤྲགས་**རྟེན་མའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་

ཞག་རེར་དུས་བཅུར་ལྷལ་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཅུ་སྟགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བྱེད་རྣམས། ང་དྲག་པོའི་སྒྲུར་གསལ་བའི་བཀའ་ལས་འདེམ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་གལ་ཏེ་བདག་ཁྱོད་
 རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་བསྒྲོས་པ་འདི་ལས་ནི། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་གིས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་
 བར་མི་རྣམས་མོད་གྱི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སྟོབས་དང་དྲག་སྤལ་ཆེ་བ་དབང་ལྷག་ཁྱོས་བའི་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ནི་དྲག་པོ་རྒྱུ་དུ་ཅུ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 ཀྱང་སྟོབས་སྤགས་ཆེ་བ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་སྤལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅན། སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་མེའི་ཐོང་བ་ཅན་ཁྱོས་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ནི། སྤལ་བའི་ཁྱོ་བོ་རང་འདྲ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། ཁྱོ་མོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེགས་ནས། ལུས་ངག་ཐལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་བརྒྱགས་ཏེ། **འཛིག་རྟེན་**འདིར་བྱེད་ཅིག་མིང་ཡང་གྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དཔག་ཆད་རྒྱུ་གྲགས་སུ་ཡང་མ་གནས་པར་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ཅིས་

5

མཐོང་ཞིག་

ལྟོ

དེ་མཐོང་ཞིག་

ལྟོ། །པའི་གསུང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་བསྒྲོམ་ལ། ཕུག་ན་དོ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྲུགས། ལྟོ་བཞིས་ཕྱོགས་བཞིའི་བགེགས་མི་འགོ་བ་
 དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལྟོ་དང་ལྟོ་གཉིས་ལ་འདུག་སྒོ་མང་སྟེ། ལྟོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ལས། ལྟོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན། །མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་
 དཔལ་དང་གཡང་། །སྒྲལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དག་བཀྲ་གིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལྟོ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྟུན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འཆོས་གིང་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤིང་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་སྤངས་གིང་གསོད་བྱེད་པའི། །ལྟོ་ནི་མཆོག་རྟུ་རྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབས་ཐོབ་དང་སྦྱར་དགོས།
 འདིར་ལྟོ་ནི་ཡེ་གིས་ལྟོ། །གཞོད་མཛེས་དང་ངེས་པར་གཞོད་མཛེས་ནི། ཕུག་དོར་གྱི་མཆོན་ཡིན་པས། འད་སྒྲུབས་ཀྱི་ལྟོ་ནི་གདུག་པ་ཅན་སྤངས་པར་གྱིས། ལྟོ་ནི་ཆར་ཆོད་ཟེར་བ་སྟེ།
 ལྟོ་རྟུ་ནི་ལྟོ་རྟུ་གཞོད་མཛེས་ངེས་པར་གཞོད་མཛེས། གྲིཙྪ་གྲིཙྪ་བྱང་བྱང་གྲིཙྪ་པ་ཡ་གྲིཙྪ་པ་ཡ་འཛིན་པར་གྱིས་འཛིན་པར་གྱིས། ལྟོ་ན་ཡ་ཏོ་རྟུ་ག་སྟུན་བིདུ་རྟུ་རྟུ་ཕུག་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་

འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ། གྲོ་ཏ་ཡ་རྒྱ་པུ་མི་ཁྱོ་བོ་མཆོག་གིས་མཆོམས་ཆོད་ཅེས་པ་འོ། །**ཞེས་བཀའ་**བསྒྲུབ་ནས་བཞགས་པ་ལ་ཆེར་འགྲོ་ལ། གལ་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མི་འགྲོ་
ན། ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོམས་གཙོད་པ་ནི། **རྒྱ་ཞེས་**བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ནི་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་
པའི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ངང་ལས། **སྐུ་ལས་**ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དང་མཆོན་ཆ་སྐུ་ཆོགས་གྱི་ཆར་སེར་ཆོད་བབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩོ་ཁ་
གདངས་པ། འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན། རལ་གྱི་བསམ་ཆོད། སུར་སུ་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་གྲུམ་ཁ་གདངས་པ། མེ་དཔུང་དང་། ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟར་དུ་འཆུབས་པ་གྲོག་ལྟར་
དུ་འབྱུག་པ། སྤྱིང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་པར་བསྒྲུབ་ནས། **ད་ནི་**སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ། བདུད་དང་བདུད་གྱི་སྤེ་དང་བདུད་གྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་
མ་རུངས་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོམས་བཅུད་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་འདིར། ཁྱེད་ཅག་འདུག་པའི་གནས་མེད་གྱི་མ་འདུག་ཅིག

5

ལྷན་པོ་གྲགས་

ལྷན་པོ་གྲགས་

དེ་མཁའ་ལྷན་པོ་

༡༡། །གསང་བའི་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་འདས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེས་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགེམས་གིང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷང་
 བས། དེར་ཕྱིན་ཆད་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅིས་བགཏགས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལྷང་ལའོར་བསྒྲུལ་པའི་ནང་རྩོད་ཆད་མི་འོང་བར་བཀའ་བསྒྲུལ་ནས། བློ་ཆོགས་མེད་པུང་མཆོན་ཆ་དེ་
 དག་རྩུར་འདུས་ནས་ལྷང་བའི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འོག་སྒྲུར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མེད་པ། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱོད་ལྷང་དུ་སྒྲུབ་པ་གཡས་སུ་
 ལའོར་བ། འོག་ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱོད་གྱིན་དུ་ཁ་ཟེད་པ་གཡོན་དུ་ལའོར་བ། དེ་གཉིས་སོ་འཐབ་གྱི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་རྒྱག་རྒྱག་གཏུབ་པ། དེ་རྒྱལ་རྩུར་ལ་གྱི་དང་རྩུ་གྱི་དང་
 ལྷ་གྱི་དང་དག་སྤྱོད་དང་དཔུག་པ་དང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཕྱིར་བསྒྲུན་ནས་རྩུ་བ་གཅིག་རྩུ་ལྷང་པ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་ལའོར་བ། **དེ་རྒྱལ་**རྩུ་དོ་རྗེ་རྩུ་གྲམ་ཁ་གདངས་པ་གསོར་ལྷང་ལའོར་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་བར་དུ་རྩུང་རྩུང་ལའོར་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ལའོར་བ། དེ་རྒྱལ་རྩུ་ལྷང་པ་དབལ་ཕྱིར་བསྒྲུན་པའི་གྲུར། དེ་རྒྱལ་རྩུ་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲུར་སྒྲུབ་དང་

བར་མཆམས་མེད་པ་སྒྲོ་ར་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལའོར་དུག་རིམ་གྱི་བར་མཆམས་རྣམས་སུ། འཆོལ་བའི་ཁྱོད་སྒྲུག་ནག་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ཤིང་སྒྲར་ལྟར་ལུགས་ཤིང་རྒྱུ་
 ལྟར་འཆུབས་པར་བསྒྲོ་མ། **དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལའོར་གྱི་**ཏིང་ཏིང་འཛིན་ནི་སྒྲགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། **ལྷོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱ།** བརྩ་དོ་རྩེ། ཙཱ་ལའོར་ལོ། ཏིག་སྒྲ་མཆོན་ཆ། ཀམ་ནི་ལས་ཏི་
 རྒྱ་གུམ། ཀི་ལྷ་ཡ་ལུར་པ། རྩ་ལ་རི་རི་མེད་ལུང་། བརྩ་སྒྲི་ཤ་གྲོ་ཏི་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་སྒྲ་ཆོགས། **དེ་ལ་མ་རྩ་ལ་རྩྱ་ལྟར་ནི་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོག་གི་མཆམས་ཆོད།** **དེ་ནས་སྒྲུབ་**
 པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གསུང་བ་ནི། སྒྲགས་སྒྲོག་**རྩྱ་ལྟར་གིས་ཆོག་མགོས་དངས་ཏེ།** དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དོ་བོ། ཞི་བ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས།
 དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྒྲོང་པ། ཁྱོ་བོ་དུག་པོ་རིགས་ལྷ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་གསུགས་ཤར་བ་སྒྲེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་མ་བཅོས་སྒྲུན་གྱུ་བ་རྩྱ་རང་ལ་རྩོགས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་གསང་འདི་བདག་གིས་མཐོང་ཕྱིར། ད་ནི་ནམ་ཡང་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི་དོ་རྩེ་འདི་

ད

སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ལྷ་གྱི་ལྷ་

དེ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ། །དམ་ཚིག་གསུང་བར་བྱའོ་བསམས་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་སྐུ་གསུང་། **ཅི་ཏུ་བརྟན་ཏུ་**ནི་མཚོག་གི་དོ་རྩེའི་སྐུ་དཔོ། སམ་ཏི་རྩེ་ཏི་དེ་འཛིན་མཚོག་ཁྱེ་དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་
 བོ། བཀའ་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་སྐུ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ན། བཀའ་གསུང་བྱིན་པའི་སྐུ་ལ་འཕེབས་ཀྱི་རྩེ་སྐུ་ཡིན། དད་མོས་གསུང་སྐུ་གསུང་དུག་པོས་བྱིན་
 དབྱངས་འཕེན་ཅིང་། **ཏུ་ཞེས་**སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་བོས་ཏེ། སྐུ་དང་སྐུ་གསུང་ཏེ་མེ་ཏི་འབར་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། མགོན་པོའི་སྐུ་རྒྱུད་ཁྱེ་མཚོ་ཁོ་ལ་ཆེན་ནས། རྒྱུ་ལ་པར་སྐུ་ལ་མཛད་ཀྱི་དུང་
 བྱིན་ཅིས་གྲུང་བཤད་དེ། དེ་ནི་དབང་དུག་པོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཏེ་བྱིན་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བྱིན་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་ཅད་སྐུ་གསུང་
 ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཏོས་གྲུང་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་གསུང་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྐུ་དུ། བྱིན་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཆོག་སྐུ་བྱིན་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་
 བྱིན་གྱི་སྐུ་གསུང་བསྐྱེད་དང་སྐུ་ལ་མཐུ་གསུང་རྩེའི་དབང་གསུང་གསུང་འདིར་གསུང་སྐུ་གསུང་ལ། **དབང་གིས་**རྒྱུད་སྐུ་ལ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་བཤག་ཅག་རྒྱུ་སྐུ་གསུང་གིས་

ལྷ་པ་པ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་རྩལ་འདི་རྣམས་ལ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་དབབ་རྟུགས་ལ། བདག་ལྷ་པ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་མཆོག་
 དམ་པ་བསྐྱར་རྟུགས་ལ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པའི་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། དབང་བཙུང་དབང་དང་སྟོབས་བཙུང་སྟོབས་མངའ་བས། བདག་ཅག་ལས་འབྲོ་ཡོད་མེད་
 སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར། རུས་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་རྟུགས་ལ། ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་བས་སྟེང་སྟོགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆར་ལྟར་བབས་ནས། བདག་དང་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུམ་ལ། བྱིན་
 འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་བརྗོད་དེ། **གྲུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ནི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག** རུ་ལུ་རུ་ལུ་**རྩེ་རྩེ་རྩེ་**ནི་ཐུག་འཁྱུང་ཁྲོ་བོའི་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ། ལྷ་མེ་ག་
 ཡ་ནི་འབེབས་པ། ལྷ་ལྷ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ། **དེ་ནས་**མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། བསང་རྟུག་ཏྲར་ཟེར་བ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བྱན་པར་བཤད་ན་ཡང་། རྟུག་ཉིས་པར་གྱི་ཆར་ཞེས་པས།

五、**《说文解字》**

[illegible]

རྩ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་གསལ་ཆ་མ་མཐོང་། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་ན། མཆོག་གི་དམ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་གི་སྤྲིང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཆུས་གསང་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་
 འབར་བས་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །རྟ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། **ཨྱོ་བརྩོད་**པས་སྤྲོད་པར་བསམས། **ལྷ་བརྩོད་**པས་སྤྲོད་ལོ་ཅན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། **རྩྱ་བརྩོད་**པས་རིགས་དུག་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ། **མ་རྩྱ་རྩྱ་**རྩྱ་ལ་མ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། **ཞེས་བརྩོད་**པས་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྟ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་བསམས་ཏེ། ཐུགས་དོན་ནི། ཐུག་ཆེན་
 འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་ཐོད་རྩ་སྟགས་དང་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་མ་ལུ་སྟགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བར་
 བསམས་ལ། **ཨྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ཅི་རྩྱ་**སྤྲོད་པར་བསམས་ཡི་རྩྱ། ཐུགས་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་ཆོག་སྟགས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་མེ་ཏོག་མ་མེ་ཏོག་འཛོམ་པ་
 སྟགས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་ཐོགས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བར་བསྒོམས་ལ། **ཨྱོ་བརྩོད་ལྷེ་**རྩྱ་པོ་ལྷ་ལོ་གེ་སྤྲོད་ནི་མི་དུ་

44

ལྷ། །ཡུ་རྩུ། ལྷགས་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྩེའི་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། གྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས་མཆོག་རྩུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་པའོ། །ཨོ་བཏྲ་ཤ་བྱ་སྒྲ་པ་བྱ་བྱ་ཡུ་རྩུ། འདི་ཡི་
སྒྲ་བས་ལུ་རོ་ལ་མོ་བྱ་རྩེ། རྩུ་བཏྲ་ཤ་བྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྩེའི་རོ་ལ་མོ། སྒྲ་པ་བྱ་ནི་ནང་མཆོད། བྱ་རྩུ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་མཆོད། ཡུ་རྩུ་ནི་ཟག་མེད་མཆོག་རྩུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའོ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་འགའ་ཞིག་ལ་རྩོར་སེམས་བསྒྲུལ་བ་བྱས་ཡོད་པའི་ཆབ། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིག་པ་
བཤགས་པའི་རྩོན་གྱི་སྒྲོ་བས། རྩུ་ཞེས་ལྟའི་སྒྲིང་པོས་ཐོག་དངས་རྟེ། མངས་རྒྱས་རྒྱན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཁུད་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར། མཆོག་རྩུ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་པདྨ་འབྱུང་གནས། དེ་ཡང་དབང་དུག་ཁྱོས་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེངས་པ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་སྒྱུན་གསུམ་དབང་ནས། བདག་ཅག་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་རྩོན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རང་རོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས། མཐའ་མེད་ལའོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་ལས་མི་དག་ག་

བུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟེག་པ་དང་། **ཡང་བསྟན་**པའི་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་བག་མེད་པའི་དབང་གིས། སོ་སོར་ཐར་བའི་
 སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་
 རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་དག་ལ་རང་ངོ་གནོད་ཞིང་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་བགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱི་མ་ས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གསེར་འོད་ལས། ལན་
 གཅིག་རབ་དུ་བཤགས་པ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། གསུངས། **བརྩ་**ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ཡ་ནི། རོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་དམ་པ་སྟེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། གསལ་ཤམ་ **བརྩ་ཡིག་**
འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་སྟེ། གསང་སྟགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་ཡིག་འདི་སྐབས་སྐབས་སུ་

༡༡། ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཁུངས་བཅུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་དགོལ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། **།དེ་ནས་**ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། གསལ་མའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་
 པའི་དོད་དོ། ཆད་མེད་བཞི་ཡང་དོན་འདི་ལ་འབྲས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། **དྲུག་**ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་མགོས་དངས་ཏེ། དོན་ཡིད་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཆོག་
 གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། **ཆོས་རྣམས་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོབས་མ་གྲང་བཟོད་དུ་མེད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡེ་ནས་
 མ་བཅོས་པ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་དེ་ནི། འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ངན་དུ་མ་སོང་། སྤངས་ལས་འདས་གྲང་བཟང་དུ་མ་སོང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་ནས། **ལྷ་**དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་གདོད་ནས་
 དག་པའོ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། **ལྷ་མ་དུ་ལྷ་ལྷ་དུ་**རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ཀྱན་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བཅུ་བའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ནི་སྟུལ་སྟུ་

འབྲུང་བའི་རྒྱ། འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྒྲུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན། ཡེ་ནས་སྤང་
 པོ་ལྟ་རིགས་ལ། ཁམས་ལྟ་ལུས་ལྟ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེའི་དོན་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་
 འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ་བསམ་བ་བྱས་ལ། **རྒྱ་རྒྱ་**སྐུ་སྐུ་མ་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རྒྱའི་ཡི་གེ་ཉི་རུ་ཀའི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐུ་དང་ས་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། རྒྱ་
 པས་མ་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། ཉིན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་དོན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྒྲོམ་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྤྲུགས་གྱིས་སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་རང་ག་ཟུགས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནི།

45

༡༡། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་རྒྱུའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་དུ་ཐིག་ལེ་བྱེ་ཆོས། ཏཱ་ཐོག་འཁུང་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚང་བས། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྒྲོམས་ལ། **རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་བརྩྱུ་**ས་མ་ཏི་རྩྱུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། **ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་རྩྱུ་**སྒྲིང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་**རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་**བརྩྱུ་བས། འཛིན་
རྩྱུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུན་ནས། བར་སྒྲུང་དུ་རང་སེམས་རྒྱུའི་ཡི་གེ་**རྩྱུ་**ལས་**རྩྱུ་**འཕྲོས་པས་མེད་པ་སྒྲུབ་པས་འཛིན་རྩྱུ་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། **ཡེ་ཤེས་**པས་རྒྱུང་གི་
བསྒྲུབ་པས་རྒྱུ་རྩྱུ་ག་ཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ག་ཏིར། **ཡེ་ཤེས་**པས་རྒྱུ་ཡི་བསྒྲུབ་པས་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས། **དེ་ལྟར་**མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་ལྷ་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། བྱི་སྒྲོང་གྱི་འཛིན་རྩྱུ་གྱི་དངོས་འཛིན། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་དག་ནས། རྒྱུ་མ་ལའང་སྒྲོང་པའི་གྲོང་། རྒྱུ་པར་
དག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། མ་ལའང་གྲོང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབྱིངས། དེ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བར་སྒྲུང་གི་**རྩྱུ་**དེ་ལས། **ཡེ་ཤེས་ལྷ་**ཡི་ངང་ལས་ལུ་ལྷའི་ངོ་བོ།

རང་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ས་བོན། **ལེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རྩེ་མོ་** ལྟར་དུ་ཆད་པས། **ལེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ག་དེངས་ཀ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ།** རང་གི་སེམས་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་**ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་གམ་ལྟར་གྲུ་དབུགས་དག་པའི་ངོ་བོ།** ར་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་རྒྱུམ་པོ་བྲག་དག་པའི་ངོ་བོ་བསྟན། **སྤྱི་ལས་གསེར་གྱི་**
ས་གཞི་གྲུ་བཞི་པ། ག་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དབུགས་སྤྱི་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་རུས་པ་དག་པའི་ངོ་བོ། **རྩེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བས་དྲོད་དག་པའི་ངོ་བོ།**
ལེ་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐོ་བྱང་སྟེན་དུ་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུང་གསུངས་པ། **དབུགས་སྤྱི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་འབར་བ་ལེ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དབུགས་**
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དམ་སྟེ་སྟེན་པོ་ཐོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན། དེའི་སྟེ་རོལ་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒྲ་གཅིག་པ། དེའི་སྟེ་རོལ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ།
 དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བཞི། དེ་རྒྱབ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། སྟེན་དུ་སྟོགས་བཞིའི་ཕྱི་བས་སྟོགས་མདོག་དང་། མཚམས་བཞི་ལྟར་གྲུ། དེའི་སྟེ་རོལ་ཕྱི་བས་བརྒྱུ་མཐིང་ག་ ཕྱི་བས་མཆན་དམར་པོ།

༡༩། །དེ་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དྲ་བ། རང་གི་ཆོས་ལྟར་གི་བླ་གམ་གསུམ་དང་། **ཕྱི་བས་བཞི་འི་**ཕྱི་བས་མཆན་མཐིང་ག་ ཕྱི་འི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ནི་སྒོ་བཞི་གྱུ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་
 པའི་སྒྲིང་དུ། གདུགས་དང་ཆོས་ལའོར་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྟའི་ཕྱི་ག་པ་ལ། རང་ནས་རིམ་བཞིན་པར་རྟ་ག་དང་། བཱེ་རུ་དང་། གསེར་དང་། ཤེལ་དང་།
 མར་གད་ལས་གྱུ་བ་པ། ཕྱི་ག་པ་རེ་ལ་ཞིང་དུ་ཁྱུ་རེ། འཕང་དུ་འདོམ་ཁྱེད་གསུམ་ལྟག་པའི་སྒྲིང་ན། ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་རྩིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ག་པ་ལ། བར་མཆོམས་ཁྱག་ཞག་གིས་བསྐྱམས་
 ཤིང་། གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ལྟ་བུ་དྲ་གྱི་ག་པ། ལྟ་བུ་དྲ་གྱི་ག་པ་དན། ཉིམ་བླ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟེར་ཆེན་པོ་བུ་དྲ་གྱི་ག་དྲུང་མ། གཟེར་བུ་དྲ་དང་
 ལྟ་སྐར་གྱི་དྲལ་ལྟམ་རྟུ་འི་ཞིང་ལྟགས་གྱིས་ཐོག་ལུང་པ། ལྟལ་ནག་གི་སྒོ་སྒྲིལ་རེད་ལུང་བཅུགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲུ་གྱི་འི་སྒྲིང་དུ་ལུན་ཁང་ལས་ལུ་སྒྲིལ་པ་དྲའི་ཁ་ནས་ལྟར་བའི་ཐོད་
 ཆོལ་དང་ལུ་ཉིག་གི་བར་ཆགས། དྲིལ་ལུང་དང་། རྩ་ལུང་དང་། མེ་ལོང་དང་། ལྟ་བ་དྲུང་གིས་བསྐྱོད་པས་བུ་ལྟ་པ། ཐོག་གི་སྒྲིང་དུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བུ་ལྟ་ལྟ་བུ་དྲ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་

བར་རྒྱམས་སུ་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། རྩལ་བ་དང་། ཟུར་བཞིར་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆན་བྱ་འདབ་ལས་ཟུར་དུ་འབྱུངས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ། སྒོ་ཁང་གི་སྒྲིང་
 དུ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད། **ཕོ་བྲང་**གི་སྒྲིང་མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་སུམ་བརྒྱད་ཕྱེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ། གཏུགས་ཏྲིག་ཆོས་ལའོར་ཉི་ལྔ་དར་དབྱེངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཕོ་བྲང་གི་
 ཕྱོ་རོལ་དུ་ཤར་དུ་རྩེད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། ཕྱོར་སྒྲུལ་རྩོགས་པ། རུབ་དུ་ལང་ཀ་བརྩེགས་པ། བྱང་དུ་བརྒྱ་བརྩེགས་པ། ཤར་ཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་གཏེར། ཕྱོ་རུབ་དུ་གསང་ཆེན་
 རོལ་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྟེ་ཆེན་བརྩལ་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཛིག་རྟེན་བརྩེགས་པ། དེ་བརྒྱད་ནི་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་བར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ། ཤིང་
 བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཤིང་ལོའི་ནང་དུ་རུབ་ཅིང་ཁོག་སྒྲིང་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་ཅིང་། སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་ཞོན་པའི་མགོ་ཅན་ནོ། །དུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཁོར་ལུག་དུ་བསྒྲོར་བའི་བར་མཆོམས་བརྒྱད་པའི་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་བརྒྱད། **དེའི་སྒྲིང་**གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བརྒྱད། རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།

5

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་ནི་གོ་ལུ་རི་མ་བརྒྱད། མཚོ་ད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་གཏད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ནི། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཡིན། རང་བྱུང་གི་མེ་
 བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཐུ་མེན་བརྒྱད་ནི་སེང་ཉ་མ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རོ་ལངས་དང་། འདྲེ་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་ཤ་ཟའི་ཚོགས། བྱ་གཅན་
 དང་། རོ་གསར་རྟེན་དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ། །པདྨའི་ར་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ནང་དུ་བྱེད་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། འདིར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་འོག་ནི་མཚོ་
 ཡིན་ལ་མཚོ་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཏྲག་པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས། དེའི་ཟེལ་འབྱུང་སྟེང་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བཀབ་པས། ཉི་མ་མེ་ཤེལ་དྲངས་པས་འོག་ཟེལ་
 འབྱུང་མདོག་ལྷང་གུར་གྱུར་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁྱམས་ལྷང་གུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་པདྨའི་ར་བ་ནི་འོག་གི་མེ་ཏྲག་དེའི་འདབ་མ་འབུམ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུང་ཞིག་མཐོ།
 དུར་ཁྲོད་དམར་བ་སྟེ། འོག་མཚོ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་ཐིག་བརྒྱད་ཡར་བུད་པ་ལ་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། རྒྱ་བརྒྱད་ནི་གཅང་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་ཕྱིས་པ་ལྷ་ལ། དེ་རྒྱུ་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོན། དེ་ལྟར་མེ་རི་ནི་འོད་གྱི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་ཁ་དོག་ལྗེ་ལྟར་པོའི་ཐོང་བ་བསྒྲིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་ཆེན་པོས་ལྷགས་རི་ལྟར་
 བསྒྲོར་བ། དེ་ལྟར་རི་རབ་གྱི་ལྷ་མ་བཞེད་སྟེང་དུ་གཏོར་གྱི་ལུས་པ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཁན་སྒྲིམ་པའི་དབག་བསམ་གྱི་གིང་། ལོ་མ་མེ་དོག་རྒྱས་གིང་འབྲས་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པ་སྒྲིམ་
 པས་མཛེས་པའོ། **དེ་ཡང་**ཆོག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོའི་ལྷ་མ་ལོ་ར་དེ་བསྒྲིམ་ནས་མེད་ཀྱང་། འདི་ཆོག་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་མཆོམས་གཙོ་དུ་སྒྱུ་ལྷ་མ་ལོ་ར་དུ་ག་རི་མ་དེ་
 མ་བསྒྲིམ་པར་བཞགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རི་མ་བཅུགས་སོགས་བདག་མདུན་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་དུ་དགྱེལ་ལོ་ར་རྒྱས་པར་བཞགས་ཡོད་ན་མདུན་བསྒྲིམ་
 གཙོ་ཆེ་བས། མདུན་བསྒྲིམ་གྱི་གར་སྒྲོའི་ལུས་སུ་བདག་བསྒྲིམ་དགྱེལ་ལོ་ར་བསྒྲོམ། མདུན་དུ་དགྱེལ་ལོ་ར་རྒྱས་པ་མེད་ན་བདག་བསྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་བས། བདག་བསྒྲིམ་གྱི་དགྱེལ་
 ལོ་ར་གྱི་གར་གྱི་ལུས་སུ་མདུན་བསྒྲིམ་གྱི་དགྱེལ་ལོ་ར་བསྒྲོམ། མདུན་བསྒྲིམ་གཙོ་པོའི་མདུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་གཏོར་དགྱེལ་ལོ་ར་ཆ་གཙོག་ ལུས་པའི་ནང་དུ་ལུས་ལྟ་

༡༡། །དཀྱིལ་ལམ་ར་ཆ་གཅིག་ ལུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་མེ་ལོང་ལ་ལུམ་ལྟའི་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ར་ཆ་ལྟ་
 མའོན་རྟོགས་གཅིག་གིས་བསྒྲོམ། བསྐྱང་བ་དང་སྒྲོག་པའི་དུས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ། ལྷ་
 ལམ་གྱི་བར་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བ། འཇའ་དང་འོད་ལུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གྱི་གྲོང་། བཀྲག་མདངས་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་
 མདངས་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཞི་བའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཡིན་ལ། བློ་བོའི་དཀྱིལ་ལམ་ར་ཐོད་
 པ་སྐམ་རྫོན་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱང་ཡིན། **འོད་གྱི་**ལུང་པོ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་**ལྷ་མོན་དང་སྟེ་ག་སྟེ་ལྷ་མོན་**ནི་དུག་
 ལྷ་མོན་པར་དག་པ། **ཡེ་རྫོན་ཅུ་མཆུ་པ་ནི་**དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོའི་དཀྱིལ་ལམ་ར་དུ་**ཞེས་ས་པོན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བོ་ནི་བོ་འོའི་ས་པོན་རུ་ཏེ་ར་བོ་ནི་བདུད་གྱི་རོ་**

༡༡། མེད་། བདུད་བཞི་དང་དམ་སྒྲི་ཕོ་མོ་དང་བདུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་མེད་དུ། རྣམ་མཁའ་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བབས་
ནས་བཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ས་
གྱི་བྱེན་རྒྱབས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོ་བསོད། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྟུས། རྒྱུ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོར་བའི་སྟོབས་དེ་ལས། མདུན་བསྐྱེད་ལུམ་བསྐྱེད་གཏོར་
བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོའི་སྒྲུ། བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་པའི་འཛིགས་བྱེད་དགྲ་དང་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། བདུ་ཉི་རིགས་གྱི་འགྲོ་ལ་རྩོས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ མའི་མདོག་ཅན་སྒྲུ་གསུམ་
མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ། བརྩམ་ཕྱིན་པ་དྲག་རྩོགས་པའི་ཕྱག་དྲག་པ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲ་རྟོགས་པའི་བརྩར་སྒྲན་དགྲ་བྱེན་ཕུར་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་བཞད་

པ། གཡོན་ཞལ་སྟོན་པོ་རྩམ་པ། དབུས་ཞལ་དམར་པོ་གསེ་བ། ཐུག་གཡས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཕེ་དག་ལྷ་ཆངས་པའི་བྱ་གང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུར་བ། རྒྱ་
 དག་པོ་དག་རྩེ་དགས་མཚན་པ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་བ། བར་བས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་ཐུར་དུ་འཕྱངས་པ། ཐ་མ་ན་རལ་གྱི་མི་འབར་བ་ཐུར་བ། གཡོན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་བྱ་
 ཐུག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བར་བ་ན་ཁ་རྩི་ག་ཐུར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཐ་མས་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་པ་འབྱེད་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་བཞིའི་གཡོན་གཉིས་
 བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་འདོར་ཐབས་སུ་བབྱད་པ། བདུད་བཞི་དང་དམ་སྤྱི་སྤྱིན་པོ་ཕོ་མོ་མནན་པ། དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གསོག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གདེངས་བ།
 དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་ཕེ་ར་རིན་པོ་ཆའི་བྱོག་ཁུའོད་འབར་བ་ལཱའི་ནང་དུ་བྱ་གཡུང་རིགས་ལྷ་གསལ་བ། དབུ་ལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ཐུ། འཁུར་བར་བྱ་གཉི་ཐིག་ལེ། ཞོག་མར་
 ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཏེ་བྱ་གཡུང་པའི་རྒྱན་གསུམ་བྱུག་པ། ཐོད་རྩྭ་གྱི་དོ་གལ། ལྷ་ལ་གྱི་རྒྱན་འཕྱངས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྟེ་བཏགས་པའི་རྒྱན་དུག་བཏགས་པ། ལྷ་སྟོད་ལ་གྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་

ལྷོ། །པའི་སྒྲོང་གཞི་གས། བེང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་སྒྲོང་དགྱིས། ལྷོག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དེ། བགོ་བའི་གོས་གསུམ་མན་བས་པ། དེ་ལྟར་ལྷོག་པའི་རྩམ་གསུམ་གཅིག་དུ་
 བརྩིས་པས། དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད། མོ་མོར་བརྩིས་པས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱ་རྩེ་གས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷོ་སྒྲོག་པ་དང་དཔའ་བ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གསུང་རྒྱོད་པ་དང་གསེ་བ་
 དང་རྩམ་པ། ལྷོགས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཞི་བ་དང་འབར་བ་སྒྲིག་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་གསལ་བ། **སྒྲུ་ལ་**རྩོ་རྩོ་ལོ་བྱ་བ་གསོལ་བའི་བར་མཆོམས་ནས་ལྷོགས་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་ལྷོ་མོས་
 གཏམས་པ། རང་འོད་གྱི་རིག་མ་ལུམ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་མཐིང་ནག་ལེའི་པ། ལྷོག་གཞིས་གྱི་གྲག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། གཞིན་པས་ཐོད་ལྷོག་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ།
 ཞབས་གཞིས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཞིན་བརྒྱུམས་པས་ཡབ་དང་ཞལ་སྒྲོར་པ། དེ་ལྟར་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲུར་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་སྒྲུ་ལྷོ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ་པ་ལྷོ་ལུལ། རང་སྒྲོང་པ་ལྷོ་མ་
 ལུས་བཏབ་པ་ལྷོ་ལུར་བརྒྱུམ། དེ་ཡང་ལས་བྱུང་འདི་རང་ནི་བསྒྲོད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་ལྷོགས་ཡིན་པས་སྒྲུ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཕུ་ལོར་ལོ་མོགས་བརྒྱུམ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏོར་

སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོའི་སྒྲོན་ལ། མཁའ་ཁྱེད་པལ་གྱི་ཕུག་རིང་ནས་དུག་པོའི་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་བྱུང་ལ་གསལ་བ་རྒྱུའི་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་ནི་མེད་པར་འདུག་པས། གཏེར་
 སྒྲོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཡང་ཟུར་མང་གི་སྤྱུ་མ་ཞེས་གིས་མཛད་པ་དེ་ལས་མང་ཙམ་ཡོད་པ་ཟུར་མང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྒྲོལ་ལ་དར། གཏེར་སྒྲོན་སྒྲོལ་བཞེས་པོའི་
 དུས། ཅེ་རི་དམར་ནག་རྒྱུ་ནས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཐོན་པ་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་འདི་ཡིན། འདིའི་ཡིག་རྒྱུར་རྒྱལ་སྒྲོལ་ནི་དོན་གསལ་ལ་བས་དགོལ་མི་དགོས། ། **དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་**
 གཞུང་པའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། **ཤུ་བའི་གོ་ཆ་**བཙན་པའི་རྒྱུར་ཆེན་བཏན། དཔལ་བའི་རར་ཅན་རྩོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། ཤུ་རུ་དག་པོ་མེ་རྒྱུར་འབྱེལ་པ་ཡི།
 ཤོག་པའི་སྒྲིང་འདྲ་གོ་ཆ་ལྟ་ལྟ་འདི། གཞོ་སྒྲོན་ཏེ་སྒྲོ་གསང་བའི་གནས་མཆོག་རུ། ལྷ་ལྷེད་སྒྱི་འདུལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། བདག་འདྲ་བུད་མེད་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་
 ལྷ་ལྷེན་ལས་འབྲེལ་གྱི་དོན། གསེར་གྱི་མཁྲལ་ཕུལ་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས། ཡི་གེར་མི་འགོད་སྒྲོན་བརྒྱད་དག་རུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས། །བདག་ཉིད་མཛོན་རྒྱུ་ཤོགས་རྒྱལ་པོར་བསྒྲོལ་

ལྷོ། །དགོས་པ་ལ། དཔེར་ན་ས་མདོར་རྫོང་བཙན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ལ་གཅེས་པའི་རྫོང་དེ་ལྷུང་བའི་དཔལ་པོ་གོ་བྱེད་ཅན་ཞིག་དགོས། **དེའི་ཕྱིར་ན་གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷན་ཐབས་**
 ལུ་བཀོད། ཅེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུ་སྟོང་ཞིང་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་རུ། ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་གི་རྒྱུ་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་
 སེར་པོ་བསྒྲུལ་པ་ནི། འོག་རྩུ་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ། སང་ཁྱི། དེ་སྟེང་བང་རིམ་བཞི། ལུ་གདན། ལུ་པ་བྲེ། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོག་ལྷགས་ཉོག་དང་བཙས་པ། ལུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་
 རྟེན་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྷུང་འབར་བ། དེའི་ལུ་པའི་དབུས་སྐུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བརྩེ་རྟེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐུན་གསུམ་ཁོ་
 ཞིང་འཇུག་པ། དལ་སྐུ་དམར་སེར་གྱི་རྩུ་ལུ་ལྷུ་ལ། ལྷག་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་ལུ་དཀར་བརྟེན་ནས། སྐུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། **འདི་དང་ཆེ་མཚོག་དང་།** བརྩེ་རྟེ་རུ་ཀ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་རྒྱུ་ས་དོན་གཅིག་ དེའི་ལྷགས་ཀར་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་ལྷན་པོ་རྩོ་

ལྷ་པ་གྱིན་དུ་འགྲོང་པའི་ལྷེ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་པས་ཉི་མ་འོག་དང་ཟླ་བ་སྟེང་དུ་སྦྱབས་པའི་གཏུ་བ་སྦྱོར། དེའི་དབུས་སུ་ཡང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དུག་པོའི་ཐུགས་
 སྒྲོག་རྒྱུ་དམར་པོ་ལྷུ་རུའི་མདོག་ཅན། ཡིག་མགོའི་ངོས་དེ་མདུན་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་བསྟན། ཉའི་ཐུགས་སོ་སྒྲལ་ཆོགས་ངོས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྤང་ལ་ལུར་བ་བཏབ་བ་ལྷར་གཡོ་འགལ་མེད་
 པར་འགྲོང་སྟེ་གནས་པར་བསྒྲོམས་པས། སེམས་རྒྱུད་སོགས་མི་འོང་པའི་གནད། རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྲམ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་
 གནད། **དེའི་འཕོར་**དུ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་པའི་བྲམ་མ་རྒྱུ་ས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམས་པས་ཁོང་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྦྱུ་རིམ་དུ་འགྱུར་པའི་གནད། རྒྱུ་གི་ཟླ་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་
 རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ་པས་ཡི་དམ་སྤང་བྲུང་མི་འོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་གནད། རྒྱུ་གི་ཡིག་ནི་དཔེར་ན།
 ཟངས་མའི་སྦྱ་གུ་བཀུག་ནས་རྒྱུ་གི་ཡིག་བཟོས་པ་ལྷ་རུའི་ནང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གི་མགོ་སྟེའི་ནང་དུ་ཕག་མོ་སོགས་མཁའ་འགོ་རིགས་གྱི་ཡི་དམ་བསྒྲོམ་གྱུང་རུང་། ཉའི་ཁོག་པའི་ནང་



पुष्पगोविन्द

100

༡༡། །དེར་རང་གི་བླ་སྤྲེལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་ལྟར་གྱི་རྩི་མིག་རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་ནི་རང་བསྐྱུང་བའི་གནད། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རང་གི་བླ་སྤྲེལ་དང་གཉིན་
འདུན་ཡོན་བདག་སོགས་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་ངོ་ལོག་བྱེད་དོགས་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་སྟེ། **དེ་དག་**ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུབ་བསྒྲོམས་པ་དང་། མིང་ཡིག་དང་པོ་བསྒྲོམས་ནས་དེ་
ལ་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྒྲོམས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མལ་པ་བསྒྲོམས་པ་པན་ཆེ། ཕོ་ཐམས་ཅད་གཡས་མོ་ཐམས་ཅད་གཡོན། ཞིང་ཁང་སྤྱ་གྱར་ལ་སོགས་
རྒྱུ་ཤ། ཟས་ནོར་རྣམས་རྩི་ཡིག་གི་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །**དྲུག་**གི་འ་རྩུང་གི་ནང་དུ་རང་གི་ཚོས་སྒྲོང་གལ་ཆེ་རིམ་རྣམས་བསྒྲོམ་པས་ལྟ་དབྱེས་མི་ཚུགས། **དྲུག་**གི་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཡེ་ཡེ་མེ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་བྱས་པ་ཅམ་བསྒྲོམས་པས་ལུ་ལྟོག་མི་འོང་བའི་གནད་དེ། ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པས་རང་སྤྲེལ་རང་གིས་མི་
གཅོད་པ་བྱ་གཏའ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་**དྲུག་**གི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་མི་ཤོང་སྒྲུལ་ན། དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲོང་དུ་བརྒྱག་པ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་ཤོང་བ་བདེན་ཏེ། **འདི་ཡིད་**ལ་བསམ་

བས་ཆོག་པས་བསམ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད། བསམ་པས་ཆོག་གམ་ཞེན། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐབ་ཐབས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་ཟེར་བ་ལ་བསམ་ཟེར་བ་ཡོད་པས། བསྒྲོམ་པ་དང་བསམ་པ་དོན་
 གཅིག་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་སྟོང་བ་རྣམས་སྟོང་བར་བསྒྲོམ་པས་ཅི་འོང་སྒྲུལ་ན། སྟོང་ག་སུམ་ཡུངས་འབྱར་རུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འབྱར་རོ། །**དེ་ནས་ཀྱི་**ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་སྒྲགས་ཨ་ཅིག་གི་ཡི་གེ་དོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡོན་ལ་བོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་གནས་པ། དཔེར་
 ན་བུ་རུའི་ལག་ཅུ་སྒྲོར་དོག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམ། ཡབ་ཀྱི་དབུས་ཞལ་སྒྱི་གཙུག་རལ་པ་སྒྱིན་ལྟར་གདིབས་པའི་སྒྲ་གསེབ་དུ། བུ་འབྱུང་
 གནས་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་སྒྲ་ནག་སུམ་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ལ་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཁ་ཏྲི་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་བྱག་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲིལ་བ།
 གུ་མོ་གཡས་པར་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་བཀལ་བ། སྒྲ་གཅིར་བུ་སྒྲ་གི་ཤམ་ཐབས། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞགས་པ། སྒྲ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། ཞལ་ནས་

མེ་ཐོག་ལས་ཀྱང་པའི་མཆུ་དང་སྒྲུབ་མོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས་ཀྱང་པའི་གསེག་པ་རྟེན་ཅིང་རང་ལ་གནོད་པའི་ཀྱུ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་རིགས་ལཱའི་རྒྱུ་པར་བྱས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེ་འོ་ཐོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ། རྒྱ་ལྷུ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་ཉི་ཟླ་ཡང་ཆོགས་པོར་འཕེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞུགས་པ། **ཉི་པའི་**ལྷས་བཀུད་སོགས་རྒྱལ་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཉི་ལྷའི་ཆེར། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འདབ་མ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཟླའི་གདན་རི་རིའི་སྤྱོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ལས་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་དམར་བ། ཞབས་གཉིས་དོ་ཆེ་འོ་སྤྱི་ལྷུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་པ་ཆེ་
 ལུ་འཕྲིན་པ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ཆོད་པག་མེད་དམ། །སྐྱལ་སྐྱུ་ཆོད་པག་མེད་ཆོས་གོས་ཅན་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་བར་གསང་སྐྱལ་ནས་གསུངས། འདབ་མ་སྤྱོད་ལ་སྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་

མཁའ་འགྲུ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་

དེ་མཁའ་འགྲུ་

༡༡། རྩོད་གི་ལོ་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུག་སེར་མདོག་གཡས་སྒྲུབས་སྒྱིན་དང་གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛིན་པ། དུག་པོའི་ཞལ་དབུས། གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་
 སྒྲུག་སེར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པའི་གདན་གྱི་དབུས། སྒྱའི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། བློ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཞབས་གཉིས་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་འདྲོར་ཐབས་སུ་བཞེངས་
 པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པའི་པོ་ཏི་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། **དཔལ་གྱི་**ཆས་བརྒྱ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་
 བརྒྱ་དུས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུལ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱའི་ངོ་བོ་**ལྷ་**དཀར་པོས་མཆན་པར་བསྒྲོམ། དུག་པོའི་མགྱིན་པ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲུགས་སུ་པར་འདབ་མ་བཞེའི་དབུས་སུ།
 པར་གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་རྟ་མགྱིན་ནི། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ནས་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་རྟ་སྐད་སྒྲོགས་བརྒྱར་འཆོར་བ། རྟོག་མ་ལེ་བརྒྱན་ཏེ་དམར་སྒྲུག་
 པ་མེ་དབུང་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་མི་མགོའི་དབུག་པ་ཕྱར་བ། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱུམས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱང་

གཡས་བསྐྱུལ་པའི་འདོར་ཐབས་སུ་བཞེངས་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། དེའི་མགྱིན་པར་བརྟུང་མར་
 པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ལྷ་དམར་པོས་མཆན་པ། རྟག་པོའི་ལྷགས་ཀར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ནི་གསང་བདག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ནམ་མཐར་གསོར་ཞིང་།
 གཡོན་པས་སྟེགས་མཛུབ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱེངས་པའི་ཅེ་ནས་བྱ་བྱང་ཁྱ་ཐབས་སུ་འགྱེད་པ། ཞབས་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱེད་ཅིང་། **ལྷ་བརྒྱད་**ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱུ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་
 ཅིང་དོ་གཡང་དང་། དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་གི་གཡང་ཐབས་ཅན་ཐོད་སྐྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་དཔུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཆ་ལྷགས་ལ། སྐྱ་གཞོད་སྟོན་ཁྱོས་པའི་
 ཆ་ལྷགས་ཐུང་ལ་སྟེག་པ། དེའི་ལྷགས་ཀའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་ཆ་སྟངས་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ལྷ་

བ། དེའི་གར་དུ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ས་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་གནས་མཁའ་ལ་བྱུང་བ། རྩོམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་ རུབ་དུ་བདུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་བདུ་ས་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་ བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་གཡས་ཀྱི་གཡམ་གྱིས་མཆན་
 པའི་གྲི་གྲག་ འཁོར་བཞི་ཀའང་གཞན་ཀྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུ་མ། **རང་རྟགས་** ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་**རྩོམ་** **མ་བུ་**བཞི་པོ་གང་དུང་བསྒྲུ་མས་ཀྱང་
 རུང་མོད་ཀྱི་ མ་མཐིང་ནག་ རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཉ་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་རི་སེར་པོ། བདུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ནི་དཀར་པོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ས་ལྗང་གུ་བསམ། དག་
 པོའི་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས་གདན་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ། བློ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྐུའི་སྐུ་ལ་བ། གནོད་ལྷན་
 གོས་སྒྲོན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནོད་སྒྲིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རི་རབ་ཀྱི་ཆེའི་ཐུགས་བཞིན་ལྟ་བུ་ཆན་བཞི་གནས་པར་བཤད་བ། **རོ་བོ་**དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཟུར་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་

རིགས་ལཱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཤ་དང་། རྩལ་དང་། རྩོད་དང་། དཔུགས་དང་། ཁམས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱབས། རྩོད་པ་ལཱ་ནི་ལུས་ཁྱོས་མ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་མོ་ལཱའི་ཆོགས་ཡིན་པར་
 ཤེས་པས། རྩལ་དང་རྩལ་ཁམས་ཀྱིས་ཞི་བ། ཤ་དང་ས་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ། རྩོད་དང་མེ་ཁམས་ཀྱིས་དཔལ་། དཔུགས་དང་རྩལ་ཁམས་ཀྱིས་དཔལ་པོའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ།
 གཞུང་ཆོག་ནི། ལུང་པོ་ལཱ་དང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ཆོགས་མཆོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་ལྷན་
 གྲུབ་གསལ་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། **དེ་ལྟར་**རང་གི་ལུས་ལ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། གཞུང་ལས་ཁང་ཡང་ཆང་སྟེ། ལུས་འདྲིམ་གང་ནི་གྲུབ་པའི་
 ཁ་སྐྱ་གསལ་བ་ཤང་བཞི་སྟོ་བཞི། དགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་རྩིག་པའི་རིམ་པ་ལཱ་དང་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་རི་ཁ་དོག་ལ། ལུས་འདྲི་སྐྱ་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞུང་ལས་ཁང་། ལྷན་རྒྱུ་བཅས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རྩོད་ནས་སྐྱ་གསལ་མཆོད་རྟེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ལ། བསྐྱར་རྣམས་ཆོས་ལོར་། རི་དཔུགས་ཆོས་ཉན་དང་གདུགས་ཀྱི་རྩོད་དུ་

5

མཁའ་འགྲུ་

ཉི་ཤེན་པ་རྒྱུད་

འཛམ་གླིང་།

༡༡། །ཀྱོང་ལུ་འོག་འོད་ཟེར་འབར་བ། **དེ་རྒྱལ་ས་** གྱི་དོན་ལུས་ལ་ཆང་བར་གཤམ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་མིན། དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དྲག་པོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་
 བསྐྱེད་ཅེ་ནས་མའི་ཚུ་ཚུ་མེར་བ་འབེབས་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩམས་ཀྱི་ཏུ་འབྲིགས་ཏེ། སྐབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལུ་ལེ་སྐྱགས་ཏེ་མ་རུས་པས།
 རང་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གྲུ་གྱི་གོ་བྱ་བ་དུ་ཡིག་དམར་པོའི་ཐག་པས་བརྒྱན་བ་གསོལ་བའི་རྒྱ་གྲུ་གྱི་དུ་མིག་རྒྱལ་ས་སུ་ལུགས་གྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་ཐུ་མོ་ནས་འབྱུང་མ་གྱིས་
 གཏམས་པ་ནི། རང་གི་བར་ཆད་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། **གུ་རུ་**དྲག་པོ་མེ་རྩེ་ལ་པ་ཡི། ཐུགས་གྱི་ཡང་སྤྱིང་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་འདི། བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས། སྐུ་ལ་ལྟན་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། སྐུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་གཏེར་གྱི་སྐྱར་མར་བཅོལ། དག་བསྐྱེད་མཁའ་འཇིགས་ལྷི་ཡི་བྱ་ར་བ། སྐབ་པར་སྐྱངས་གིག་དུས་ལ་མ་བབས་པར།
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དུས་མཐའི་གཏེར་སྤྱོད་འགོ་འདུལ་གྱིང་ལ་གཏོད། ཀྱན་ལ་གཅེས་པ་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་གཅེས་པ་སྤྱིང་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་གི་དུངས་མ་བྲག་དང་འདྲ། ལས་འཕྲོ་ཅན་

二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
二十一
二十二
二十三
二十四
二十五
二十六
二十七
二十八
二十九
三十
三十一
三十二
三十三
三十四
三十五
三十六
三十七
三十八
三十九
四十
四十一
四十二
四十三
四十四
四十五
四十六
四十七
四十八
四十九
五十
五十一
五十二
五十三
五十四
五十五
五十六
五十七
五十八
五十九
六十
六十一
六十二
六十三
六十四
六十五
六十六
六十七
六十八
六十九
七十
七十一
七十二
七十三
七十四
七十五
七十六
七十七
七十八
七十九
八十
八十一
八十二
八十三
八十四
八十五
八十六
八十七
八十八
八十九
九十
九十一
九十二
九十三
九十四
九十五
九十六
九十七
九十八
九十九
一百

[illegible]

༡༡། རིམ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་གདན་ལ་ལོང་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དགོངས་པ་འོ། །**དབུས་པ་**སྒྲིམ་མཚམས་ནས་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ས་བོན་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཉི་ཤུ་པུ་མ་། སྒྲིམ་བཞི་ལ་**ཨ་ཏཱ་པུ་ཏཱ་**། གཞན་ཐམས་ཅད་**ཏཱ་**རང་མདོག་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་སྒྲིམ་མཛད་དང་དབྱིངས་ཐུག་མའ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགྱིལ་ལོང་རྒྱུ་དབུས་ཚས་འབྱུང་པ་དེ་ནི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེ་རྒྱུ་ཏུ་དགྱིལ་ལོང་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒྲིམ་གཅིག་པ་དེ་ནི་གཞིམས་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། དགྱིལ་ལོང་དབུས་མ་རྒྱ་གམ་སྒྲིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད། དེ་རྒྱུ་དེའི་རྩིག་པའི་རྩ་བར་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བསྒྲིམ་པ། དེ་རྒྱུ་རྩིག་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་རྣམས་ནང་མ་རྣམས་ཏུ་ཟད་མཐོ་ཞིང་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་དམར་པ་གདན་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་སྟེ། །ལོང་ལོ་རྩིག་པ་བཞིའི་སྟེང་། **ཤར་ཏུ་**རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཞེ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དོ་རྟེ་

新刊

五、

༡༩། དེ་ལྟར་དཔལ་པོའི་ལྷ་བཞི་ཀུན་གྱི་པོའི་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་གཏུམ་ལ་རུམ་ཞིང་བརྩིང་བ་སོགས་འབར་བའི་གར་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱ་རྩེ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲུབ་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་རྩུ་ཁམས་དང་ཁྲག་རྒྱུ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷོ་རུ་ས་ཁམས་དང་ཤ་རྒྱུ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རིན་ཆེན་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲུ་མདོག་མེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རུབ་རུ་མའི་ཁམས་དང་རྩོད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སོར་རྩོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བདུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་བདུ་མ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩུང་ཁམས་དང་དབུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཀརྲ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲུ་མདོག་ལྗང་ནག་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རིགས་བཞིའི་མ་ཁའ་འགྲོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དབུ་སྒྲུ་

སྐལ་མཁའ་རྒྱ་ཀློང་ཕོ་མོ་ལ། བུ་རྒྱ་ལོ་ན་པའི་ན་ཆོད་སྒྲིག་ཅིང་བཞུང་པ་ཁོ་ཞིང་འདྲུམ་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཤིང་གཡོན་བརྒྱུམས་པས་པད་ཉི་དང་རོའི་གདན་ལ་འདོར་ཐབས་
 ལྟ་བུ་དང་པ། ལྷ་ལྷོད་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་ན་བཟའ་དང་། ལྷ་ལྷོད་ལ་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་ཐབས་གཉིས་ནི་གསར་པ་བྱས་དང་བཅས་པ། ལྷ་ལ་རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཁྲ་ཆེམས་
 སེ་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ། གར་ལྷོར་རུས་མིན་འཆི་བ་དང་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལྷོག་པའི་ལྷ། གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ཆོ་བདག་ལྷ་མདོག་སེར་ལ་ནག་པའི་མདངས་ཅན་འོད་འབར་པ། ལྷག་གཡས་
 ཡོལ་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་བསྒྲོར་བས་གནོད་བྱེད་རུམ་ལུར་གཏུབ་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་རྒྱས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་ཞིང་ཞགས་པས་མགུལ་ནས་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་ལྷོར་ཤིང་
 ལྷོ་རུ་ཐིམ་ཤིས་གནོན་མཛད་ལྷགས་རྗེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་བྱས་འཛིན་ཅིང་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་འཁྱུད་ནས་གར་བྱེད་པ། དེ་ལྷ་ལྷོན་
 ལྷར་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་ཐག་སྒྲུད་རུར་བས་སྒྲུང་ཤིང་གཡོ་ཞིང་འགུལ་བར་བསྒྲོམ། རུབ་བྱུང་རུ་བརྒྱད་དང་དམ་སྒྲི་འདུལ་བའི་ལྷ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུ་བརྒྱ་གྱི་ལུ་ལ་ལྷ་མདོག་ལྷར་ནག་

М
29
Л
Д
Д
В
Д
М

[illegible]

ཉིད་དྲག་པོའི་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རྫོང་ར་དུར་ཁྱོད་གྱི་ནང་གི་མཆོམས་དེར་ལུར་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྟ་མགིན་སྟགས་ཡི་དམ་གཞན་མང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་སྒྲོན་དང་རྒྱ་བ་དང་བྱང་སྒྲོན་དོས་སུ་བདག་བསྐྱེད་མང་པོ་བསྐྱོམ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡང་།
 དེ་རྒྱམས་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱམས་དང་ཆོས་སྒྲོན་གཏོར་མགོན་རྒྱམས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུ་དྲག་ལྷ་སུ་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ཁོག་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོན་མང་པོའི་
 ལས་བྱང་འདོན། དེ་ནས་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྲུ་དྲག་ལྷ་སུ་འི་ཆོགས་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་གོ་ཆོད། བསྐྱང་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་བྱས་ལ་བསྐྱང་བ་མཐའ་དག་འདོན་ཆོག་གཏོར་
 འཁུལ་གཅིག་བཤམས་འགྲགས་གཞུག་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲོན་གང་ཡོད་གྱི་གཏོར་འཁུལ་འདོན་ཞིང་། རྩ་བ་གྲུ་དྲག་གི་ཆད་མདོ་གཏོར་སྒྲོན་བྱས་པས་ཆད་མདོ་གཏོར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གོ་ཆོད། **མཐར་རྩ་བའི་**ཡི་དམ་གཅིག་གི་རྗེས་ཆོག་བྱས་པས་རྗེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ། ལུགས་སྐྱབ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རིམ་བར་འབྱམས་ཁོར་ཡུག་ལེེ་བདག་སྒྲོབ་ལྷ་དང་

༡༡། རིག་འཛིན་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཞེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་དུ་། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཆེན་གསལ་གསལ་གཅིག་གི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུ་རུ་ཚོས་དབང་དང་རྒྱ་གྲིང་པ་ཟེར་མཛོག་དཔལ་རིམ་གྱི་དུས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་རེ་རེ་ལའང་དེ་ལྟར་ལྟ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ལོའི་གཏོང་ཞིང་འདུག་གསུངས། འོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལྟར་ལྟ་མང་པོ་བསྐྱོམ་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། བདག་བསྐྱེད་མང་པོ་དུས་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་གང་ལས་བཤད་ཅིན། བཀའ་བརྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་དགུ་ག་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་འདུས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བཅུ་ག་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཞི་ཁྱོ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་བུ་འཕྱུང་རིགས་དུག་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། གསར་མའི་ཀུན་རིག་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྟ་བུ་མཛེས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱེས་བཟུ་བར་བཤད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མང་པོ་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་

གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །**དེ་དག་**ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བས། དེ་དག་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆ་རེ་རེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དྲག་
 པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་གྲར་ཆེན་པོ་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱམས་གྲར་དེ་ལ་ཅོག་ལུ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བདག་མདུན་གཉིས་ནི་དེ་འདྲ་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲོ་སྒྲོད་དུ་
 སྒྲར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། དེའི་གནད་གྱིས་རྫིང་མ་བ་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲར་ནས་ལས་བྱང་མང་པོ་དུས་གཅིག་འདོན་ཆོག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསར་མ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་བཏོན་ནས་དེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲོད་གི་གཏོར་མགྲོན་སྒྲུར་བ་ཙམ་ལས། ཡི་དམ་གཅིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ཆར་བར་ཡི་དམ་གཞན་འདོན་
 གྲོལ་མེད། བཏོན་ན་ལྟ་བུ་མས་སྒྲོན་མ་མནན་པ་འདྲ་གཅིག་འོང་ཟེར། དེ་ནི་ཅུང་ཞིག་རྫོགས་པ་དམའ་བའི་དབང་དུ་ཡིན། རྫོགས་པ་མཐོན་ལྟ་སྒྲོན་མ་རྒྱབ་མའི་སྒྲུར་གནས་འགྲུར་
 དུ་རུང་ཟེར། འོན་ཀྱང་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སུ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ཆར་བར་ལྟ་གཞན་འདོན་གྲོལ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིའི་ལུགས་ལ། དེ་ལྟར་མདོན་རྫོགས་གཅིག་

འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་འདྲིན་མེད་པ་མང་ན་ཡང་། འདིར་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་གསལ་རྒྱགས་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྒོ་བ་སྐྱོན་ཏེ། སྐྱོན་འདྲིན་པ་ནི། དེ་ནས་ག་ཆེན་དང་གུ་
 གུལ་སོགས་སྒྲིམ་བཤེགས་གིང་། ར་དང་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། སྐྱོན་པའི་དབྱེད་སྤྱི་སྐྱོན་འདྲིན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་སོ་སོར་གཞིགས་ནས། དཀྱིལ་ལོ་ར་དང་མཚན་གཏོར་བཤམས་པ་ཡང་གཞིགས་སོ། །དེ་རྗེས་སྐྱོན་གྱིས་དུས་རྒྱུ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དག་ནས་ཅི་སྐྱེས་ཚད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བས། སྐྱོན་འདྲིན་གྱི་ཆོག་འདི་རྣམས་གསལ་ནོ། །དེ་རྗེས་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འབྱུང་
 ཚད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་དགོངས་པས། དད་གུས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲིན་མཚན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡང་དགོངས་སོ། །**དེ་ནས་**བདག་མདུན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 རྟོག་སྐྱོ་ཆོགས་དམར་པོ་གསལ་ཆེ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་ཅི་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འབྲོས་པས། ལྟ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་

༡༢། །དེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། རང་རང་གི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མ་དྲན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ཕྱོན་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཞེས་ཐུགས་སྒྲོག་ནས་བོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཐུབ་པས་མདོ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལང་ཀའི་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
རྒྱན་ཡུལ་དང་ཐག་ཏེ་བར་རྒྱ་མཚོས་ཚོད་པའི་ཐར་ག་དེ་ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱན་ཟངས་གླིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གླིང་གཡོག་ཡིན་པས་རྩ་ཡབ་གླིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གླིང་དེའི་མི་
ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་པོ་ཁོན་ཡིན་པས་རྩ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་གླིང་ཆེན་པོ་དགའི་དབུས་སུ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཡུའི་མདོག་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་དབུས་ན་ཟངས་
གྱི་མདོག་ཅན་དཔལ་གཏོར་བུར་གསུམ་ཅུ་མོ་ཐེག་པ་འདྲ་བའི་རི། དེ་ནི་སྒྲོན་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་གསང་སྤྱགས་གང་དུ་ཕྱོན་པའི་གནས་དམོད་བོར་ནས། རྒྱ་ཏུ་ཤི་ག་ཐག་དོན་སྤྱིང་
ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་རྒྱ་ཏུ་ཤི་སྤྱིང་དེར་བབས་པ་ནི་རི་དེ་ཡིན་པས། གསང་སྤྱགས་ཕྱོན་པའི་གནས་གྱི་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཕྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པར་ཁ་

ཅིག་གིས་འདོད། ཅི་ཏུ་ཨོ་ཁྱེན་ལུ་ལ་དུ་བཅས་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཁྱེན་ཟངས་གྲིང་གི་ལུ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་ཁྱེན་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་བཅས་
 པ་ཡིན། ཅི་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཏུ་འཇགས་དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དེ་རྒྱ་ཏུ་འཇགས་དངོས་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་དེ་ཉི་ཅེར་མིན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐོད་མཁར་
 ཡོད་པ་བཞིག་ནས་ཕོ་བྲང་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་གཞི་སྒྲོ་བཞི། གུ་རུ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ནས། དེ་ལ་ཡང་ཕོ་བྲང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཁང་དུ་གུ་རུ་
 ཆོས་སྒྲུབ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས། བར་ཁང་ན་གུ་རུ་ལོངས་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོང་སྒྲེ་ལུ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས། རེ་རེ་ལ་ལོ་ཐོར་འབུམ་ཐུག་རེ་རེ། འོག་ཁང་དུ་གུ་རུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆ་
 ལུགས་སུ་བཞུགས། དེ་ལ་རྩོ་འབངས་ཉེར་ལུ་སོགས་རིག་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མིན་པོའི་ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 ཡས་ནས། གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ལོ་ཐོར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུན་འདྲེན། **ཕོ་བྲང་**དེའི་བྲང་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་འབྲུང་ཁྱོ་པོ་རོལ་

དཔག་མེད་དང་། འཆི་མེད་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དབུས་སུ་རི་རབ་འབར་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་བྱང་ཤར་ན། ཡོངས་འདྲའི་གིང་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་སྤྱལ་པའི་བྱང་ནག་འབར་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་བྱེ་བྱེ་འདྲོགས་པ་ལྟར་གསེགས་སུ་གསོལ། **འོག་མིན་ལ་**ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ། ཆེན་པོ་ནི་འབྲུག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་མཐིལ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མཆོ་ནས་མེ་ཏྲག་ཆེན་པོ་ནི་གུ་རུ་ལུ་བརྩེགས་མར་སྤྱོད་པའི་བརྩེ་
 གསུམ་པའི་སྤྱིང་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་ཡོད། འབྲུག་པོ་བཀོད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ས་བརྩེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བཞགས་
 པའི་སྤྱི་ཚད་ཀྱང་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད། **འོག་མིན་ཆུང་ཏུ་**སྤྱིང་སྤྱོགས་གསུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་གནས་ན། ཆོས་སྤྱི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་བཞགས་པའི་འཁོར་ན་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་
 བཞགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁས་བྱུང་ཚད་ཡིན་ལ། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱལ་པ་རི་

༡༡། །རེ་ཡོད། །འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཅེ་ལྷ་ན། །ལས་མ་དག་པས་བལྟས་ན་གངས་རི། །དག་པས་བལྟས་ན་མཆོད་རྟེན་ལྷ་མཐོང་། །དེའི་
 ལུ་པའི་ནང་ན་པོ་བྱང་ལྷ་ཡོད་པ་ན། །སྤྱི་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པ་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །**ཉིང་ཕྱོགས་**དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཀྱི་དུར་བྱོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིགས་སུ་རུང་བས་སྤྱགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་མཁན་ས་
 ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ནས་སྤྱག་ཅིང་འབྲོས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། །དེའི་དབུས་ན་བྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་དབང་དུག་རོལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ནས། །བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རྣམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་རྟེ་རུ་ཀ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྟེ། །ཆེ་བ་དུར་བྱོད་
 མེ་རི་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །བྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པ་གཞོན་རུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ་རུ་ཀ་འི་ཆ་

ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རི་རབ་གི་བྱང་ཕྱོགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། གནོད་སྦྱིན་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གི་གནས་ལྗང་ལོ་ཅན་གི་ཕོ་བྲང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནས། གནོད་སྦྱིན་གི་སྡེ་དཔོན་གི་རྒྱལ་དུ་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཞུགས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། **གསར་མའི་**ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཏེ། མཁའ་འགོ་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་རྩ་འཁྱུལ་གིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བས་མཁའ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགོ་ནི་ལྷ་ཕོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཟེར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་སྔོན་གས་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་མཁའ་འགོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་འབྱུང་། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་ཀུན་གིས་སེས། གིང་ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གིང་ཕོ་གིང་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། **གར་ཕྱོགས་**གཏུམ་དྲག་དུར་བྱོད་ན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་དོ་རྩེ་གིང་ཆེན་བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱུད་དུར་བྱོད་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་དང་རིན་

༡༡། ཁྱེད་གིང་ཁྱེད་བཞུགས། རྒྱུ་ལོག་པ་བྱུང་ལྟེན་པའི་དུར་ཁྱོད་ན་པ་བྱུང་མཁའ་འགོ་དང་པ་བྱུང་གིང་ཁྱེད་བཞུགས། རྒྱུ་ལོག་པ་བྱུང་གི་ལ་ཡའི་དུར་ཁྱོད་ན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་ལས་ཀྱི་གིང་ཁྱེད་བཞུགས། ཤར་ལྟོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་ན་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོ། ལྟོ་རྒྱུ་གཏུམ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་འགོ། རྒྱུ་བྱང་རབ་རྒྱུའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ། རྒྱུ་ཤར་རྒྱུ་བྱེད་དུར་ཁྱོད་དུ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། དེ་བཞི་པོ་ལ་ལྷགས་འགོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཁའ་འགོ་ལ་རབ་ལ་རབ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་བས་ལྷགས་འགོ་ཟེར། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་འི་གཡོག་མོ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། **འཇམ་བུའི་གླིང་**འདི་ནི་ལྟོ་ལྷགས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱིའི་འདས་པའི་མ་འོ་ལ་རིམ་དགུ་སའི་འོག་ཏུ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་གསེན་རྗེའི་ཡུལ་གསེན་རྗེའི་ལས་མཁན་གཏུམ་པོ་བྱེད་པ་དུང་སྒྲུར་གྱིས་གང་པའི་དབུས། ལྷགས་ཐེག་གི་ས་གཞི་ན་ཐེག་པ་ཅན་རྒྱུ་མཁས་ཐེག་ཅིང་གཏུབས་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། རོ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསེན་རྗེ་ཐེད་པོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་

ནས་དག་ཕྱི་དང་ས་ཤིན་ཕྱི་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་འཆི་བདག་ནག་པོ་དང་། སྒྲུག་བདག་ནག་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་འདིར་གསལ་གསུངས་སུ་གསུངས་པ། **པདྨ་ཆེན་པོས་**པའི་གནས་འདི་ལ་ཆེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་མང་ན་ཡང་། ཆེ་བ་ནི་འོག་མིན་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས། རྩོད་གཏོང་མ་མོའི་གཙོ་མོ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ཁ་ལེ་དང་། རྩལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཨོ་རྒྱུན་གཞོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་རང་བྱུང་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་གི་དབུས་ན་ཡུམ་རྩོད་རྩེ་པག་མོས་མ་ཁལ་འགོ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ་འདིར་གསལ་གསུངས་སུ་གསུངས་པ། **སྟེང་ཕྱོགས་**མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། ལྷ་མཆོག་རྩོད་རྩེ་གཞོན་ནུ་བརྩ་གི་ལྷ་ཡ་གསལ་གསུངས་སུ་གསུངས་པ། **ཨོ་རྒྱུན་**ཡུལ་གྱི་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཅེས་གྲུང་བྱ། རབ་འབར་འཇུགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་མ་ཁལ་འགོ་མེད་གཏོང་མ་འདིར་གསལ་གསུངས་སུ་གསུངས་པ། **རི་བོ་**མཆོག་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུང་ཕུ་ཕུ་གསུང་ལྷའི་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རི་རབ་ཅེ་བཞི་དཔག་ཆད་

གཞན་རྒྱལ་ལུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཟེར། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏེར་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་
 དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་གོང་དུ་སོང་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཡིན་ལ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལྟ་དུག་གི་གསང་བའི་བཀའ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་ནི་རྩ་
 རྒྱུ་ཐག་མོ། འཁོར་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ཞི་བ་མཚོ་སྟགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡིན། གོང་དུ་གིང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གིང་ཡིན་ལ། འདིར་གིང་ཞེས་པ་ནི་
 པས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གིང་ཡིན་ཏེ། པས་གྱི་གིང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་ཡིན། འཛིན་ཏེན་གྱི་གིང་ནི་མགར་ནག་གི་འཁོར་གྱི་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་གཅིག་སྟེ།
 ཆ་ལུགས་ནི་ཁྲོ་བོ་གཅིར་བུ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཡིན། དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲིང་ནི་སྒྲིར་བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆེག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཟུང་པར་འདིའི་བཀའ་ལྟར་མགོན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་
 ལུ་ཡིན། བཀའི་སྒྲུང་མ་སྒྲུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་ཡིན། གཏེར་སྒྲུང་དགེ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁ་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གསེགས་སུ་གསོལ། **ཞེས་སྟུན་འདྲིན་** དུས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་

༡། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། **ཞི་བ་**རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་དང་། ལུག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྩ་མོ་རྣམས་སྒོ་ལོ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་དང་
 དར་དབྱངས་རྣམས་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་ཅིང་བུ་རུ་བྱ། སྒོ་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྒྲ་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མོ་ལྟར་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་མོ་དབྱང་ལུ་རུ་བྱ། དུར་སྒོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་
 མང་པོ་དབྱངས་སེ་དབྱང་། ཞལ་ནས་**ཏྲུ་ཏྲུ་**གི་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ལྟར་བའི་སྒྲ་ལྟར་དེ་རི་རི། བདག་དང་སྒྲོ་བ་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་ཆས་དང་བཅས་པ་
 བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གསེགས་སུགསོལ། **གུ་རུ་བརྩ་གྱུ་**ཏཱ་ཀི་བྲ་མ་རོ་རྩེ་སྒོ་པོ། ཏྲུ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ། མཚ་ས་མ་ཡ་ནི་ཐམས་ཅད་དམ་ཆེག་ ལྷགས་དེ་བརྩོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྱུན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆ་བཞི་ལམ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྱུར་པ་
 རྩམས་སྒྱུན་དྲངས། **ཏྲུ་**ཞེས་པས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཞུག་ **པྱི་**ཞེས་པས་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས། **ཏྲུ་**ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་

4
 201
 255
 1
 12
 3
 84
 2
 32
 4

ཕུགས་མི་དགེས་པ་མེད་ཅིང་མཉེས་པར་བསྒྲུལ། ལྷོ་རྩུབ་ཁྱོད་པོ་བརྒྱད་དང་མེད་པུང་འབར་བས་བསྒྲུལ་བའི་དཔུང། བརྒྱ་དབང་ཁྱོད་དུག་པོ་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་
བཞུགས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུལ་ས་པའི་པོ་བྲང་ཁྱོད་པོར་འདིར། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཛམས་པ་གྲུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པ་ཉི་མ་
དང་ཟླ་བ་ལའོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟར་བརྟུའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲུ་རུ་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་རྟེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་བླ་མ་དོ་རྟེ་བྱོ་བོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། ས་མ་ཡ་ཏིབྱ་ལྷན་དམ་
ཚོག་བརྟན་པར་བཞུགས། ཕུག་འཆལ་འདི་ལ་གཏེར་ཤོག་ལ་ཚོག་གསུམ་ལས་མེད་པ་ལས་ལྷོ་རྩུབ་ཁྱོད་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་འདི་གཏེར་སྟོན་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ། ལྷོ་རྩུབ་
མཚོག་གྲུ་རུ་དག་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་རྩུབ་ཁྱོད་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཆད་གྱི་བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ། འབར་བའི་གར་དགྲུ་
དང་ལྷན་པའི་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་པ་ཡན་ནི་བརྟུང་དཔུངས་སྤྱི་མཚན་པ་ཡིན་ལ། གཡས་བརྒྱུདས་གཡོན་བསྐྱུལས་པ་ལ་ནི་དཔའ་བོའི་གར། གཡོན་

འཆལ་བ་ཡིན། **དེ་ཡང་**རུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་མདུན་བསྐྱེད་རུལ་ཆོན་དང་རས་གྱིས་གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཤོར་ནི། ལྷ་མིན་པ་ལ་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་པས་ཀུན་བརྟགས་གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཤོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁམས་
 རུང་། རང་གི་ལུས་གྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཅུ་རུང་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷ་འི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྷ་ར་གསལ་བརྟའ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཤོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 མདུན་བསྐྱེད་ལས་ལྷ་ག་པ་ཡིན་ནོ། **དེ་ནས་**ཐྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱལ་བ་གསུམ་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་ཐྱི་མཆོད་ལ། དཔོན་སྐུ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། རག་ནས་
 བཏོད་པ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་དཔག་མེད་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱལ་སྒྲོལ་བྱངས་ཏེ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་།
 སྒྲགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལུག་རྒྱུ་འི་མཆོད་པ་དུག་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། **དྲི་ཞེས་བྱགས་**སྒྲོག་ནས་བོས་ཏེ། མཆོད་ལུལ་བདག་མདུན་བུམ་པ་གཏོར་མ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྒྲན་གསན་དབབ་ནས། མདུན་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དམིགས་རྟེན་ཅུ་རུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་

卷之四

༡༩། རྟོག་མ་དཀར་མོས་ཕྱག་ན་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ་དང་། བདུག་སྒྲོས་མ་སྒྲོན་མོས་སྒྲོས་ཐོར་ནས་སྒྲོས་སྒྲིན་སྒྲོ་བ་དང་། མར་མེ་མ་དམར་མོས་མར་མེ་འཛིན་པ་དང་། དྲི་
ཆབ་མ་ལྗང་གྲས་ཕྱག་གཡོན་དྲང་ཚོས་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱག་པ་འཁུལ་བ་དང་། ཞལ་ཟས་མ་སེར་མོས་མཁའ་གཞིང་ནང་དུ་རོ་བརྒྱ་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་པ་དང་། རོལ་མོ་མ་སྒྲོན་
མོས་སེལ་སྒྲོན་དགྲོལ་བ། **དེ་རྒྱུ་མས་**མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལག་རྩ་ཐོགས་པའི་མཚོད་པ་དེ་དག་ལས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འཕྲོ་བ། ལྷ་མོ་དེ་
རྒྱུ་མས་ནི་བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱོད་པས། བདག་མདུན་ཐུམ་པའི་ལྷ་ལ་སོ་སོར་དུས་གཅིག་རྩ་མཚོད། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱན་རྩ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་མས་ཐར་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཕྱིང་། ལྷའི་ན་
བཟང་སྒྲོས་ཕྱིར་ཐུམ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ། དག་པའི་ཞིང་ཐམས་རྒྱུ་མས་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ལྷ་ལ། དེ་བས་ལྷག་པའི་མཚོད་པ་ནི་མེད་པས་ན། སྒྲན་མེད་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་
ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་། **དེ་ལྟར་**མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་མཚོད་ལུལ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཕྱགས་ལ་ཐིམ། མེ་རྟོག་མ་སྒྲོན། བདུག་སྒྲོས་མ་གངས། ཞལ་ཟས་མ་

[illegible]

ལྷགས། གྲི་ཆབ་མ་ཞབས། མར་མེ་མ་ལྷགས་ཀ་ རོལ་མོ་མ་སྟན་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་མ་ལན་ལྟ་མོ་ཡང་ཐིམ་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ལྷགས་དབྱེས་
 བར་བསྟོམ། **ཨྱི་བརྟུ་ལྷུ་ཐེ་སྟགས་**ཀྱིས་མཆོད། ཅེས་པས། ལྷགས་སོ་སོ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་པའི་ལྷག་ཀྱ་རྣམས་བྱས་ན་མཆོད་པ་དུག་ཆང་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་དང་
 ལྷག་ཀྱ་གང་ཆད་འདུན་འདུན། འདི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལྷག་ཀྱ་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ནི་མེད། ལྷགས་དོན་ནི་ཨྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་གྲི་ཆབ་
 ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་པ་ལྷ་རྩེ། **རྩེ་ཞེས་བརྗོད་**པས་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོས་མེ་ཡོང་ཐོགས་པ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་སྟན་མོས་ཕི་མང་ཐོགས་པ། གྲི་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་
 མོས་སྟོས་ཐོར་ཐོགས་པ། རོ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོས་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ། དེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷང་གྲུས་ན་བཟའ་ཐོགས་པ། ཆོས་དབྱེད་ས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོས་ཆོས་འབྱུང་ཐོགས་པ། བྱེ་བ་
 གྲུང་ལྷུར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་གིན་དུ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། ལུང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་གེས་ལུ་འདོད་ཡོན་གྱུ་གར་མཆོད་ཡིད་ཆེ་མེ་

༡༡། རྒྱལ་དག་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཁྱུ་དབྱངས་ལེན་ཞིང་གསུགས་དོ་རྩེ་མ་སྟུན། སྒྲོ་རྩེ་མ་སྟུན། དྲི་རྩེ་མ་གངས། རོ་རྩེ་མ་ལྷགས། རེག་རྩེ་མ་སྟུ། ཆོས་
དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་སྟུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་ལ་མ་རྟུ་བུ་བུ་རྩོ། སྟུགས་དོན་ནི། ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་དབྱེས། འདི་ནི་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཡིན་ནོ། །**དྲི་ཞེས་**བཟོད་པས་
སྒྲུའི་རིག་མ་དགར་མོ་མེ་ལོང་པར་འཛིན་པ། གསུང་གི་རིག་མ་དམར་མོ་རྩུམ་འཛིན་པ། སྟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་ག་པི་མི་སྟོག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་མ་སེར་མོ་གླིང་ལུ་འཁུང་པ།
ཐོན་ལས་ཀྱི་རིག་མ་ལྷང་མོ་སེལ་སྟུན་དགྲོལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུ་དྲུག་ན་ཆོད་དུ་སྒྲུ་སེལ་བྱར་བསེལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུལ་སྟུགས་པ། ཕྱེ་བ་དྲུང་ཕྱུར་དཔག་རྩུ་མེད་
པ་སྟོས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡཔ་རྒྱང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས་ལྷར་ཐིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཡམ་རྒྱང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཁ་རྩུ་ལ་ཐིམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ལྷ་ཞལ་སྟོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡམ་ལ་ཐིམ་པས། ཡཔ་ཡམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་པའི་སྟོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟུགས་བུ་རྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཀུག་

ནས་འདུས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་བབས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གྲུ་རུ་དག་པོའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དུ་
 ལྷུང་། དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་འཕྲོས་པས། **དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ།** ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷུང་། དེ་ནི་གསང་
 པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་བཞེས་ཤིག མ་རྒྱ་སྤྲུལ་མ་ཡ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ནི་ཐབས་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ། ཞལ་
 སྒྲུབ་བའི་བྱུང་འདུག་གོ། །ཤུཅ་ཡུ་ཅ་རྟོ་ནི་གསང་པའི་མཆོད་པས་དགེས། བད་རྟོ་ལ་ཡུ་ཅ་དང་གསར་མ་ལུང་སྟེ་གསར་རྟོ་གི་ཁྱད་དོ། **དེ་ཞེས་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པོ་བརྫོད་པས།** རྫོད་
 རང་བྱུང་ནི་རྫོགས། བརྫུང་རང་བྱུང་ནི་བརྫུང་ཅི་ལྟ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ། བད་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་མའི་ལུས་ལ་ཆང་། ཕྱིའི་རྩ་བརྒྱད་ནི་ཅ་རྣམ་
 དམར་པོ་ལ་ཆང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བརྫུང་ཅིའི་ཆོས་སྒྲུབ་ནི། རོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྷའི་བཟའ་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ལགས་ན། དེ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་བསྐྱལ་ན་ལྷ་རང་རང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ནའང། དེ་མི་བཞེས་པར་མ་མཛད་ལ་ཐུགས་རྩི་
ཆེན་པོས་བདག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ཐུགསོལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། འགྱུར་མེད་སྒྲུ། འགག་
མེད་གསུང་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅིག **ཨ་ལུ་རྩྱུ་ཀི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས།** **སཏྱ་བཙུ་ཐམས་ཅད་ལ།** **ཨ་མྱི་ཏྱ་བདུད་རྩི།** **རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུ་ཀི་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ།** ཞེས་ལྷ་
དང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་དོན་སྒྱུར་ལ་འབྲུལ་ལོ། **ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ལག་གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་ཐོགས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བྲུ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་** ཡི་དམ་
རྣམས་བར་སྒྲུང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ས་གཞིའི་ཐུགས་སྒྲུག་ཏོར་ཞིང། བདུད་རྩིའི་ཐེར་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་རྩྱུ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་དབག་དུ་
མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་དྲངས་བར་བསྒྲོམས་གིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས། **ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་དུ་སཏྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏྱ་ལ་ཁ་རྩ་བུ་ཏི།** ལོངས་སྒྲུ་

བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷན་པ་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས། འོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྒྱ་མཐིང་གི་རྣམ་པར་འདུག་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
 པར་བསྐྱེད་པས་ལ། ཀུལ་སྒྲིལ་འོ། ལྷ་ག་སྒྲིལ་ལྷ། ཅེ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ། ཐིགས་པ་ལྷེ་ལ་བཞག་པས་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་ཆོས་
 བཅུ་ཉེ་དུས་སམ་ཆར་ལུད་འཇོམས་དུས་ཡིན་གྱི་ཐུན་དུ་མི་དགོས་སོ། །རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་དམ་ཆོག་ལྷར་བའི་རྣམ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདི། རི་རབ་ལྷར་ཆེ་ཞིང་གཟི་བཞིང་
 དང་ལྷན་པ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལེ་ཁྱ་མཆོ་རྒྱུད་པ་ལ་གསུགས་མཛེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་འཕྲོ་བ། མཆོའི་རྒྱབས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུན་པ་དབག་དུ་མེད་
 པའི་སྒྲུ་བྲག་པ། དེ་ཞིམ་པོ་དུ་མའི་རད་ལྷང་བ། ཀར་སྒྲུར་ཅི་ལྷར་རོ་མངར་བ། ཐོས་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པ། དེ་ལྷར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆར་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་
 ཆོགས་ཐུན་གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་། ལག་ན་རྒྱ་ཉེ་སྒྲུགས་ཐོགས་ནས་ལེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེ་ཁྱ་མཆོ་དེ་ལས་བརྒྱས་ནས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིན་ལྷར་འཐིབས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ན་



五
三
四
五
六

1991

༡༩། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཕ་བ་བྲམ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ། བྱིན་ལས་ཀྱི་ཕ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུལ་བས། བྱིན་རྒྱུ་མཉམ་ནས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བར་གྱུར་ནས་དབང་བཞིའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཅིག **མ་དྲུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཁ་རྒྱ་ཉི་མེ།** གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཆོ་
ཞིག དེ་རང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་བསྐྱོས་པ་ཆར་བས་གཏོར་བསྐྱོས་གཞན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གུ་དྲག་རང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་གཏོར་བསྐྱོས་བྱེད་པ་འདིར་ཡིན་ཡང་། གུ་དྲག་རྒྱུང་བའི་གཏོར་
བསྐྱོས་ཡིན་ན་རུང་གི་གསར་རྒྱུང་བསྐྱོས་མའི་གཏོར་བསྐྱོས་མང་པོ་ཡོད་ན་འདིར་མི་རུང་སྟེ། གཏོར་གཞུང་གི་ལས་བྱུང་འདི་ལ་བཙུགས་བསྐྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལས་བྱུང་ཆར་བའི་ཐུན་
རྒྱལ་ཞིག་རྒྱུ་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱལ་པ་ཡོད་ན་བྱུང་། རྒྱུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ནི་ནང་མཆོད་ཡིན་ལ། རྒྱུར་མཆོད་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་ནི་གསང་མཆོད་ཡིན་ཡང་། གཞུང་ཡོད་ཚུགས་ལས་
གོ་རིམ་བསྐྱེགས་མི་ཡོད་དེ་བཙུགས་བྱུང་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། **དྲྀ་ཞེས་གུ་ལ་ཅན་འདུལ་བའི་ཐུགས་བརྗོད་ནས།** རང་དོ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ། ཡོག་པར་རྟོག་བའི་འབྲུལ་བའི་

དབང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆར་བ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་པའི་རྩ་དྲ་རྒྱམས་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་རྫོན་པ་ལྟར་ལོ་དང་བཅས་པའི་
 རྩ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་བསྐྱལ་བའི་དུག་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩུའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་བར་བསྐྱོམས་ནས། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཉི་རུ་ག བོད་སྐད་དུ། བྱག་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་བྱག་གི་རྒྱ་**
མཚོ་འདི་བསྟན་པོ་ཁ་རྩ་ཁྱའི། མ་རྩ་རྩུ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱའི། བྱག་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་ཞིག རྩུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆར། ཡང་དག་པར་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་རྩེན་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དུག་པོས་གདུག་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ། གཟུགས་མེད་གྱི་བགེགས་བྱང་རྩལ་སྤྱལ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྒྱམས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་

༡༡། །དགེ་སྐྱོད་པས། ཚེས་དབྱིངས་རོལ་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་ཡིས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིག **མ་དྲི་རྩ་ཏུ་བྱ་བྱ་ན་ཅ་ག་ནི་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་**
ལྟོང་ལོ། དྲ་ཐེ་ག་ཡ་ཤུ་ཉི་ཤི་རྒྱུ་ཤེས་གནས་སྤྱར་ཏེ་ཐོ་ཞིག་ ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱན་གཏོར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པར་མཆོད་ནས། ར་དུང་
 སེལ་སྤྱབ་སོགས་རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད། ཅེས་པ་རྒྱན་དུ་ར་དུང་བའོ། མིན་ན་ཐུན་མཆོས་སྤྱར་ར་རོལ་མོ་ལུང་དུང་མཆོད་རོལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། །
 རྩ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ **རྒྱ་ཡིག་ཆོན་གཉིས་ནི་དང་པོ་མཆོད་པའི་མཁུག་དང་།** རྩེས་མ་བསྟོད་པའི་མགོ་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱན་འཕྲི་མི་རུང་བའི་ཕྱག་དམ་བཀའ་རྟགས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཡི་གེའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་འབར་མ། བསྐྱས་པ་འདི། བསྐྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་འབར་མའི་མཁུག་གི་ལེའུ་དང་། སྤྱི་ཤིའི་བསྐྱལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ལ་
 དོན་རྟགས་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ནི། **དྲི་ནི་མཆོག་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དགེལ་ནས།** སྟོར་ནི་དེགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་རོ་ལྟར་མནན་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

པའི་ཁྱི་ཉི་ཟླ་དང་པདྨ་འུགས་སྒྲིབ་དུ། ལྷ་དང་ལྷོད་ཀྱི་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོ་བོ་ཀྱན་ལས་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དུག་པོ་བད་མ་ཐོད་ཐོད་རུལ། དེའི་སྒྲིབ་མདོག་ཆ་ལུགས་
ལུག་མཆོན་རྒྱམས་སྒྲིབ་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོག་འདིས་གསལ་གདབ་སྟེ། སྒྲིབ་མདོག་ནི་དམར་ནག་མེ་ཡི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། དམར་དཀར་སྟེ་བའི་ཞལ་གསུམ་ལུག་དུག་པ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་སྒྱུན་དགུ་སྒྲིབ་མེག་ཏུ་བགྱུད་པ། དེས་སྒྲིབ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱེས་པ་མཐོ་ཞིང་བའི་ཕྱི་མོར་སྒྲིབ་སེར་པ། དེས་ལ་ཐོད་སྒྲིབ་ལྷའི་ནང་ན་ཁྱག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་བཞུགས་
གིང་། དེའི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པར་ལྷའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་བཞུགས་གིང་། ལའོར་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་སྒྱིན་ལྷར་གཏིབས་པ། ཞལ་གསུམ་གདངས་གིང་ལྷགས་
འདིལ་བ། རྫོང་བལ་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྷར་བཅུ་གཉིས་གཅིགས་པ། ལུག་གཡས་དང་པོས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཕྱི་དགུ་པ་ལྷ་ཆོངས་པའི་བྲུ་གད་པ། **སངས་རྒྱུ་**
ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་སྒྲིབ་པའི་བདེན་མཐུ་ལས་གྲུབ་པས། དེ་ཆོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ལྷར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ།

ལྷོ་ལོག་ འཕྲི་བཟུ་ཞིབ་བྱུང་ རྩམ་འགྲེམ།

༡༡། །ཕུག་བར་པས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་གི་གྲག་བདག་འཛིན་གཅིག་ལུ་གཅོད་པའི་མཚན་སོ་གཅིག་པ། རྩོ་བར་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྤྱ་གི་རེག་གཅོད་ལྟ་ལུ་གའི་ངས་ཐབས་སྤྱ་འཛིན་
 པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲེ་གི་འབྲུལ་འཁོར་རུད་ནས་གཅོད་པ། ཕུག་ཐ་མས་ཤེས་རབ་གི་རལ་གི་མི་འབར་བ་ཕུར་བས་གཟུགས་ཅན་གི་དག་དང་གཟུགས་མེད་གི་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་དུམ་ལུ་དུམ་ལུར་གཏུབ་པ། གཡོན་གི་ཐ་མས་ཕུགས་གི་སྤྲིག་པ་ཁ་དག་མིག་དག་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འགྲོད་ཐབས་སྤྱ་འཛིན་པ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་གངས་མེད་པ་འབྲོས་པས་
 གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྲི་རྣམས་གི་སྤྲིང་ཁྲག་འབྲུང་བར་བྱེད་པ། ཕུག་གཡོན་བར་པས་རྩ་རྩ་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁམས་གསུམ་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྩ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་རོལ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པར་མཛད་པ། ཕུག་གཡོན་དང་པོས་ཁ་རྩི་ཆེ་གསུམ་པ་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་མ་སྤངས་གནས་སྤྱད་ག་ནས་སྤྱ་གསུམ་གི་དབྱིངས་སྤྱ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ། ཐབས་ཤེས་མཚན་པའི་གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐིལ་ཕན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་གསོག་པ་གཡས་སྤྱ་

གདེངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གསོག་པ་གཡོན་དུ་གདེངས་བཅོམས་བརྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་གྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་བ་རྫོན་པས་སྟོང་གཡོགས། བདུད་དང་སྤེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 ལྷགས་གཡང་གཞི་སྒྲིལ་ལ་དགྱིས་པ། **བདུད་བཞིའི་**གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་ལྷག་འཁྱུང་འབར་བའི་ཆས་གྱིས་བསྐྱབས་པ། གྲུ་རིགས་ལ་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་རིགས་ལས་ཡན་ལག་དགྱིས་པ་དང་། སྤྲུལ་ནག་དང་ཐོད་ཐོད་གི་དོ་ཤལ་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ནི་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་
 སྤྲུབ་ཞེད་གྲང་། དེང་སང་ཀུན་གྱི་ཡོངས་གྲགས་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་གཡས་བསྐྱམས་གྲུང་གི་འདོར་ཐབས་གྱིས་ནི་གྲུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྒྱམས་གྱི་ཤིང་སྒྲིལ་དུས་གྱི་རྒྱང་སྤྲུལ་ལྟར་བཤུད་
 པ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚེ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་མེད་ཚུ་མཁའ་གྱི་སོ་མ་ལ་ནས་སྤྱང་བའི་ལྷགས་སྤྲུག་གི་ཚུ་ལྟར་སེལ་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོ་བ། སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་
 པའི་ཕྱོ་པོ་སྤྱུ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ་ཆ་ལྷགས་ལ་སྤྱུ་མེད་བལ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོ། སྐར་ལྟར་འབྱུགས་པ། ལྷོག་ལྟར་འབྱུགས་པ། རྒྱུང་ལྟར་འཛུབ་པ། **ཁྱོ་པོ་**རྒྱམས་གྱི་ཞལ་

संस्कृत-संज्ञा

1997

[illegible]

二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

5

མཐོང་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
དེ་ལྟ་བུ་

༡༩། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལྟར་གཏིབས་པ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱི་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་མོས་པ་དང་གྲུས་པས་དེའི་སྤྱིར་པོ་བརྒྱས་ན།
 ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། གུ་རུང་ག་པོའི་དབུ་གཙུག་ན་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོར་གིས་
 དཔྱེར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་དོ། **།རྟེ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ཕྱགས་སྟོག་ནས་བོས་ཏེ།** ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
 ལྟར་པ་དེ་ཉིད། འཆི་བདག་གསེན་རྗེ་འདུལ་བའི་བྱིར་ཁྱོ་བོར་བཞེངས་པ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་མདོག་སེར་ལ་རུང་བད་ནག་པའི་མདངས་ཅན་འོད་འབར་
 དའི་སྤྱི། ཕྱག་གཡས་པས་སེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རུ་བ་གཅོད་པ། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་སེར་བྱིན་གྱི་པོ་ཏི་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་པས། སེར་བྱིན་གྱི་དོན་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ། རབ་རུ་འཛིགས་པའི་སྤྱི་འཆི་བདག་གསེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་གར་དགུ་

དང་ལྷན་པ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་དགའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་བདག་དང་། འཆི་བདག་དང་། རྒྱུག་བདག་དང་། ཁ་ཐུན་དང་། དག་ནག་དང་།
 གདོང་དུག་དང་། གཤེད་དམར་ནག་དང་། མཐར་ཕྱེད་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་ཆ་ལྷགས་དང་མཆོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཅན་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། **རྟུ་མ་གྱི་ན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུག་རྟུ་ཞེས་བོས་ནས།** སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྐུལ་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟུ་མ་གྱི་ན་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དཔུ་གཙུག་ནས་རྟུ་མ་གོ་ལྡང་ཁུར་རྟུ་སྐད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆེར་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བརྟུ་ཞིང་
 ཤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། ཞལ་ནས་**རྟུ་རྟུ་**དང་**པཎ་པཎ་**ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གཡས་པས་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དཔུག་རྟུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས། གདོན་བགོགས་ཀྱི་གྲོང་པ་འཛོམས་
 ཤིང་གཡོན་པས་ཐིགས་མཐུབ་བསྐྱེདས་བ་ལས་མེ་འབར་བས་གནོད་ཕྱེད་ཐོག་པ། སྐུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་ཐོང་བ་དང་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྐྱག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་

ལྷོ། །པོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བདྲ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། བདྲ་དབང་ཆེན་ཞེས་གྲུང་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་བསྟོད་དོ། །**ཏྲ་ཞེས་ཕྱག་རྩོམ་**ཀྱི་ཕྱགས་སྟོག་ནས་བོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་བདག་པོ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གཏུམ་ཆུང་དང་། གོས་སྟོན་ཅན་དང་། འཁོར་ཆེན་དང་། འབྲུང་འདུལ་དང་། ལྷགས་སྤྱབ་ཅན་དང་། འགོ་བཟང་དང་། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་
 རྟོན་གཅིག་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་ནི། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་གོས་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཁྱོ་
 པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ། སངས་རྒྱས་གཞུང་གྲུང་དུ་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་དབང་རྟགས་སུ་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་
 ཕྱར་པ། གཡོན་པས་སྟེགས་མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་གདེངས་པའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བྱ་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་ཅིང་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་གཟའ་སྤྱུ་

དང་ཉེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཁིང་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཡང་དག་ལྷགས་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་དོ། །**དྲི་ཞེས་གདུག་པ་**འདུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་
 བས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལས་སྤུལ་བའི་བྱ་བྱུང་། གསར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲིང་ལ་ག་རུལ་བྱ་བྱུང་། ཀ་རུན་སྒྲིང་རྗེར་འཇུག་པས་མ་དག་ཟེར་ཡང་
 འདིར་ནི་ཀ་རུན་དག་སྟེ་བྱ་བྱུང་ཞེས་པ་བོད་སྒྲིང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུང་དང་དེའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱུང་གི་སྤྱར་སྤུལ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱ་བྱུང་གི་རོ་བོ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའོ། །བྱུང་རིགས་ལྷ་འདི་སྤྱིའི་བྱ་བྱུང་སྤྱུ་མདོག་དགར་པོ་གནམ་ལྷགས་ཏེ་ཐོག་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་
 གཤིབ་པའི་གསོག་པ་རྟེན་ཅིང་སྤྱུ་མངལ་སྟེས་དང་། སྒྲིང་སྟེས་དང་། རྟོད་གསེར་ལས་སྟེས་པ་དང་། བརྒྱས་སྟེས་ཏེ་སྤྱུ་རིགས་བཞི་ག་ཟས་སྤྱུ་ཟ་བ། ཐེལ་ཕུན་སྤྱུ་གྱི་འབར་བ་རྣམས་
 ལྷགས་པས་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་དང་རྟོ་རྗེའི་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་པས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ག་རུས་འབྱེད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོས་ན་རེ་རབ་ཀྱང་ཅུད་ནས་སྒྲིལ་ཁིང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་དཔག་ཆད་དུ་

དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་དོ། །**རྩྭ་ཞེས་མེད་བལ་**ཀྱི་ཕུགས་སྟོག་ནས་བོས་དེ། བློ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྱལ་པ། སྒྱུ་སྒྱུ་འགྱུར་ལ་ཡག་ཕྱི་འགྱུར་ལ་ཡག་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་རྩྭ་སྒྱུར་ཆ་
 རར་མེད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གནོད་སྦྱིན་མེད་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་གནོད་སྦྱིན་བློས་པའི་རྒྱལ་ཡན་ལག་རགས་གིང་སྟོ་བ་འབྱུངས། མིག་དམར་
 ཞིང་མཆེ་བ་སྒྱུ་གྱི་ལྟར་རྩྭ་བའི་བར་ནས་མེའི་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོ་བ། ཕུག་གཡས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁ་གདངས་པ་ནམ་མཁའ་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་པའི་ཐོ་བས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་
 ཀྱི་གྲུང་པ་འཛོམས་བར་བྱེད་བ། སྒྱུ་ལས་བློ་རྒྱུད་གི་རྩྭ་རྩྭ་དང་མེའི་སྤང་པོ་འབར་བས་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཛད་བ། སྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་གོས་
 སྦྱོན་ཅན་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་ཡག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་དོ། །**རྩྭ་ཞེས་གདུག་པ་**འཛོམས་པའི་ས་བོན་བརྩོད་ནས། གཤིན་རྩེ་ཆོ་བདག་འབར་བ་དང་ཕུགས་
 རྩེ་བློས་མ་ནག་མོ་དང་ལྷ་མཆོག་བརྩྭ་གྱི་ལྷ་ཡ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་མ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྒྱུ་ཅན་འབར་བའི་གར་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་

ལྷ། །རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོག་ས་སོ་སོར་འཛིན་པ། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱུ་པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོས་པའི་ཕྱག་སྒྲིས་མ་རུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུལ་བར་མཛད་པས། དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེར་བསྐྱགས་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དོ། །**ཏྲུ་ཞེས་**ཕྱག་ས་
 ཕྱག་ནས་བོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་གདོན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལས་རང་བྱུང་དུ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ། སྒྲོང་ཆངས་པ་
 དང་། འོག་ས་བདག་གཉིས་གར་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་བསྟོལ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ནི་མ་དེས་ཏེ། རྒྱས་པར་
 གསང་སྐྱབ་ལྟར་རམ་བསྐྱས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐིང་ནག་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་ཅན། **དེ་ལྟར་**སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བསྐྱད་སྒྲུའི་རྒྱན་དུ་རྩོགས་པ། **ཏྲུ་ཏྲུ་**དང་**པུ་པུ་**ཀྱི་སྒྲ་
 ཆེན་པོ་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོང་ལྟར་བསྐྱགས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཕར་མཐར་སྒྲོད་པར་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

བསྟོད་དོ། །**དྲི་ཞེས་གདུག་པ་**འདུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ནས། བྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟུང་། རང་ལུས་གྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟུང་། གསང་བ་རྟག་ཆད་མུ་བཞིའི་མཐའ་སྟུང་བར་མཛད་པ།
 མངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་པ། དགའ་བ། བཏང་སྒྲོམས་བཞིའི་ངོ་བོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་མུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྟུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་ལའོར་
 ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་དང་། ཞི་མ་ཁྱོ་དང་རོལ་པའི་གར་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པར་མ་འགག་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གྲོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར། སྒྲོ་མདོག་ལྷག་མཚན་དང་ཆ་ལྷགས་གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་སྒྲགས་གྱི་རང་
 སྒྲོ། ལྷགས་གདོད་ནས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་དོ། །**ཞེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །**དེ་**ནས་**གཙོ་ལའོར་ཐུན་མོང་དུ་བཤགས་པ་བྱ་
 པའི། བྱིང་པའི་ཞགས་པ་གཙོད་པའི་ས་བོན་**དྲི་**བརྗོད་ནས། བཙོམ་ལུན་འདས་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་རུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྟུང་མའི་ཆོགས་

རྒྱ་གཞི་དཔེ་ཆ་མཛོད།

ལའང་བདག་གི་སེམས་ལ་དག་ལེགས་མཛོད། **ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ།** ཏ་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལམ་དགའ་བ་བཞི། ཏོ་ནི་དགེས་པ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བཅོམ་ལྷ་ན་འདས། ལུ་ཅུ་གྲ་མ། སམ་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི། **ལྷ་མོ་ལུ་ལྷ་གུ་ཅུ་ལྷ་ཐ་**བདག་མ་འདོར་གྲ་མ་མཛོད། **མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་**དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། **།སྐབས་འདིར་དུག་**
པོར་བསྐྱབ་ཅིང་ཞི་བར་བསྐྱེན་པ་དང་། དུག་པོར་བསྐྱབ་ཅིང་དུག་པོར་བསྐྱེན་པ་དང་། ཞི་དུག་སྐྱེ་ལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་ནི་འཛབ་ཞི་དུག་
སྐྱེ་ལ་ཏེ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅིག་གམ་གསུམ་བདུན་སྟོགས་བསྐྱས་པས་སྐྱགས་མཆོད་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་ཞི་བའི་བསྐྱེན་པ་མ་སོང་བའི་གསར་ལུས་འདྲིའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྐྱེན་པ་བྱས་
ན། **ཞི་བ་**ཐོད་ཐོང་རུལ་དུག་པོ་ལ་ཅིག་ **ལྷ་དྲྱི་དྲྱི་པཎ་**ཡན་སྐྱེ་ལ་ཏེ་ལས་བྱང་གི་མཆུག་འདིར་འཛབ་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེས་གསར་ལུ་ཡིན་གྱང་སྟོང་དང་འཁུ་
ལྷག་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །སྟོན་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མང་དུ་ཐེམས་པས་ནི་སྐྱེ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་ལ་ཅིག་སྐྱགས་འབྱུ་ནི་བྱ་པ་རང་བསྐྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་

ཅད་རྒྱ་གྱི་རི་རི་བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་གྲག་བས། ལྷ་མ་སྒྲ་གསུམ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་རྒྱུད་མེ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོག་ས། ལྷ་ཞི་བ་དང་ཕྱོ་བོ་རབ་
 འབྲུམ་ས་ཤིང་ཆོད་དང་ལུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུམ་རུ་སོག་ཉིས་ཀྱི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས། རྒྱ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཐོས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཤོག་སྒྲ་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡི་ཅུ་རུ་རུ་རང་དབང་མེད་པར་བྱོན་ནས་ནི། རྒྱ་གཙུག་གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་
 བས་རུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་ར་གྲུར། དེའི་དབལ་བའི་ལྷ་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷ་གྱིས་མཆོན་པ་འཕྲོས། རང་གི་དབལ་བར་ཐིམ། སྒྱའི་དབང་བསྒྱུར།
 ལུས་སྒྱུ་རྩོ་རྩོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མགྲོན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷ་ས་མཆོན་པ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲོན་པར་ཐིམ། གསུང་གི་དབང་བསྒྱུར། དག་གསུང་རྩོ་
 རྩོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ་འཕྲོས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར། མེམས་ཐུགས་རྩོ་རྩོར་བྱིན་གྱིས་

ཡང་མི་གཅང་བས་མ་གོས་པ་ལྟར་ཨོ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདུ་སྟེ། སྒྲོན་རས་གཟིགས་གྱི་
 མཚན་དངོས་ཀྱང་བདུ་ཡིན་ནོ། །**ཐོད་ཐོད་**རྩལ་ནི་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་གསང་མཚན་བོད་སྐད་དུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ལ་ཐོད་བའི་ཐོད་བས་བརྒྱན་ཅིང་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྩལ་དང་ལྟན་པ། སྒྲུ་
 དོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། ཐོད་པ་རྩལ་ཆེན་དང་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་རྣམས་དོན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ནི་མཚན་ཡིན་ལ་རྩལ་ནི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའོ། །**བརྒྱ་ས་མ་ཡ**ནི་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་**རྩོ་**ནི་ཆེག་འགྲུར་ལ་གོག་ཟེར། འདིར་དོན་འགྲུར་ལ་སྒྲོན་འདྲིན། **མི་**དངོས་གྲུབ། **པ་ལ་**དོན་འགྲུར་ལ་བཟང་པོ། ཆེག་འགྲུར་ལ་ཁམས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུང་། **རྩོ་ལྷུ་**འཇུག་པ་མང་ཡང་འདིར་སྒྲོ་ལ་ཅིག་ཞེས་པར་འགྲུར་བས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་འདིར་
 ཐུན། དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྒྲོ་ལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྒྲོན་དུ་གྱུ་རུ་ཞི་བའི་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན་འདི་ལ་རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་བདུན་འབུམ། ཐ་མ་ཡང་སུམ་འབུམ་ཐེམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་

卷之四

五、

100

༡༡། ལཱ་ཅིག་བསྐྱེན་གྲང་སྒྲོང་དང་ཆོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བས་འཇམ་མོ། །ཨོ་ཀྱན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་གྲུག་གི་བསྐྱེད་པ་ལས། **རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་**ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷང་བ་
 མཐའ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱ་ལ། དོ་མཆར་སྤྱད་བྱུང་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུག་ཅི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཡིན་པས། སྐྱ་ལ་སྐྱ་གྲུག་གི་སྐྱ་བ་པ་ནི། ཐུགས་དབུས་རྩྱ་དམར་པོའི་
 མཐའ་། **ལཱ་ཅིག་གི་སྐྱ་གསུང་**ཐེང་དེ་གྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་ཞིག་བསྒྲ། དེ་ནས་ཐེང་བ་མི་ལའོར་ཐེང་ལུང་ལའོར་བ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་མི་ལའོར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 གྱི་ལི་ལི་ལའོར་བར་བསྒྲོམས་ལ་ཕུང་ཞིག་བསྒྲ། **དེ་ནས་**དཔེར་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་མི་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལྟར་དབུས་གྱི་རྩྱ་གཡོ་འགལ་མེད་པར་ལཱ་ཅིག་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགྲེངས་ཉེ་ཡོད་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་པོ་དལ་བུ་རྗེས་ནས་རེ་མཁོ་གསུ་སུ་ལའོར་བར་བསྒྲོམ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐེང་ལའོར་བ་ཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། ར་ལ་བ་གླིང་དུ་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཤོག ལྷང་ཅིག་གིས་གྲུག་པོའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་སྐྱ་ལས་གྲུག་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཕུང་སྐྱ་ཆོགས་པ། གསུང་སྐྱ་གསུང་

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ།

ཐེང་ཕུ་རུའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ། ལྷགས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཁ་གདངས་པ་རྩོ་དམར་པོས་མཚན་པ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་བབས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་
བསྐོམས་གིང་བབྱས་པ་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ། **དེ་ནས་**རང་གི་ལྷགས་ཀར་ལྷགས་ཐེང་ས་བོན་ལ་ལའོར་བར་བསྐོམ་པ་ནི། ལྷ་དཀར་ཐེང་བ་ལྟ་བུའི་བབྱས་པ་ཟེར། མགལ་མེ་གྲང་ལ་
བསྐོར་བ་ལྟ་བུའི་བབྱས་པ་ནི། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ལྷགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲེལ་བ་ལྟར་འཕྲོས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ལུས་
ཤི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྟ་ལུས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ནས་ཐོན་རང་གི་རྩོ་རྩེའི་སྤྱབས་ནས་ཡར་ལྷགས་ཀར་ཐིམ། མཛུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་མཛུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། གོ་ཆའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་
ཀྱིས་གྲང་ལྟ་ལུས་བརྒྱུད་སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་ཡར་ཞུགས། ལྷགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཡང་དང་པོ་འོད་ཟེར་དང་ཕྱིས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཐེང་དུ་བསྐྱར་དེ།
པར་འཕྲོ་དུས་མཚན་པའི་ཚུལ་དང་ཚུར་འོད་དུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། **དེ་ལྟར་**ཡབ་ལུས་མམ་བདག་མཛུན་གྱི་བར་ལྷགས་ཐེང་གི་ཡི་ཡི་ལའོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་

三



༡༩། ཚེགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་བྲམ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེས་མཚན་པར་གྱུར་པས་གིན་ཏུ་མ་ཉེས། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲུག་སྒྱུར་ཕྱགས་ལས་གྱུ་རྒྱུག་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུར་སྒྲུ་ཚེགས་པ། གསུང་ཐུགས་སྤེང་། ཕྱགས་དོ་རྗེ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་རྩེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་བདག་མདུན་རྣམས་
 ལ་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་འཛུལ་དགོངས་ནི། བདག་གཙོ་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་ཐུགས་སྤེང་གཡས་སུ་ལའོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྷར་དག་ནས། **དམུལ་བ་**ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 དྲུག་པོ། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་པདྨ་དྲུག་པོ། རུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དྲུག་པོ། ལྷ་དང་མི་གཉིས་རྒྱ་དྲུག་པོ། ལྷ་མ་ཡིན་ཀམ་དྲུག་པོ་རུལ་གྱི་སྒྲུ་ཤི་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར། སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཡང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲུག་པོ་རིགས་ལྷའི་སྒྱུར་གྱུར་པས་རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུགས་ཟེ་དེ་

М
Ю
В
Л
Д
Д
В
В
В
В
В

རི་རི་འདོན་རོགས་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་མཆོམས་བྱེད་ན་ལས་བྱང་ཐུན་བཞི་དང་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཐུན་བཞི།
 ཐུན་བྱིར་ཡིན་ན་ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་དང་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཐུན་རེ་བྱ། ཐུན་མཆོམས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁ་ལའོར་འདས་སྟོན་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལའོར་ལ། ལའོར་གཙོ་བོ་ལ། **གཙོ་བོ་**དབུ་ཞབས་ནས་འདུས་དེ་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ། **རྩྱུ་**ཞབས་ཀྱི་ནས་བྱིན་རྫོགས་སུ་སྟོང་པར་ཡལ་དེ། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 ཉམས་ལེན་རོ་བོའི་སྟེང་དུ་གཞག་ རྒྱབ་མོ་གཉིད་དུས་ཡང་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཉལ་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བཤད། སྐགས་ཨར་ཅིག་ནི་ཨར་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཨ་ཅིག་ཡིན། མཁའ་དུང་གི་
 བར་མ་ལ་ཡང་ཨ་ཅིག་ཡོད། དུག་པོ་བྲག་འབྱང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། **ང་ནི་དུས་གསུམ་**སངས་རྒྱས་དང་། །བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ལྟ་
 གཅིག་ཡིན། །སྐགས་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྟི་སྐྱབ་ལས། །ང་ལ་སྒྲོས་སུ་དུལ་ཅུ་མ་མེད། །**ཨོྭ་**དང་**ཨུཾ་**དང་**ཧྱུྃ་**དང་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས། །ཨ་ནི་སྟེ་མེད་ཡིག་འབྲུ་

༡༩། གཅིག ཅིག་ནི་ཆོ་འཕུལ་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ། ཁེར་ཅིག་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གསུང། ཁ་མོ་གུས་པའི་སྒོ་སྦྱོང་ལ། ལྷ་ག་མ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱ་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་ར་རོ་
 སྒྲོག སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་གནོན། །པར་ཁྱེས་དྲེགས་པ་ཆར་གཅོད་པ། ལམ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྒྲོག རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་མཐོག་མདའ་འཕེན། སྒྲུང་སྦྱིད་དྲེགས་པ་འདར་ཁེར་ཆུམ། ཉེ་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཅུ་སྒྲགས་འདི། ལངས་ཀྱས་འདུས་པའི་ཡང་སྦྱིང་ཡིན། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། ཡི་དམ་འདུས་པའི་ཅུ་བ་ཡིན། བློ་བོ་འདུས་པའི་རང་སྒྲུ་ཡིན། ལྷ་
 སྒྲིན་འདུལ་བའི་གཉའ་ཞོན་ཡིན། སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་སྦྱིང་གཟེར་ཡིན། ཅིག་རྒྱ་བྱི་ལྷག་གཅིག་གིས་སྡེ་བརྒྱད་ལུལ། སྦྱིང་ལྷག་གཅིག་གིས་དམ་སྦྱི་ཆོམ། བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གིས་
 ཀྱལ་བསེན་ཆུན། མཆོག་ལ་འཁུམ་ལས་མི་དགོས་སོ། འཁུམ་ལྷག་ནི་ལུ་སྤང་བའི་མི། རྒྱ་གས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཡིན། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེ་ལ་སྦྱོབ། ལྷ་བའི་གོ་ལྷོན་
 བཅོམ་མཁའ་ཐེན། དད་ཅན་ཆུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་སྦྱིངས། དེ་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྒྲགས་མ་ཡིན། ཉིད་ལས་

མིག་ཞན་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །**ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་**ཞལ་ནས། །བྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་པས་ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། །
 སྒྲིང་ཙམ་བརྒྱས་པས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། །ཁྲི་ཙམ་བརྒྱས་ན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ། །འབུམ་ཙམ་བརྒྱས་ན་པད་མ་ཉིད་དང་མཇལ། །འབུམ་ཕྱག་དུག་གིས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འཐོབ། ཐོས་དང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འཁོལ། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཙན་པར་འགྱུར། **ཡོན་ཏན་**ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆང་། །སྒྲིན་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སེལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར། །མི་ནོར་ཐས་གསུམ་ཆར་ལྟར་འབབ། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་འདུ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་སྒྲིང་བྲན་ལྟར་ཉན། །**ཕྱིན་ལས་**ཅི་སྒྲུབ་ཐོགས་དུགས་མེད། །གང་འདོད་སྟགས་ཀྱི་གཤམ་ལུ་བསྒྱུར། །འདོད་པའི་དོན་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ། །ཆོ་འདིར་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཕྱི་མ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཡི། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །བདེ་གསེགས་འདུས་

མཁའ་འགྲུ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུ་

འགྲུ་ལྟེན་པུ་

ལྷ། །པ་བྱ་མའི་གོ་འཕང་འཕོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་འབྱུང་ཉི་ཤུ་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ཆུ་ཡིན་ལ། མེད་པལ་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གམ་བུ་ནི། ལས་སྦྱོར་དགོས་དུས་མ་གཏོགས་བཟུང་མི་
 ཚུང་ངོ་། ། **དེ་ནས་གོ་ཆ་སོ་སོའི་ལྷའི་བཟུངས་པ་ནི།** རང་གི་དབྱལ་བར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བྱ་བའི་སྡེ་དུ་**ལྷ་དཀར་མེར།** དེའི་མཐར་སྤྲུགས་སྡེ་གཡས་སུ་འཁོར་བ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཅན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཀྱི་
 ལྷ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ལྷའི་ཕྱོན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀུན་འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱེད་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། **ལྷ་ཉི་ལྔ་མེ་གྱི་རྒྱུན་ན་རྒྱུ་ལེེ་** **སྤྲུགས་འདི་** བཟུང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ཅིས་ཁ་ཉི་དང་། ཅིས་ཉི་དང་། ཅིས་ཁ་ཉི་དང་།
 ཅིས་ཉི་རྒྱུ་མས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་དག་གོ། **ལྷ་ཉི་ལྔ་** ཡིག་བརྒྱ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོ་རྒྱེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་དུས། ཕྱོགས་སྦྱོར་བརྒྱ་རང་རང་གི་ཕྱོག་གི་སྡེར་པོ་ཡི་གོ་

འབྲུ་རེ་རེ་ལུ་ལ་བས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱུ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། མཆོན་སྐྱུ་ལས་མ་ཡིན་སྟེ་སྐྱུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་སྐད་དུ་བཀོལ་བྱ་ནི་མིད། །
 གསར་རྒྱུང་གཏེར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་མེའི་སྐྱུ་གྱིའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལས་ཀྱང་འདི་ཡིན་
 པས། འདི་བརྒྱས་པས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡང་ཐེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུ་སྐྱུ་འོག་སྐྱུ་སྐྱུ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ནས་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འོག་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལས་གང་། །སྐྱུ་ལས་པ་ཡི་འབྲུལ་པ་སེམས། །ཞེས་གསུངས། རང་ཉིད་དུག་པོའི་མགྱིན་པ། རྒྱུ་མགྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྲུར་
 ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འད་ཟེར་སྟེ་གསུམ་བརྒྱུར་འབྲོས་པས། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། རྒྱུ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བདེན་ཆོག་གི་རུས་པ་བསྐྱུ་ནས། མགྱིན་པའི་དབང་ཆེན་རྒྱུ་མགྱིན་གྱི་གསུང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་གསུང་གི་

ལྷ། །རྣམ་པ་བསྐྱེད་དེ། དག་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པར་བསམ། **ཨྱོ་ནི་ཡེ་** སེས། **པདྨ་** རི་རྒྱ་སྐད་རང་ཡིན་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གི་བྱེ་བྲག་ **ཏྲ་གྲི་ཏྲ་** རི་མཐར་བྱེད། **མ་དུ་** ཆེན་པོ། **ཀྲོ་དུ་** བློ་པོ། **ཏྲ་ཡ་**
ཤྱི་མ་ ཏྲ་མ་གྲིན། **ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་** ལྷགས་སེག་ལྷགས་སེག་ **ཏྲི་ནི་** མཆོག་ **ཡཏེ་** རི་ཆར་གཙོད་པ། །དོན་འགྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་སེས་གྱི་པདྨ་མཐར་བྱེད་བློ་པོ་ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྲིན་ལྷགས་
 པ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆར་ཆོད། ཅེས་པའོ། **ཏྲ་མ་གྲིན་** རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་མཆོན་དང་ལྷགས་བྱུ་དང་རི་དྲགས་གྱི་རྩ་བར་གྲག་གྱུང་ངན་སོང་གི་སྒྲི་སྒྲོ་ཆོད་ནས། བྱི་
 མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲུབ་བར་གསུངས་ན། འདིའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་མན་ཡོན་སྒྲིས་ཅི་དགོས། ། **དུག་པོའི་** ལྷགས་ཀའི་ལྷག་དོར་གྱི་ལྷགས་ཀའི་
 སྒྲོད་དུ་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ། ལྷགས་ཀའི་ཆ་སྐྱད་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོད་དུ། **ཏྲི་** མཐིང་གི་མཐར་ལྷགས་གཡོན་དུ་བཀོད་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསྒྲུ་མས་ཏེ། **ཨྱོ་ནི་ཡེ་**
 སེས། **པདྨ་** དོ་རྩེ། **ཅཱ་ཏྲ་** གཏུམ་པོ། **ཅཱ་ཏྲ་** རི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་མི་དག་ **མ་དུ་** ཆེན་པོ། **རོ་ཏྲ་** འཛིགས་ཀྱང་། **རོ་ཏྲ་** རི་བད་རྒྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་དག་རྒྱ་ཡང་མིན། **ཏྲི་ནི་** མཆོག་ **ཡཏེ་** རི་ཆར་

ཆོད། རྟོན་འགྲུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་འཛིགས་རུང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆར་ཆོད་ཅེས་པ་འོ། །**ལྷགས་འདི་ལྷག་རྩོར་**ནག་པོ་གྲུ་འདུལ་གྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཤིང་། རུས་མ་
 ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་། གཤིས་ངན་གྱི་འཆི་བ་བཅུ་གཉིས་ (གནས། གསུམ་) ཀྱིས་རུས་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། ལྷགས་དེ་བཟུངས་ཆོ། ལྷགས་
 ཀའི་རྩོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་མཆེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀྱན་འོད་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་བསྟུན་ནས་རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ལྷག་རྩོ་རྩེ་དེ་ལྷགས་གར་ཐིམ་པས། ལྷགས་མཆེན་པ་དང་བརྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རུས་པ་བསྐྱེད་དེ། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ། **ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་**ལྷེ་ལྷ་ལས་འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཀྱན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

རྩོམ་ལས་བཞི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བཞིའི་ལྟ་ས་འདི། ལས་བྱུང་གི་མཛུགས་ལྟ་ས་མཆོད་ཀྱི་རྩོམ་དུ་ཆར་འགའ་བྱུང་ལས་མི་འདོན་ན། གཞིར་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་འདོན། མོ་མོར་
 བྱུང་བའད་བསྟེན་ན་རང་གི་ལྟ་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མེར་ནག་འཕྲོས། ཤར་ལྟོ་འགའི་ཆེ་ཆེ་བདག་གི་ལྟ་ས་ཀར་ཕོག་པས། རྩོམ་གི་མཐར་སྟེ་སྟེ་གཡས་སྟེ་འཕོར། ལྟ་ལས་རང་
 འདྲ་བའི་གའི་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཛིན་ཏེ་ན་གང་། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཏུ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཕོ་གཞོན་གའི་ཆེ་ཆེ་ཕོ་
 ཉ་བཀའ་སྟུང་གི་འཕུ་ལྟོག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟུང་གི་ས་གཏོར་པ་ལྟར་ན་མ་ལའི་པ་མཐར་བསྐྱེད། ལྟ་ལ་པའི་ཕོ་ཕོ་རྣམས་རྩོམ་འདྲས་ཏེ་གཞོན་མི་འགྲོ་བའི་གའུག་པ་ཅན་
 རྣམས་ལྟ་ས་སྟུང་སྟེ་ནས་བཟུང་། ཞགས་པས་མགུལ་ནས་ཁྲིད། ལྟ་ལ་པའི་ཕོ་ཕོ་སྟུང་གཞི་ཆེ་བདག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཞབས་འོག་དུ་གཞོན་དེ་མནན་ནས་ལྟ་ས་སྟུང་ཞགས་པས་
 བཟུང་བཞིན་དུ་གཡས་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་སྟུང་གི་ལྟར་རྩོད་པ་བསྐྱོར་བས། གྲུང་ཁྲག་འཕོར་ལ་ཁད་དུ་བྱུང་ནས་སྟུང་ཅིང་སྟུང་ས་ཏེ། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཁས་བྱུང་ས་ཤིང་ཕོག་སྟེ་

ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། **ཡང་ཁྱེད་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱེད་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ།** ལ་
 ལ་མྱིང་། ལ་ལ་འཇུག་། ལ་ལ་འཕུར་ཞིང་། ཀྱིང་གིང་གི་སྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ། རང་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛོལ་བའི་ཁྱུ་གཉིན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་གྱི་ནམ་པར་ས་འོག་ནས་རྩར་རྩར་བཏོན་
 ཏེ་ཐོས། གཏད་སེལ་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེར་མོས་བྱས། ཐན་དང་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་རྩ་ཅོས་བརྩངས། གསོག་པ་བརྒྱབས་པས་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་བསྐྱེད། སྐྱུ་གསེབ་ནས་བྱེ་
 ཚན་གྱི་ཆར་ཡབ་པས་གཞོན་བྱེད་ཁྱུ་ས་བདག་ནམས་ཀྱི་ག་རུས་བྱེས། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཅུ་བའི་ཁྱེད་ལ་ཐིམ། **ཨྱོ་ནི་ཡེ་སེས།** བྱོ་ནི་ཁྱེད་གི་ས་བོན། ག་རུན་བརྒྱུ་ནིང་། ག་རུ་ལ་
 བརྒྱགས་ར་བ་སྟེ་ཁྱེད་ལ་འཇུག་ ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ནི་སྒྲོག་སྒྲགས་ཡིན་པར་སེམས། **རྩྱུ་མཁའ་ནི་གདུག་པ་འཛོམས་གིང་ཆར་ཆོད་པའོ།** ། **དེ་ནས་འཕོར་གྱི་**བྱོ་བོ་བཅུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 དེ། བྱོ་བོ་བཅུ་འཕྱུགས་ཀར་**རྩྱུ་**མཐིང་ནག་རེ་རེ་གསལ་ལོ། བྱོ་བོ་བཅུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་བྱོ་བོ་བྱུགས་བཅུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་བར་སྒྲོས་ནས། ཐམས་ཅད་གྱི་**རྩྱུ་**འཕྱུག་

རྒྱ་ལྗོངས་པའི་ཆོས་མོའ་

པ་དང་། །ཉི་ཟླ་འཆར་དང་མེ་ཉླ་སྒྲ་ཆོགས་བརྟ། །རི་བོའི་རྩེར་འདུག་རི་གཞན་མཐོང་ལ་སོགས། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མཆན་མ་ཡིན། །མེ་ཉླ་ཆར་བབས་བདུད་རྩེའི་རྩིང་
ལ་འཁུང་། །དར་ཕུར་དུང་འཁུང་ཆོས་འཆད་བྲི་ལ་འདུག །ཁུང་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་ཕུག་བྱེད་ཟས་ནོར་སྟེར། །**དངོས་གྲུབ་**བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་མཆན་ལྟས་ཡིན། །གོ་གྱོན་མཆོན་
ཐོགས་དམག་ཆེན་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །རི་ལུང་མེར་བསྟེགས་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲུལ། །བཙན་པོའི་རྩོང་ཞུགས་ང་རྒྱལ་སྒྲ་ཆེན་འདེབས། །བར་ཆད་བགེགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆན་མ་
ཡིན། །**ཕྱི་ལམ་**དག་རྩ་བུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཞལ་སྟོན་ཆོས་འཆད་ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་རུས་རྒྱུན་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འཁུར། །ལྟ་ཡི་གནས་སོགས་ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་དུ་བྱིན། །ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཁུང་འཕགས་མཐོང་བ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན། །རལ་གྱི་ཨུརྟལ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉི་རྟེན། །སེཛེ་གྲུང་ཆེན་བྲི་ལ་འདུག་པ་རྣམས། །
འཇམ་དཔལ་ལ་མརྟ་ཀའི་མཆན་མ་ཡིན། །གོས་དམར་གྱོན་དང་མེ་ཉླ་དམར་པོས་བརྒྱན། །རྟ་སྐད་འབྱིན་དང་ལུས་ལ་མེ་ཆེན་འབར། །གསུང་གི་ལྟ་མཆོག་རྟ་མགྱིན་མཆན་མ་

5

མཁའ་འགྲུ་

དུག་ཕྱི་རེ་བཟོན་

རྩལ་འགྲུ་

ལྷ། ཡིན། །རི་རབ་གྲུད་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འདེབས། །རྩོ་རྩེ་རྩལ་འཕྲོལ་མེ་རྟག་སྟོན་པོ་འབྲུ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འི་མཚན་མ་ཡིན། །**ཁུད་མེད་**ཆོགས་འདུ་ཟས་གོས་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མ་སྤིང་མཛའ་མོར་སྐྱལ་ནས་གསང་ཆོག་སྒྲ། །ཡོན་ཏན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་མཚན་མ་ཡིན། །ལུས་ལ་འདབ་རྒྱས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྐམ་དང་
 སྐལ་སྐལ་ཟ་བརྒྱམས། །ཐིན་ལས་བྱ་བྱུང་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡིན། །ལག་ན་སྐྱ་ཆོགས་མཚོན་ཆའི་འཕོར་ལོ་འཕེན། །དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་བསད་པ་དང་། །རུང་དང་རྟེག་
 དང་མགོ་ལུས་བྲལ་བ་སོགས། །སྐྱལ་བ་ཡག་མེད་བལ་མཚན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་སྐྱབ་པའམ་རྒྱན་བསྟེན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་རྒྱམས་ཐོན་
 པར་བྱ། །གང་ཟག་འགའ་ཞིག་བསྟེན་སྐྱབ་ཆན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་པས། །ཨ་ཅིག་བྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོན་ནས་ལས་སྦྱོར་རུང་། །ལས་སྦྱོར་ནི་རང་ངམ་
 གཞན་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་བྱ་བ་སྟེ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །གྲུག་གི་ལས་བྱུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཞི་བྲག་གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་རུང་ཞིག་བྱས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བའི་ཐབས། ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ནི་སྤར་རྒྱ་གར་དང་། སྟོན་
 བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་མོད་ཀྱི། དེང་སང་ནི་འབྲོར་པ་རྒྱུ་བ་དང་གྲུ་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་ཡང་ཁྱུང་བས། རི་ལྷ་བ་ལྷག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་མེད། དེང་སང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆོགས་མཆོད་དང་། ལྷ་ཆོགས་དང་། ཟ་ཆོགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རས་སོགས་ལ་ཞིང་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི། གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་དགའ་བ་འབྱེལ་བ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་དང་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་གཡས་སུ་གཞག། ཞིང་ལྷགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཡུང་དུང་
 བྲིས་པར་ཆོགས་ཆང་སོགས་བརྟུང་བའི་རིགས་སེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་གཡོན་དུ་གཞག་གས། ཡང་ན་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའམ་སྟན་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདུན་དུ་བཤམ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱུང་རབ་ཟས་སྤྲ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། འབྲིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤམ། ཐན་ཡང་གཆང་ཟན་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱ། བསང་རྒྱ་ནི་དུང་ཆོས་ནང་དུ་རྒྱ་གཅང་ལྷགས་པ་གཏོར་ཞིང་

5

ཆོས་འོག་
དུག་སྤྱི་རེ་དགྲི་
རྩོམ་འགྲེལ།

༡༡། །བྱན་ཏེ། **ཡེ་པདྨ་ཡ་མི་ཏ་** གུ་ཚུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པའམ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཐད་ཕེ་ལུའ་པ་མཆོག་གིས་ཆར་ཆོད། མཐ་པ་ཕུམ་ལྷ་རྩྱེ་ནི་རྩྱེ་པའམ་ **འདི་འི་དོན་** འགྲུར་ནི། མ་དག་པ་ཐམས་
ཅད་བཅོས་ཤིང་ཆར་ཆོད། ཅེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་གཅོང་བ་སྤྲུངས། རང་ཉིད་དུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་པར་བསམས་ལ། **རྩྱེ་ཡི་ཁྱོ་སྤྱི་ཏུ་** བཟོད། **རྩྱེ་ཞེས་** མིད་པའི་
ཉེས་སྟོན་གཅོད་པའི་སྟོང་པོ་བཟོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་སྟེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་**རྩྱེ་ཡི་ཁྱོ་** གསུམ་
ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས། **རྩྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་** བསམ་ཆོག་སྤྲུངས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྟེན་ནས་རྩམ་པ་གསལ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་པར་བྱས། **ཡེ་ལས་** རྩམ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོག་སྤྲུངས་ཐ་
མལ་པར་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་གཏོར། **ཁྱོ་ལས་** རྩམ་འཕྲོས་པས་ཆོག་སྤྲུངས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུངས། ཆོག་སྤྲུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བདག་དང་མཆོད་པ་དང་གནས་ཁང་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱད་སྟོང་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་རྩམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། **དེ་ལྟར་** ལྟ་བུ་རྩམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་རང་གི་

ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོལ་ཏུ་འབྲེས་པས། ཏུ་ཞེས་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཆོགས་རྩལ་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་
 ཡི་གེ་དེ་བཞི་འབྲེས་ཏེ་འདུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བར་ལུར་པའི། ཆོགས་རྩལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལྷ་
 ཆོགས་པ་སྒྲིན་ལུར་གཏིབས་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཏུ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཤམས་པའི་ཆོགས་རྩལ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས་རྩལ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དབྱིངས་སྒྲུབ་པས། ཨོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་བསྒྲུར། ཨོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་རྩལ་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཆོགས་བཞིན་ཏུ་གཏིབས་པར་
 བསྒྲོམ། ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲིང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྩལ་དེ་འདྲ་བས་བཀའ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 གསེར་དང་། དངུལ་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པའི་གཞིང་པ་ན་ཆོགས་རྩལ་ལོངས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བསྒྲུམས་ཏེ། རམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །གང་ནས་རྒྱུ་པ་གང་སྟབས་དང་ལག་པས་ལྷན་ཀྱང་ལྷོ་གསལ་བསྐྱར་ཞིང་ལྷོ་སོ་སོ་ལ་མཆོད། **ལ་ལ་ལ་**ནི་དོ་མཆོར་བའི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་དེ་དག་དགྱེས་པར་
 བཞེས། དགྱེས་པས་ལྷན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་སྟེ། བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བསམ། **དེ་ནས་**རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ། དང་པོ་བྲམ་མ་ཡི་
 དམ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་གསོས་ལ་བྱན་པ་མཆོད་པ། བར་དུ་བཤགས་པས་བསྐྱར་བ་གསོས་ལ་བྱན། ཐ་མ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ་ཡིད་བཅས་ལ་བྱན་པའམ། མ་གྲུབ་ན་ཟན་དུམ་ག་དུམ་
 ལྷགས་ལ་བྱན། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་གཏོར་བཞེས་བྱ། བྲམ་ཐོད་ཐོད་རུལ་དང་རིགས་བདག་གིས་གཙོར་བྱས་པའི་རུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲམ་མ་ཡི་དམ་དུག་པོ་རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བཙུ་
 སྟགས། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་སྟགས། བདག་མདུན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། **ཡེ་ཤེས་**ཀྱི་ལྷ་ལ་བཀྱེས་པ་དང་སྐྱེམས་པ་མི་མའང་ཡང་། བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀྱེས་པ་ཟས་དང་འཕྲད་པ་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་

ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་དང་། བདག་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། **གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ།** ག་ན་ཅ་ག་ཆོག་མ་གྱི་ལམ་ལོ། **ཕུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ།** བར་པ་བཤགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་ན་བསྐྱར་བ་འདོན། **རྩེ་ཞེས་** སྤྱིད་པའི་ཞགས་པ་གཅིད་པའི་སྤགས་བརྗོད་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་ལས་གང་བསགས་ཐུགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་ཁྱེན་པའི་མདོན་པར་གེས་པ་དང་ལྟན་པ་དཔང་དུ་གྱུར་པ། སྤྱིད་པ་ལམ་ལོ་བའི་སྤག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། **ཞེ་བ་**
སྤགས་གཅིག་རྩེ་གོ་ལ་བའི་ལམ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཆོག་ ཡི་དམ་དུག་པོའི་ལྟ་ཆོག་མ་ལུས་པ་རྩམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་བསྐྱེད་
པ་དཔག་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཆག་པ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ལུས་པ། ཟབ་མོ་ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པ་འདིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

5

མཐུན་པུ་རྒྱ་ལྟེན་གཏིག་ རྩམ་འབྲིག་

ལྷ། བཅས་ཅད་བཤག་པར་བགྱིའོ། །**གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ།** ག་ན་ཅ་ག་ཁ་ཏི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཞེས་པའོ། །**ཤུ་རྩེ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིབ་མེད་པ།** **ཐ་མ་**
 བསྐྱལ་བ་ནི་སྒྲོག་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུམ་རེ་དང་ཡོད་དུམ་རེ་སྒྲགས་ལ་འགྲགས་བསྐྱེམ་བསྐྱལ་ལས་ལས་འགྲིགས་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཔོན་སྒྲོབ་གིན་དུ་མང་བར་ཡོད་ན་མཚོད་གཡོག་
 པ་གཉིས་གིང་དཀར་ནག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྟོང་ག་དཀར་ནག་དང་ཁྱོ་འབག་སོགས་གྱོན་ལ། ལྷགས་ཀྱས་འགྲགས་ཚུལ། ཞགས་པས་ཆེངས་ཚུལ། སུར་པས་འདེབས་ཚུལ། སུན་
 བྱབ་པ་སོགས་ལས་འགྲིགས་ཀྱི་ཚོག་དང་བསྐྱིགས་གིང་བྱ། བསྐྱེས་པ་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་གཞུང་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། **རྩེ་ཞེས་**གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་
 བདག་མདུན་ཆེ་མཚོག་དུག་པོ་སྟོང་སྟོང་རུ་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་རྩམ་བྱེད་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་ཡ་གླ་མེ་དབལ་གྱི་ཚོགས་གངས་མེད་པ་མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། དེ་
 དག་གི་ཕྱག་ན་ལ་ལས་རྩོ་རྩོ། ལ་ལས་སུར་པ་ ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱ་དང་། ལ་ལས་ཞགས་པ་ ལ་ལས་སྟོ་ཆེན་མེ་འབར་བ་སོགས་ཏེ། **བསྐྱེན་པའི་སྒྲིབ་**དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགོས་དག།

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་།

བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དང་སྒྲིག་དང་བྱེད་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བཤེས་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ། འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ།
གཏི་མུག་ལྟར་ལྟར་འཐིབ་པ། ཐུག་དོག་རྒྱུ་ལྟར་འཆུབ་པ། ད་ཆུལ་བྱག་རི་ལྟར་གཟེངས་པ། **དེ་ལྟར་དུག་ལྟར་འདུས་པའི་སྤང་བོ་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འདི།** ལུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ནས་བྱུང་ལ་ཆོགས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག ལུས་པས་སྤྱིར་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་ཐོབ་ལ་སོད་ཅིག ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་ཆོམ་ལ་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
པར་མཛོད་ཅིག རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་བཟང་མེད་མཁའ་གློང་དུ་སྒྲོར་ལ་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག **གྲུ་ཏུ་བཅོམ་གྱི་ཏེ་ནི་སྤྲེལ་མ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བོ།** **འྱིང་ག་བོད་ཐོག**
འྱིང་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཆོར་ཆོད། **ལྷ་ར་ལ་ཅད་སོད་ཆོད།** ཅེས་བསྒྲུལ་ནས། ཤ་ཐུག་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བརྒྱབས་པར་དམིགས་
ལ། གཏོར་སྒྲོག་མེད་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་གསོ་བར་བྱའོ། **།དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་ཆོགས་དུམ་དང་ཤ་གཡོན་དུ་ཆོགས་ཆང་ཐོགས་ལ།** རོ་རྩོ་ཐོ་བོ་

དཔེ་སེམས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཆོད་མ་གྱུན་སྤངས་པ་འདི་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ལམ་འདས་ཀྱི་ཆོས་གྱུན་གང་གར་དུ་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་ཡི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གྲང་དད་ཅིང་གུས་པས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །**ཨ་ལ་ལ་ཏྲཱི་**ནི་དམ་རྩལ་འདི་
 ལྷ་བུ་ནི་དོ་མཆོར་ཆེ་བས་བདག་བསྐྱེད་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ་རོལ་ལོ། །**དེ་ནས་**ལྷ་རྣམས་མཆོད་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ལ་མ་དྲངས་པའི་བར་དེ་ནས་བཞག་པ་ནི་གཙང་ལྷག་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ལ་དྲངས། མང་མ་ལ་མ་དྲངས་པའི་བར་དེར་ལྷག་མ་བཞག་ན་མུད་ལྷག་ཟེར། མང་མའི་ལྷག་མ་ནི་
 དཔོན་ལྷག་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷག་མའི་ཆོག་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་གཏུགས། ལག་པ་ནོར་བུ་མཁའ་གསང་གི་
 བྱག་རྒྱའི་ནང་ནས་ཆོགས་ཆང་གི་ཁ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བྲན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་བཞག་པའི་མུད་ལྷག་བསྐྱེད་ལ། མི་རྒྱུད་གི་གཟར་བུས་རྟུག་གཏོར་ཏེ་དམར་པོར་བྱས་གིང་། ལྷ་བ་ཆེན་དུས་

༡༡། །སྐྱེས་པའི་ན་ན་མཆོད་གཡོག་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱེས་ཆས་གྱོན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཆམ་སྐྱབས་དང་བསྐྱོན་ཏེ། དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་
 བྱ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་གྱུན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་
 དང་ལ། རིག་པའི་རང་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་བློ་རྒྱལ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ། དེ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་བུང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་སྟོང་
 སྟོང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ངའི་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། ང་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ལྟར་འབྲིགས་
 པར་བསམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་དགོས་ཆེད་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་མི་རུང་པ་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྟ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལུད་ལ་དབང་ཞིང་ལུད་ལ་དགྱེས་སོ། །བར་དུ་ལྟ་ལ་ལུལ་པའི་ལྟག་མ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུད་ལྟག་དེས་མི་མཆོད་མི་རུང་བའི་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་

ལྷ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལྷ་མ་དེ་ལ་དགེས་སོ། །བཙུག་ལྷ་མ་མང་མའི་ལྷ་མ་ལ་ཁ་ཆུས་མི་བྱན་མི་རུང་བར་བྱན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་
 དག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་དམ་ཆོག་གཡར་དམ་གཅིག་སྟེ། **གསང་སྒྲགས་**གྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པ་མཉམ་པའི་བྱིར། རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་དམ་
 ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་གོགས་ཡིན། གླེ་བོ་མཐོ་དམན་མཉམ་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པ་རྣམས་ཆང་གཏར་གནས། ལྷ་མ་འབྱུང་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་མ་གྲོན་འདི་དག་གལ་ཆེ་བ་ནི། བ་ཟ་
 དང་འབྱུང་བོ་ནད་བདག་རིམས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་མར་མི་བཞག་པར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྱན་གཡོག་ཐོ་
 དང་གཡོག་མོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་རུང་ག་པོའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་གང་བཙོལ་གྱི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་གྲོན་གྱི་ཆོགས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། **དགྱིལ་འཁོར་གྱི་**
 མཐའི་གར་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཡང་གནས་གིང་། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། ཆོགས་མཆོད་གང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་

༡༡། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་མ་ལེན་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། བདུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ལེན་མི་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མཚུངས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་བཅུ་སྟེ། གཉིས་ གནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ ལྷོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ གནས། སུམ་བཅུ་སྟེ་གཉིས་ ཤར་ཕྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་མཚུངས་ལེན་ཏེ། མདོ་དང་གཟུངས་རྒྱུ་མཚུངས་མཁའ་འགྲོའི་གདོན་གསུངས་པ་དེ་ལེན་ཏེ། གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དང་ལུས་ལྷོ་ལོ་ཤར་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷོ་ལོ་ལེན་ཏེ་མིང་དང་ཆ་ལྷགས་གཅིག་གྱུང་དོན་མི་གཅིག ལེན་གྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཚུངས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པ་དེ་རྒྱུ་མཚུངས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མཚུངས་པས། དེའི་

11
 22
 33
 44
 55
 66
 77
 88
 99
 1010
 1111
 1212
 1313
 1414
 1515
 1616
 1717
 1818
 1919
 2020
 2121
 2222
 2323
 2424
 2525
 2626
 2727
 2828
 2929
 3030
 3131
 3232
 3333
 3434
 3535
 3636
 3737
 3838
 3939
 4040
 4141
 4242
 4343
 4444
 4545
 4646
 4747
 4848
 4949
 5050
 5151
 5252
 5353
 5454
 5555
 5656
 5757
 5858
 5959
 6060
 6161
 6262
 6363
 6464
 6565
 6666
 6767
 6868
 6969
 7070
 7171
 7272
 7373
 7474
 7575
 7676
 7777
 7878
 7979
 8080
 8181
 8282
 8383
 8484
 8585
 8686
 8787
 8888
 8989
 9090
 9191
 9292
 9393
 9494
 9595
 9696
 9797
 9898
 9999
 100100
 101101
 102102
 103103
 104104
 105105
 106106
 107107
 108108
 109109
 110110
 111111
 112112
 113113
 114114
 115115
 116116
 117117
 118118
 119119
 120120
 121121
 122122
 123123
 124124
 125125
 126126
 127127
 128128
 129129
 130130
 131131
 132132
 133133
 134134
 135135
 136136
 137137
 138138
 139139
 140140
 141141
 142142
 143143
 144144
 145145
 146146
 147147
 148148
 149149
 150150
 151151
 152152
 153153
 154154
 155155
 156156
 157157
 158158
 159159
 160160
 161161
 162162
 163163
 164164
 165165
 166166
 167167
 168168
 169169
 170170
 171171
 172172
 173173
 174174
 175175
 176176
 177177
 178178
 179179
 180180
 181181
 182182
 183183
 184184
 185185
 186186
 187187
 188188
 189189
 190190
 191191
 192192
 193193
 194194
 195195
 196196
 197197
 198198
 199199
 200200
 201201
 202202
 203203
 204204
 205205
 206206
 207207
 208208
 209209
 210210
 211211
 212212
 213213
 214214
 215215
 216216
 217217
 218218
 219219
 220220
 221221
 222222
 223223
 224224
 225225
 226226
 227227
 228228
 229229
 230230
 231231
 232232
 233233
 234234
 235235
 236236
 237237
 238238
 239239
 240240
 241241
 242242
 243243
 244244
 245245
 246246
 247247
 248248
 249249
 250250
 251251
 252252
 253253
 254254
 255255
 256256
 257257
 258258
 259259
 260260
 261261
 262262
 263263
 264264
 265265
 266266
 267267
 268268
 269269
 270270
 271271
 272272
 273273
 274274
 275275
 276276
 277277
 278278
 279279
 280280
 281281
 282282
 283283
 284284
 285285
 286286
 287287
 288288
 289289
 290290
 291291
 292292
 293293
 294294
 295295
 296296
 297297
 298298
 299299
 300300
 301301
 302302
 303303
 304304
 305305
 306306
 307307
 308308
 309309
 310310
 311311
 312312
 313313
 314314
 315315
 316316
 317317
 318318
 319319
 320320
 321321
 322322
 323323
 324324
 325325
 326326
 327327
 328328
 329329
 330330
 331331
 332332
 333333
 334334
 335335
 336336
 337337
 338338
 339339
 340340
 341341
 342342
 343343
 344344
 345345
 346346
 347347
 348348
 349349
 350350
 351351
 352352
 353353
 354354
 355355
 356356
 357357
 358358
 359359
 360360
 361361
 362362
 363363
 364364
 365365
 366366
 367367
 368368
 369369
 370370
 371371
 372372
 373373
 374374
 375375
 376376
 377377
 378378
 379379
 380380
 381381
 382382
 383383
 384384
 385385
 386386
 387387
 388388
 389389
 390390
 391391
 392392

རིགས་ཐོབ་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་ལ་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། **དཔེར་ན་**ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ། འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་བཟུ་གིས་ཆོ་རིང་མ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོན་སེང་ལྡོང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོན་རྩོད་རྩོད་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གིང་དང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གིང་དཔའ་བོ་སྡེ་བཞི་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 རང་ན་བཞུགས་པ་དྲག་པོ་སྡེ་བཞི་དང་དོན་གཅིག་པ་དེ་འདི་ཡིན། ལས་ཀྱི་གིང་བཞི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་དོ་བོ་གཅིག་ འཛིན་རྟེན་གྱི་གིང་ནི་སྒྲོག་བདག་ག་གིན་རྩོད་བཙན་བདུད་
 རྒྱལ་མ་ཡིན། ལང་ཀ་ནི་རྟུར་བྱོད་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་པོ། རྟུར་བྱོད་བདག་པོ་ནི་གིང་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཅན། ཀོའུ་སེང་དཔའ་སྐྱུ་རྒྱལ་མ་ནི་ཞི་བྱོའི་ལའོར་དང་དོན་གཅིག་ སྡེ་བརྒྱད་ནི་
 སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། དེ་དོས་བཟུང་ན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ། ཀོས་རྩོད་དཀར། ཡམ་བྱུད་དམར་པོ། བེ་དཀར། གང་བ་བཟང་པོ། རྒྱ་བདུད་མགོ་
 དགུ་ལ་སོགས་པའོ། **དཔལ་ཆེན་**གྱི་བཀའ་ཉན་ཞིང་ལྷག་མ་སྤྱད་པ་དེ་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་སུ་འབྱུང་སྡེ་དཔུ་སྤྱོད་ཐོར་ཅོག་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པར་ལུ་རུ་

[illegible]

ཆོས་འགྲུ་
བདུན་པའི་ཐུག་
རིམ་འགྲུ་

༡༥༥། །ལས་ཀྱིས་དག་བཞགས་ཆར་གཅོད་པ་སྟགས། བདག་གིས་གང་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ **ཨོ་ཨི་** བསྐྱལ་བཟང་། བརྟ་ཉི་ར་ཡོ་གི་ཨི་རོ་རོ་
འཛིགས་མ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ། ལྷ་ག་ལྷ་གི་ཨི་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ། **ལྷ་ཡི་ཏྲ་** གཏོར་མ། **ཁ་ཁ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་** རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞིག་རྩོ་ཞིག་ ཅེས་གཏོར་མའི་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་ས་གཅོད་སར་པོག་སེ
ལྷགས། དེའི་སྟེང་དུ་བཤལ་ཆུ་ལྷག་ལ་བཏར་རོ། །ལྷག་མ་གཏོར་ན་འཐབ་མོ་འོང་། ས་མི་གཅོད་སར་ལྷགས་ན་ནད་རིམས་འོང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་འཕྱོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་ཨི་
ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཆུལ་ལོ། །ཤ་ཆར་སྟགས་མར་པོ་མེད་ན་ཆོགས་ལུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་སྟགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོགས་སྟེལ་ཆུ་མེད་པ་ཨི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། **ཡང་**
ཆོགས་གཏོར་མེད་ཀྱང་གྲོ་བྱར་དུ་ཤ་ཆར་སྟགས་ལོངས་སྟོན་ཆུ་བྱར་དུས། ཕྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པའི་ཤ་ཆར་ལ་ལོངས་སྟོན་ན་འདུལ་བྱིམས་ཁུས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ། ལྷགས་པ་ཡིན་ཡང་
ཞག་གསུམ་བར་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་གསུངས་པས། བྱན་ལ་ཆོགས་བྱ་སྟེ། གཞན་འདོན་ལྷགས་གཞུང་ལྟར་ལས། ལྷག་མ་གཅོད་ལྷག་བཞག་ལ་ལྷག་མའི་ལྷགས་ཁོ་ནས་

བསྐྱོད་ཆོག་གིས་ཚང་མ་འདོན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་ལྟག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །**དེ་ནས་**གཏོར་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་སྤྲུགས་ལ་ཞེས་པ།
 གཏོར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་འབུལ་དུས་དེ་བས་ཉེ་ན་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བཤད་བས་དེ་ལུ་ས་ཡིན་གྱི་དེ་ན་འགྲོ་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡང་མིན། ལུང་དང་རྟ་ཕྱོགས་བཅུར་
 གཏོར་ཞེས་པ། ལུང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་བ་ནི། གསེར་སྒྲིམས་ཡིན་ལ། རྟ་གཏོར་མ་ལ་བྲན་གྱི་གཏོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ཡང་**དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་བཤམས་ན་
 ཡོགས་ཏེ། གྲུ་ལ་སོགས་པ་དཀར་གསུམ་ལ་དགྱེས་པ་དང་། བཙན་བདུད་ལ་སོགས་པ་དམར་ལ་དགྱེས་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ལ་མོ་བསྒྲུག་ཅིང་འདི་རྒྱད་དོ། །**ཏུ་**
ཞེས་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ནས། དུས་གསུམ་ལས་སྒྲོན་གྱི་དུས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བྱོན་པའི། བཞི་བ་ཤུ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་པའི་དགྱིལ་
 རྒྱེད་ཙམ་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་པོ་བོད་ལ་བསྐྱར་པའི་དུས་ལ། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པས།

སྒྲིམ་དང་བཅས་བཏང་བའི་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཐེབས་ནས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྡོ་རྗེ་ལུ་པའི་སྒྲོ་བ་པ་མཛད། ལུ་ལྷ་ལ་བཅད་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་ར་ནས་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཆར། ཨོ་སྟུ་རུའི་བྲག་ལྷག་སྟགས་སྟུ་བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས། ཤོད་ཡུལ་གྱི་བྲགས་སྟུ་ཐེབས་ཏེ།
 མང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁ་ནས་མར་བྱོན་ཆོ། ཤོད་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱོན་ཏེ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་དུས་བྱོན་པའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེའི་ཆོས་གྱི་
 གདུང་འཛིན་པའི་གདུང་འཛིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན། བཀའ་ནས་བཀའ་རུ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བརྒྱད། རྗེས་སྟུ་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་བརྒྱད། རྗེས་སྟུ་འབྲང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་
 པས་སྒྲོན་ཏེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར། ད་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུ་མས་ཤིང་སྟགས་བརྒྱས་པ་སྟགས་བྱེད་པས། ཏེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་གྱི་དབང་

བཟུང་བ་ཡོད་དེ། **དཔེར་ན་**ཕུག་རྫོང་གིས་ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལུས་རྫིང་པ་བཟུང་ནས་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ན་ལུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ནས་མ་ཁའ་རི་སྒོ་ཁག་ཉིས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། ར་ཡབ་གྲིང་དུ་གྱིན་པོའི་ལུས་སྡེ་བར་བཤད་ཅིང་། ལོ་བདུན་བརྒྱ་རེད་རྫིང་པ་དུ་གྲིང་པ་མ་ཁའ་རི་ས་གདན་དུ་བཅས་ནས་བསྐྱོན་བཀུར་བུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བུང་བས་དེ་ཡང་ལྷ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལུས་བཟུང་བར་འདུག ལྷ་འདྲེ་ཆེ་རིམ་རྒྱུ་མ་མཐོ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་འཕོར་དུ་གཏོགས་པས། མིའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅི་བའི། རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་ཆད་ཡིན་པས་མི་ལོ་བཅི་ཕུག་དུ་མ་སྡེ་ད་རུང་ཆེ་མ་འཕོས། ཆེ་འཕོས་པ་རྒྱུ་མ་མཐོ་རྒྱུང་དེའི་ལུ་གཟུགས་དང་མིང་སྟོན་མ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། **དེ་ནས་**ད་ལྟའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དུས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་དངོས་སམ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་དུས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཆ་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དེ་མ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རི་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཅིན་སྟོབ་དཔོན་རྫོང་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་གྱིན་ཀུན་ལ་བཀའ་ནན་གསུངས་ཆུང་མ་

༡༢། མ་འོངས་དུས་དག་རྩེ་ སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ མཆོན་ཙམ་འཛིན་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་གཏོར་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གཡོ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་གུས་ལྡན་པས་།
སེམས་ཀྱིས་བྲུངས་ཏེ་སྒྲིབ་པེ་། གཙུག་རྩེ་བཞག་སྟེ་ཁུར་བར་བྱོས་། དེ་ཡི་དགོས་པ་གང་ཡང་རུང་། མ་ལུས་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱོས་། གཡ་ཏེ་བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་ན་། ལྷ་སྒྲིན་
ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ལུས་སྟེང་། འགས་གཏུབ་དུམ་ཁུར་རུལ་བརྒྱག་འགྱུར་། ཡག་མེད་བལ་བྱོ་བེ་ཡིས་། སྟིང་བྲག་གཞིབས་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་། བྱི་མ་རབ་རྩེ་ཆ་བ་སོགས་། **དཔྱལ་བར་ལྷང་**
སྟེ་འབོད་དོ་ཞེས་། བཀའ་བསྐྱལ་རང་གིས་ཁས་བྲུངས་པའི་། སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་དྲན་པར་མཛོད་། དམ་མཛོས་བཞིན་རྩེ་དམ་ལ་འདུས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་དང་། ཁྱེད་རང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདའ་བར། བདག་
གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལྷར་མགྲོགས་སུ་སྒྲུབས་གིག། དེ་ལྟར་ཆོག་བདུན་པོ་དེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེས་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །བྲེལ་བའི་དུས་འགྲེས་མ་བྲུང་བར་བཏོན་ཀྱང་།

དོན་ལ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །གཙང་གི་ཤངས་འོ་ཡུག་གི་ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་དགྲིལ་དུ་པ་མང་ཡོང་བའི་སྒྲུ་མ་ཁར་དངོས་སུ་ཡོད། རི་ལ་དམ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་རང་གྲུབ་ཡོད། སྒྲིམ་རི་ཡུས་
 མཚོ་སྒྲིང་ཆུ་མིག་སྒོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆུ་མིག་ནི་གིན་རྟུག་ཉན་པ་ཡིན་ལ། **བྱད་པར་**གཙང་གི་གམ་པ་ཆུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་གིན་རྟུག་ཉན་ས་དེར། དགོ་བསྟེན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་དགོ་བསྟེན་
 སྒྲུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དགོ་བསྟེན་ནི་བྱ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱུ་མ་དམ་ལ་བརྟགས། གཙང་གི་རོང་གཞུབས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྲག་དམར་དང་། མངའ་རི་རུ་ཐོག་བྲག་དམར་དང་། འཕན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་མོ་
 བྲག་དམར་དེར་དྲི་བ་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བརྟགས། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་རྩེ་རི་གཡུ་མཚོ་མ་སྒྲུང་ཡུང་གི་གཡུ་མཚོ། ཡར་འབྲོག་མཚོ་མོ་ཆེ། གནམ་མཚོ་འབྲུག་མོ་འཕ་ལྷུག་མོ་འི་ནང་གེད་དེར་
 ལྷིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བརྟགས། འབྲོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ནམ་ར་མཆེད་བརྒྱད་ཅེས་གྲུང་བུ། ཐང་ལྷའི་རྒྱལ་པ་ཐང་དེར་ཡོད། འབྲོག་གི་ན་
 དམར་ཚོད་གོང་དེར་ལྷ་བཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བརྟགས། མ་དྲོས་གྲུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་གྲོའི་ཡུག་ན་མཚོ་རྒྱང་གཅིག་ཡོད། དེར་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་འཆད་

༡༡། །ཀ་བས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་ནས་ཀྱུ་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གནས་དེ་ལུ་ལ་བས་མཆོ་བཀའ་པའི་སྒྲིང་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཀྱུ་འི་བྱ་ཤིང་ཅན་ན་དཀར་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་སྒྲུམ་ནས་ཆག་པའི་ཁེ་ཆོ་བཀྱ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་ནས་ནང་རྩེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཟེར། དངོས་ནི་དེ་ཡིན་ཡང་དེང་སང་ལུང་པ་དེའི་མདའ་སྒྲི་ཤོད་གཅང་པོའི་མཆོ་ཁྱུག་ཅུ་
 འདུས་དེ་ཡིན་པར་བྱེད་ནས་ཆར་འབོད་སྟགས་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **རི་ནི་**རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་རི་དེ་ཡིན་པས། དེར་ཀྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་དང་གཟི་ཆེན་གཉིས་བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 རི་དང་ས་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུམ་བག་ཆགས་པ་ཡོད། དེར་ཀྱུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་མིའི་མིང་ལ་ཤིང་བྱུང་དང་། ཤིང་བདག་དང་། ཤིང་ལས་སྒྲིས་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་མི་རྒྱུས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སའི་མིང་ཡང་འགྱུར་བར་འདུག་སྟེ། རུ་དམ་ལུང་པ་ནག་པོ་དེར། རུ་དམ་ལུང་པ་བྲ་མོ་དང་། དེང་སང་ནི་རྟོག་སྒྲུམ་ཟེར། ཟིལ་སྒྲུམ་
 ཟེར་བའི་རིག་ཉན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ། བྱང་ཐང་ཞིག་ན་ཕ་བོང་མང་པོ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཁྱོའི་ཐེམ་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གཏེར་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེར་མ་ཡམ་ཐམས་ཅད་དམ་

ལ་བཏགས། ཟིལ་ཁྱོམ་དེ་ཡང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་གཅིག་ཡོད་འདུག་པས་མ་ཡམ་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། བསེལ་མ་ནི་གཙང་སེལ་མ་དང་། གཙང་གི་གངས་དཀར་ནི་ཇོ་མོ་
 གངས་དཀར་ཏེ། **དེར་ཨོ་རྒྱན་**གྱི་བསྐྱབ་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་རུ་སྒྲན་དང་ལྷ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། གཙང་གི་ཇོ་མོ་ཁ་རག་གངས་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དེར། ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་བསྐྱབ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཤིག་གུང་ཐང་ཁ་ལ་རོང་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཐུན་གཅིག་རྩ་སྟོད་ན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲོ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གཏེར་
 གནས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་དམ་ལ་འདོགས་དུས་བརྟན་མ་རྒྱམས་གྱི་ཞབས་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། གཙང་གི་ཁ་རག་
 དཔུང་གངས་དང་། ཏེ་འོ་གངས་ལྷ་རྒྱུད་གངས་སོགས་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱམས་དེར། འབྲོག་གནས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་དཔུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དང་། ཡར་ལུང་
 སེལ་བྲག་དང་། མཆིམས་ལུ་དང་། ཏི་སྒྲོ་བྲག་དང་ཀོ་བ་བྲག་རྒྱམས་དེར། རྒྱལ་བསེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། འགོས་གྱི་གྲ་བ་རྒྱང་གཅིག་ནི་ལོ་རྩ་བ་འགོས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གྲ་བ་

ལྷ། །སྤྱ་མཆོ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་རྩོ་བོས་གསུངས། སྤྱ་རི་རྒྱམས་ནི་བོད་ལ་ཡོད་པས་ཁྱུང་པར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། སྤྱུང་མ་བརྟུ་གཉིས། ཡ་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་ལུམ་རྩ་མོ་དུག་ནི་དཔོན་མོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་མཆེད་གསུམ། ལ་ལ་ནི་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་མཆེད་
 བརྟན། ལ་ལ་ནི་མཆེད་དགུ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ལའོར་བརྟུད་མོ། བཅན་མོ། གནོད་སྦྱིན་མོ། གྲུ་མོ། སྦྱན་མོ་འབུམ་ལྷག་རེ་རེ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་གཞི་བདག་མོ་
 རིགས་དང་སྦྱན་རིགས་བརྟན་མའི་ལའོར་དུ་མ་གྲུར་པ་མེད་པ་ནི་གཞི་གཞི་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ལས་ལ་རྒྱག་མ་བན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རེ་རེ་འང་ཡོད། དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱབ་སྒྲིགས་ལས་
 ལྷུང་གཞན་རྒྱམས་ལ་ནི། བརྟུད་མོ་བཞི། གནོད་སྦྱིན་མོ་བཞི། སྦྱན་མོ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ནི་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་གོ་རིམ་མེད་པ་ནི་བརྟན་མ་བརྟུ་
 གཉིས་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གོང་ལྷ་ནི་གོང་བརྟུན་དེ་མོ། གཅང་གི་ཁ་རྒྱུང་བརྟུན་མ། གངས་གྱི་ལུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་རྒྱན་བཟང་མ། གྲུ་མོ་གཟི་འབར་ནི་དབྱར་མོ་ཐང་གི་དབྱར་མོ་

H
SUP
DIV
M
P
D
SH
SE
ME
M

བསེལ་ཏེ། བློ་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་མཆོད་དག་དེ་ཡིན། དེ་བཞི་པོ་ནི་བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་གསལ་ཡིན། དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤིས། མེ་ཏོག་མ་དང་རྩ་འོད་མ་བཞི་པོ་ནི་སྦྱོར་མའི་
གསལ་ཡིན། གཤམ་བུན་མ་ནི་ལྟོ་ཡི་སྦྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྦྱོར་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་མ། གསེར་ཐང་མ། ཤན་ཏིང་སྦྱན་བཞི་པོ་ནི། ཡ་མ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་གསལ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱམས་ལ་སོགས་བརྟན་
མ་སྦྱོར་མཛད་ལའོར་དང་བཅས་སྦྱས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱུ་ཕྱོ་རྟུག་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཆང་བ་ཡིན། བྱེད་རྒྱམས་སྦྱོན་གྱི་དམ་ལ་འདོགས་རྟུས་དམ་ཆེག་གཤམ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱོན་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ལྷག་སོགས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་། སྦྱོབ་མ་མཐུ་ཆེན་གྲང་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་ཞིང་ཆེན་བརྟུ་བའི་
གདན་གྱི་སྦྱོང་རྟུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཤམ་རྟུ་བཞག་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་རྒྱམས་བསྦྱར་ཞིང་
ཅོད་པར་སྦྱི་པོར་བཏགས། དབང་རྟགས་དོ་རྩེ་སུར་པ་ལག་རྟུ་གཏད། ཕྱེ་ལ་དམ་ཆེག་གི་བརྟུད་ཅི་བཞག་ དམ་ཆེག་གཉན་པོ་སྦྱང་བའི་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་གཤམ་རྟུ་བཞག་པ་ཡིན་པས།

གསང་འདུས་ལྟར་བྱ། རང་དུ་ལོག་ལ་ཆེ་འགྲགས་ནི་རྒྱལ་པར་འདོད་ན་ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ལྟར། བསྟན་ཕྱགས་སྐྱབ་ལྟར་བྱའོ། །**པག་ཤེས་**དང་སྟོན་ལམ་ནི་ཕྱགས་སྐྱབ་ལྟར་བྱའོ། །
 སྟོན་ལམ་གཞན་འདོད་ན་བདེ་སྟོན་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས་པ་ལམ་རྟེན་ལ་བསྟེམ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཕྱི་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་དེ་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་ལའོར་ལ་ཐིམ། ལའོར་རྣམས་ལུམ་ལ་ཐིམ།
 ལུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་དབུ་ཞབས་ནས་འདུས་ཏེ་ཕྱགས་ཀའི་རྟོ་ལ་ཐིམ། གྱེན་ཚོགས་སུ་ཡལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གཞག་འདིའི་གཞུང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོག་སྒྲིའི་ཕྱགས་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་ཡང་མི་གཤེགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་བཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྟོང་མའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མཛད་པར་གསལ་བས། ལུས་ལ་དོ་

4
 9
 2
 7
 1
 2
 3
 8
 5
 6
 1

གྱི་དྲག་སྤྲུག་ལ། །འདི་ཉིད་དོ་བ་མི་གདའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཅུ་རྒྱུད་མཛ་དག་གི་ཏན་ཏུ་ལས།** །ང་ཡི་མཐའ་རྒྱལ་དྲག་སྤྲུག་ལས། །མངས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མི་ཟེན། །
ལས་ལ་སྟོང་དྲག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། །བན་དེ་ལུ་རྒྱུད་བཀོལ་མི་ཟེན། །འཁོར་ལོ་བྲི་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །བན་རྒྱུད་དཔུང་མེད་བཀོལ་མི་ཟེན། །དྲག་སྤྲུག་སྟེ་བྲག་སོ་བརྒྱད་ཡོད། །
ཐོས་རྒྱུད་གསར་ལུས་བགྱང་མི་ཟེན། །དམིགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ལས་འདས། །དགོ་སྟོང་གསར་ལུས་བསམ་མི་ཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**ཤུ་རྒྱུད་པོ་དྲེགས་པ་སྟོང་འཕྱིན་རྒྱུད་**
ལས། །ལས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་སྟེ། །གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བར་འོང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུ་རྒྱུད་པོའི་སྒོ་ནས་དགྲ་བགོགས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ།
པདྨ་ཐོད་ཐེང་རུ་ལ་དང་དྲག་པོ་བྲག་འཐུང་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ལྷ་སྟོན་བཅོམ། །སྟེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་སྟོང་རེ་རྟེ། །རྟེན་སྤྱོད་བཟུང་བས་འདྲེ་ཡིན་ཡང་། །མཐར་
ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །གཉིས་མེད་ངང་ཏུ་འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལས། །མདོར་ན་བྲི་བྲག་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐུལ་ཞིང་སྤྱོད་གསུང་

༡༩། །ཐུགས་ལ་འཕུམ་ཐུག་རེ་རེ་ནས་གསུམ་བཞུས་ན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མིན་ཐུན་དུ་ཁོལ་ཞིང་ལས་བྱེད། མྱིང་
 མིག་གིས་སྡེ་བཀུར་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། **མྱིང་གསུམ་** ཟེལ་གཞོན་ལས། དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲམ་དུག་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བརྗེས་རྒྱུ་གེས་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ལམ་སྤྲངས་ཏེ། ར་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། དེག་
 འཛིན་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པོའི་བྱི་རྒྱལ་ལས། **དུག་པོའི་** ཐུགས་ཆོད་འདི་ཉིད་ལ། བློ་ཆོག་ཅིག་བཞུས་ན་དེགས་པ་སྡེ་
 བཀུར་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕུམ་ཐུག་གཅིག་བཞུས་པར་གྱུར་པ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་མིན་སྡེ་བཀུར་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་
 ཐོག་སྡིང་ཐུལ། ཅི་བཅོལ་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ངར་དང་ལྷན་པར་བྱས་པས། སྡེ་བཀུར་

ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དྲག་པོའི་ནང་སྐྱབ་ལས། འདི་ལ་འཇུག་ཕྱག་གཅིག་བསྟེན་ན་མཐུ་དང་རུས་
 པ་བད་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་སྟེ། གྲུ་དང་རྒྱལ་བ་ཞེན་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་། ལྷ་ལྷིན་སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་ལྷར་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། **ཡང་གསལ་བྱ་**མེད་སྐྱབ་པ་ལས།
 འཇུག་ཕྱག་བདུན་བསྐྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འགྱུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་དྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། སྐྱེ་ཡས་བསྐྱབས་
 ཀྱང་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནས། །ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ཡི་ཕྱགས་རྩེས་མི་འཛིན་རེ། ཞེས་དབུ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་སོ། །**ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཁོག་ལས།** ཕྱགས་ཨ་ཅིག་གསུངས་ནས།
 ཞེས་པ་འཇུག་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱས་ན། །པདྨ་དངོས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་རྟགས་ནི་འོད་དང་མེ་ཆེན་འབར། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་ལུང་བ་དང་། །སྐྱང་བ་འགྱུར་དང་གེས་པ་
 འཕྱོ། །དགའ་བྱོད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་སྐྱབ་ཀྱི། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྟིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། །གཉིས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱབ་པ་ཐོད་བདེ། །དག་བཙན་མགྱིན་པ་

五、

༡༡། བདེ་བ་དང་། གསུང་མི་འགག་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྒྲ། འག་གི་ཚིག་ལས་གཞན་མི་འདེ། བྱ་ལོན་དགོད་ཤོ་ཉམས་འབར་ཞིང་། མ་བསྐྱབས་ཚེས་སྒོ་སྒྲ་བར་རྒྱས། སྒྲ་དང་
བསྐྱན་བཅོས་རྩོམ་མཁས་ཤིང་། འཛིན་བཟང་སྒྲ་བདེ་ཤེས་རབ་རྩོ། **དེ་ནི་ཨོ་ཁུན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི།** ཁྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། གསུམ་པའི་རྟགས་སུ་གཟི་བཞིན་ཆེ། འ
ནད་མེད་ཆེ་རིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། བརྒྱག་ལེགས་མདངས་འཆར་དབང་པོ་རྩོ། སྒྲུན་གསལ་ཤ་རྒྱས་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲ་དཀར་ནག་ཅིང་ཆེམས་དང་ལྡན། རྒྱུད་གི་ཐུགས་ལྡན་རྒྱང་
མགྲོགས་འགྲུབ། རྟེགས་པ་ཅན་རྒྱམས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། གཟུགས་མཛེས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཁུལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་འགྲུབ། **དེ་ནི་ཨོ་ཁུན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི།** ཁྱིན་
རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། རྒྱུད་པར་མཆོག་ལ་རྟགས་རྒྱམས་འགྲུབ། བག་ཆགས་བྱང་ཞིང་མི་ལམ་ཆད། འབྱུལ་སྒྲུང་བསྒྲོག་བྱིར་འདི་ལྟར་འོང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་
རྟགས་སུ། ལུས་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟགས་ཆོང་དཔོན་བྱེད། ལྟ་ལྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་རྟགས། དམག་ཚོགས་མང་པོའི་དཔོན་བྱེད་དང་། ལེམས་ཅན་

གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟགས་སུ། རྒྱ་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉན་པ་བྱེད། །**མཚོག་དང་**ཐུན་མོང་ཐོབ་པའི་རྟགས། །མེ་ཉོག་དཀར་དམར་འབྲུ་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་འགྲུབ་རྟགས་ལུང་མེད་འདུ། །
 དཔའ་བོ་འགྲུབ་རྟགས་སྒྲིལ་པ་དགའ། །སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་བྱང་པའི་རྟགས། །རང་གི་ལུས་ལས་རྒྱག་བྲག་འཛེག་ །བདུད་ཐུལ་རྟགས་སུ་བྱུང་ལ་ཞོན། །ས་བཙུ་ནོན་རྟགས་གྲུང་ཆེན་
 བཅིབས། །ཐར་ལམ་བཤོད་རྟགས་ཐམ་པ་བཙུགས། །འཕོར་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་གངས་ལ་འཛེགས། །གདེང་ཆད་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་བསྐྱར། །རིགས་ལྡན་
 ལུང་མེད་ལུང་ཡང་སྟོན། །མི་ལམ་བདུད་ཞལ་མཇལ་སོགས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་སོགས་མི་ལམ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས། །དམ་ལ་གནས་གིང་གཉོར་མ་བཙོན། །
ལྟོན་དུ་བསྐྱས་པས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ལྟར་འདུ། །མ་ཚོགས་མཁའ་འགོས་བསྒྲོ་བ་ཉན། །འབྱུང་བོ་དེགས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་
 འཕོས། །ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་གཡོག་བྱེད། །དེ་བས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་ལེགས་ཉེས་སྒྲུ། །འདྲེ་གདོན་གྲུན་ལ་སྒྲིང་ཡིག་ཐིངས། །དག་བགེགས་

ལྷ། །གཉིས་ལ་བྱོས་པས་སྒྲོལ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་དྲན་པས་འདུལ། །འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཕྱི་མ་ཨོ་ཀུན་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སུ་བཞིན་སྒྲོང་། །དེ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་དུ་འཐིབས་པར་འགྱུར། །འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན། །དགྲུ་ལ་རྩོ་ཞིང་བགོགས་ལ་ལྷུར། །འགྲུབ་རྟགས་ཉེ་ཞིང་དམ་ཆེག་སྒྲུ། །རྩམ་ཉུང་
 མཐུ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མང་། །འདི་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ། །ལྷ་སྒྲིན་རྩམས་ཀྱིས་སྒྲོག་སྒྲིང་འབུལ། །འགྲོ་བ་མི་རྩམས་དབང་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག །བསམ་
 པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་དག་ནི། །གྲུབ་རྟགས་ཐེའུ་རང་ལས་ཀྱང་ལྷུར། །སྟོབས་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ལས་ཆེ། །འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཕྱིར་རྟགས་བྲིས་འགྲུབ། །
 སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་ན་ཡ་གི་ཡི། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མན་ཆད་ཐུལ། །རྩོ་ཆད་ཕྱིར་ན་མ་གི་ཡི། །གྲོང་རྒྱུག་ཐེའུ་རང་ལ་ཡང་ཐེབས། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་འགན་ལྷ་མེད། །**འདི་ཡི་**ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ནི། །བན་དེས་འདྲེ་བརྟུངས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེས། །འདི་འདྲེ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ན་མེད། །ཡོད་པ་ཨོ་འདུག་ལྟོས་ལ་གྱིས། །སྒྲུབ་ལྷུར་སྟོབས་ཆེ་འདི་

འདྲ་དགོན། །ལས་སྤྱོད་ཆེ་འདི་འདྲ་དགོན། །རུང་ལུ་མེད་འདི་འདྲ་དགོན། །མཆོག་གྲུབ་མཐུ་ཡོད་འདི་འདྲ་དགོན། །ཐུན་མོང་ལས་མེད་མཆོག་གྲུབ་པའི། །མཆོག་ཐུན་སྤྱལ་ས་
 པའི་སྤྱལ་མེ་འདི། །རྒྱལ་འབྲུལ་སྤྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྤྱལ་ས་འཆང་འདོད་ཁ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །བུང་སེམས་འགོ་དོན་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །མཐུ་
 དགོས་ཆོས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །བན་དེ་གྲགས་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དད་ཅན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོག་ས་འདུལ་འཆོག་ས་པ་ཅན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐུན་མོང་སྤྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཁས་ཉེན་དགས་བརྒྱས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །**དེ་དག་**རྒྱལ་ས་ལ་གཏེར་སྤྱང་སྤྱན་གསུམ་གྱིས། །
 དགའ་འདི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ས་མ་ཡུ། །དམ་མེད་སྤྱིག་སྤྱོད་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །སྤྱོ་མང་དགྲགས་སྤྱིང་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །ལོག་ལྷ་སྤྱར་འདེབས་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །རྒྱལ་
 ཉལ་ས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །ངན་པ་སྤྱོག་སྤྱིས་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །དམ་མེད་དཔེ་རྒྱན་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །ཆོས་དྲེད་སྤྱིག་སྤྱོད་མཁན་ལ་སྟོར་ར་རེ། །སྤྱོ་བ་མ་དམ་མེད་

༡༡། །རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ན་ལ་མ་སྟོན་བཀའ་འདི་ལྟར་ས། །སྒྲེས་ལུ་ལེགས་ཅུ་ལ་སྟོན་གསུམ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །**སྒྲེས་ལུ་ལེགས་ཅུ་ལ་སྟོན་ཅན་དང་འཕྲད་**
ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ནི་རྒྱ་གྲིང་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཡང་། རྟེན་གསུམ་བསྟན་ནི་འདི་འདི་དཔེ་གང་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྒྲེས་ཏེ་རྣམས་སུ་ལེན་འདོད་ཆེན་
པོ་བྱུང་བ་ནི། མཐའ་འགོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲེས་ལུ་ལེགས་ཅུ་ལ་སྟོན་པར་ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀྱི་དགས་བཞེད། དེ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས། མ་འོངས་གཏེར་
ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །དེང་སང་གྱུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམས། །ཁོ་མོའི་ཆེག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན། །
ཞེས་གསུངས་པས། **དེ་དུས་ཀྱི་**གཟུགས་ཅན་གྱི་འཕུ་སྟོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུངས་པོ་ཡན་ཆོད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཐོང་པ་གཅིག་མིན་ན། དེང་སང་གཏེར་ཆོས་ལ་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོ་གཏད་པ་གཅིག་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་འཕྲོ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། མདོའི་བསྟན་པ་ནི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ལོ་ལྟ་བུ་

4
 25
 1
 2
 8
 4
 32
 1

ཕྱག་བཅུ་ལས་བསྟན་པ་མི་གནས་ཀྱང་། སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་རྒྱད་དང་། གྱི་གྲག་བཅུ་གས་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད། དེ་ལྟར་
སྒྱིར་མདོ་དང་སྤྱགས་གང་ལའང་ལྟར་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་གིན་རྟུང་ར་ཏེ། སྤོང་བཙན་སྒྲམ་པོས། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡང་། །བསྟན་པ་གིན་རྟུང་ར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་དགོན་ཅིང་། དུས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོན་པ་ནི་དགོན་ཏེ། ལྟར་སྒྱུང་ལེགས་ཀྱང་བསྐྱབས་
རྟགས་ཐོན་མི་མེད་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དུག་རྩ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ནི། ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྟགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་གྲོལ་སྤྱ་
བར་རྟགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དང་། **ཨོ་རྒྱན་**རིན་པོ་ཆེས། མངས་རྒྱས་བསྟན་མཁུག་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ད་ལྟུ་བཞིན་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྟགས་ལ་རྟགས་ཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས། །གསང་སྤྱགས་མི་རུབ་བསྟན་པའི་མཐའ་རྒྱས་གོག་ **ཅེས་ཨོ་རྒྱན་**གྱིས་སྒྲོན་

མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ཡང་བྱུང་བས། གུ་དྲག་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཁོང་ལ་ཞུ་མིག་བྱས། གཞན་ལུང་ཡང་འགའ་ཞུས་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་བླ་མའི་བཀའ་གཙོག་མི་རུང་བའི་
 བྱིར། བཀའ་གཙོག་པའི་བཀའ་རྒྱལ་དང་དེས་གྲོལ་སྒྲུལ་སྟེ་བརྒྱམས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞུང་གི་དོན་དང་ས་བཅད་དང་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྱུང་དོན་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་།
 གཞན་ལུགས་བཀག་པ་རྒྱམས་བྱས་ན་པོ་ཏི་ཆོན་པོ་ཞིག་འོང་ཞིང་ཡི་གེར་འཛིགས་པ་དང་། གསར་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆར་གཙོག་གྲོག་པ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་
 ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཏི་ཀ་ཟེར་གསར་པ་ཏི་ཀ་ཟེར། ཡང་ཤོག་ལྟེན་དོས་རེ་ལ་གཞུང་གི་ཆོག་འབྱུང་པའི་རེ་ཅམ་ཡི་གེ་དཔྱུ་ཅན་དུ་བྲིས་ནས། དེའི་དོན་རྒྱམས་ཡིག་རྒྱུང་བྱས་ནས། ཆག་ཐོ་
 བྲིད་པ་ལ་མཆན་བརྒྱབ་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲི་དཀའ་ཞིང་འདོན་མི་བདེ་བ་ཞིག་འོང་། དགོངས་འདུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ལ་མཆན་
 དང་ཏི་ཀ་མ་ཚུམ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་གཉིས་མ་བྱས། དེ་གཉིས་མ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་མིན་པའི་སྟྱི་བཤད་རྒྱས་པ་ལ་སྟྱི་དོན་ཟེར། དེ་བྱས་ན་གོ་བདེ་ཞིང་མང་ཉུང་འཆམ་པ་ཞིག་

ད

ཆོས་ལོག་ རྒྱ་བརྒྱུག་གཅིག་ རྩོམ་ལཱིལ།

ལྷ། །འོང་གྲང་། ལྷོན་རབ་འབྱམས་པ་དཀར་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ནས་མཚན་ཉིད་ལ་གིན་རྩུ་མ་ལས་པར་སྤངས་ནས་བྱིས་དགོངས་འདུས་ལ་མ་ལས་གིང་ཅུ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་དུ་མིག་ལ་
 རྟགས་ཐོན་ལས་དཀར་ཆས་མཛད་པ་ཞིག་གིས། དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་མེ་རྟོག་བྱེད་མཛེས་ལ་སྤྱི་དོན་ལྟོབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་བརྩམས། ཕྱི་མ་གིན་རྩུ་ལེགས་པས་འབྲི་གྲང་
 ཞབས་དྲུང་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་ཅིས་ཆེན་པོ་མཛད་སྐད་གྲང་། བརྩམས་ཚར་མ་ཐག་སྤྲུག་གི་ཟུག་ནས་ཁོ་རང་འདེའ་རྩེན་བྱང་འདུག་པས་འདིར་ཡང་སྤྱི་དོན་མ་བྱས། **འབྲུ་འགྲེལ་ནི་**
 དཀར་བརྒྱད་བྱགས་སྤྱབ་སོགས་ལ་སྤར་ནས་དར་འདུག་པ་དང་། གྲུག་འདིའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཞིག་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་ཡོད་པ་ཐོས་གྲང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མི་སྤྱང་། འདི་ལ་
 ཡང་བཤད་པའི་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གསར་མའི་མཚན་ཉིད་པོ་རྟེ་ལ། བང་རྟགས་རྒྱད་གསུམ། ལྷོ་མ་གསུམ་དགོངས་གཅིག་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དར།
 རྩིང་མའི་མཛོད་བདུན་རྒྱ་འབྲུལ་གསང་བའི་རྩིང་པོ་ལ་བཤད་པ་དར། གྲུག་ནི་རྩིང་མ་བ་ཐམས་ཅད། གསར་མ་བ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་གྲང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིས། བཤད་པ་ནི་མི་དར་

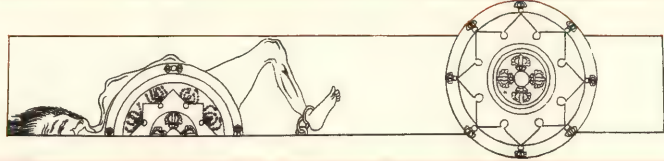
བས་འདིར་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་རྩ་གཡུ་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་ཞིང་བསྐྱབ་ཁང་ཕྱི་ལ་མི་འགོ་ཡང་། ལུག་སྒྲོ་ཆོས་བཤད་གྱི་དབང་ལུང་ཞུ་མི་བར་མ་ཆད་
 བས་རྒྱུ་གཡེང་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་དབང་རྩོ་རྩོ་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་རྩོག་དཀྱིལ་བརྟན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གཤམ་ལུགས་བསལ་ནས་བཀོད་
 དགོས་ཟེར་བས་རྩོ་སྐྱབས་དང་ཐུག་པས། དཔེ་མང་ལ་ལྟ་བ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ལོང་མེད་པར་ཐུན་སྐྱབས་སུ་གང་དུན་སྐྱས་པས་ནོར་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཞུང་གི་ལུག་མ་ནོན་
 པ་དང་། འབྲི་མ་ཁན་དགོ་སྒྲོང་བརྟན་འགྲུས་གྱིས་ཀྱང་དད་གུས་བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་བྲིས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་དང་ཐོབ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཕུང་བ་རྒྱུ་ས། ལུ་རུ་དག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་བདག་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་མ་ཁས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱན་ལྡན་རྒྱུ་མ་གྱི་དུང་དུ་མ་ཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱི་མ་ས་ལ་མ་ཐོབ་
 པ་ལ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགསོལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་སྒྲོ་ལ། མགོན་པོ་སེང་གཏོང་ལུ་ཡུལ། བཅོན་བརྟན་ལུ་གསུམ། ལུ་བརྟན་སྒྲོ་ཁ་འཁོར་དང་བཅས་





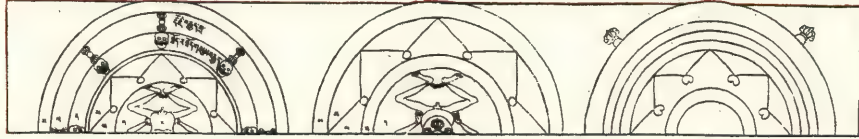
། རྒྱལ་ཆོག་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་རིས། རྒྱལ་ཆོག་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་རིས།







༐ གུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་གྱི་ཙྰ་ལས་ཆོགས་བཙོ་ལྷ་པའི་དཔེ་རིས་བཞུགས་སོ།







		། མཚན་ལུང་དོ་རྩེ་ལོ་ཆ་ཐེམ་ཡིག་མེད་སྟོར་དང་། བསད་པ་སྟོག་གི་སྒྲ་བྱིའི་སྐབས་རང་གི་དམིགས་པའི་ལམ་ལོ་བསྟོར་བའི་དབེ་རིས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--







༐ སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ལས་གཟུང་སྤྱང་གནམ་ལྷགས་གཤགས་ལའོར་གྱི་དཔེ་རིས་བཞུགས།



ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ



༥༥ ཀུན་ཐུབ་སྐྱི་ཡི་ལམ་ལོ་ཆེན་མོའི་དཔེ་རིས་བཞགས་སོ།



महाराजगिरि





༐ རྩམ་གྱིན་གྱི་ལྟོ་ལོར་བཞུགས་སོ༐







༥༥ རྩེ་བརྒྱད་ལྷུང་བ་མེ་ཆུ་རྒྱུང་ལུག་གི་ལམ་ལོ་དང་། ལྷུང་རྩོག་གནད་ཀྱི་ཅན་ལྷུང་ཆོག་ཆེན་མོའི་དབེ་རིས་བཞུགས་སོ།







༥༥ རྒྱལ་བསེན་གྱི་ས་ཤྱོག་གི་ལམ་ལོ་དང་། དམ་སྤྱི་བསེད་རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་འདི་དབེ་རིས་བཞུགས་སོ།





पुस्तक

कविता संग्रह

दशम कक्षा



2

༩༩ འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཅངས་དང་། བསེན་མོ་དང་འགོང་པོ་བཅིང་པའི་དཔེ་རིས་བཞུགས་སོ།





सुन्दर। शरीर सुन्दर। दक्षिण।

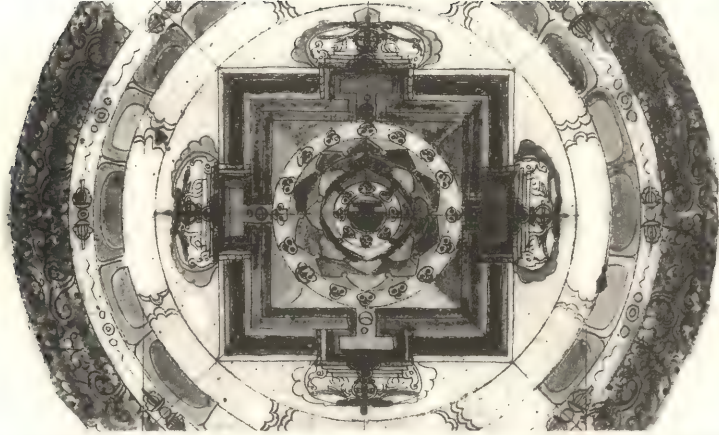
༐ ལུ་རླངས་པོ་ལས་དམ་གྱི་རྒྱུར་མགོ་རྒྱུར་བའི་དཔེ་རིས་སོ༐

शुनी। मन्त्री। ना।
। भावना। ना।



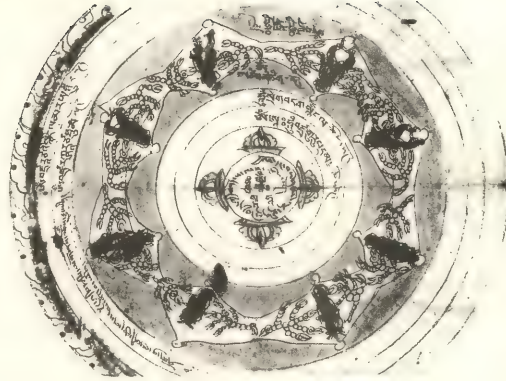
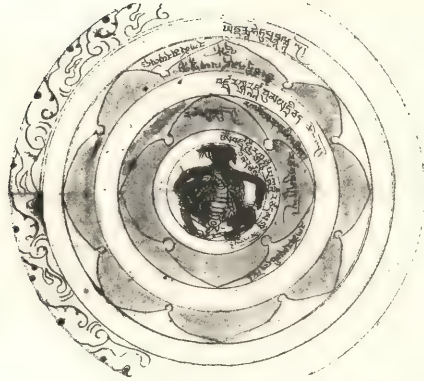
ལ།

གྲུང་པོ་ཡང་གསར་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དཔང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ལ་ཡང་འདིའི་མཚན་ལོ།



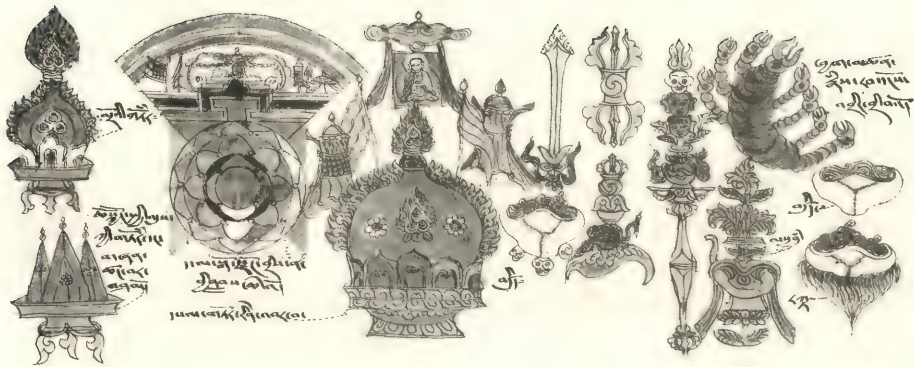
ག།

༐ སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ལས་བསེ་འགོང་པོ་ལྷུང་བའི་དཔེ་རིས་དང་། ལྷུང་བསེན་གྱི་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལའི་དཔེ་རིས་སོ།



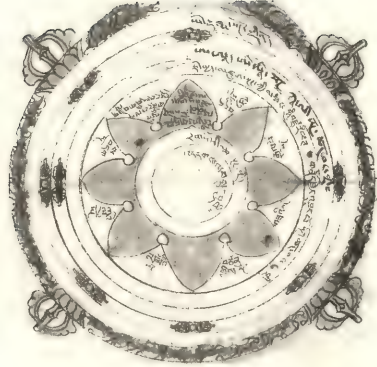
པ།

། གུ་རུ་དག་པོའི་དབང་འབྲིང་པོ་དོན་དབང་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཡོད།



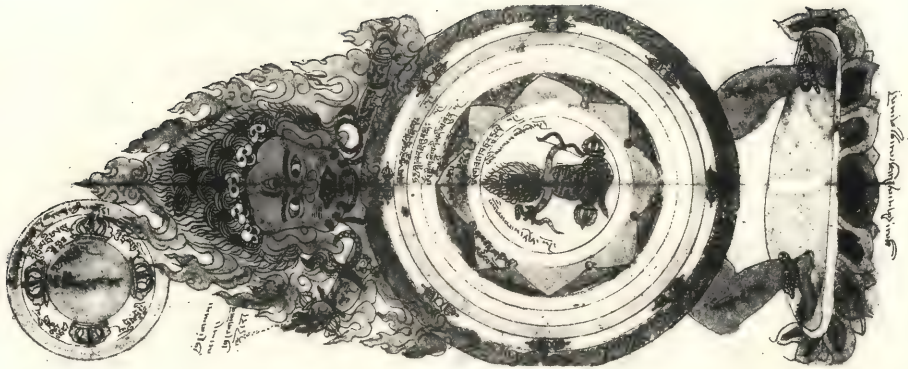
ཅ།

ཀྟོན། བྲ་མ་དག་པོ་ལས་དམ་ཤི་རྒྱུད་ཤི་གསོད་པའི་ཤོག་ལམ་རྒྱུ་དཔེ་རིས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏད་ལྷོག་ནག་པོ་མཚོན་ཆའི་ལམ་པའི་དཔེ་རིས།



ཆེ

། གཞུང་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་གི་ཆེ་དཔེ་རིས་སོ།



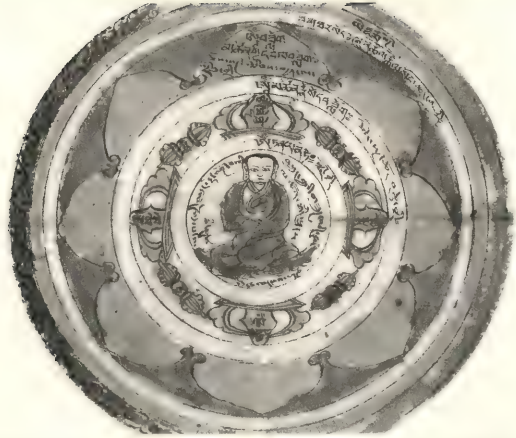
九

༐ བླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས། འཇུ་ལ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གོ་བྲང་གྱི་དཔེ་རིས་མོ།



ཉ།

༐ ཐུ་མ་ཐུག་པའི་མཚན་ཐུང་རྩོམ་པོ་ཆའི་དབེ་རིས་མོ།







། དོན་དམ་ཀུན་ལོ་བ་ལྷོན་འཇུག་བྱང་ཁུ་བ་ལེ་མས། །

བཞུན་པའི་ཁུ་ར་ཆེན་ཁུ་ར་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས། །



ལེ་ལེ་མཆོག་ཐུང་ག་ཁུ།

མཐའ་ཁུ་ལྷོན་ནས་རང་དོན་གཙོ་ར་མི་ལེན། །

མཐོ་དམན་མེད་པར་ཁུ་བཞིན་ལྷོང་པར་ཤོག །





མི་གོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་པལ་གྱི་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མཁུང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུང་མོ།



